



通算第201号

2018年1月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山本 利美

新年のご挨拶

NPO 法人千葉県ウオーキング協会

会長 片山 篤

新年明けましておめでとうございます。

CWAの会員並びに関係団体の皆様方には、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。

昨年は4月にKKB・KKML(関東甲信越)10周年経過を機にJWAから独立し、事務所をCWA事務所内に移転しました。又、8月にバスウオー

ークを計画したところ千葉県観光企画課から御指導をうけ対応に苦慮しましたが、担当役員の努力でクリアし無事実施致すことが出来ました。

6月26日開催のJWA通常社員総会で、私は常務理事から上席副会長指名を受け昇格いたしました。今回の人事でKKB・KKMLの1都9県10団体の内、JWA役員が名誉会長及び理事4人と計5名が入り、日本のウオーキング界を名実共にリードする組織となりました。

昨年は日本スリーデーマーチの40回記念大会であると同時に、IML(インターナショナルマーチングリーグ)創立30周年であり記念イベントとして、11月1日浜離宮朝日ホール内にて『国際ウオーキングフォーラムインジャパン』と銘打ち国内外からはマイク・ミュラー会長及び多数の賓客が来日し、国内からは渡辺朝日新聞社長等が出席され盛大な講演会が行われました。私も光栄なことに大会の閉会挨拶を指名され、フォーラムを無事終了することが出来ました。

今年は8月にCWA事務所の引越が予定され、CWA40周年設立記念式典を12月8日に実施する予定で多忙な一年となります。私は現在KKB・KKML会長・JWA副会長を兼務致しておりますが、今後も皆様方の御意見を反映した組織運営に徹して参ります。本年も益々の御支援と御指導を宜しくお願い申し上げます新年の御挨拶と致します



第28回南房総フラワーマーチ

主管/第28回南房総フラワーマーチ実行委員会

主催/南房総市・(一社)日本ウオーキング協会

NPO 法人千葉県ウオーキング協会・朝日新聞社

南房総市教育委員会・南房総市観光協会

日時/2月17日(土)、18日(日)

主会場/南房総市千倉保健センター(千倉駅より徒歩約8分)

参加費/一般:事前 2,000円 当日(1日) 1,000円

高校生:事前 1,000円 当日(1日) 500円

・事前申込期限 平成30年1月10日(水)(1月10日以降も受け付けますが、大会誌への名簿記載はできません。)

・事前申込の場合、1日参加のみ・2日間参加とも同額です。

・当日申込の場合、ゼッケン・コース地図のみの配布となり、記念品はありません。

*「払込受領証」を必ず持参し、大会受付時にご提示ください。

*環境保全の観点から湯茶接待用の紙コップは用意しません。

「マイカップ」をご持参ください

コース/

17日(土):南コース 35/23/11/5km

18日(日):北コース 35/20/10/5km

スタート/

コース	受付	出発式	スタート	歩行形態
35km	6:45~	7:30	7:45~8:15	自由
23・20km	8:00~	8:45	9:00~9:30	自由
11・10km	9:00~	9:45	10:00~10:30	自由
5km	9:00~	10:00	10:15	団体

ゴール受付/17日(土):11:30~16:00

18日(日):11:00~15:30

CWA事務所「年末年始休暇」のおしらせ
12月29日(金)~1月9日(火)までCWA事務所は年末年始のお休みをさせていただきます。
尚、業務開始は1月10日(水)からとなります

浦安の歴史散策

11 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-2737-9860(川田)
 日時／2月2日(金) 9時 団体歩行
 集合／南行徳公園(メトロ東西線南行徳駅 徒歩3分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／14時30分頃 浦安駅(メトロ東西線)

コース／南行徳公園～広尾防災公園～稲荷神社～浦安魚市場～船宿吉野家～境川西水門～清龍神社～フラワートリ～旧宇田川家住宅～旧大塚家住宅～しおかぜ通り～郷土博物館～豊受神社～中央公民館～浦安駅

○みどころ 山本周五郎作「青べか物語」の舞台である浦安、2017年1月にはプラタモリで浦安市が取り上げられ、名所や歴史的箇所を巡っています。今回は「青べか物語」の当時に偲びながら、プラタモリが巡った所を散策します。昔の漁師町浦安の足跡を探求してみませんか？ また、浦安魚市場では、焼蛤、焼あさりのおいしそうな匂いについて足が止まります。試食・お土産にいかがでしょうか。

ぶら散ウオーク・土浦歴史の小径さんぽ 11 km

主催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)
 日時／2月3日(土) 9時30分 団体歩行
 集合／土浦市役所(JR常磐線土浦駅西口 徒歩2分)
 参加費／東葛WC無料・その他300円
 解散／14時30分頃 土浦駅、

○みどころ 土浦の知られざる歴史の案内を、地元のガイドさんに案内していただきます

千葉歴史探訪ウオークIN市原

12 km

主催／ちば歩こう会 ☎090-8305-6601(日向)
 日時／2月4日(日) 9時30分 団体歩行
 集合／上総更級公園(JR内房線五井駅 徒歩8分)
 参加費／ちば歩無料・CWA加盟団体200円・その他300円

解散／14時30分頃 八幡公園(JR内房線八幡駅 徒歩8分)

コース／上総更級公園～戸隠神社～上総国分寺跡～上総国分尼寺(昼食)～釈蔵院～八幡公園

○みどころ 古代上総の歴史を訪ねます。上総の国分寺跡を歩き、上総国分寺展示館を見学し、昔の旧道(田んぼ道)を歩いて八幡公園に向かいます。

牛久沼河童の里を訪ねて

12 km

主催／北総歩こう会 ☎090-1421-7103(森)
 日時／2月7日(水) 9時30分 団体歩行
 集合／牛久駅東口広場(JR常磐線牛久駅)
 参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

解散／14時30分頃 刈谷中央公園(JR常磐線牛久駅 徒歩15分)

コース／牛久駅東口広場～得月院～牛久城跡～小川芋銭雲魚亭・河童の碑～牛久観光アヤマ園(昼食)～東林寺

～桜並木～刈谷中央公園

○みどころ 牛久駅東口には横綱稀勢の里の手形の碑があります。その手形に触れたあと、小川芋銭(うせん)のふるさとの街を歩き牛久沼、雲魚亭、河童の碑、アヤマ園等を散策してみませんか。

総会ウオーク

10 km

主催／東総歩こう会 ☎080-5689-3479(小早志)
 日時／2月11日(日祝) 12時 団体歩行
 集合／佐原公民館(JR成田線佐原駅北口 徒歩3分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／14時30分頃 佐原公民館

コース／佐原公民館～小野川沿いの古民家～忠敬旧宅～佐原道の駅～佐原公民館

○その他 9時30分より通常総会を開催し、総会終了後昼食を済ませてからのスタートとなります。



「小野川沿いの古民家」

総会ウオーク「里山と小川の畔を歩く」 12 km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
 日時／2月11日(日祝) 13時 団体歩行
 集合／三号公園(新京成線高根公園駅 徒歩8分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／16時30分頃 第一遊園(新京成線二和向台 徒歩5分)

コース／三号公園～さくら公園～東光寺～アンデルセン公園～須賀神社前～長福寺～八木が谷市民の森～八木が谷公民館～第一遊園

○みどころ 早春の光を浴び船橋の里山と小川の畔をゆっくりと歩きます。

成田空港周遊ウオーク 11/24/36/53 km**《Cリーグ》**

主催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)
 日時／2月12日(月振) 7時～10時 自由歩行
 集合／栗山公園(JR成田線・京成電鉄線成田駅 徒歩3分)

参加費／東葛WC無料・その他300円
 解散／12時～18時まで 栗山公園

○その他 53kmの参加者は8時で受け付け終了です。前日に降雪があった場合、開催を中止する場合がありますので事前の問い合わせにより確認して下さい。

第178回平日楽々ウォーク 11 km

「加曾利貝塚巡り」

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-5402-7384 (小野剛)
 日時／2月15日(木) 9時 団体歩行
 集合／美しの森公園(JR総武本線都賀駅 徒歩3分)
 参加費／ちば歩100円・その他300円
 解散／14時30分頃 若葉区役所前(JR総武本線都賀駅 徒歩10分)
 コース／美しの森公園～荒屋敷貝塚～加曾利じゅんさい公園～桜木霊園～加曾利貝塚(施設見学会・昼食)～滑橋貝塚～若葉区役所前
 ○みどころ 加曾利貝塚周辺巡りと昨年10月日本最大級の加曾利貝塚が特別史跡に指定されたのを機会に、ボランティアガイドの説明で貝層断面閲覧施設、竪穴式住居の復元集落等の施設見学会を班ごとに行います。

市川の三大貝塚めぐり 12 km

《Cリーグ》

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-4559-0717 (武部)
 日時／2月20日(火) 9時30分 団体歩行
 集合／姥山貝塚公園(JR武蔵野線船橋法典駅 徒歩12分)
 参加費／いちかわ歩200円・その他300円
 解散／14時30分頃 堀之内公園(北総鉄道北総線北国分駅 徒歩3分)
 コース／姥山貝塚公園～大柏川第一調節池緑地～曾谷貝塚～弁天池公園～国分川調節池緑地～堀之内貝塚(市川歴史博物館・市川考古博物館)～堀之内緑地～堀之内公園
 ○みどころ 市川市には縄文時代中、後期(1万2～3千年前)に形成された貝塚が多数存在しており、集合場所の「姥山貝塚公園」では、大学による発掘調査で多数の人骨、土器、道具類が発見されております。また、貝塚周辺の表層には今でも多くの貝殻が残っており、遠い太古の時代の市川に想いを馳せながら歩いて見ては如何でしょう。

成田山開基1080年記念ウォーク② 13 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日時／2月24日(土) 9時 団体歩行
 集合／南行徳公園(メトロ東西線南行徳駅 徒歩2分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／14時頃 宮本台北公園(JR総武線東船橋駅 徒歩5分)
 コース／南行徳公園～常夜灯公園～行徳橋～西船近隣公園～天沼弁天池公園～宮本台北公園
 ○みどころ 「成田山開基1080年」の2回目です。行徳の寺町を巡り、工事が佳境に入った外環道の延長部を眺めながら、船橋市内まで進みます。



総会ウォーク 10 km

主催／ちば歩こう会 ☎ 070-5540-7800(小野安)
 日時／2月24日(土) 13時 団体歩行
 集合／今井公園(JR内・外房線蘇我駅 徒歩3分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／16時30分頃 葭川公園(JR千葉駅 徒歩9分)
 コース／今井公園～石橋記念公園～松が丘いきいきプラザ～千葉市都市緑化植物園～青葉の森公園～羽衣公園～葭川公園
 ○みどころ 総会后、午後からのスタートなのであまり遅くならないようにします。普段歩かない松が丘、仁戸名、星久喜等を歩きますが、歩道の少ないコースが多いです。

市川大野から戸定邸 11/16 km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-7191-1863 (染谷)
 日時／2月25日(日) 9時 団体歩行
 集合／みかど公園(JR武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／11km:12時50分頃 和名ヶ谷スポーツセンター(新京成バス スポーツセンターバス停 徒歩1分)
 16km:14時30分頃 松戸西口公園(JR常磐線松戸駅 徒歩3分)
 コース／みかど公園～大町自然公園・観賞植物園～佐渡ヶ嶽部屋～八柱霊園～和名ヶ谷スポーツセンター(昼食・11kmゴール)～戸定邸～松戸神社～松戸西口公園
 ○みどころ みかど公園をスタート後、駒形大神社に参拝。冬の大町自然公園・観賞植物園から、国の重要文化財に指定されている旧徳川家戸定邸を巡ります。園内の梅園では紅白の梅が見ごろを迎えていることと思います。

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

2月3日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-8840-6709
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
2月24日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
2月3日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1404-0480
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・筆記具・敷物持参

運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

人事異動のお知らせ

今回、下記のように人事異動(職位・役職の変更)がありましたことを、ご報告致します。

古宮 誠 副会長 事業本部長・事業総合企画部長を解く 会長代行 管理本部・ガバナンス部門所管

中村 建策 新任副会長(筆頭) 事業本部長を兼務 KKB・KKML(第三事業部を含む) コンプライアンス部門所管

遠藤 啓一 幹事長 第一事業部長 事業総合企画部長を兼務

有馬 奉行 第三事業部長を解く KKB・KKML 担当

木村 壽宏 副会長及び管理本部長を解く 常務 事務局長兼経理部長

川尻 達子 総務部長を解く 事務局付部長

組織管理の2本柱である「ガバナンスとコンプライアンス」の維持徹底をはかるための、新たな体制固めであり、12/2の理事会にて報告し了承を得て、即日の発効となりました。組織・指導部は現行のままとし、新たな異動などはありませんでした。

2018年Cリーグ実施通知

Cリーグ1年目は盛況のうちに12月をもって終了致しました。多くの方にご参加いただき有り難うございました。引き続き、平成30年も2年目を実施致します。

ただ今、新しいポイントカードを各歩こう会にて配布中です。新規のCリーグは対象例会を大幅に増加致しました。対象行事は、CWA ニュースに《Cリーグ》と記載しております。また、ポイントカードにも記載しておりますのでご確認のうえ、ご参集願います。

達成者には、CWAの特製ワッペンを贈呈致します。

2017後期「W指導員スキルアップ研修会」の報告

12月10日(日)千葉県青少年女性会館にて13時~17時まで片山会長含め43名参加で開催致しました。午前には幹事会、午後は研修会と大変ご無理な中にご参加いただき有り難うございました。「ウォーキング中の呼吸方法」はいかがでしたか?「吸う吸う」:「吐く吐く」を2:4~2:6で実践しますが慣れると非常に効果が高く、楽になった、疲れが少なくなったなど報告も沢山ありました。



次に私たち指導員に最も重要なアクティブウォーキングのスキルアップを3人の専門講師の下で再履修致しました。

人生100歳時代に向かっています、皆様のお仲間をウォーキングにお誘いし、いつでも実践指導が出来るように致しましょう。



履修頂いた皆様にはJWA1ポイント付きの修了証が発行されました。指導部 部長 斎藤 健

「佐倉カルチャーウォーク2017」報告

11月25日(土)天気 晴 距離 10・20km 参加者 350名
今年で最後になるプロジェクトによる「第4回佐倉カルチャーウォーク 2017」は晴天の中、開催されました。この所、土日は雨が多く心配しましたが、そんな心配を裏腹に絶好のウォーキング日和となりました。熱心なウォーカー350名が佐倉城址公園に集まっていただきました。

名物の銀杏並木は今年の異常気象の為、2週間以上早く散り始めほとんど残っていませんでした。予定通り9時15分に20Kmがスタート、9時45分アンカーがスタートしていきました。



アンカーが行ってからすぐ、市役所から連絡があり途中のコースで倒木が電線に絡み、その下の通行は危険との事でした。急きょコース変更を考え2Km位の

ショートカットになりましたが参加者を迷うことなく案内誘導することができホッといたしました。その為早く帰る方がいらして逆にゴール対応に追われました。アンカーも順調に歩き予定より早い14時5分位ゴールして今大会は無事終了いたしました。参加者の声で「城址公園の銀杏は残念だが旧堀田邸のもみじは晴らしかった。最期の坂はきついので来年は考慮してもらいたい」と意見がありました。早く終わりすぎた為15時まで会場に待機したのですがアンカー以後の参加者もおらず1件の事故もなく無事に終ることができました。来年はまた違う方法で開催いたしますので参加いただいた皆様、期待して来年も御参加をお願いいたします。



PT 遠藤 啓一

