



通算第203号

2018年3月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

第12回下総・江戸川ツーデーマーチ

《500選 千葉—06》《Cリーグ》

主催／下総・江戸川ツーデーマーチ実行委員会

市川市、市川市教育委員会

共催／(一社)日本ウオーキング協会・NPO 法人千葉県ウオーキング協会・市川スポーツガーデン国府台

協力／いちかわ歩こう会

日時／4月14日(土)～15日(日)

主会場／市川市スポーツセンター

参加費／一般:事前:1,500円 当日2,000円

(1日当日参加申込 1,000円)

市川市在住・在勤・在学者事前申込800円(当日1,000円)

中学生以下・障害者:無料

事前申込期限:平成30年3月23日(金)まで(当日消印有効)

※「振込受領証」を参加当日受付にご提示ください。

コース／

第一日目(北コース)	距離	受付時間	出発式
大町自然観察園コース	33Km	7:30	8:00
堀之内貝塚コース	18Km	8:30	9:00
野菊の墓文学碑コース	11Km	9:00	9:30
水と緑の回廊コース	6Km	9:00	9:30
第二日目(南コース)	距離	受付時間	出発式
野鳥の楽園コース	32Km	7:30	8:00
中山法華経寺コース	20Km	8:30	9:00
真間川文学の道コース	11Km	9:00	9:30
アイ・リンクタウン展望施設	7Km	9:00	9:30
ノルデックウオーク	両日とも11Km及び6Km(7Km)に参加できます。		
ゴール受付	12:00～16:00		

◆全コース、自由歩行です。

◆500選

第一日目の11km以上のコースが千葉県12-06です。

問合わせ先:CWA ☎043-255-0141 10時～17時

当日 ☎ 080-9548-4695

第13回 CWA通常総会のご案内

開催日／平成30年3月21日(祝・水)10時～

CWA ☎ 043-463-0141

場所／千葉県青少年女性会館4Fホール

(千葉都市モノレール・スポーツセンター駅 徒歩3分)

議案／平成29年度事業報告・決算報告

平成30年度事業計画・収支予算

定款の一部変更について

※3月上旬には総会開催案内をお送りいたします。

会員の皆様のご出席をお願い致します。

※総会終了後、総会ウオークを行います。

第13回 CWA総会ウオーク

10 km

主催／CWA ☎043-255-0141 当日☎080-9548-4695

日時／3月21日(祝・水)13時15分 団体歩行

集合／千葉県青少年女性会館(千葉都市モノレール・スポーツセンター駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／16時頃 千葉公園入口広場(千葉都市モノレール・千葉公園駅5分 JR千葉駅5分)

コース／千葉県青少年女性会館～陸軍用地の石柱～みつわ台小売市場～みつわ台第一公園～都賀公民館～千葉公園(一時解散)～JR千葉駅(ゴール)

○みどころ 千葉の市街地に残る自然の道などを辿りながら、野球場、動物公園、競輪場の施設を通過し、千葉公園に至ります。

第23回ウオーキングフェスタ 東京

主催／第23回ウオーキングフェスタ東京実行委員会

開催日／平成30年5月3日(木祝)～4日(金祝)

☎ (一社)日本ウオーキング協会 03-5256-7856

主会場／小金井公園

参加費／10kmコース以上(6kmコースは別)

事前申込:2,000円(JWA個人会員は1,500円)

当日申込:1,200円(1日の参加費)

コース／1日目サクラルート(CWA主管)、2日目ハナミズキルート(CWA支援)

30km(出発式8:00)、20km(9:00)、10km(10:00)

◎詳細は、大会パンフレット、ホームページをご覧ください。

桜の花見ウオーク

10 km

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-3140-1741 (三宅)
 日 時／4月1日 (日) 9時 団体歩行
 集 合／旭駅前東側広場 (JR総武本線 旭駅)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解 散／14時頃 旭駅

コ ー ス／旭駅前東側広場～袋公園～東陸橋～道の駅
 (季楽里)～旭駅

○みどころ 袋公園内のため池を取り囲む約500本の桜
 並み木。市内随一の桜の名所として知られています。毎年
 4月には桜まつりが開催され、満開の桜が多くの人を出迎
 えます。又平鮎釣りの名所としても、賑わっています。

フリーウオーク① 桜と新緑を求めて公園を巡る～

12 km

《Cリーグ》

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日 時／4月4日(水) 9時～10時 自由歩行
 集 合／松戸駅西口連絡通路(JR常磐線 松戸駅構内)
 参加費／船歩100円・その他300円
 解 散／11時～14時まで 松戸駅西口連絡通路
 コ ー ス／松戸駅西口連絡通路～江戸川堤防～上葛飾橋
 ～みさと公園～水元公園～葛飾橋～江戸川堤防～松戸
 駅西口連絡通路

○みどころ 桜と新緑を求めて松戸からみさと公園と水
 元公園を訪ねる。

第80回京成電鉄さわやかウオーク 12 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日 時／4月7日(土) 9時～10時 自由歩行
 集 合／谷津公園・花の木広場(京成本線谷津駅 徒歩
 5分)

参加費／無料

解 散／15時まで 谷津公園・花の木広場
 コ ー ス／谷津公園～谷津干潟公園～秋津公園～マロニ
 エ通り～海浜公園～香澄公園～袖ヶ浦運動公園～袖ヶ
 浦西近隣公園～谷津公園・花木の広場

○みどころ ラムサール条約の谷津干潟を半周回し、谷
 津干潟公園からマロニエ通を經由して、千葉港が一望で
 ける海浜公園を目指します。復路は桜の満開と緑の芽吹
 きを感じながら香澄公園を通り抜け、袖ヶ浦運動公園と袖
 ヶ浦西近隣公園を通りながら、高速道路沿いに続く緑の
 小道を歩きます。

第21回千葉の水回廊&疏水百選 印旛沼ウオーク

11/23/32 km

《Cリーグ》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-3156-7482 (田口)
 日 時／4月7日(土) 自由歩行
 集 合／11km:10時 新検見川公園(JR総武線新検見
 川駅 徒歩2分) 23km:9時 佐倉駅北口広場(J

R総武本線佐倉駅 徒歩1分) 32km:8時 京
 成酒々井駅東口(京成本線酒々井駅 徒歩1分)

参加費／500円

解 散／16時まで 大和田排水機場(京成本線大和田
 駅 徒歩12分)

○みどころ 今回で21回目を迎える「千葉の水回廊ウオ
 ーク&疏水百選 印旛沼ウオーク」は、心地よい自然に触
 れながら歩きを楽しむことにより、参加者の心身の健康を
 増進するとともに食糧生産だけではなく、私たちの県土や
 環境の保全に重要な役割を果たしている疏水や農業・農
 村への理解を深めるために行っているもので、前回は20
 0人を超える参加者がウオーキングを楽しみました。

成田山開基1080年記念ウオーク④ 15 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日 時／4月8日(日) 9時 団体歩行
 集 合／第七公園(京成線勝田台駅 徒歩5分)
 参加費／船歩100円・その他300円
 解 散／14時30分頃 内郷公園(京成線京成佐倉駅
 徒歩3分、途中京成臼井駅7kmで一次解散)

コ ー ス／第七公園～上座総合公園～京成臼井駅(一次
 解散)～佐倉ふるさと広場～内郷公園

○みどころ 成田山開基1080年の4回目。そろそろゴ
 ールが見えてきます。今回は勝田台をスタートし、八千代
 市を抜けて佐倉市へ進みます。道中桜の花が咲いている
 のを眺めることが出来るかもしれません。京成臼井駅で一
 次解散します。7kmと短いので長い距離が苦手な方でも
 参加ください。

大江戸桜ウオーク

12 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 090-7191-1863 (染谷)
 日 時／4月11日(水) 9時30分 団体歩行
 集 合／和田倉噴水公園 (メトロ千代田線二重橋前駅
 JR東京駅方面改札 D2 出口 徒歩5分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・
 その他300円

解 散／14時30分頃 上野恩賜公園(JR山手線上野駅
 徒歩5分)

コ ー ス／和田倉噴水公園～桜田門～千鳥ヶ淵戦没者墓
 苑～千鳥ヶ淵緑道～靖国神社～外濠公園(昼食)～神田
 明神～上野恩賜公園

○みどころ 大江戸桜ウオークとし、千鳥ヶ淵公園、外
 濠公園、上野恩賜公園と桜の名所をめぐる。満開の
 時期が過ぎ、桜吹雪が舞っているか、葉が出始めた頃か
 と思いますが、その節は満開の桜をイメージしながら歩き
 ましょう。(開花が遅れることを祈ります)

船橋・習志野の公園巡り

13 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 080-4153-8901 (安国)
 日 時／4月22日(日) 9時 団体歩行
 集 合／天沼弁天池公園 (JR総武線・東武線 船橋駅
 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／14時30分頃 幕張海浜公園(JR京葉線海浜幕張駅 徒歩5分)

コース／天沼弁天池公園～船橋大神宮～船橋港親水公園～若松公園～谷津干潟公園(昼食)～香澄公園～秋津公園～幕張海浜公園

○みどころ 船橋の中央を流れる海老川に架かる橋には数多くの彫刻やレリーフが施され河口の船橋港では行き交う大型船を見ながら歩くのも楽しいものです。また、谷津干潟では飛び交う野鳥を見、公園を巡りながら満開の花々を観ながら歩くなどてんこ盛りのウォーキングです。

第180回平日楽々ウォーク 10 km
 「海浜幕張の花を愛でる」

主催／ちば歩こう会 ☎ 080-3492-1041(立川)
 日時／4月26日(木) 9時30分 団体歩行
 集合／真砂中央公園(JR京葉線検見川浜駅 徒歩7分)

参加費／ちば歩100円・その他300円
 解散／13時30分頃 幕張海浜公園花時計前(JR京葉線海浜幕張駅 徒歩5分)

コース／真砂中央公園～若葉立体交差点～神田外語大～三井ビル～NTT屋外広場～メッセモール～国際展示場内～幕張海浜公園～見浜園～幕張海浜公園花時計前

○みどころ 春の爽やかな風を感じながら、ビルの谷間に咲く素敵な花の芸術を見て下さい。つつじやさつきの綺麗な花が皆さんをお迎えしてくれる事を期待しています。(花は気まぐれ・・・今年はどうでしょうか?)昼食地は国際展示場です。

特別行事 第15回大正浪漫ウォークin手賀沼
 6/10/20/30 km

《500選 千葉12-1》《Cリーグ》
 主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620(中山)
 日時／4月29日(日) 自由歩行
 6/10km: 9時～9時40分
 20/30km: 8時～8時40分

集合／手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅 徒歩10分)
 参加費／事前:400円(4月15日締切)・当日:700円(我孫子市・柏市の市民は500円)※当日参加の場合、記念品等が無くなる可能性があります。事前申込をお願いします。

解散／12時～16時まで 手賀沼公園
 コース／コースの詳細は「ほゆう3月号」に掲載致します。
 ○みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園・白樺派の文学・歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で15回目となる人気のコースです。今年は全コースとも昨年の逆コース(反時計廻り)にしました。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめるように作りました。

◆事前申込を受付け中です。詳細は「第15回大正浪漫ウォークin手賀沼」チラシをご覧ください。

皇居・東御苑めぐり 14 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-1031-6318(矢田貝)
 日時／4月30日(月・休) 9時 団体歩行
 集合／お茶の水公園(JR総武・中央線 御茶ノ水駅聖橋口 徒歩4分)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
 解散／14時30分頃 外濠公園(JR総武・中央線 四ツ谷駅 徒歩3分)

コース／お茶の水公園～平川門～皇居・東御苑～大手門～将門首塚～皇居外苑～桜田門～日比谷公園～国会前和式&洋式庭園(昼食)～半蔵門前～千鳥ヶ淵戦没者墓苑～靖国神社～四ツ谷外濠公園

○みどころ 春の花々が咲き乱れる皇居・東御苑、大手門から将門首塚、皇居外苑を通り日比谷公園へと都心の春景色を楽しめます。国家の中核である霞ヶ関の官庁街から国会前庭園、千鳥ヶ淵戦没者墓苑や靖国神社を通り外堀公園へと緑を楽しみながら歩きます。

東葛ウォーキングクラブの例会について

4月は下記例会を予定しています。詳細は☎090-3345-8750(古宮)へお問い合わせください。
 記

4月 1日(日) 春の息吹きを求めて
 4月18日(水) ぶら散ウォーク
 4月28日(土) 印西で自然散策

訂正のお知らせとお詫び

2月号記載 3月10日(土) ちば歩の「第17回防災ウォーク」の20kmコースで集合時間が間違っておりましたのでお詫びして訂正いたします。
 訂正前:9時15分 訂正後:10時

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

4月7日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-8840-6709
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
4月21日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
4月21日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-5402-7384
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・敷物持参・運動し

易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

「第28回南房総フラワーマーチ」実施報告

《500選 12-3》

2月17日(土)～18日(日) 天候 両日とも晴れ

参加者数1日目3,784名 2日目788名合計4,572名
17日の一日目は午前中は暖かく風もない穏やかな天気でした。初日は南房総市の6校の中学校、7校の小学校、7園の幼稚園生が会場に集合し大変な賑わいになりました。パラリンピックの車椅子バスケットなどの体験会が有り賑わった一日になりました。ところが午後は打って変わって風が



強くなり時折強い突風の風が吹きあれました。その為ゴールのアーチが倒れるハプニングとテントの支柱が曲がるほどの強風でした。残された役員はテントに取り付き飛ばされな

いようにぶら下がっていました。結局テントを降ろし天幕を外して参加者を待つ格好になりました。参加者は幸い南コースで追い風となったので無事に事故もなく16時に全員ゴールできました。

2日目は冷え込み1日目より5度も下がりましたが風は吹かず太陽が上がる頃には暖かな一日になりました。参加者も肉刺をつぶし歩けなくなった参加者がいましたが搬送車で会場まで送り届けました。二日間通じてけが人もなく無事終えることができました。参加者の皆様、ご支援いただいた役員の皆様、南房総市の皆様大変ありがとうございました。



投稿担当 遠藤啓一

「忠敬江戸入りフォーデューオーク」実施報告

1月25日(木) 天候 晴 参加者128名

一日目はまだ雪が残り32年ぶりの寒波の影響で諏訪公園の地面が凍っていたほどの寒い一日でした。昨年の東総Cリーグが今回なかった為団体が大幅に減少しました。それでも70名の方がロングに元気にスタートし成田山に向かいました。ゴール



押印地点がわかりづらく申し訳ありませんでした。

1月26日(金) 天候 晴 参加者116名



二日目は成田の栗山公園でしたがロングは55名の方が元気に手賀沼公園にスタートしていきました。ショートは成田空港第二ターミナル駅がゴール予定でした

が、歩道に雪が残り車道を歩かなければならないので距離を短縮して空の駅さくら公園で解散式をして皆さんバスで第二ターミナル駅に向かいました。

1月27日(土)
12Km 天候 晴
参加者227名

今回はコースが変わり増尾城址公園まで新しい道となりました。そして増尾城址公園からも違う道をめぐりゴールの南柏中央第二公園で解散式をしました。写真の通りこんなにまだ雪が残っています。



1月28日(日) 天候 晴 参加者255名



今回はロングはアイリンクタウン ショートは新小岩公園と二つに別れました。団体はいつも15時のゴールにいつも余裕がなくやきもきした思いがあります。その為新小岩公園からにして距離を

短くして実施しました。

今回は富岡八幡宮事件・32年ぶりの寒波襲来・Cリーグ関係で総勢726名と減少傾向でしたが、4日間完歩者は65人と変わらずにゴールいただきました。元気に参加いただいた皆様、4日間支援いただいた役員の皆様ご協力有難う御座います。お陰様で事故なく終了することができました。有難う御座います



投稿担当 遠藤啓一