



通算第202号

2018年2月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.cococ.jp/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

第13回 CWA 通常総会のご案内

開催日／平成3月21日(祝・水) 10時～

☎ 043-463-0141

場 所／千葉県青少年女性会館4F ホール

(千葉都市モノレール・スポーツセンター駅 徒歩3分)

議 案／平成29年度事業報告・決算報告

平成30年度事業計画・収支予算

定款の一部変更について

※3月上旬には総会開催案内をお送りいたします。

会員の皆様のご出席をお願い致します。

※総会終了後、総会ウォークを行います。

第13回 CWA総会ウォーク

10 km

主 催／CWA ☎043-255-0141

当日☎080-9548-4695

日 時／3月21日(祝・水) 13時15分 団体歩行

集 合／千葉県青少年女性会館(千葉都市モノレール ス
ポーツセンター駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／16時頃 千葉公園入口広場(千葉都市モノレール
千葉公園駅5分 JR千葉駅5分)

コース／千葉県青少年女性会館～みつわ台小売市場～都
賀公民館～千葉公園(一時解散)～JR千葉駅(ゴール)

○みどころ 千葉の市街地に残る自然の道などを辿りながら
野球場、動物公園の施設を通過し、千葉公園に 至ります。

「TWAとの交流・連携についてのご報告」

千葉県ウオーキング協会会長 片山 篤

新年早々から朗報です。

隣接するNPO法人東京都ウオーキング協会(TWA)とは現在まで全く交流がなかったのですが、昨年末に古宮会長代行が内密に南房総フラワーマーチへの役員支援派遣をお願いしたところ、TWA大塚会長から応諾の回答がありとの報告を受けました。1月11日 私(片山)より御礼の電話をし、1月16日順大付属浦安病院にて二人だけで面談。大会初日の出発式に大塚会長参加をお願いしたところ快諾の回答が得られました。TWAとの交流を打診、大塚会長から人口減・少子高齢化社会での会員維持及び大会参加者増について『未

来志向』で議論・活動を提言されました。私も現場重視で足元を固め将来を展望し行動を起こすことが大事であるとの意見交換で一致。現状に危機感を持っている同志お互いに全く同感であり、TWA・CWAで会長を含めた交流会を実施し、成果を上げることで同意・合意を致し交流を決定しました。TWAの会員及びCWA会員で両協会の大会に参加されていた皆様、今後はお互いの往来が活発になります。両協会の御支援・御協力を大塚会長と共に今後も引続き宜しくお願い申し上げます。

ウォーキング指導員認定講習会 参加者募集

皆さん、ご自分の健康増進や認知症予防にも大いに役立つ指導員として活躍しませんか。またウォーキング団体で活躍されている方、自治体で体育



や健康関係の方、職場で健康福祉関係の方、学校などで単位取得を目指す方々には特にお勧めです。

日 時／平成30年 3月18日(日)

受付：9:15～ 9:30 講習：9:30～17:00頃

会 場／千葉県青少年女性会館 視聴覚室およびホール

受講対象／ どなたでも受講できます。

受講費 / 10000円

申込み / 3月12日(月曜日) 遅れる方は担当者に電話

☆受講費は郵便局から振込用紙に「指導員受講」と記入して下記に振込願います。(手数料はご負担願います)

郵便振込口座：00110-4-404250

口座名義／P O法人千葉県ウオーキング協会

資料の請求：受講者募集案内・受講申込用紙をご希望の方は NPO法人 千葉県ウオーキング協会 指導員養成センター宛(土、日、月はお休み)

電話：043-255-0141 Fax:043-255-0204

又は担当者「斎藤 健 090-2729-3846」

「安部英敏 080-1323-8710」

CWAホームページから印刷取込みも可能です。

梅まつりウオーク

10 km

《Cリーグ》

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-3080-8151 (押尾)

日 時／3月4日(日) 9時 団体歩行

集 合／横芝駅前広場 (JR総武本線横芝駅)

参加費／東総歩無料・その他300円

解 散／14時30分頃 横芝駅

コース／横芝駅前～石合大師～金刀比羅神社～坂田池公園～坂田城跡～梅まつり(梅林)～四所神社～横芝駅

○みどころ 県内最大級と言われている坂田城跡の梅林は樹齢50年の巨木が約1,000本あり、凛とした純白の花が一斉に開花した景観は圧巻で、あたり一面に甘い梅の香りが漂います。充分お楽しみ下さい。

上野・浅草の下町散策とスカイツリー 10 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 090-9231-6664 (島)

日 時／3月7日(水) 9時30分 団体歩行

集 合／上野公園 東京文化会館東側広場(JR上野駅公園口 徒歩3分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

解 散／14時30分頃 大横川親水公園(東武スカイツリーライン とうきょうスカイツリー駅 徒歩2分)

コース／上野公園～寛永寺蔵有院～子規庵～入谷鬼子母神～入谷南公園～かっぱ寺～金竜公園(昼食)～花やしき～浅草神社～牛嶋神社～とうきょうスカイツリー駅～大横川親水公園

○みどころ 東京の下町、上野・浅草界限をくまなくウオークします。しかも、極力、裏道を選びました。昔懐かしい風景が数多く楽しめるようにコンパクトなコースにしました。昼食場所はかっぱ橋道具街の脇の公園、その隣は池波正太郎記念文庫です。是非とも、ご参加ください。

八潮の花桃ウオーク

13 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日 時／3月7日(水) 9時 団体歩行

集 合／八潮駅前改札口付近(つくばエクスプレス線)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解 散／14時30分頃 八潮駅

○その他 中川八潮市側の花桃祭り会場で昼食です。

第17回防災ウオーク「若葉区」 11/20 km

《Cリーグ》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 070-5027-4361 (安保)

日 時／3月10(土) 9時15分 団体／自由歩行

集 合／11km:若葉区役所前 (JR総武本線都賀駅

徒歩10分) 20km:幕張台公園(JR・京成幕張

本郷駅 徒歩12分)

参加費／500円、

解 散／13時～15時 千城台駅前広場(モノレール千城台駅 徒歩3分)

コース／11km:若葉区役所～加曾利貝塚公園～若葉いきいきプラザ(昼食)～若葉消防署(救命講習)～千城台駅 20km:幕張台公園～(自由歩行)～千城台駅
○みどころ 今年度の防災ウオークは若葉区です。消防署による救命講習及び地震体験を行います。

江戸川水郷めぐり

15 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2645-6086 (鈴木)

日 時／3月11日(日) 9時 団体歩行

集 合／アイ・リンクタウン3F広場(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解 散／14時30分頃 本八幡公園(JR総武線本八幡駅 徒歩7分)

コース／アイ・リンクタウン～篠崎公園～東井堀親水緑道～江戸川一丁目第2児童公園(昼食)～篠田堀親水緑道～スポーツランド～行徳橋～稲荷木緑道～本八幡公園

○みどころ 江戸川堤防をしばらく歩き篠崎公園で一休み、古くは一带の田畑への用水路として貢献してきた水路。住宅街となった今では、住む人や行き交う人達へ心の安らぎを与えてくれる親水緑道として姿を変え働いています。風の音、水の流れの音、道端の草や花等から春の息吹を感じながら歩いて見ませんか。

WST新コース ご案内ウオーク

18 km

「21世紀の森と八柱霊園」

主 催／北総歩こう会 ☎ 090-7722-0821 (渡邊)

日 時／3月14日(水) 9時 自由歩行

集 合／スポーツオーソリティ松戸店(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩15分)

参加費／200円

解 散／12時から14時30分まで スポーツオーソリティ松戸店

コース／スポーツオーソリティ松戸店～松戸市立博物館～八柱霊園～五香十字路～南増尾交差点～麗沢大あすなろ～根木内交差点～スポーツオーソリティ松戸店

○みどころ 1月1日から追加した新コースをご案内します。比較的平坦で直線道路が多く歩きやすいコースです。早春の息吹を感じながら、地図をみて自由に歩く楽しさを満喫してください。

成田山開基1080年記念ウオーク③

15 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日 時／3月17日(土) 9時 団体歩行

集 合／宮本台北公園(JR総武線東船橋駅 徒歩5分)

参加費／船歩100円・その他300円

解 散／14時30分頃 第七公園(京成線勝田台駅・東葉高速線東葉勝田台駅 徒歩5分)

コース／宮本台北公園～葉円台公民館～スポーツの杜公園(一時解散 東葉高速線八千代緑が丘駅 徒歩5分)～総合運動公園～第七公園

○みどころ 成田山開基1080年の3回目です。船橋に

入りほぼ成田街道に沿って歩きますが、交通量の多さを避けて一本裏道のようなコースで八千代市に入ります。江戸時代、江戸から成田に向かって歩いた旅人の気分で歩きませんか。

運河トライアングルウオーク 14/28/47 km

《Cリーグ》
主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)
日 時／3月18日(日) 自由歩行
集 合／14/28km:8時～10時 運河水辺公園(東部線運河駅西口 運河大橋を渡った左側) 47km:7時30分～8時30分 川間トンボ公園(東武線川間駅南口 南桜井方面へ線路沿い徒歩4分)
参加費／東葛 WC 無料・その他300円
解 散／12時～17時 川間駅東口(線路沿いの遊歩道)
○その他 川間トンボ公園にはトイレ設備は無いので注意して下さい。

第179回平日楽々ウオーク 11 km
「早春の茂原を歩く」

主 催／ちば歩こう会 ☎080-3156-7482 (田口)
日 時／3月22日(木) 10時 団体歩行
集 合／高師中央公園(JR外房線茂原駅 徒歩10分)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／14時45分頃 千代田公園(JR外房線茂原駅 徒歩15分)
コース／高師中央公園～茂原市役所～茂原公園～藻原寺～市立図書館前(昼食)～妙楽寺(お馨さんの墓)～スーパーガッツ～千代田公園
○みどころ 寒冬が予想される中、早春の茂原を歩きます。豊田川・一宮川・茂原公園(「日本のさくら」名所百選)・藻原寺(茂原はこの寺の門前町として栄えた)の桜に期待します。また徳富蘆花の短編「梅一輪」の主人公お馨さんの墓を詣でます。

第29回江戸川チャレンジウオーク 10/12/18/30/47/65 km

《Cリーグ》
主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日 時／3月24日(土) 6時～9時 自由歩行
集 合／国府台江戸川堤防(京成線国府台駅 徒歩3分)
参加費／船歩300円・その他500円
解 散／17時まで 国府台江戸川堤防
コース／江戸川堤防～江戸川左岸上る～新葛飾橋(10km)～葛飾大橋(12km)～上葛飾橋(18km)～流山橋(30km)～玉葉橋(47/65km)～江戸川右岸下る～市川橋(65kmは通過)～市川大橋～江戸川左岸下る～江戸川堤防
○みどころ 今年も昨年と同様に上流を目指して歩くコースにしました。歩くコースを逆にすれば、また違った風景が見られますね。早春の川風と太陽を一杯浴びながら、ウオークをお楽しみください。

古利根周辺ウオーク 13 km

主 催／北総歩こう会 ☎080-3704-6466 (石井)
日 時／3月25日(日) 9時 団体歩行
集 合／中峠亀田公園(JR成田線湖北駅 徒歩7分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時頃 柴崎台中央公園(JR常磐線天王台駅 徒歩10分)
コース／中峠亀田公園～芝原城址～足尾山神社～小堀地区～日の出通り～ふれあい工房～柴崎台中央公園
○みどころ 大堀ではなく小堀地区が特筆されるのは利根川の荷物を高瀬舟で荷下ろしする舂下河岸として利根川の流域では関宿と小堀のみ認められたからです。関宿と小堀の間は浅瀬が多く、渇水期には高瀬舟の利用が困難であったため銚子まで舂下船を利用したので大変でした。そのための改修工事は大正9年(1920)に終了しました。小堀は現在も取手市になっています。

真間川周遊・花見 12 km

《500選 千葉—06》《Cリーグ》
主 催／いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093 (佐々木)
日 時／3月31日(土) 9時 団体歩行
集 合／中山法華経寺(JR総武線下総中山駅北口 徒歩10分、京成線中山駅 徒歩7分)
参加費／いち歩200円・その他300円
解 散／14時30分頃 手児奈霊堂(JR総武線市川駅 徒歩15分、京成線国府台駅 徒歩10分)
コース／中山法華経寺～真間川周遊～桜土手公園～国府台公園～里見公園～弘法寺～手児奈霊堂
○みどころ 両岸から川面に映る絢爛豪華な真間川の桜、頭上に広がる雄大な姿の桜土手公園、春の花々と競い合う里見公園の桜、百数十年も咲き続けた貫録を誇る弘法寺の「しだれ桜」とコースは見どころが続きます。どうぞ心いくまでご観賞ください。

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)			
3月10日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎090-8840-6709
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
3月24日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎090-1552-2378
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
3月17日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎090-5402-7384
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・筆記具・数物持参
運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。
問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

1月8日(月祝) 天気 曇り 距離13km 参加者209名

この行事は北総歩こう会が主管で行った行事です。北総と言えば松戸・流山・柏・我孫子市を中心として活動している団体で、地元の有名神社は布施弁天と諏訪神社・長命寺などがあります。

当初は布施弁天から諏訪神社に回るコースと考えました。ところが暮に東葛ウォーキングクラブが「布施の弁財天で忘年ウオーク」と銘打って同じコースで実施するらしいとの情報が入り断念することになりました。そうすると全く違うコースを考えねばなりません。常磐線沿いに神社・仏閣を探し地図に落としていきます。常磐線沿いで有名なのは萬満寺・東漸寺・長命寺です。そこで馬橋から諏訪神社までのコースを考え今回のコースになりました。

ただ公園にトイレはあるのですが規模が小さく大人数のトイレ休憩には使えません。ようやく新松戸・東漸寺とトイレ休憩をして何とか野々下水辺公園の昼食地まで持たそうとコースを決めました。ところが2回目の下見の際、新松戸駅のトイレが工事中となり使えなくなったので、当日は急ぎ足で東漸寺まで行きました。又コース変更して東部公民館でトイレ休憩として何とかしのぎました。前日の天気予報では曇りのち雨の予報でした。朝は何時雨が降ってきてもいいような曇り空の中209名の方が集まっていただきました。途中、ポツリと降った時もありましたが昼食の頃には晴れ間



も出て安心していました。ところが解散式の最中に雨が降り出し、慌てて振る舞い酒を提供して慌ただしい幕引きとなりました。そんなに濡れることなく終了できました。無事故で最後まで歩い

ていただいた参加者の皆様、北総歩こう会・支援役員の皆様ありがとうございました。

投稿担当 遠藤啓一

バスウオーク「猪苗代湖・芦ノ牧温泉」実施報告

12月13日(火) 天候 大雪(現地) 参加者31名

JR千葉駅より津田沼駅経由で出発。車内で古宮会長代行より開会の挨拶とスタッフによるスケジュールなどの説明。目的地の猪苗代湖に13時到着、天気予報大当たりの白銀一色の大雪・道の駅猪苗代で自由昼食、湖畔のウオー



キングは中止、世界ガラス館・地ビール館を見学し、真っ白の雪景色の芦ノ牧温泉・大川荘に早めの到着、旅館より説明後、女性14名3室、

男性17名4室へそれぞれ移動。途中で仕入れた飲み物・つまみなどを各部屋に届ける。空中楼閣の露天風呂、岩風呂などで十分休息し、18時30分より大広間で挨拶乾杯後地元の美味な懷石料理と十分な飲み物を頂く。後半歓迎の垂れ幕をバックの舞台でカラオケ大会。芸達者な皆さんにビックリ!! 食後の餅つき大会にも参加し楽しい時間であった。翌2日目、川と雪の降る山を眺めながら郷土色豊かな朝食バイキングで大満足の模様。9時頃若い和服のスタッフに見送られ雪の中を出発、20分後江戸時代にタイムスリップする下野街道の雪一色の大内宿 50 数軒の見事な茅葺の民家群に到着。大雪のため 2～3 軒のお土産屋さんが閉店、雪かきで大変な様子だった。次の「塔のへつり」は、大川(阿賀野川)のかかる橋の奥の百万年の



風化と浸食による見事な景勝を展望台より説明を受けながら眺める。足元は真っ白な雪。お店でぜんざいと山菜などのサービスでほっと一息。バスは東北道の白川 IC へ。海拔が下がり雪ともお別れ。暖かい陽ざしの那須高原で自由昼食と歓談・買い物タイム。大自然の中リラクセスの時間。バスのスタート後、坂巻さん作成のCWAバス参加記録作品が放映され誠に楽しいひと時に感謝。又ビンゴゲームで全員皆さん何かが当たり大喜びの 40 分間(CWAからもタオルを提供)。続いて定番の「寅さん」シリーズで約 2 時間映画鑑賞。楽しいバス旅行も終わりに近づき古宮会長代行の挨拶と加藤洋子スタッフの挨拶、津田沼駅に 17 時頃到着 1 次解散、千葉駅前に 18 時過ぎ到着し、無事に行事を終了。参加者の皆様、スタッフの方色々と有難うございました。

ウオーク担当 永田 良夫