



通算第200号

2017年12月

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

CWA新春初詣ウォーク

～常磐線沿線神社・仏閣巡り～ 13km

《Cリーグ》北総歩

主催/CWA ☎043-255-0141

主管/北総歩こう会 ☎090-6654-2253 (軍地)

日時/1月8日(月祝) 9時 団体歩行

集合/西の下公園(JR常磐線各駅停車馬橋駅 徒歩3分)

参加費/CWA加盟団体200円・その他300円

解散(14時30分頃 流山おおたかの森駅前広場(東武アーバンパークライン線 流山おおたかの森駅 徒歩1分))

○千葉県リーグ(Cリーグ)の最初の行事です。

新春の乾杯をしますので、マイカップをご持参願います。

○コース/西の下公園(スタート)～萬満寺～三日月(にこぜ)神社～赤城神社～八坂神社～東漸寺～東雷神社～香取神社～實蔵院～野々下水辺公園(昼食)～諏訪神社～流山おおたかの森駅前広場(ゴール)

○見どころ/東葛地区の主要な神社・仏閣を巡り、平成30年が各歩こう会にとって良き年であるよう祈願する。特に松戸市の萬満寺は鎌倉時代の創建とされ、水戸街道きっての名利であるし、流山市の諏訪神社は“駒木のお諏訪さま”として親しまれている。

※このコースに「500選」はありません。ウォーキングライフの記事は間違いです。お詫びして訂正します。

佐原から江戸へ110Km

第17回 忠敬江戸入りフォーデーウォーク

《Cリーグ》(4日間の内2日間参加で押印)

《500選 :千葉-04(25日)、千葉-01(27日)》

主催/CWA ☎043-255-0141 当日☎080-9548-4695

日時/平成30年1月25日(木)～1月28日

参加費/事前・当日申込み(4日間通し券)1,000円

★事前申込み締め切り日 1月25日(木)

/当日参加(1日参加券)300円

振込先/郵便振替口座:00130-0-428195

口座名義:千葉県ウォーキング協会 大会係

コース ★自由歩行(総キロ数 131Km)

期日 距離	集合 場所	集合 時間	スタート	ゴール (解散場所)
1/25(木) 30Km	佐原・諏訪公園 JR 佐原駅5分	9時 20分	9時35分 スタート	成田山 新勝寺 受付 16時まで
1/26(金) 38Km	栗山公園(市役所通り) JR・京成成田駅5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	手賀沼公園 受付 16時まで
1/27(土) 38Km	手賀沼公園 JR我孫子駅10分	8時～ 8時半	受付後 スタート	京成国府台駅 受付 16時まで
1/28(日) 25Km	アイリンクタウン3階 JR市川駅1分	9時	9時15分 スタート	富岡八幡宮 受付15時まで

コース ★団体歩行(総キロ数 52Km)

期日 距離	集合 場所	集合 時間	スタート	ゴール (解散場所)
1/25(木) 12Km	佐原・諏訪公園 JR 佐原駅5分	9時 20分	9時40分	佐原・諏訪公園 15時頃
1/26(金) 15Km	栗山公園(市役所通り) JR/京成成田駅5分	9時	9時20分	成田空港第一旅客 ターミナルビル 15時頃
1/27(土) 12Km	手賀沼公園 JR我孫子駅10分	9時	9時20分	南柏中央二丁目 公園(JR南柏駅2 分)14時30分頃
1/28(日) 13Km	新小岩公園 JR新小岩駅5分	9時	9時20分	富岡八幡宮 受付15時まで

*4日間の完歩・表彰式は28日(日)15:30分頃より富岡八幡宮・結婚式場にて行います。会費1000円(事前受付いたします)

国際ウォーキングフォーラムインジャパン開催

11月1日に、IML(国際マーチングリーグ)設立30周年を記念して浜離宮朝日ホールにてフォーラムが行われました。フォーラムには、マーク・ミューラー会長をはじめヨーロッパ諸国のみならずアメリカや中国・インドネシア・韓国などアジア各国の参加も有り国際色豊かなフォーラムになりました。CWAからも7名参加いたしました。主催の日本ウォーキング協会畑会長、朝日新聞社渡辺社長の挨拶 基調講演では、IML ミューラー会長をはじめ国土交通省・厚生労働省・宮下東大名誉教授・東松山森田市長のお話がありました。パネルディスカッションでは「道をどう活用し観光と健康に結び付けるか」というテーマでJWA 井上専務理事、石田筑波大名誉教授、小谷野日本旅行専務で討論がありました。また、最後にJWA 副会長でもある片山 CWA 会長の閉会挨拶で終了しました。フォーラム終了後に、皇居近隣をウォーキングしました。ウォーキングが国際的な活動になっている感を強く致しました。

記事作成者 山本利美

元旦の水戸街道ひたすらウオーク 33 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)
日時／1月1日(祝・月) 9時～10時 自由歩行
集合／日本橋(日本橋交番の向かい側 メトロ半蔵門線三越駅前 B5出口 徒歩5分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／17時まで 柏西口第一公園(JR常磐線柏西口 徒歩5分)

○みどころ 水戸街道沿いの新春の風景を楽しんで下さい。無理はせずに、乗り物を上手に利用して下さい。ゴール会場では先着50名の方に恒例のお年玉と、参加者に御神酒を用意しますのでマイカップを持参して下さい。

新春大利根ウオーク 25/43 km

主催／東総歩こう会 ☎080-5689-3479 (小早志)

日時／1月4日(木) 自由歩行

集合／25km: 笹川駅(JR成田線) 8時～9時30分

43km: 佐原駅(JR成田線) 6時～8時10分

参加費／東総歩無料・その他300円

解散／13時～16時 銚子市役所(JR銚子駅 徒歩10分)

コース／25km: 笹川駅～黒部川大橋(43km合流)

43km: 佐原駅～黒部川大橋(25km合流)～利根川大橋～利根川左岸～かもめ大橋料金所～銚子市役所

○みどころ 雄大な坂東太郎の流れを見ながら、ただただひたすらゴールに向かって歩き続けます。

柴又七福神を巡る「寅さん・初詣」 13 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-9203-0025 (太田)

日時／1月4日(木) 9時 団体(後半自由)歩行

集合／アイ・リンクタウン 3F広場(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／12時40分まで 万福寺(京成線柴又駅 徒歩10分)

コース／アイ・リンクタウン～医王寺(恵比寿天)～宝生寺(大黒天)～観蔵寺(寿老人)～良観寺(布袋尊)～真勝院(弁財天)～万福寺(福祿寿)～題経寺(毘沙門天)

○みどころ 今年もウォーキングは柴又七福神からです。テレビでも再放送されている寅さんから元気と明るさを貰い、情緒溢れる柴又の正月風景をお楽しみください。

初詣ウオーク 8/11 km

主催／ちば歩こう会 ☎090-3204-6444 (神戸)

日時／1月6日(土) 9時 団体歩行

集合／新検見川公園(JR総武線新検見川駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円、

解散／14時30分頃 八千代台東第4公園(京成線京成八千代台駅 徒歩3分)

コース／新検見川公園～検見川神社～子安神社～畑コ

ミニユティセンター～花島公園(花島観音)(昼食・一次解散)～八千代台東第4公園

○みどころ 歩きなれた花見川ではなくて、裏路地を歩くコースです。マイカップをご持参ください。

ぶら散ウオーク「深川七福神巡り」 10 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)

日時／1月6日(土) 12時30分 団体歩行

集合／区立森下公園(深川小学校の前 都営大江戸線森下駅A6出口 徒歩5分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／16時頃 深川公園(富岡八幡宮 メトロ東西線門前仲町駅 徒歩3分)

コース／深川神明宮～深川稲荷神社～江戸資料館～龍光院～圓珠院～冬木弁天童～心行寺～深川不動尊・富岡八幡宮

初詣ウオーク「習志野七福神巡り」 12 km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日時／1月7日(日) 9時 団体歩行

集合／津田沼公園(JR総武線津田沼駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／14時30分頃 無量寺(京成線実籾駅 徒歩5分)

コース／西光寺～東福寺～東漸寺～慈眼寺～正福寺～薬師寺～無量寺

○みどころ 七福神を祭った市内の七つの寺院を巡礼すると「七難即滅、七福即生」のご利益があると伝えられています。是非ご参加下さい。

東京下町八社福参り 14 km

主催／北総歩こう会 ☎080-2040-4160 早川

日時／1月10日(水) 9時 団体歩行

集合／上野駅入谷口パンダ像前(JR上野駅入谷口 徒歩1分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

解散／14時30分頃 月島駅(メロ有楽町線)

コース／上野駅～下谷神社～小野照崎神社～鷲神社～今戸神社～榊神社～浜町公園(昼食)～水天宮～小網神社～住吉神社～佃公園(解散式)～月島駅

新春初詣ウオーク 10 km

主催／東総歩こう会 ☎090-3140-1741 (三宅)

日時／1月14日(日) 9時 団体歩行

集合／西宮神社(JR総武本線旭駅 徒歩10分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／14時30分頃 旭駅

コース／西宮神社～旭スポーツの森公園～鎌数伊勢大神宮～太田神社～旭駅

○みどころ とがらしごぼうで有名な西宮神社を出発し鎌数伊勢大神宮で新しい年のウォーキングの無事と健康を祈願します。さらに太田神社で新年のお神酒を頂きます。

○みどころ 今回回るところは七福神と異なりすべて神社です。水天宮は最近立て直されたため木の匂いがしそうな白木の神社です。

初春詣「市川七福神めぐり」 13/20 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2495-9073(森田)
 日時／1月14日(日) 9時 団体(後半自由)歩行
 集合／アイ・リンクタウン 3F広場(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)
 参加費／いちかわ歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

解散／13km:14時頃 奥の院(京成線中山駅 徒歩10分 20km:15時30分頃 妙応寺(メロ東西線妙典駅 徒歩10分)

コース／アイ・リンクタウン～国分寺(毘沙門天)～所願時(恵比寿天)～本将寺(大黒天)～妙正寺(福祿寿・寿老人)～奥の院(弁財天・13km解散)～安養寺(布袋尊)～妙応寺(一寺七福神)

○みどころ 今年は戌年です。戌年生まれの方は勤勉で努力家が多いそうです。…戌年生まれでない人も、皆んなで今年も願いが叶えられますようお祈りして廻りたいと思います。尚、ご朱印は松の内で終了しておりますのでご了承ください。

我孫子で新春ウオーク 10/25 km

主催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)
 日時／1月17日(水) 9時～10時 自由歩行
 集合／我孫子ふれあい広場(JR常磐線我孫子駅北口 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／16時まで 手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅 徒歩10分)

コース／柴崎台中央公園～中峠亀田谷公園～新木駅～手賀川沿いを手賀曙橋～しょうなん道の駅～手賀沼遊歩道～手賀沼公園

○みどころ 手賀沼の自然を堪能してください

第177回平日楽々ウオーク 11 km 「野鳥観察ウオーク」

主催／ちば歩こう会 ☎ 070-5577-2282 (丹羽)
 日時／1月18日(木) 10時 団体歩行
 集合／行徳駅前公園(メロ東西線行徳駅 徒歩12分)
 参加費／ちば歩100円・その他300円

解散／15時頃 白砂公園(東西線妙典駅 徒歩5分)

コース／行徳駅前公園～行徳野鳥観察舎(みどりの国)～福栄スポーツ広場(昼食)～常夜灯～権現道～徳願寺～江戸川右岸～成田道～白妙公園

○みどころ 野鳥観察舎周辺では鴨、鷗、オオタカ等が見られます。行徳地域は、「行徳千軒・寺百軒」と言われたように寺社仏閣や古い街並みが多く残っています。家康(権現様)が東金への鷹狩りに通ったと伝えられる権現道、商人が往来した行徳街道、板塀と瓦屋根が残る成田道の風景からは過ぎ去った歴史と風土を感じさせてくれます。

成田山開基1080年記念ウオーク 13 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日時／1月20日(土) 8時30分 団体歩行
 集合／深川公園(メロ東西線門前仲町駅 徒歩3分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解散／14時頃 南行徳公園(メロ東西線南行徳駅 徒歩2分)

コース／深川公園～木場公園～横十間川公園～仙台堀公園～新川さくら館～今井児童公園～南行徳公園

○みどころ 成田山新勝寺が開山され1080年となり、祝賀行事が色々行われます。私たちもこれらに参加すべく、深川不動堂から成田山まで5回で歩きます。今回はその1回目です。

流山&流鉄沿線の旅 13 km

主催／北総歩こう会 ☎ 080-4153-8901 (安国)
 日時／1月21日(日) 9時 団体歩行
 集合／流山おおたかの森駅南口公園(東武線・TX線 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／14時30分頃 中道児童公園(JR常磐線各駅停車 馬橋駅 徒歩5分)

コース／流山おおたかの森駅南口公園～流山市総合運動公園～流鉄流山駅～近藤勇陣屋跡～まちなかミュージアム～赤城神社～東福寺～横須賀中央公園(昼食)～流鉄沿線～中道児童公園

○みどころ 前半は古い建造物が建ち並ぶ風情のある流山の街並みを楽しみながら神社仏閣と珍樹アニマルを見て回り、後半は1916年に開通したローカル色豊かな流鉄(全長 5.7km)の沿線をカラフルな電車を見ながら歩きます。(平成29年9月台風接近のため中止した例会のリベンジ開催です)

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

1月13日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-8840-6709
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
1月20日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
1月20日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1404-0480
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・筆記具・敷物持参

運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

第2回「秋の八街ウオーク」報告

10月28日(土) 天気 曇りのち小雨 距離 17km
参加者 58名

落花生で有名な八街で昨年に続き、けやきの森公園をスタートする時には、今にも雨が降りそうな天気です。寒い日でありました。参加者の笑顔と元気により雨も降らず、住宅街から畑道を歩くと落花生畑には収穫後に野積みした落花生に青いシートと藁をかぶせたボッチがありました。またニンジン・生姜・大根等の畑を見ながら八街市のクリーンセンターで休憩しました。根古谷城跡(お釈迦様が横たわる)

山並みを見てからスポーツプラザで昼食をとりひと休みした頃小雨が降り始めたので少しゴールを急ぎました。お陰様で本降りにならずホッとして最後の休憩の公民館の農業祭で大根



や、野菜を頂く人や、ゴール後落花生店で新落花生を購入する人や老舗の団子屋を見つけ寄り道した人もおり、八街をそれなりに楽しんだウオーキングであったと思います。

コースリーダー 粟飯原 隆夫

第3回「西葛西ウオーク」報告

11月12日(日) 天気 晴れ 距離 11km 参加者97名

今回3回目の「西葛西ウオーク」はCリーグ対象行事とした為千葉県から出発しないといけなくなりました。その為白紙からの企画になりました。千葉県から東京都へ行くには旧江戸川が境です。その為どの橋を渡るかがコースを決める際に重要になります。舞浜から出て葛西臨海公園に向かうかとも考えたのですが舞浜では広場がありません。まして日曜日開催では混雑する駅前ではとてもできないので、一つ手前の新浦安駅にしました。そこから浦安橋を渡って東京に入るこのコースに決まりました。



当日は雲一つない快晴になり絶好のウオーキング日和となりました。浦安郷土博物館や浦安の名家「大塚家・宇田川家」を見学しながら川沿いに歩きます。ただ

所々車道を渡りますが、まっすぐの横断歩道がなく度々コの字型の横断歩道には誘導が難しく泣かされました。

途中の青龍神社では七五三のお参りの方が多く境内が大混雑し、迷う方が出て、列が途切れてしまいアンカーに苦勞をかけてしまいました。それでも一人の迷子も出ず何とか浦安橋を渡り切れました。東京に入ると旧江戸川に入り昼食場所のなぎさ公園には予定時間に到着です。その広場で昼食をとったのですが、そこは園内遊覧バスのロータリーになっていてバスは来ない時間だと時刻表の看板

を見ての判断でしたが、バスの待ち時間があって2度もバスが来てしまい公園の誘導の方にお叱りを受けてしまいました。邪魔にならない様に早々に公園を出て左近川沿いに西葛西駅に向かいます。一本道なのですが川沿いなので右側になったり左を歩いたりしながらの歩きになりました。ここでも真っすぐの横断歩道が無く誘導に苦慮しながらの歩行になってしまいました。しかしのんびり歩くには素晴らしいコースでした。事故もなく全員がイオン葛西店裏児童遊園に着いてストレッチをしたのは14時前でした。その後イオン4階のスポーツオーソリティーで記念品をいただいたの解散となりました。初めてのコースでしたがゆっくり歩けたと思います。参加者の皆様、ご協力いただいた東京ノルディック・ウオーク連盟の指導員の皆様ありがとうございました。
サブリーダー 遠藤 啓一

「手賀沼ふれあいウオーク2017」報告

11月18日(土) 天気 曇り時々雨 距離 4・10・20km
参加者 465名

2年連続の悪天候のウオークになりました。前日からの天気予報は11時頃から雨、時々強い雨脚になるというものでした。これでは大半の参加者はウオークを諦めてしまいます。そんな中熱心なウオーカーが柏・我孫子会場に集まっていただけでした。参加者の熱意が通じたのか雨は14時までは降らず曇天のまま、ある意味絶好なウオーキング日和となりました。

1件の事故もなく過ぎていきましたが、当日は落し物の処理に追われました。携帯電話・カメラ・自動車のキー…次から次に報告があり



ました。全て参加者・支援メンバーが絡んでおり、何とか無事にお返しすることができました。参加者の声では「雨が持ってくれて助かった」「自転車・ランナーも少なくゆっくり歩けた」などがあり概ね満足されて帰られました。

15時ゴール締切でしたが14時30分位にはアンカーが戻り今年の手賀沼ふれあいWは無事終了する事ができました。来年は絶対快晴になってもらいたい気持ちで一杯です。参加いただいた皆様期待して来年も参加をお願いします。寒い中長時間誘導、受付に受付にご協力いただいた役員・市関係・ボランティア団体の皆様ご協力ありがとうございました。
PTリーダー 遠藤啓一

CWA事務所「年末年始休暇」のお知らせ

12月29日(金)～1月9日(火)までCWA事務所は年末年始のお休みをさせていただきます。

尚、業務開始は1月10日(水)からとなります。

千葉県54ウオークは、12月をもって終了いたします。達成者はCWA役員まで申し出願います。