



通算第215号

2019年3月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

第13回下総・江戸川ツデーマーチ

《Cリーグ》(2日参加が条件)

主催/下総・江戸川ツデーマーチ実行委員会・市川市

共催/(一社)日本ウオーキング協会・

NPO 法人千葉県ウオーキング協会・

市川スポーツガーデン国府台・いちかわ歩こう会

日時/4月13日(土)~14日(日)

主会場/市川市スポーツセンター

参加費/一般:事前:1,500円 当日2,000円 (1日1,000円)

市川市在住・在勤・在学者800円 当日1,000円 (1

日500円) 中学生以下・障害者:無料

事前申込期限:2019年4月8日(月)まで(当日消印有効)

※「振込受領証」を参加当日受付にご提示ください。

コース/

第一日目(南コース)	距離	受付時間	出発式
野鳥の楽園コース	32Km	7:30	8:00
中山法華経寺コース	20Km	8:30	9:00
真間川文学の道コース	11Km	9:00	9:30
アイ・リンクタウン展望施設	7Km	9:00	9:30
第二日目(北コース)	距離	受付時間	出発式
大町自然観察園コース	33Km	7:30	8:00
堀之内貝塚コース	18Km	8:30	9:00
野菊の墓文学碑コース	11Km	9:00	9:30
水と緑の回廊コース	6Km	9:00	9:30
ノルディックウオーク	両日とも11Km及び7Km(6Km)に参加できます。		
ゴール受付	12:00~16:00		

◆全コース、自由歩行です。

◆《500選》は第二日目の11・18・33kmのコースが千葉県12-06です。

問合せ:CWA ☎043-309-5606 13時~16時30分

当日 ☎080-9548-4695



関東甲信越マーチングリーグ(KKML)

認定・表彰規定改定のお知らせ

KKMLの認定・表彰規定が以下のように改訂になりました。

◆マスターウオーカー賞

1都9県の公式大会を1大会ずつ完歩したウオーカーを表彰します。

(従来)5回まで ⇒ (改訂後)10回まで

◆スーパーマスターウオーカー賞

その年に開催される全ての公式大会に完歩したウオーカーを表彰します。

(従来)5回まで ⇒ (改訂後)10回まで

◆参加回数賞200回賞を追加する。

(従来) 100回賞、300回賞

(改訂後) 100回賞、200回賞、300回賞

なお、50回賞の取り扱いは変更ありません。

適用範囲

本規定の改定は2019年4月1日以降に開催する大会から適用します。

表彰申請

KKML表彰は全て自己申告制です。表彰対象者は次大会以降の受賞希望をKKML大会窓口にお申し出ください。また、大会参加申込書の表彰欄に表彰内容をご記入下さい。

団 thể例会10kmIVV認定について

IVV-JAPANからのお知らせ

国際市民スポーツ連盟では10km以下の距離は認定していません。現在、例会では10kmと5km以上の併設の場合10km以下を認定承認しています。今後、例会では10km以上のコースで中間点以上の距離を歩き、歩行を中断されても中間距離を認定いたします。

大堀川の桜

11 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 090-6654-2253 (軍地)
 日 時／4月3日(水) 9時30分 団体歩行
 集 合／おおたかの森駅西口駅前広場(東武線・TX線
 流山おおたかの森駅西口 徒歩1分)
 参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・
 その他300円
 解 散／14時頃 柏西口第一公園(JR常磐線・東武線
 柏駅 徒歩8分)
 コース／おおたかの森駅西口駅前広場～美田桜並木通
 り～大堀川水辺公園～高田緑地(昼食)～木崎橋～大堀
 川防災レクリエーション公園～柏西口第一公園
 ○みどころ 大堀川の源流の一つと言われている水路
 にある美田の桜並木通りから大堀川沿いの約3.2kmに
 わたる大堀川リバーサイドパークの桜をお楽しみください。
 解散場所の柏西口第一公園では、恒例の希望者による花
 見会を計画しています。ご参加の方はマイカップをご持参
 ください。

第83回京成電鉄さわやかウオーク

12 km

「陽春の隅田川テラスと両国の歴史と史跡を巡る」

主 催／京成電鉄株
 共 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日 時／4月6日(土) 9時～10時 自由歩行
 集 合／京成曳舟駅西口高架下(京成線)
 参加費／無料
 解 散／11時～15時 京成曳舟駅西口高架下
 コース／京成曳舟駅～曳舟川通り～業平橋～大横川親
 水公園～長崎橋～北斎通り～緑町公園～両国公園～回
 向院～旧安田庭園～横綱町公園～隅田川テラス～枕橋
 ～墨堤通り～白髭神社～白髭東詰交差点～京成曳舟駅
 ○みどころ 曳舟から、両国の歴史と文化を感じさせる
 建物や資料館や公園を巡り、隅田川の穏やかな川面を眺
 めながら陽春のウォーキングが楽しめます。

第22回千葉の水回廊&疏水百選印旛沼ウオーク

10/20/30 km

《500選 12-02 10kmのみ》《Cリーグ》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-3156-7482 (田口)
 日 時／4月6日(土) 自由歩行
 集 合／30km:8時 京成酒々井駅東口広場(京成本
 線) 20km:9時 佐倉駅北口広場(JR総武本
 線) 10km:10時 新検見川公園(JR総武線
 新検見川駅 徒歩2分)
 参加費／ちば歩400円・その他500円
 解 散／12時～16時まで 大和田排水機場(京成本線
 大和田駅 徒歩12分)
 コース／30kmが印旛沼を半周し20kmと合流～佐倉ふ
 るさと広場～新川～ゴール 10kmは花見川沿いを歩く
 ○みどころ 心地よい自然に触れながら歩きを楽しむこ
 とにより、参加者の心身の健康を増進するとともに食糧生

産だけではなく、私たちの県土や環境の保全に重要な役
 割を果たしている疏水や農業・農村への理解を深めること
 も考えて歩いてみてください。

新浦安・東京湾パノラマめぐり

14 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860 (川田)
 日 時／4月7日(日) 9時 団体歩行
 集 合／美浜公園 (JR京葉線 新浦安駅 徒歩8分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他 300円
 解 散／14時30分頃 運動公園(JR京葉線舞浜駅
 徒歩10分)
 コース／美浜公園～日の出北公園～朝日の広場～浦安
 総合公園～高洲中央公園～高洲太陽の丘公園～今川サ
 トム公園～中央公園～弁天ふれあいの森公園～浦安市
 運動公園
 ○みどころ 東京湾からの涼風を受け、風光明媚な眺望
 がひらける中を颯爽と歩きます。後半は、素晴らしいホテ
 ルや高層マンション・閑静な住宅及び桜が咲き誇る緑の
 多い公園を楽しみながら歩きます。ゴールはデイズニーラ
 ンド横の運動公園です。帰りには、イクスペリアなどに立ち
 寄られては如何でしょうか。

ぶら散ウオーク・皇居ぐるっと巡るみち

10 km

《500選 東京 13-01》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
 日 時／4月7日(日) 9時30分 団体歩行
 集 合／東京駅丸の内北口付近(JR線 東京駅丸の内
 中央改札口前から案内あり)
 参加費／東葛WC無料・その他300円
 解 散／14時30分頃 日比谷公園(JR山手線有楽町駅
 徒歩10分)

印旛沼周辺ウオーク

15/25/31 km

《Cリーグ》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
 日 時／4月17日(水) 8時～10時頃 自由歩行
 集 合／ユーカリが丘南公園(京成線ユーカリが丘駅
 山万モノレール高架線沿いに徒歩10分)
 参加費／東葛WC無料・その他300円
 解 散／12時頃から16時まで ユーカリが丘南公園

第191回神田川・日本橋川の橋巡り

11km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-8305-6601 (日向)
 日 時／4月18日(木) 9時30分 自由歩行
 集 合／両国国技館前(JR総武線両国駅 徒歩2分)
 参加費／ちば歩100円・その他300円
 解 散／14時まで 清澄庭園前(メトロ半蔵門線清澄白
 河駅 徒歩5分)
 コース／国技館前公園～両国橋～万世橋～お茶の水橋
 ～小石川橋～俎橋～神田橋～日本橋～茅場橋～清澄庭
 園公園
 ○みどころ 神田川・日本橋川には37の橋があります。

橋の多くは江戸時代・明治時代に造られたもので、橋の名前の由来や歴史を知らながら歩くと、楽しみが倍になります。

フリーウオークⅡ 12 km
～新緑の沼南地区の歴史と文化財を訪ねて

《Cリーグ》

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／4月20日(土) 9時～10時 自由歩行
集 合／新柏駅改札(東武アーバンパークライン)
参加費／船歩100円 ・その他300円
解 散／11時～14時 逆井駅改札(東武アーバンパークライン)

コース／新柏駅～法林寺～増尾城址総合公園～増尾湧水～廣幡八幡宮～寿量院～塚崎運動場～神明社～善龍寺～福寿院～逆井運動公園～逆井駅

○みどころ 柏市の沼南地区に点在する市指定の文化財や天然記念物、歴史的遺跡のある寺社を訪ねて歩きます。

西部台ウオーク 10 km

主 催／東総歩こう会 ☎ 080-5403-2042(海宝)
日 時／4月21日(日) 9時20分 団体歩行
集 合／猿田駅前広場(JR総武本線)
参加費／CWA加盟団体無料 ・その他300円
解 散／15時頃 椎柴駅(JR成田線)
コース／猿田駅前～白石ダムサイト～猿田神社(昼食)～高田～銚子スポーツタウン～椎柴駅

○みどころ 丘陵地を抜けると銚子市民の水道用に造られた提高20mのアース式白石ダムが見えてきます。さらに進むとビルの上に載った巨大なゴルフボールのようなものが見えてきます。起伏のある道を下ると二千年余の歴史がある猿田神社があります。神社の奥宮、御神水、御神砂も一見の価値あります。

東葛の中世城郭 松戸編 PartⅡ 12 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 090-7722-0821(渡邊)
日 時／4月21日(日) 9時 団体歩行
集 合／清ヶ丘小金公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅東口 徒歩10分)
参加費／CWA加盟団体無料 ・その他300円
解 散／14時頃 東平賀公園(JR常磐線各駅停車 北小金駅 徒歩5分)

コース／清ヶ丘小金公園～小金原公園～根本内城址～前ヶ崎城址公園～幸田城址(昼食)～広徳寺(高城氏菩提寺・中金杉城址)～小金城址～東平賀公園

○みどころ 昨年に続き、松戸市の中世城郭を訪ねます。東葛地区の領主高城(たかぎ)氏の入府の城、発展期の城、落城時の城と一族の栄枯盛衰の跡を巡ります。一部お隣の流山市の城址も訪ねます。比較的、当時の土塁跡等残っている場所もありますので、古を偲んでの歩行となります。

東京下町八福神参りウオーク 11 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
日 時／4月27日(土) 9時から10時 自由歩行
集 合／築地川公園(メトロ日比谷線築地駅 徒歩3分)
参加費／CWA加盟団体無料 ・その他300円
解 散／13時30分頃～16時まで 上野駅ぱんだ口改札前広場(JR山手線)

○その他 当日のコース図に記載どおり、各自で自由にお楽しみください。

成田空港周辺ウオーク 11 km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-2318-5361(伊藤)
日 時／4月28日(日) 10時 自由歩行
集 合／側高神社(JR成田線空港第2ビル駅・京成本線空港第2ビル駅 徒歩15分) JR千葉駅8:51発成田空港行快速または京成津田沼駅8:49発成田空港行特急に乗車ください。

参加費／CWA加盟団体無料 ・その他300円

解 散／12時～14時まで 側高神社
コース／側高神社～十余三東雲の丘～十余三トンネル～ナリコークリーンセンター～東峰トンネル～側高神社
○みどころ 成田空港B滑走路を一周します。飛行機を離陸と着陸の両方の直下で見ることができます。手が届きそうな飛行機の真下で迫力のある離発着をお楽しみください。普段見ることのない第3ターミナルでの昼食もお薦めです。

第16回大正浪漫ウオーク in 手賀沼

6/10/20/30 km

《500選 12-01》《Cリーグ》

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7133-1589(平野)
日 時／4月29日(月・祝) 自由歩行
20/30km: 8時～8時40分
6/10km: 9時～9時40分

集 合／手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅 徒歩10分)
参加費／事前:400円(4月15日締切)

当日:700円(我孫子市・柏市の市民は500円)

解 散／12時～16時まで 手賀沼公園
コース／各コースの詳細は「ほゆう3月号」に掲載します。
○みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で16回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年は手賀沼を時計回りに廻ります。今回30kmコースは新コースで手賀川の両岸を歩きます。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆつくりと楽しめるように作りました。スタート直後には昨年「当会25周年記念樹」をした八重桜も開花して迎えていていると思います。



ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

4月6日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-8840-6709
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
4月20日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
4月20日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 080-3492-1041
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・敷物持参・運動し

易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-309-5606・NPO法人千葉県ウォーキング協会

第18回忠敬江戸入りフォーデューオーク 報告

1日目 1月24日(木) 晴れ

参加者数121名(ショート57名、ロング64名)

佐原・諏訪公園の伊能忠敬銅像から東京・富岡八幡宮にある伊能銅像まで4日間のウォークの1日目です。好天でしたが、風が強いなか、出発式が行われた後、まずロングの64名が成田に向かいました。その後ショートの参加者が出発、忠敬記念館、観福寺等を回って、昨年5月に佐原駅前に完成した伊能忠敬翁銅像前にゴールしました。

2日目 1月25日(金) 晴れ

参加者数140名(ショート83名、ロング57名)

成田市の栗山公園をロングのウォーカーが次々と出発、1日目より少ない57名でした。ショートは昨年とはコースを変更し、成田山公園を經由して大谷津運動公園・中台運動公園を回って成田山新勝寺近くの成田小前へ。ロングのゴールは、吹きさらしの手賀沼公園を避け、駅近くのけやきプラザとしました。我孫子市のご協力に感謝いたします。

3日目 1月26日(土) 曇りのち晴れ

参加者数210名(ショート125名、ロング85名)

3日目のスタートは手賀沼公園です。ショートは昨年と同じコースで、増尾城址公園を経て南柏中央第二公園にゴール。ロングのゴールは、京成電鉄のご理解を得て国府台駅内でしたが、江戸川土手で誘導に立つ人は吹きさらしの中でご苦勞をおかけしました。

4日目 1月27日(日) 晴れ

参加者数283名(ショート118名、ロング165名)

昨年からスタート場所が、ロングは市川駅隣接のアイリンクタウン、ショートは新小岩公園になりました。富岡八幡宮では忠敬像の清掃を行い、ゴールした4日間完歩のロングのウォーカーに古宮会長から銅像の前で完歩証が手渡されました。ショートのゴールは14時半で、ロングで表彰式を待っていた人と一緒に本殿前で、今年も健やかにウォーキングができるようお祓いを受けました。



参加していただいた皆さま、支援いただいた役員の皆さま、ありがとうございました。
担当 中村建策

第29回南房総フラワーマーチ報告

2月16日(土)～17日(日) 両日とも曇りのち晴れ

参加者数 1日目2582名2日目1679名 合計4261名

16日の一日目は午前中曇りで雨も降りだしそうな天気でした。しかし午後から晴れて風もないため暑いくらいの天気になりました。今回は昨年と違い南房総市の6校の中学校、7校の小学校、7園の幼稚園生を2日間に分けての開催となりました。恒例になった千倉フォークダンス作成の手作りアーチを潜って皆さん元気にスタートしていきました。残念ながらお一人転んで頭を打ったため念の為救急車出動を依頼しました。暖かいので皆さん時間まで会場内でイベントを見たり買物を楽しんで帰られました。



2日目は冷え込み、朝方は1日目より5度も下がり寒い一日となりましたが風は吹かなかったため太陽が上がる頃には暖かな一日になりました。参加者もリハビリ目的で10Kmを無理して歩き、歩けなくなった参加者がいましたが搬送車で会場まで送り届けました。イベントは南房総文化協会・ホークアオフラ白浜・ハウオリフラサークルが14時30分まで有り多くの参加者が座って飲食しながら歓談する風景が和やかでした。何時もの千倉・白浜・嶺南中学校合同吹奏楽部が寒い中最後まで頑張って盛り上げてくれました。

最終日は33Kmアンカーも予定より早く15時10分位は到着し二日間無事終わることができました。今回も帰りの事を考えてか早く出て早く帰る(フライング)が多く見受けられましたが何とか対応ができホッとしています。参加者の皆様、ご支援いただいた役員の皆様、南房総市の皆様大変ありがとうございました。
投稿担当 遠藤啓一