



通算第208号

2018年8月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

CWA 片山会長が死去

一昨年の12月、癌に蝕まれ手術もできない「レベル4」である事を、自らが明かして約一年六か月。

7月5日23時11分、奥様に看取られながら永眠されました。享年68(歳)。

6月4日に入院され、そのまま退院は叶いませんでした。

当日、奥様が帰宅後直ぐに病院からの知らせが入り病室へ戻り約4時間程、奥様からの声掛けにも時折応えておりましたが、その後眠る様に息を引き取ったとの事で、そのお顔は大変に穏やかだったと伺いました。

斎場の関係もあり、7日土曜日にお通夜、8日日曜日は8時15分から告別式となりました。

急なご案内にも関わらず、多くの皆様に御会葬いただき、会長を送る事ができました事、改めて御礼を申し上げます。

千葉県ウオーキング協会会長代行 古宮 誠



ウオーク」が開催されております。

ゴールでは、靴が当たる抽選会を行い、その他景品も多数用意してお待ちしています。

第8回未来都市 MAKUHARI ウオーク 20/10km

《Cリーグ》《500選 12-02》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

当日☎080-9540-4695 (山本)

特別協力/NPO 法人 日本オリンピック協会

スポーツオーソリティ(株式会社メガスポーツ)

日時/9月23日(日) 自由歩行

集合/幕張海浜公園花時計前(JR海浜幕張駅 徒歩5分)

参加費/CWA会員200円・その他300円 なのはな券可

解散/11時30分~15時イオンモール幕張新都心「アクティブモール」JR海浜幕張駅(バス8分・徒歩20分)
JR・京成幕張本郷駅(バス20分)

コース	20/10km
受付	8:30
出発式	9:00
スタート	9:15
歩行形態	自由歩行
ゴール受付	11:30~15:00

○みどころ 未来都市MAKUHARIの摩天楼と遊歩道、おしゃれな町並みを自由歩行で歩きます。今年は昨年のコースを逆回りに歩きます。そのため一部コースが変更になります。20kmは花見川沿いも歩きますので 500選《12-2》の対象となります。

○お知らせ 今年、20km10km合同の出発式といたします。但し、スタートについては、20kmが先になりますのでご了解願います。本大会は「オリンピックムーブメントを未来のために」の旗印に活動なさっており多くのメダリストが所属している日本オリンピック協会とスポーツオーソリティ様の協力を得て実施しております。ご参加お待ちいたしております。

CWA事務所「夏季休暇」のお知らせ

8月11日(土)~8月20日(月)まで

CWA事務所は夏休みを取らせて頂きます。

業務開始は8月21日(火)からとなります。

第22回 くつの日記念ウオーク 13 km

《Cリーグ》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

当日☎080-9540-4695 (大神)

日時/9月2日(土) 9時 団体歩行

集合/手賀沼公園(JR我孫子駅 徒歩10分)

参加費/CWA会員200円・その他300円 なのはな券可

解散/14時30分頃 柏西口第一公園(JR柏駅徒歩5分)

コース/手賀沼公園(スタート)~北柏ふるさと公園~北千葉導水路ビジターセンター~福満寺~新田原近隣センター~日立台公園~柏西口第一公園(ゴール)

○みどころ くつの日ウオークは、今回で22回目になります。「くつの日」の由来は、銀座の婦人靴店「ダイアナ」が1992年に制定したとのこと。く(9)つ(2)の語呂合わせ。日本靴連盟が1932年に定めた3月15日の「靴の日」の方が古いのですが、今では9月2日がメインで定着しており、全国で「くつの日

相撲部屋・史蹟めぐり

13 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-7016-6224 (榎本)
日 時／9月9日(日) 9時 団体歩行
集 合／富岡八幡宮深川公園(メトロ東西線 門前仲町駅 1番出口 徒歩1分)
参加費／いち歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
解 散／14時30分頃 両国国技館前(JR総武線両国駅 徒歩2分)
コース／富岡八幡宮隣り深川公園～富岡八幡宮～清澄庭園周辺の相撲部屋めぐり～国技館周辺の相撲部屋めぐり～秋場所初日の国技館前
〇みどころ 富岡八幡宮の横綱碑、大関碑を見て、あまり知られていない野見宿禰神社の歴代横綱碑。小さな狭い神社ですが横綱になった力士が土俵入りを奉納する習わしがあります。最近では久々の日本人横綱「稀勢の里」も行っています。

野馬土手と旧日光街道を歩く

10 km

《Cリーグ》

主 催／北総歩こう会 ☎ 090-9231-6664 (島)
日 時／9月12日(水) 9時 団体歩行
集 合／南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車 南柏駅西口 徒歩5分)
参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
解 散／14時30分頃 柏西口第一公園(JR常磐線柏駅 徒歩8分)
コース／南柏児童遊園～旧日光街道入口～野馬土手～稲荷神社～諏訪神社～駒木橋～高田近隣センター(昼食)～柏西口第一公園
〇みどころ 旧日光街道入口を通り、街道と並行する日本一の「野馬土手」(上野牧の野馬堀)を歩きます。途中、旧日光街道を横断し、諏訪神社(通称:駒木のお諏訪さま)を参拝します。残念ながら、桜は咲いていませんが、大堀川沿いの桜並木を歩いて、ゴールの柏西口第一公園に向かいます。

磯めぐりと文学碑ウオーク

10 km

《Cリーグ》

主 催／東総歩こう会 ☎ 080-5403-2042 (海宝)
日 時／9月16日(日) 9時40分 団体歩行
集 合／犬吠駅前広場(銚子電鉄犬吠駅)
参加費／東総歩無料・その他300円
解 散／14時20分頃 海鹿島駅(銚子電鉄)
コース／犬吠駅～愛宕山展望台～銚子電外川駅～外川漁港長崎鼻西明浦～犬吠埼灯台～しおさい公園雑木林～海鹿島～海岸～文学碑～海鹿島駅
〇みどころ 愛宕山からは遠く筑波山、富士山を眺め太平洋、利根川など360度の展望が楽しめます。港町の風情を残す外川地区や磯の香、潮風を体で感じる事ができ

ます。明治、大正、昭和の初めには多くの文人墨客が銚子に滞在し、避暑地としてにぎわいました。そうした環境で多くの歌、俳句等が創作されました。市内には多くの歌碑、詩碑、句碑などがあり、その一部を見学します。

初秋の下総葛飾路を歩く

12 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-4559-0717 (武部)
日 時／9月18日(火) 9時 団体歩行
集 合／葛飾八幡宮(JR総武線本八幡駅 徒歩7分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 中山法華経寺 (JR総武線下総中山駅 徒歩10分 京成線中山駅 徒歩5分)
コース／葛飾八幡宮～永井荷風・水木洋子が散歩した道(八幡、菅野地区)～真間川～大柏川第一調整池緑地～中山競馬場～東山魁夷記念館～中山法華経寺
〇みどころ さわやかな秋風のもと、文化の街角、下総の地八幡、菅野地区を文化に触れながら歩きます。ススキが風にそよぐ大柏川第一調整池緑地の散策。東山魁夷記念館に寄って(希望者)芸術の秋を楽しみましょう。

コスモスウオーク

12 km

「印西市の史跡と里山を巡る」

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／9月22日(土) 9時 団体歩行
集 合／大塚前公園(北総線千葉ニュータウン中央駅 徒歩5分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／13時30分頃 牧の原公園(北総線印西牧の原駅 徒歩3分)
コース／大塚前公園～北総花の丘公園～宗像神社～白山神社～名馬塚～結縁寺～草深の森～そうふけふれあいの里(昼食)～牧の原公園
〇みどころ 北総花の丘公園では四季折々の花を見ることが出来ます。結縁寺では国の重要文化財に指定された銅造不動明が安置されており、この周辺は「日本の里100選」に選ばれている自然豊かなところで境内付近には、蓮の花、彼岸花、コスモス等季節ごとの彩が風情を漂わせています。

成田里山ウオークⅡ

13 km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-3156-7482 (田口)
日 時／9月22日(土) 9時 団体歩行
集 合／栗山公園(JR成田線成田駅・京成線成田駅 徒歩10分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時15分頃 成田山新勝寺信徒会館前(JR成田線成田駅・京成成田駅 徒歩15分)
コース／栗山公園～浅間公園～大谷津運動公園～イオンモール～成田山公園噴水下(昼食)～水道塔～信徒会館前
〇みどころ 成田山周辺の里山を6kmほど歩き成田山公園をほぼ一周します。その後市内に残る普段はあまり歩

かない小道に分け入ります。成田山新勝寺を上から望み、信徒会館前で解散となります。アップダウンあります。なりたウォーキングクラブと共催で、今回はなりたウォーキングクラブが担当です。

柏西部の裏道を歩く 12 km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)
日時／9月24日(月・休) 9時30分 団体歩行
集合／清ヶ丘小金公園(JR常磐線各駅停車北小金駅 徒歩10分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／14時30分頃 柏駅(JR常磐線・東武線)

コース／清ヶ丘小金公園～根木内歴史公園～酒井根下田の森～薬師堂～中原ふれあい防災公園(昼食)～永楽台近隣公園～日立台公園(一次解散)～柏駅

○みどころ まだ暑さが残るこの時期、柏西部の公園を巡り森林浴を楽しみます。松戸・流山・柏の市境を巡り距離も比較的短く設定しましたのでお気軽にご参加ください。短い距離を歩きたい方は新柏駅まで6kmくらいのコースもありますので是非ご参加ください(IVVも発行します)。

第184回平日楽々ウォーク 12 km
「ぽっくり弁天参拝ウォーク」

主催／ちば歩こう会 ☎ 080-5028-2343 (三枝)
日時／9月27日(木) 9時30分
団体歩行(後半自由歩行)

集合／物井駅前前広場(JR総武本線物井駅 徒歩3分)

参加費／ちば歩100円・その他300円

解散／14時15分頃 佐倉駅(JR総武本線)

コース／物井駅～池花公園～ぽっくり弁財天～七井戸公園(昼食・表彰式)～佐倉駅 自由歩行は七井戸公園～JR佐倉駅 約3.5km

○みどころ ぽっくり弁天は無病息災長生きの上、最期は美しく老い、長患いせずに「ぽっくり」大往生するという靈感あらたかな神社として信仰を集めています。毎年10月20日がお祭りです。また、七井戸公園は、大きな池がシンボルの広い公園で四季折々の樹木・草花が植栽され、子供のために遊具や芝生広場、水遊びができる噴水を設置しています。元気・長生き・ぽっくり(GNP)を目指してのウォークです。



「ぽっくり弁財天」

第12回 4社合同ウォーク 12 km

主催／新京成電鉄(株) 東武鉄道(株) 京成電鉄(株) 北総鉄道(株)

協力／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／9月29日(土) 9時～10時 自由歩行

集合／やまぶき公園(新京成線五香駅 徒歩5分)

参加費／無料

解散／11時～15時 名戸ヶ谷第二公園(東武アーバンパークライン新柏駅 徒歩5分)

コース／やまぶき公園～えんじゅ通り～しょうぶ公園～21世紀の森と広場～小金原公園～酒井根下田の森～中原ふれあい防災公園～みどりの広場～名戸ヶ谷第二公園

○みどころ 紅葉には早すぎますが、新京成電鉄の五香駅から、初秋の香りを感じながら21世紀の森と広場を中心に近隣の樹木の多い公園をまわりながら、次回の幹事会社の東武電鉄の新柏駅まで歩きます。

東葛ウォーキングクラブの例会について

9月には下記例会を予定しています。詳細は

☎ 090-3345-8750(古宮)へお問い合わせください。
記

9月17日(月・祝) 関東ふれあい①

9月21日(金) 村上の曼珠沙華を見に

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

9月8日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-8840-6709
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
9月29日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
9月29日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-5402-7384
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・数物持参・運動し

易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会



中村義久氏 森田悦治氏 JWA 個人功労賞を受賞



平成30年6月27日(水)、JWA 平成30年度定時社員総会にて、北総歩こう会中村義久会長といちかわ歩こう会森田悦治前会長が長年の活躍により全国32名中の一人として「平成30年度 JWA 個人功労賞」を受賞されました。大変名誉なことであり心よりお喜び申し上げます。

第30回 ウォーキング指導員認定講習会の案内

お 勧め： ウォーキングや健康団体で活動されている方
職場で保健福祉関係担当の方・学校などで
単位取得を目指す方々は特にお勧めです。

日 時： 平成30年9月30日(日) 受付 9:15～9:30
講習 9時半～17時

場 所： 船橋市 海神公民館
〒273-0021 船橋市海神6丁目 3-36(京成本
線海神駅 徒歩1分)

受講資格： どなたでも受講できます。

受講料： 10,000 円/受講申込:9月20日(木)まで
＊郵便局から振込み用紙に{指導員受講}と
記入して受講料をお振込みの上、受講申込書
をメール・FAX又は郵便でお送りください。

振込口座： 郵便局:00110-4-404256

口座名義： NPO法人千葉県ウォーキング協会

資料請求： 指導員養成センター事務局(火～金曜日の平
日10時～17時)

☎:043-255-0141 FAX:043-255-0204
電話かFAXで受講案内書、受講申し込み書
をご請求下さい。HPからでも印刷できます。
又は事務局 安部 英敏 ☎080-1323-8710

いちかわ歩こう会の紹介

千葉県ウォーキング協会、並びに加盟傘下の会員の皆
さまこんにちは!CWAニュースを通じて今回は我々「いちか
わ歩こう会」のご紹介を少しさせていただきます。

会員数 147 名(6 月末現在)。昨年より数名程減少してい
ますが、毎年 150 名を目標に掲げて活動しております。会員
数は少なくとも、お互いに会員同士の顔が分かり、「ウォー
キングを通じて充実した一日を楽しめ、過ごせること」を目
標にして活動しております。

当会は平成 6 年に千葉県ウォーキング協会(CWA) の
加盟団体として、6 番目に発足し、来年には 25 年を迎えま
す。発足当時は市川市の関係者のご協力を得ながら「市

川市後援活動団体」として市民中心の活動を行って参りま
した。途中、全国規模の「下総・江戸川ツーデーマーチ」の
大会を、日本ウォーキング協会(JWA)とCWAの上部団体
と一緒に、「共催」として参加させて頂いておりましたが、諸
事情により本年度から「協力」の形でお手伝いをさせて頂く
ことになりました。

会員の内訳は、市川市在住の方は勿論のこと、隣接の
船橋市、松戸市、浦安市、そして柏市、千葉市の方、さら
にはお隣の東京都江戸川区、葛飾区、江東区、足立区の
都民の方々と多岐に渡っております。

活動エリアは、団体歩行としての例会は、目下市川市内や
その周辺、さらには東京都内も含めて、月 2 回のペースで
年間 24 回程の例会を実施しております。「いちかわ歩」の
例会に未だ参加されていない方は是非一度参加してみて
ください。それは楽しいウォーキング内容です。

一方、イヤラウンドは市川市のコルトンプラザ内スポー
ツワールド市川店を拠点として、5 キロ～42 キロまで 9 コー
スを設けていますが、近い中に市川市内を通っている外環
状線道路(外環)の取り付け道路が完成しますので、全面的
に見直しを図りたいと考えています。

最後に紙面をお借りして広く皆様にはお願いです。只今
募集中の「いちかわ歩」のマスコットである「松ぼっくり」の
名付け親になってください。

詳細は「いちかわ歩」会報 7 月号をご覧ください。

いちかわ歩こう会 会長 武部 信二

東総歩こう会の紹介

東総歩こう会では、毎月1回ウォーキングを行っていま
す。1月4日、年初めの新春大利根ウオークから始まり 43k、
25kの2コースで、佐原・笹川・銚子のコースです。やはり新
春ですので、利根川を見ながら、意気揚々と歩いています。
春になると市主催の4月の旭桜祭り、6月の潮来あやめ祭
りが有りますが、祭りより早めに実施計画を立てます。温暖
化により開花時期が早まっていますが、ほぼ、満開の花見
ウォーキングが行われています。

夏の銚子では、銚子電鉄、犬吠崎、ヤマサ醤油工場見
学、銚子漁港等のウォーキングは、潮風を受けながらの歩
行は、格別で景色も良く、内容も豊富で、毎年、実施して
いますが、大勢の参加者が見えます。また旭市では、毎
年、大規模な砂の彫刻展が行われ、それに合わせ、近隣
のウォーキングが計画され好評を得ています。

秋は、紅葉時期なので、東総管内の名所を散策します。

冬は、忘年ウオークを行い1年を終えます。

その他、年1回程度バスウオークを行い、東総管内とは違
った風景を見ながらウォーキングをして、英気を養ってい
ます。また東総管内は成田、佐原など歴史、遺跡など豊富
で、ウォーキングするには、絶好の地域です。

県内のウォーキング愛好者の皆様、是非、東総のウォ
ーキング行事に参加して下さい様お願い申し上げます。
お待ちしております。

東総歩こう会 高野一郎