



通算第198号

2017年10月

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

第3回西葛西ウオーク 川辺散策 11 km

(境川～旧江戸川～左近川～新左近川)

《Cリーグ》 《千葉県54ウオーク 浦安市》

主催/NPO法人 千葉県ウオーキング協会

協賛/スポーツオーソリティ(株式会社メガスポーツ)

協力/(一社)東京都ノルディック・ウオーク連盟

スポーツオーソリティ売場

日時/11月12日(日) 9時30分

集合/若潮公園(JR京葉線新浦安駅 徒歩6分)

参加費/CWA加盟団体200円・その他300円

ポール貸出料200円(希望者のみ)

解散/14時頃イオン葛西店4Fスポーツオーソリティ

(東西線西葛西駅 徒歩8分)粗品進呈

コース/若潮公園(スタート)～郷土資料館～旧大塚・宇田川家住宅～船宿「吉野家」～なぎさ公園(昼食)～堀江橋～新左近川親水公園～イオン裏児童公園(解散式)～イオン4F見どころ/近代的なホテルが立ち並ぶ新浦安駅前から浦安市の郷土資料館を見学します。旧浦安町の町並みを感じる道を歩き「赤べこ」で有名な船宿「吉野家」を見ながら浦安橋を渡り東京都に入ります。旧江戸川～左近川～新左近川の遊歩道を散策しながらゴールを目指します。

手賀沼ふれあいウオーク 4/10/20 km

《500選12-01》《千葉県54ウオーク 柏市・我孫子市》

主催/手賀沼ふれあいウオーク実行委員会

日時/11月18日(土) 8時00分～

会場/①柏ふるさと公園(JR北柏駅南口 徒歩15分)

②手賀沼公園(JR我孫子駅南口 徒歩10分)

参加費/18歳以上事前申し込み300円(当日 500円)

18歳未満無料

コース/両会場ともコースは反時計周り

歩行形態は、探偵コース(柏)以外は自由歩行

コース	受付開始	出発式
手賀沼一周 20kmコース	8:00～	9:00～
手賀沼半周 10kmコース	8:00～	9:00～
探偵(柏) 4kmコース	9:30～	10:00～
探偵(我孫子) 4kmコース	9:30～	10:00～
ゴール受付		11:30～15:00

※我孫子会場限定:ウオーキング教室

(手賀沼半周10kmを指導員と一緒に団体歩行)

問合せ/手賀沼ふれあいウオーク実行委員会事務局

☎ 04-7167-1256・FAX:04-7167-1732

CWA ☎ 043-255-0141・FAX:043-255-0204

※事前申し込み締切日 11月6日(月)「振込金受領書」「事前申込控え」は当日持参提示して下さい。(取り消し・不参加の場合は返金できません)当日、会場でも受付いたします。

第4回佐倉カルチャーウオーク 10/20 km

《500選12-10》《千葉県54ウオーク 佐倉市》

主催/佐倉カルチャーウオーク実行委員会

事務局/CWA ☎ 043-255-0141

主管/東総歩こう会、船橋歩こう会、NPO法人ちば歩こう会、北総歩こう会、いちかわ歩こう会、東葛ウオーキングクラブ、NPO法人千葉県ウオーキング協会

日時/11月25日(土)

受付/ 20km 8:30～ 9:00

10km 9:30～10:00

集合/佐倉城址公園自由広場

(京成佐倉駅徒歩15分 JR佐倉駅徒歩20分)

参加費/CWA加盟団体200円・その他300円

解散/15時迄 集合場所と同じ

コース(自由歩行)/

①20kmコース 佐倉城址公園自由広場～ふるさと広場～岩名運動公園～京成佐倉駅前(以下10kmコースと同じ)

②10kmコース 佐倉城址公園自由広場～国立歴史民俗博物館～京成佐倉駅前～市立美術館～鹿山文庫(佐倉高校)～順天堂記念館～旧堀田邸～武家屋敷～佐倉城址公園自由広場

〇みどころ 佐倉藩は千葉県における最大の藩であり、258年間における歴史の中で日本を開国に導いた堀田正睦を輩出、又洋学を積極的に取り入れ蘭学医佐藤泰然は佐倉順天堂を開き多くの人材を送り出しました。佐倉は歴史文化に溢れた町であり、印旛沼に代表される自然環境にも恵まれた町です。歴史遺産と、紅葉した森林や竹林、田園風景をご覧いただきながらウオーキングをお楽しみください。

江戸川エンジョイウォーク 9/17/31/48 km

《Cリーグ》

《千葉県 54 ウォーク 松戸市・市川市・流山市》

主催／北総歩こう会 ☎ 090-8725-1355 (竹淵)

日時／11月1日(水) 自由歩行 受付順スタート

9/17km : 8時～9時

31/48km : 7時～8時

集合／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・
その他300円

解散／11時～17時まで 松戸駅西口ペDESTリアンデッキ

コース／9km:松戸駅西口～江戸川左岸堤防～新葛飾橋～江戸川右岸堤防～上葛飾橋～江戸川左岸堤防～松戸駅西口 17km:松戸駅西口～江戸川左岸堤防～市川橋～江戸川右岸堤防～新葛飾橋～松戸駅西口 31km:17kmと同じコースを歩き、流山橋を渡って、江戸川右岸堤防を歩いて～松戸駅西口 48km:31kmと同じコースを歩き、玉葉橋を渡って、江戸川右岸堤防を歩いて～松戸駅西口

○みどころ コースは江戸川堤防遊歩道を歩きますので分かり易く、歩きやすいです。ご自分の体力に合わせ晩秋の江戸川の風景を楽しんでください。

北総線沿線フリーウォーク

17/21/23/33/41 km

《Cリーグ》

《千葉県 54 ウォーク 鎌ヶ谷市・印西市》

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時／11月8日(水) 8時30分～10時

自由歩行 受付順スタート

集合／新鎌ふれあい公園 (東武線・新京成線 新鎌ヶ谷駅 徒歩3分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／17km:14時30分まで 印西牧の原駅(北総鉄道)、

21km:14時30分まで 印旛日本医大駅(北総鉄道)、

23/33/41km:17時まで 新鎌ふれあい公園

○みどころ 北総鉄道北総線の両側に、並行して通る県道464号線の歩道をひたすら歩いていただきます。コースには適当にコンビニや食堂等があり、無理なく歩く事が出来ると思います。新しい街並と、環境豊かなコースです。ゆっくりお楽しみください。

第24回 千葉市スポレク祭ウォーク 13 km

《千葉県 54 ウォーク 千葉市・習志野市》

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-5402-7384 (小野剛)

日時／11月11日(土) 9時 団体歩行

集合／新習志野公民館(JR京葉線新習志野駅 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・千葉市民100円・
その他300円

解散／14時30分頃 稲毛公園(京成線京成稲毛駅 徒歩5分)

コース／新習志野公民館～香澄公園(歩測大会)～幕張海浜公園～真砂中央公園(昼食)～稲毛海岸公園～稲毛陸橋～稲毛公園

○みどころ 晩秋の美浜区の公園巡りを行います。香澄公園内で恒例の歩測大会を実施し、歩く距離当てに挑戦してもらいます。真砂中央公園で昼食後、東京医科歯科大、稲毛海岸公園から稲毛陸橋を渡り浅間神社脇の稲毛公園のゴールを目指します。



「幕張海浜公園の花時計」

「隅田川ライン下り」ウォーク 15 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-1031-6318 (矢田員)

日時／11月19日(日) 9時 団体歩行

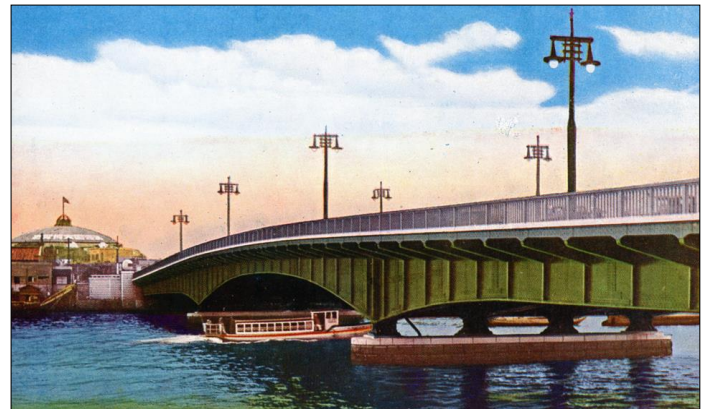
集合／千住大橋さくら公園(京成線千住大橋駅 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／14時30分頃 はとば公園(都営大江戸線勝どき駅 徒歩7分)

コース／千住大橋さくら公園をスタートし、白髭橋～言問橋～吾妻橋～駒形橋～両国橋～隅田川大橋など、数々の橋を経由しながらゴールの「はとば公園」へ。

○みどころ 隅田川には現在18の橋がありますが、中々覚えきれません。今年こそは…。どこまでも晴れ亘る秋空の下、今回のコースは隅田川の右岸を歩きながら、刻々と変わるスカイツリーの姿を堪能して頂きます。



「両国橋と国技館」

松戸市境ウォーク

14/27 km

《千葉県 54 ウォーク 松戸市》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)

日 時／11月23日(祝・木) 9時～10時

自由歩行

集 合／新松戸第一公園 (JR常磐線各駅停車 新松戸駅 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／17時頃まで 新松戸第一公園

○その他 27kmコースでは八柱霊園を通りますが、霊園内には案内矢印の設置がありませんので、園内案内図に従って通過をお願いします。

深川詣④

13 km

「深川不動開創315年記念」

主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日 時／11月26日(日) 9時 団体歩行

集 合／総合レク公園 (メトロ東西線西葛西駅 徒歩3分)

参加費／船歩100円・その他300円

解 散／14時30頃 深川不動堂 (メトロ東西線門前仲町駅 徒歩3分)

コース／総合レク公園～荒川河口橋～夢の島緑道公園～夢の島公園～仙台堀親水公園～横十間親水公園～木場公園～深川不動堂

○みどころ 今年は深川不動堂開創315年の記念の年です。それを記念して成田山新勝寺から深川不動堂まで4日間をかけて歩きます。今回は最終回です、ゴール時に山門よりお坊さんに出迎えて頂き成満・閉会式を行いますので、貴重な体験をされてはいかがでしょうか。



「深川不動堂」

都心の銀杏並木

12 km

主 催／北総歩こう会 ☎090-1421-7103 (森)

日 時／11月26日(日) 9時30分 団体歩行

集 合／代々木公園 (JR山手線原宿駅・メトロ千代田線 明治神宮前駅出口2番 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／14時30分頃 和田倉噴水公園 (メトロ千代田線 大手町駅 徒歩5分)

コース／代々木公園～神宮外苑銀杏並木～迎賓館前～

清水谷公園～憲政記念館前広場(国会議事堂前)銀杏並木(昼食)～北の丸公園～和田倉噴水公園

○みどころ 都心の銀杏並木と言えば神宮外苑と国会議事堂前、今回はこの2ヶ所のスポットを巡ります。色づいた銀杏並木を歩いた後は皇居周りの紅葉も楽しみです。晩秋の都心を満喫し、楽しい思い出を作りませんか？



「神宮外苑の銀杏並木」

第175回平日楽々ウォーク

12 km

「市川動植物園を歩く」

《千葉県 54 ウォーク 市川市》

主 催／ちば歩こう会 ☎090-7245-8106 (大岩)

日 時／11月30日(木) 9時30分 団体歩行

集 合／葛飾八幡宮 (JR総武線本八幡駅 徒歩10分・京成線京成八幡駅 徒歩5分)

参加費／ちば歩100円・その他300円

解 散／14時45分頃 みかど公園 (JR武蔵野線市川大野駅 徒歩10分)

コース／葛飾八幡宮～大柏川第1調整池緑地～一市川市霊園～大町公園観賞植物園～もみじ山～駒形大神社～みかど公園～市川大野駅

○みどころ 葛飾八幡宮の銀杏を楽しんだ後、真間川の支流大柏川を遡り市川市霊園に入ります。動植物園入口を抜け、大町自然公園のもみじ山で見頃を迎えた紅葉を堪能してください。

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

11月11日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
11月11日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1404-0480
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
11月18日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-8840-6709
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・数物持参・運動し

易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

CWAバスウォーク「相模湖・武蔵野陵墓参拝」報告

8月28日(火)参加者47名、(JR千葉駅前13名)7時出発、(津田沼駅南口千葉工大前34名)古宮副会長より両総観光(株)による募集型企画旅行として実施されることの報告とスタッフより本日のスケジュールなどの説明。目的地の相模湖・小原宿に10時過ぎ到着し出発式、片山会長挨拶、新スタッフ「小野安英、永田良夫、加藤洋子、矢田貝君子」の紹介とコースの説明、ストレッチ後、小原本陣見学と里の景観散策コースウォークを1時間楽しみました。続いてバスにて相模湖畔へ移動し彩り豊かな「花三昧」の弁当(15品)を木陰で涼風を受けてあちこちで歩友と語らいながら美味しく頂きました。(女性の方には大好評だったとか)続いて次の目的地、武蔵陵墓地(八王子市・46万㎡)に



移動。昭和天皇・香淳皇后の武蔵野陵・同東陵、続いて大正天皇・貞明皇后の多摩陵・同東陵を50分参拝し、静寂と石が調和する緑一色の別世界

を体験する機会に恵まれ心洗われるひとときでした。

最後の目的地、八王子の道の駅滝山へ30分で移動する。地元産の新鮮な野菜類、お土産等皆さん購入し、のんびりと休憩をとりました。(45分間)定刻の15時30分に出発。津田沼駅に向かう。加藤スタッフより閉会の挨拶が行われ、定刻より30分早く16時30分に津田沼駅前で一時解散、千葉駅前に17時過ぎ到着、無事に楽しい行事を終了しました。参加者の皆様、片山会長、古宮副会長色々有難うございました。

バスウォーク担当 永田 良夫

第21回くつの日のウォーク報告

9月2日(土)小雨・曇り・晴れ距離11km参加者198名

早朝から雨模様、歩友(参加者)が集まるかどうか不安な状況であったが、8時半を過ぎたころから続々と来ていただいた。参加者は198人、雨の中では上々か・・・一安心感謝です。スタートして海老川沿いに歩き船橋大神宮に着くころには雨も上がり、どんよりした曇り空に、昼食地点の近隣公園を出るころには晴れになりゴールの抽選会場では晴天の下で行うことができ、景品はたっぷり用意しましたが、皆様いかがでしたでしょうか？喜んでいただき「私こんな靴が当たったのよ」等と声をかけていただいた方もあり、主催者としてはとても嬉しかったです。くつの日記念ウォークは抽選会もあり色々大変でしたが、皆様のご協力が無事終えることができました。有難うございました。

コースリーダー 山本 利美



500選「千葉の水回廊を巡るみち」報告

9月9日(土) 天気晴れ 距離14km 参加者151名
朝から絶好のウォーキング日和となりました。

今大会は CWA 主催、船橋歩こう会主管という共同での開催です。出発式には CWA の片山会長がいらして元気なお話をいただきました。出発式の会場は、民家が近接していた為拡声器を使用せず生声での開催と致しました。聞きづらいこともあったと思



いますが、ウォーキングは地域住民の方との理解、共存があつて成り立つと思います。特にウォーカーの方のクレームもなくご理解頂いたこと感謝いたします。

新検見川公園をスタート後、検見川神社を経て花見川沿いに進みました。しらさぎ公園、子安神社を経て再び花見川へサイクリングロードを進み花島公園にて昼食、距離がやや長く気温も高くなってきましたので熱中症の心配もしましたが、昼食後は緑道が多かったこともあり、皆様ゴールの八勝園市民の森まで無事完歩いたしました。ゴールでは、お茶と羊羹を提供させていただきましたが、運動後の甘味はいかがだったでしょうか？いよいよウォーキングに最適なシーズン迎えます。皆様の益々のご活躍をお祈り申し上げます

コースリーダー 山本 利美

第7回未来都市MAKUHARIウォーク報告

9月24日(日)曇り晴れ 距離10/20km参加者212名
心配していた雨もなく絶好のウォーキング日和で迎えました。出発式では、CWA片山会長の挨拶に続き、協賛の(株)メガスポーツ様よりウォーキングシューズとボールの無償提供があり、試用いただきました。その後ストレッチをしてスタートしました。摩天楼のMAKUHARIビル群、花見川、子安神社、草野水路、おしゃれな新興住宅街を経てイオンモールスポーツオーソリティまでのコースを歩いていただきました(20km)。ゴールのスポーツオーソリティでは、日本オリンピック協会の金メダリスト鶴見先生が来られて、ウォーカーを迎えていただきました。又、冷たい水素水の提供を頂きました。ウォーキングシューズの足形測定や販売会も行われ皆様の関心も強かったようです。景品のノベルティを頂いての解散となりました。秋とはいえまだ暑い日が続く熱中症の心配もしましたが、杞憂に終わったようで、皆様元気に完歩されました。



今回は20km、10kmの2コースの自由歩行でしたが、初秋のMAKUHARIを楽しんでいただけましたでしょうか・・・また来年も別コースにてお待ちしております。有難うございました。

コースリーダー 山本 利美