



通算第207号

2018年7月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

<http://npocwa.c.ooco.jp/>

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

伊能忠敬銅像除幕式が行われました

JR佐原駅前に、伊能忠敬銅像が設立されました。それを記念して5月20日に除幕式が行われました。伊能忠敬は、ウオーカーにとっては神様のような人であり、CWAとしても長年香取市の協力のもと忠敬江戸入りウオークを開催している縁もあり、片山会長夫妻の他10名の役員が参列いたしました。

当日は、忠敬像建立委員会木内会長、宇井香取市長をはじめ伊能忠敬翁の子孫の他、忠敬の関係の強かったシーボルト・間宮林蔵の子孫も参列され盛大な除幕式になりました。やや肌寒い位の天候ではありましたが雲一つない快晴の下、盛大に実施されました。香取市の新たなシンボルとなることと思います。



除幕式の後は、伊能忠敬翁没後200年記念式典が行われ



佐々木北大教授による「北方図をつくった男たち」の講演と「我が家に伝わるもの」というパネルディスカッションがおこなわれました。これには前述の伊能

忠敬・シーボルト・間宮林蔵の子孫による興味深いお話がありました。今では、資料館等に保管されているが長きにわたり資料を維持保管するのは大変だったようです。彼らの苦労があつて、今日私たちは彼らの偉業を知ることができると思うと感謝の念を抱かずにはおれません。是非、香取に行かれる折には佐原駅前の銅像に立ち寄ってください。 山本記

北総歩こう会の紹介

北総歩こう会は平成5年4月に創立し、今年25周年を迎えました。会の信条は「明るく・楽しく・和やかに」で、会員数は約230名の団体です。

(一社)日本ウオーキング協会の推進する、ウオーキング活動を自分達の住む常磐線を中心に、会員及び参加者の健康と相互の親睦を図り、明るく健全な地域社会づくりに寄与することを目的に活動し、年間約40回の行事があります。

月に2回、例会 W(主に日曜日・CWA 傘下の歩こう会は参加費無料です。)及び平日 W(主に水曜日)12~15km位、月1回北総いきいきW(土曜日・午前中・弁当不要)6~8kmくらい歩きます。

特別行事として、毎年4月29日に手賀沼周辺で大正浪漫ウオーク in 手賀沼を開催しており、今年で第15回目になりました。参加者数もこのところ800名~900名と盛況に開催しています。この他、総会後の懇親会、春の花見等会員相互の集いにも力を入れています。

またスポーツオーソリティ松戸店を基地にイヤーラウンドが9コース有り、たくさんのウオーカーに楽しんで頂いています。(利用30回毎に表彰します。)

毎月の行事は前年にコース提案を募集し、各行事はリーダーが北総歩の行事に参加すると新しい発見が有る、歩いて楽しいと参加者の皆さんに喜んでいただけるような企画をして、下見を重ねてコースを作っております。

当会のホームページは、行事の案内、年間計画、行事報告等も充実しております。会報誌「ほゆう」も毎月発行しておりますので併せてご覧になってください。

北総歩こう会の行事に参加される場合はいつでも、どなたでもご自由に参加できます。ご参加お待ちしております。

連絡先:事務局 04-7133-1589(平野方)

CWA事務所「夏季休暇」のお知らせ

8月11日(土)~8月20日(月)まで

CWA事務所は夏休みを取らせて頂きます。

業務開始は8月21日(火)からとなります。

ミニナイト 松戸の花火

10 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 090-8725-1355 (竹淵)
 日 時／8月4日(土) 16時 団体歩行
 集 合／ローソン東金町一丁目店の隣の広場(JR常磐線
 各駅停車金町駅 徒歩7分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解 散／18時30分頃 (一次解散)上葛飾橋松戸側休
 憩所(JR常磐線松戸駅 徒歩24分)
 19時頃(ゴール) 松戸駅西口(JR常磐線 松戸
 駅 徒歩1分)

コース／ローソン東金町一丁目店の隣の広場～水元公
 園・水元大橋側～東金町運動場多目的広場～上葛飾橋
 松戸側休憩所(一次解散)～松戸駅西口

○みどころ 恒例の松戸
 の花火を東京都、埼玉県、
 千葉県と一都二県にまた
 がって、夕方の涼しい風を
 感じながら、水元公園、江
 戸川堤防遊歩道を歩きま
 す。上葛飾橋松戸側休憩
 所で一次解散をしますの
 で「松戸の花火」をゆっく
 りと鑑賞ください。



「松戸の花火」

九十九里海岸ウオーク

10 km

《Cリーグ》

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-3140-1741 (三宅)
 日 時／8月5日 (日) 9時 団体歩行
 集 合／旭駅前東側広場(JR総武本線)
 参加費／東総歩無料・その他300円
 解 散／14時頃 旭駅
 コース／旭駅前広場～西足洗～長禅寺～日の出保育所
 ～矢指ヶ浦海水浴場～東総文化会館～旭駅
 ○みどころ 矢指ヶ浦海水浴場は「日本の渚 100選」に
 選ばれた海水浴場。ビーチの砂は細かく奇麗で打ち寄せ
 る波は穏やか。のんびりとした雰囲気です。砂の彫刻の日
 程が変更になり当日はみられません。よってタイトルを当初
 予定の「砂の彫刻ウオーク」から「九十九里海岸ウオーク」
 に変更致しました。



「矢指ヶ浦海水浴場」

ラジオ体操ウオークⅡ

10 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日 時／8月12日(日) 6時30分 団体歩行
 集 合／天沼弁天池公園(JR総武線船橋駅 徒歩5分)
 参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
 解 散／10時30分頃 新高根5丁目公園(新京成線高
 根公園駅 徒歩3分)
 コース／天沼弁天池公園～(夏見台東公園)～夏見台近
 隣公園～船橋市運動公園～金杉十字路～金杉下～グリ
 ーンハイツ中央公園～新高根5丁目公園

○みどころ 6年目を迎えたラジオ体操ウオーク、今回も
 おなじみになりました天沼弁天池公園での夏休みラジオ
 体操で体をほぐした後、暑い日差しを避けるべくこの春に
 整備された夏見
 台東公園を通り
 船橋市運動公園
 へ。金杉台下の
 農道を抜けグリ
 ーンハイツ中央
 公園によりゴール
 の新高根へと
 向かいます。



「天沼弁天池公園」

早朝ウオーク Part②

13 km

「森林浴を楽しもう」

《500選 東京 13-04》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2645-6086 (鈴木芳)
 日 時／8月19日(日) 7時30分 団体歩行
 集 合／葛西臨海公園 汐風の広場(JR京葉線葛西臨海
 公園駅 徒歩10分)
 参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
 解 散／12時頃 舞浜駅前(JR京葉線)
 コース／葛西臨海公園駅～汐風の広場～臨海町緑道～
 ～新長島川親水緑道～総合レクリエーション公園～新田
 の森公園～新左近川親水公園～レクリエーション公園～
 なぎさ公園～舞浜大橋～舞浜駅前
 ○みどころ 濃い緑に覆われてオゾンたっぷりの六つの
 公園を歩きます。風で「ざわめく」木々、時折り聞こえる鳥
 の声、短い命を精一杯鳴き続けている蝉、蝉、蝉。夏の
 花々等が迎えてくれます。今年は五感(目、耳、鼻、舌、
 手)を目いっぱい働かせて、自然の恵みを全身で感じなが
 ら歩いて見ましょう。



「葛西臨海公園 汐風の広場」

第183回平日楽々ウォーク
「ユーカリが丘の周辺を歩く」

10 km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-5028-2343 (三枝)
日 時／8月23日(木) 8時30分 団体歩行
集 合／ユーカリが丘駅北口ユープラ駅前広場(京成本線)

参加費／ちば歩100円 ・その他300円

解 散／11時45分頃 ユーカリが丘南公園(京成本線ユーカリが丘駅 徒歩10分)

コース／ユーカリが丘南公園～宮の杜公園～優都苑～西井野谷津公園～ユーカリが丘南公園

〇みどころ 自然豊かな北総台地に開発されたユーカリが丘では、その自然環境を出来るだけ保全する計画で開発されました。分譲撤退型ではなく長期的な街づくりを前提とした。成長管理型の開発が行われており、毎年の分譲件数を約200件とし、コンスタントに若い世代が入居することで高齢化に配慮しています。そのユーカリが丘の緑陰道を歩きます。昼食をとらずにゴールします。



「ユーカリが丘の緑陰道」

早朝ウォークPart③
「大町梨街道をゆく」

12 km

《Cリーグ》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-9203-0025 (太田)
日 時／8月26日(日) 8時 団体歩行
集 合／みかど公園(JR武蔵野線 市川大野駅 徒歩5分)
参加費／いちかわ歩200円 ・その他300円
解 散／12時頃 みかど公園(JR武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)

コース／みかど公園～JR 東松戸駅～ゆいの花公園～佐渡ヶ嶽部屋～梨畑～大町梨街道～大町自然公園～駒形大神社～みかど公園

〇みどころ 朝霞に濡れ、たわわに実る梨畑を通り抜けると大町梨街道があった。大きな家(梨御殿)広い庭、手入れのいきとどいた生垣と櫓に大木、店頭には並ぶ朝採りの梨、市川の夏の風物詩です。ゴールでは、「甘～い梨」が待っています。食べ放題ですよ！



東葛ウォーキングクラブの例会について

8月は下記例会を予定しています。詳細は☎ 090-3345-8750(古宮)へお問い合わせください。
記

8月 8日(水) 夕涼みウォーク

8月31日(金) 市境ウォーク

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

8月18日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 電話 090-8840-6709
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
8月25日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
8月18日(土)	受付	場所	千葉県 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-5402-7384
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・敷物持参・運動し

易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

忠敬銅像除幕ウォーク報告

5月20日(日) 晴れ 距離10km 参加者数36名

9時佐原駅前には、見慣れた会員があちこちに。まもなく片山会長他、CWA 役員さんが10名ほど集合。9時15分頃より宇井香取市長他5名の来賓の方が、除幕の綱を引くと、忠敬さんの銅像があらわれました。北を向いている立ち像でした。除幕式は30分ほどですみ記念式典のため文化会館に移動。そこで林蔵の子孫等の関係者の話を聞き



ました。12時10分頃式典終了。12時半、昼食のおにぎりを食べながらの、受付、出発式でした。13時に香取市の皆様の見送りを受けて公民館前を出発しました。忠敬

記念館で10分、観福寺で15分、道の駅で20分の休憩をして、ゴールの佐原駅に予定通り15時半にゴールしました。忠敬新銅像の前で記念写真。15時50分散散となりました。時間に追われる一日でした。参加者の皆さんお疲れさまでした。ありがとうございました。

コースリーダー 小早志 昌

500選「谷津干潟から幕張新都心へのみち」報告

5月29日(火)薄曇り 距離 13km 参加者数132名

当日は朝から太陽は顔を見せなかったが、蒸し暑い日になった。500選全コースの見直し後、初めての開催。大方のウォーカーはすでに歩き、押印を貰っているコースでもある。過去には県外からの参加者で賑わった500選コースも、押印目当ての参加者が大幅に減少し、①コースに惚れて再度の参加 ②当日はほかに予定がなかったから参加 ③「CWA」と「いちかわ歩」が主催(主管)だから ④その他 等々の参加者が殆どであろうと思っていたが、しかし、500選押印請求者が11名もおり、まだまだ捨てたものではないと思った。

本コースは、スタートからゴールまで一部(海岸部分)を除き、湾岸道路と住宅地の境界に①騒音の遮断 ②排気ガスの流入抑制等を目的に作られた緑地帯(公園)が続く



中を歩く新緑の季節から紫外線の気になる季節、真夏の暑い季節と一年中を通して快適に歩けるコースでもある。途中、ラムサール条約登録の谷津干潟を一周し、湾

岸道路と並行して幕張新都心まで続く緑地帯(公園)を歩きながら、「匂いを出す植物園」・「花菖蒲園」・「せせらぎとじゃぶじゃぶ池」・「バーベキュー広場」等を通り、「幕張メッセモール」へ。緑と噴水の路を過ぎてメッセ展示場内の売店(当日は休み)前の椅子を借りて昼食。午後はロッテマリンスタジアムを通り幕張の浜へ。東京湾を眺めながら600m程歩き、過去にロッテを優勝させた監督の住んでいた「バレンタイン通り」を経由し海浜幕張公園へ参加者全員元気にゴール。解散式の後、参加者全員にCWAから提供の缶ビール&ジュース等をを配り労った。参加者の皆さん、役員の皆さんお疲れ様でした。楽しく歩けましたでしょうか? 次回もまた、元気でご参加いただきますようお願いしております。 いちかわ歩こう会 佐々木篤夫

第8回両総用水の路ウォーク報告

6月2日(土)晴れ 距離 13km 参加者数149名

今年は横芝光町です。横芝駅東側広場で10時より出発式を済ませ10:20スタート。最初の見どころ山武東部支線揚水機場へ。そして次の坂田池公園で一寸休憩。吐水槽を左手



に見ながら昼食場所の第2揚水機場へと向かいました。ここで昼食タイム恒例の豚汁と梅ジュースのおもてなしを受けました。豚汁が美味しくお代わりをする方も居られました。午後から水資源機構を見学し、とても暑い日でしたが参加者の皆さん無事に14時40分ゴール致しました。解散式後両総用水より新鮮な野菜(人参とナス)のお土産を頂きました。大変ありがとうございました。そして関係スタッフの皆さんはじめ、役員の皆さんご支援ご協力有難うございました。お疲れ様でした。 東総歩こう会 押尾悦子

はだして歩こうウォーク報告

6月16日(土) 雨 距離12km 参加者数 66名

小雨の中の出発でした。梅雨前線が南に下がり北の高気圧圏内にあり、肌寒い5月中旬の陽気でした。挙句に、チーフの私が時間を間違えて、幹事の皆さんには30分早く来て貰う事になり、たいへん迷惑をお掛けしました。

さて、集合場所の新検見川公園を出発し、国道14号を超え、検見川浜駅の近くの真



砂4丁目交差点の脇では「ジャカランダ」の花を幸運にも見る事が出来ました。花見川を渡り交通公園でトイレ休憩。打瀬の住宅街を抜け海岸手前のトイレを経由して、最高のビューポイントの陸橋の上～右方向は高層の建築物、左の方向は樹木を通して検見川・稲毛の浜とその先に蘇我の工場群を見えます。そこからいよいよ幕張の浜に到着。全員水際の砂浜を歩きました。本来ですとはだしになって歩いて頂くのですが、低温雨空なので靴を脱がずに歩きました。宝探し会場では、砂の中に埋めた宝(カード)をはだして探す予定でしたが、砂が乾いていないので中止し、景品も抽選でお渡ししました。そして、そこで解散になりました。本来ですと新習志野駅前解散でしたが、手前の海浜幕張駅から帰って頂きました。晴天なら海の向こうに真正面に富士山や海ボタル、右の東京方面には東京タワーやスカイツリーが見えるはずでしたが、あいにくスカイツリーのみでした。しかし、たまたまこの日は大潮で干潮の時間帯でしたので、海岸線は大幅に後退し幅広く砂地が露出して、それが一つの見どころだったかなと思いました。次回は晴天の下で歩きたいですね。役員の皆さま、少人数(16人)の中ありがとうございました。

※お詫びと交換のお願い～当日お渡ししたIVVの内容に間違いがあるものが一部混入されています。距離(20Km)?・年(2005)?・テーマ(養老溪谷、、、)?の方は、交換をお願い致します。

コースリーダー 小野安英