



通算第197号

2017年9月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

ピンクリボン スマイルウオーク2017

6/11/14 km

主催/日本対がん協会・朝日新聞社・テレビ朝日
後援/厚生労働省・法務省・日本医師会・日本看護協会・
日本乳癌学会・(一社)日本ウオーキング協会・東京都
ウオーク協力/ NPO法人千葉県ウオーキング協会
NPO法人神奈川県ウオーキング協会
NPO法人埼玉県ウオーキング協会

日時/10月7日(土) 9時30分~16時

集合/六本木ヒルズアリーナ(東京メトロ日比谷線「六本木
駅」1C出口徒歩4分コンコースにて直結)(都営地
下鉄大江戸線「六本木駅」3 出口徒歩10分)

「タイムスケジュール」

コース	受付開始	出発式	出発
日本橋14kmコース	9:30	10:00	10:30
日比谷11kmコース	10:30	11:00	11:30
表参道 6kmコース	11:30	12:00	12:30

参加費/一般 1,500 円(当日2,000 円)

中学生以下無料(ゼッケン、バッジのみ差し上げます)

申込み先/スポーツエントリー ☎ 0570-550-846(申込専用)

問合せ先/スポーツエントリー内ピンクリボンスマイルWエン
トリ事務局 ☎ 0120-711-951(問合せ専用)

千葉県レクリエーション大会ウオーク 12 km

主催/CWA ☎ 043-255-0141

日時/10月22日(日) 9時30分 団体歩行

集合/新検見川公園(JR新検見川駅 徒歩3分)

参加費/CWA加盟団体 無料・その他 300円

解散/15時頃 スポーツセンター

(モノレールスポーツセンター駅 徒歩5分)

コース/新検見川公園~畑コミュニティセンター~猪鼻橋~
神場公園~宮野木中央公園~長沼公園~スポーツセンター

〇みどころ 花見川の右岸側上流に向かいその後宮野木
公園・長沼町公園・園生緑地公園等の公園緑地をめぐるま
す。

第2回秋の八街ウオーク 17 km

《千葉県 54 ウオーク 八街市》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

日時/10月28日(土) 9時30分 団体歩行

集合/けやきの森公園(JR八街駅 徒歩5分)

参加費/CWA加盟団体 200円・その他 300円

解散/15時頃 けやきの森公園

コース/けやきの森公園~クリーンセンター~根古谷城跡
(寝釈迦案内板)~法宣寺~スポーツプラザ~中央公民館~
落花ぼっち~けやきの森公園

〇みどころ お釈迦様が横たわる姿を思わせる山並み、
脱穀する前の落花生を野積みした落花生ぼっちを訪ねます

千葉県 54 ウオーク(外房) 10 km

《千葉県 54 ウオーク 鴨川市・大多喜町》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

日時/10月29日(日) 10時10分 団体歩行

集合/JR 外房線安房小湊駅前

千葉駅 8:17(JR 外房線安房鴨川行)乗車

参加費/CWA加盟団体 200円・その他 300円

解散/いすみ鉄道大多喜駅前 13時10分頃

コース/安房小湊駅~誕生寺~安房小湊駅(電車移動)大
多喜駅~大多喜城下町散策~大多喜駅

〇千葉県54ウオーク「鴨川市・大多喜町」の最終です。

〇「サンキューちばフリーパス」(千葉県内のJR線・いすみ鉄
道・小湊鉄道を利用できます。3,900円、2日間有効)の利用が
便利でお得です。

金澤剛二氏 JWA 個人功労賞を受賞

平成29年6月26日に、一般社団法人日本ウオーキング協会
の定時社員総会が開催され、CWA及び東総歩こう会で長年
ご活躍された金澤剛二氏が個人功労賞を受賞されました。大
変名誉なことであり、心よりお慶び申し上げます。
皆さまにご報告いたします。

500選「北総の素朴な自然探勝のみち」 11 km

《500 選 12-08》

《千葉県 54 ウオーク 印西市・白井市》

主 催／CWA ☎ 043-255-0141
主 管／北総歩こう会 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)
日 時／10月4日(水) 9時45分 団体歩行
参加費／200円
集 合／大塚前公園(北総線千葉ニュータウン中央駅
徒歩6分)

解 散／14時15分頃 大塚前公園

コース／大塚前公園～浦幡公園～泉倉寺～宝珠院観音
～松山下公園(昼食)～大六天神社～永治プラザ～月影
の井戸～皇大神宮社～観音寺～吉祥院～フレンドリー
プラザ～大塚前公園

○みどころ 北総の素朴な田園風景と伝統ある神社仏
閣をめぐる。大六天神社からの素晴らしい景観をお楽
しみください。主に信号機のある交差点は2ヶ所しかない
平坦な道を歩きますが神社仏閣は高台です。ゴールでは
冷たい飲み物などを進呈します。

小湊鐵道沿線を訪ねて・高滝湖ウオーク 11 km

《千葉県 54 ウオーク 市原市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-3408-6603 (加藤)
日 時／10月8日(日) 11時20分 団体歩行
集 合／小湊鐵道里見駅前(五井駅発10時26分に乗車、
小湊鐵道五井駅から里見駅往復乗車券1,710円)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／16時20分頃 小湊鐵道里見駅前

○みどころ 高滝湖は、養老川の中流域にあり千葉県
下一の淡水面積をもつ多目的湖です。ダム記念館の小
庭園でダムを望みながら昼食をとります。午後は、木
造坐像日本一の高さ2.75mの木造地藏菩薩坐像を
見学し、ダム堰堤を歩き高滝湖を周遊します。

牛久沼周辺ウオーク 15/26 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)
日 時／10月9日(祝・月) 9時 自由歩行
集 合／佐貫第4児童公園(常磐線佐貫駅東口 徒歩3
分 矢印による案内あり)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解 散／15km:14時まで 牛久大仏前バス停付近(JR
常磐線牛久駅まで路線バスを利用) 26km:16時まで牛
久駅東口(JR常磐線)

コース／佐貫第4児童公園～松葉小学校～長山中学校
～蛇沼公園～自然観察の森～茨城農芸学院前～牛久大
仏(15kmゴール)～剣神社～栄町5丁目交差点～牛久駅
東口(25kmゴール)

○その他 自然豊かな良いコースです、受付け後順次ス
タート ゆっくりお楽しみください。



江戸川歩輪ピックウオーク 10/20/30 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市・松戸市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093(佐々木)
日 時／10月10日(火) 8時45分 自由歩行
集 合／アイ・リンクタウン3F広場(JR総武線市川駅南口
徒歩2分)

参加費／いちかわ歩無料・CWA 加盟団体200円
その他300円

解 散／12時～16時 市川駅南口(JR総武線)

コース／アイ・リンクタウン～市川関所跡～里見公園下～
矢切りの渡し～新葛飾橋(10/20km渡る)～葛飾大橋
(30km渡る)～新葛飾橋～柴又公園～市川橋(10km渡
る)～旧江戸川水門(20km渡る)～今井橋(30km渡る)～
常夜灯公園～行徳橋～市川橋～市川駅

○みどころ どこまでも晴れ渡る秋空の下、お友達と語ら
いながら、または、マイペースでのびのびと歩きません
か? 時間の許す範囲でコース周辺の散策・見学や堤防で
のんびり休憩など思い思いの時間の使い方も楽しめます。
皆さんのご参加をお待ちしております。

深川詣② 14 km

「深川不動開創315年記念」

《Cリーグ》《千葉県 54 ウオーク 松戸市・市川市》

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／10月14日(土) 9時 団体歩行
集 合／新鎌ふれあい公園(新京成線・北総線東武アー
バンパークライン新鎌ヶ谷駅 徒歩3分)

参加費／船歩100円・その他300円

解 散／14時頃 市川関所跡(京成線国府台駅 徒歩3
分)

コース／新鎌ふれあい公園～貝柄山公園～ゆいの花公
園～じゅん菜池公園～市川関所跡

○みどころ 今年は深川不動開創315年の記念の年
です。それを記念して成田山新勝寺から深川不動堂まで
4日間をかけて歩きます。今回はその第2回目で、松戸、
市川の大地を歩きます。

第4回健康づくりウオーク 8/12 km

《千葉県 54 ウオーク 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-8305-6601(日向)
日 時／10月14日(土) 9時 団体歩行
集 合／新検見川公園(JR総武線新検見川駅徒歩3分)
参加費／CWA加盟団体無料・千葉市民100円・
その他300円

解 散／8km:12時30分頃 12km:14時30分頃 豊砂
公園(JR京葉線海浜幕張駅 徒歩20分)

コース／8km:新検見川公園～検見川神社～真砂大橋
～幕張海浜公園(歩測大会)～幕張海岸～豊砂公園
12km:新検見川公園～検見川神社～稲毛公園～ヨット
ハーバー(昼食)～幕張海岸～豊砂公園

○みどころ 8kmコースは幕張海浜公園で歩測大会を行

います。緑の多い歩道と公園の中と海辺を歩きます。ゴール後イオンモールで千葉市の健康づくりフェアを見学できます。12kmコースは水辺と海辺と緑の中で自然を感じながら気持ちよく歩けるコースです。信号も少ないです。

深川詣③ 12 km
「深川不動開創315年記念」

《Cリーグ》《千葉県 54 ウオーク 市川市》
主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／10月15日(日) 9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成線国府台駅 徒歩3分)
参加費／船歩100円・その他300円
解 散／14時頃 総合レクリエーション公園(メトロ東西線西葛西駅 徒歩3分)
コース／市川関所跡～市川橋～小岩緑地～篠崎公園～一之江境川親水公園～総合レクリエーション公園
〇みどころ 今年深川不動開創315年の記念の年です。それを記念して成田山新勝寺から深川不動堂まで4日間をかけて歩きます。今回はその第3回目で、東京江戸川区に入り篠崎公園や下町の親水公園を進みます。

30周年記念ウオーク 10 km

《千葉県54ウオーク 旭市》
主 催／東総歩こう会 ☎ 090-3140-1741 (三宅)
日 時／10月21日(土) 9時 団体歩行
集 合／干潟公園(JR干潟駅 徒歩5分)
参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解 散／11時頃 ヒューマンプラザ黄鶴会場(JR総武本線干潟駅まで送迎バスあり)
コース／干潟公園～旧香取航空基地慰霊碑～旭市鎌数工業団地～黄鶴会場
〇みどころ 旧飛行場跡を巡り、太平洋戦争で亡くなられた特攻兵士を偲び慰霊碑と自衛隊機(SNJ型航空機)を見学します。

つくばみらい市六寺院巡礼の道 11 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7154-0170
(和田 20時までにお願ひします)
日 時／10月22日(日) 9時30分 団体歩行
集 合／みらい平駅前広場(TX線 区間快速・普通のみ停車)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 石の公園(TX線みらい平駅 徒歩2分)
コース／みらい平駅前～鹿島神社・東櫛戸古墳～光明院～東福寺～みらい平さくら公園～高雲寺～総合運動公園(昼食)～永寿院～板橋不動尊～八坂神社～善空寺～愛宕神社～石の公園
〇みどころ 小貝川にある福岡堰から発した多数の農業用水路のひとつ、台通(だいづ)用水路に沿って歩きます。用水路は台地と低地の中間に造られた運河で、低地には広大豊かな田園が広がり、その上の台地には裕福そ

うな家並が点在しています。そのせいかどうかは不明ですがこの辺りには立派な社寺が多数あり、今回は3社6寺を巡ります。

「矢切りの渡し」ウオーク 13 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市・松戸市》
主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-3041-1660(野崎)
日 時／10月24日(火) 9時 団体歩行
集 合／アイ・リンクタウン3F広場(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 市川関所跡(京成線国府台駅 徒歩3分)
コース／アイ・リンクタウン～里見公園～天満宮神社～市川の水と緑の回廊～矢喰庚申塚～野菊の墓文学碑～矢切りの渡し(希望者乗船200円)～新葛飾橋～柴又公園(昼食)～上小岩親水公園～小岩菖蒲園～市川関所跡
〇みどころ 秋風の爽やかな季節、季節の花がいっぱいの里見公園から伊藤左千夫の小説で有名な「野菊の墓文学碑」へ。民子と政夫の恋の舞台となった矢切りの田園地帯から「連れて逃げてよ……」の矢切りの渡しを下総から江戸へ向かって乗り(希望者)柴又へ。柴又ではひょっとして「フーテンの寅さん」に会えるかも？

第174回平日楽々ウオーク 13 km
「岸辺のアルバム・湾岸なぎさを行く」

《千葉県 54 ウオーク 習志野市・千葉市》
主 催／ちば歩こう会 ☎ 070-5540-7800(小野安)
日 時／10月26日(木) 9時 団体歩行
集 合／新習志野駅前(JR京葉線 各駅のみ停車)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／14時30分頃 高洲公園(JR京葉線稲毛海岸駅 徒歩3分)
〇みどころ かつて、このコースはすべて海の中でした。今では人工の海岸線が松林や砂丘となじんでよく似合います。晴れていれば、海上に富士山や木更津の海ほたるも見えるはずです。

ぶら散ウオーク・将門古道を歩こう 13 km

《千葉県 54 ウオーク 我孫子市》
主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
日 時／10月29日(日) 9時 団体歩行
集 合／手賀沼公園(常磐線我孫子駅南口 徒歩7分)
参加費／東葛WC無料・その他300円
解 散／14時頃 新木駅(JR成田線)
コース／大光寺～356号線沿い～前原古墳～東我孫子駅～八幡神社・白泉寺～天照神社～薬師堂～将門神社～新木駅
〇その他 途中コンビニは幾つかありますが、お昼の用意をお願いします



“イヤーラウンドを歩いてみませんか”

【イヤーラウンド紹介】

日本市民スポーツ連盟(JVA)の認定を受けた、通年歩くことができる「イヤーラウンド・コース」を県内各地にオープンし、ウォーキングの普及をはかると共に、ウォーカーの便宜をはかっています。あなたもお友達と一緒に歩いてみませんか。

【CWAイヤーラウンドウォーキングステーション案内】

基地／そごう千葉店3階シューズ売り場

担当者／☎080-6755-5214(CWA 担当者 田中)

受付／10時～15時

参加費／200円

特典／30回毎に無料券3枚贈呈いたします。

コース／4コース

- ①史跡散策 11km ②美術館・博物館 15km
③加曾利貝塚 16km ④幕張新都心 23km

【千葉県内イヤーラウンドのご案内】

通年歩くことができる「イヤーラウンド」が日本市民スポーツ連盟(JVA)の認定を受け、県内6ヶ所でオープンしています。

下記表の他にスポーツオーソリティ成田店があります。
詳細は☎0476-23-8811にお問い合わせください。

	CWA・千葉そごう	ちば歩こう会	船橋歩こう会	北総歩こう会	いちかわ歩こう会
基地(スタート・ゴール)	千葉そごう3F シューズ 売場サービスカウンター	ときわスポーツ千葉店 2F サービスカウンター	東武船橋店・6F スポーツシューズ売場	スポーツオーソリティ 松戸店	市川コルトンプラザ イースト館3F
受付	10時～15時 ゴール17時まで	10時30分～19時30分 ゴール17時まで	10時～15時 ゴール17時まで	10時～17時 ゴール17時まで	10時～14時 ゴール17時まで
コース	11・15・16・23km (4コース)	6・10・13・16・17 20km(6コース)	12・14・14km (3コース)	10・12・16km (3コース)	10・14・17・18・ 25・32・42km (7コース)
参加費	200円	200円	200円	200円	200円
問合せ	CWA事務局 043-255-0141	ちば歩こう会事務局 070-5027-4361	船橋歩こう会 090-7703-3782	北総歩こう会 (石原) 047-368-3958	スポーツワールド 047-314-0505

※参加費 一般参加者は200円の他に別途保険料60円
収めることで保険加入できます。
任意ですが、安全のためにもご加入おすすめいたします。
“CWA基地案内図”



【イヤーラウンドウォーキングステーションでの注意点】
ひとつの基地でのIVV参加スタンプ押印は1日1回です。
また同日2基地まで利用できます。

【イヤーラウンド30コース踏破者特製ワッペンプレゼント】
2017年1年間に、イヤーラウンドウォーキングステーション(以後YWS)の異なる30コースを踏破されたIVVウォーキングパスポート会員を表彰して、日本市民スポーツ連盟の特製ワッペンを無料で進呈しています。現在は富士山と国際市民スポーツ連盟のデザインワッペンです。2度目以上の方は無地のワッペン若しくは2017の刺繍が入ったワッペンを選択することができます。



YWSを踏破された場合は2017の上に☆の刺繍が入ります。2017刺繍入りワッペンには、特別刺繍料金1000円が必要となります。同年に異なる30YWS踏破されたウォーカー限定で、60・90・120・150のYWSを踏破された方には更に数字の入ったワッペンを無料で進呈します。但し、90・120・150YWS踏破申請には、61～150YWS分は、スタンプ押印に限ります。YWSでスタンプ押印をお願いして下さい。申請書と参加記録証(コピーではなく)オリジナルを日本市民スポーツ連盟(JVA)に送ってください。郵送希望の場合は92円切手が必要です。

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

10月14日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-8840-6709
	解散	13時15分頃	
10月21日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
	解散	13時15分頃	
10月21日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1404-0480
	解散	13時15分頃	

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・筆記具・敷物持参
運動し易い服装(手に持たない)、事前申込み不要です。

問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会