



通算第189号

2017年1月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台 6 丁目 5 番 2 号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠



新年の御挨拶

NPO法人千葉県ウオーキング
協会会長 片山 篤

新年明けましておめでとうございます。

CWAの会員並びに関係団体の皆様方には、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。

昨年は2月にCWA事務所の運営母体である青团協(千葉県青少年協会)の設立50周年にあたり、森田県知事をはじめ県の要職にある来賓を迎え、盛大に記念式典が催されました。私は開式及び閉式の挨拶を務め、CWAの知名度向上に寄与致しました。また4月下旬から5月上旬に、南房総市と姉妹都市であるベルギー国ブランケンベルグ市との間で、国交150年記念の調印立会人として式典に出席しました。

同日IML公式ウオーキング大会が現地で開催され、CWAからは21名が参加し、全員が日本国小旗を背負い大会関係者の注目を浴び、国際交流及び貢献を無事果たすことが出来ました。

一方JWAとの関係ですが、指導部がCWAモデルにより指導者教育の運営を行うとの提議が井上専務よりあり、幹部役員会にて承認・決定されました。事業部からは2020年迄の東京ウオーキングと新規受注事業に対し、堀野会長から直々に正式な支援要請があり、昨年5月から協力を実施しております。

以上、昨年は『イチガンプロジェクト』推進の目的である「改革に挑戦」し、CWAの役員・加盟団体及び会員の皆様が汗をかき智恵を絞った結果、多大な成果のあった一年となりました。CWAはもはやマイナーではなく、メジャー団体へと変革しはじめております。今年は酉年でもあり、さらに大きく高く羽ばたく所存であります。

本年も皆様方の益々の御支援と御指導を宜しくお願い申し上げます。



第1回バスウオーク

「第27回南房総フラワーマーチ大会日帰りバス」

日時／平成29年3月4日(土)～5日(日)

集合／①JR千葉駅東口NTT前両日とも、6時50分(1台)

②JR津田沼駅南口千葉工大前両日共6時20分(1台)

両日とも出発式参加のため若干早くなりました。

出発／上記の集合時間により準備でき次第出発します。

解散／①JR千葉駅東口NTT前 17時45分頃

②JR津田沼駅南口千葉工大前 18時25分頃

距離／①1日目:南 11/23km

②2日目:北 10/20km

※両日とも、5kmコースもあります。

募集人員／最大45名予定 定員になり次第締め切ります。

(大型観光バス45人乗り1台の予定)

参加費／昼食・飲物付・大会参加費(2,000円)を含む。

<2日間参加>

<1日間参加>

CWA会員: 11,500円

6,900円

会員以外の方: 12,000円

7,400円

※1日目帰路、市原SA買物タイム(予定)

※2日目帰路、花摘み(別途実費)道の駅ちくろ「潮風王国」(予定)

バスウオーク申込・問合せ先/担当: 矢田貝 君子

☎: 090-1031-6318 ☎・FAX: 047-338-1597



東京街道 W 旧日光街道・奥州街道を歩く
(日本橋～千住) 11 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 047-368-3958 (石原)
日 時／2月8日(水) 9時30分 団体歩行
集 合／COREDO 日本橋アネックス前広場(メトロ東西線
日本橋駅 B10 番出口 徒歩2分)
参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・
その他300円
解 散／14時30分頃 千住仲町公園(JR常磐線北千住
駅 徒歩12分)
コース／白木屋の井戸～日本橋道路元標～十思公園～
浅草寺(昼食)～待乳山聖天～小塚原刑場跡～回向院
～素盞雄神社～天王公園～橋戸稲荷神社～千住仲町公園

〇みどころ 日本橋を起点とする五街道の内、旧日光・奥州街道を初宿である千住まで歩きます。日本の中心から問屋街・下町・宿場町へ。途中には刑場跡までである江戸の街並み、歴史を感じるコースです



「日本橋道路元標」

成田空港周遊ウォーク 12/24/36/53 km

《Cリーグ》《千葉県 54 ウォーク 成田市他》
主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／2月11日(祝・土) 7時～10時 自由歩行
集 合／栗山公園(JR成田線・京成線成田駅 徒歩3分
空港線高架下の公園・東屋で受付)
参加費／東葛WC 無料・その他300円
解 散／12時から18時頃まで 栗山公園
〇その他 千葉 54 ウォークは参加コースにより異なります。53kmの参加は8時受け付け終了

総会ウォーク 11 km

《千葉県 54 ウォーク 船橋市・鎌ヶ谷市》
主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／2月12日(日) 13時 団体歩行
集 合／新高根5丁目公園(新京成線高根公園駅 徒歩5分)
参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解 散／16時30分頃 初富稲荷神社(新京成線初富駅 徒歩5分)
コース／新高根5丁目公園～御滝公園～二和西公園～
東部学習センター～丸山ふれあいの森～右京塚神社～
まなびいプラザ～初富稲荷神社

〇みどころ 鎌ヶ谷市の住宅地等で地域に守られ、残されている緑地をめぐる。新京成線が参道を横切っている右京塚神社は踏切がある神社の一つです。

総会ウォーク 11 km

《千葉県 54 ウォーク 市川市・浦安市》
主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-3595-0926 (櫻井)
日 時／2月12日(日) 9時 団体歩行
集 合／舞浜駅北口(JR京葉線)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／12時30分頃 相之川公園(メトロ東西線南行徳
駅 徒歩15分)
コース／舞浜駅北口～中央公園～浦安郷土博物館～豊
受神社～旧宇田川・大塚家住宅～清滝神社～広尾防災
公園～相之川公園・・・南行徳公民館(総会会場)
〇みどころ 朝の舞浜駅は東京デイズニーランドに向かうお客さんでごったがえしていると思いますが、昔の通勤ラッシュを思い出しながらご参加下さい。新浦安から旧浦安に向かい、郷土博物館で浦安市の成り立ちを学び、旧家や神社を訪ねながら広尾防災公園を廻り相之川公園でゴールです。午後は南行徳公民館で平成29年度の総会を行います。会員の皆様のご出席をお待ちしております。

都川の春を訪ねて 10 km

《千葉県 54 ウォーク 千葉市》
主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-3408-6603 (加藤)
日 時／2月18日(土) 13時15分 団体歩行
集 合／今井公園(JR外・内房線 蘇我駅 徒歩5分)
参加費／ちば歩無料・その他200円
解 散／16時50分頃 通町公園(JR・京成 千葉駅 徒歩15分)
コース／今井公園～青葉の森公園～都川水の里公園～
本町公園～通町公園
〇みどころ 総会終了後に初春の都川沿いを散策します。歩きながら、大きな鯉、水鳥、野花を探しましょう。

勝手ウォーク 16 km

《千葉県 54 ウォーク 柏市》
主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／2月18日(土) 13時 自由歩行
集 合／福祉会館正面入り口付近 (JR常磐線柏駅 徒歩5分 柏市役所隣り)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／16時30分まで 柏西口第一公園(JR常磐線柏
駅 徒歩8分)

総会ウォーク「我孫子の裏道を歩く」 10 km

《千葉県 54 ウォーク 柏市・我孫子市》
主 催／北総歩こう会 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)
日 時／2月19日(日) 9時30分 団体歩行
集 合／第三公園(JR常磐線・各駅停車 北柏駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解 散／13時頃 我孫子ふれあい広場(JR常磐線
 我孫子駅 徒歩1分)

コース／第三公園～根戸近隣センター～中央学院大
 合グラウンド～四号公園(昼食)～寶蔵寺 ～中央学院大
 学～利根土手～北近隣センター～我孫子ふれあい広場
 ○みどころ 昨年に引き続き我孫子の裏道を歩く。団体
 歩行で柏市と我孫子市の境を歩きます。タイトル通り裏道
 を中心に皆さんがあまり歩いていないコースを選びました
 ので新鮮なコースになっていると思います。

市川三大貝塚巡りウォーク 12 km

《千葉県 54 ウォーク 市川市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093(佐々木)
 日 時／2月21日(火) 9時 団体歩行
 集 合／藤原北広場(JR武蔵野線船橋法典駅 徒歩3分)
 参加費／いちかわ歩無料・CWA加盟団体200円・
 その他300円

解 散／14時頃 堀之内公園(北総鉄道北総線北国分
 駅 徒歩3分)

コース／藤原北広場～姥山貝塚公園～大柏川第一調節
 池緑地～曾谷貝塚～弁天池公園～国分川調節池緑地～
 ～堀之内貝塚(市川歴史博物館・市川考古博物館)～堀
 之内緑地～堀之内公園

○みどころ 市川市には縄文時代に形成された貝塚が
 数多くありますが、中でも規模が大きく、保存状態の良い
 貝塚である姥山・曾谷・堀之内の3箇所を一気に廻ります。
 発掘調査では人骨・土器類等多数発見されています。今
 でも表層に多数の貝殻が残っておりますので、縄文時代
 に想いを馳せながら歩きましょう。

第167回平日楽々ウォーク 10 km
 「大原椿公園」

《千葉県 54 ウォーク いすみ市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-5874-1737(佐藤)
 日 時／2月23日(木) 10時 団体歩行
 集 合／大原八幡神社(JR外房線大原駅 徒歩8分)
 千葉駅発 08:17→大原駅着 09:28(電車内でも
 受付等を行います)

参加費／ちば歩100円・その他300円

解 散／14時10分頃 椿公園(JR外房線大原駅 徒歩
 15分)

コース／八幡神社(朝市)～八幡岬～浪切不動～日在浦
 海浜公園(昼食)～椿公園

○みどころ 八幡神社境内の朝市を見学した後、午前
 は海側を、午後は自然豊かな椿公園へ。約1000種の椿
 と、70mの吊り橋もあり、太平洋が一望できます。多くの文
 人墨客の愛した町を、海鳴りを聞きながら早春の大原を楽
 しみましょう。



総会ウォーク

10 km

《千葉県 54 ウォーク 旭市》

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-4243-6769(川尻)

日 時／2月26日(日) 12時 団体歩行

集 合／旭市民会館(JR総武本線旭駅 徒歩3分)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解 散／14時30分頃 旭駅(JR総武本線)

コース／旭市民会館～旭中央橋～西溜池～木曾義昌公
 墓前～旭駅

○その他 10時より通常総会を開催し、総会終了後昼食
 を済ませてからのスタートとなります。

ぶら散ウォーク・勝浦の雛祭りを見に 10 km

《千葉県 54 ウォーク 勝浦市・御宿町》

主 催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)

日 時／2月26日(日) 10時 自由歩行

集 合／勝浦駅前 観光案内所前(JR外房線)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解 散／14時頃から受付 勝浦駅前 観光案内所前

○その他 シヤトルバスを利用して御宿会場へ移動する
 方には 54 ウォーク(御宿町)を押印します



「かつうらビッグひな祭り」

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

2月11日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
2月18日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
2月25日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・筆記具・数物持参
 運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

西葛西ウォーキング・ノルディックW報告

11月13日(日)参加者数55名

晴天の中、西葛西駅3分の所にある「子供の広場」で受付・出発式を行いました。このウォークは昨年同コースで行われたのですが、雨の為参加者が少なくショート8Kmを歩いただけでした。

良いコースなので今年も同じコースを歩こうと再度計画しました。昨年と違い2コースとも昼食は同じ場所ですらうと



考え時間調整に苦労しました。

9時45分スタートなので1時間弱で葛西臨海公園に着いてしまいます。1時間つぶすために1回目のトイレ休憩後ミニウォー

キング教室(呼吸法 平野講師)とノルディックとポールウォーキングの違い(東京都ノルディック・ウォーク連盟 芝田氏)などの講習会を実施、なぎさ広場とクリスタルビュー見学などをしてから昼食となりました。

食事後は8Km と12Km と分かれました。信号がなく歩き

やすいコースで紅葉あり、水辺のせせらぎを聞きながらのウォークで参加者から良い歩きやすいコースだったとお褒めの言葉をかけていただきました。企画者としてホッ



といたしました。イオン葛西店脇児童遊園で解散式を別々に行いイオン4階のスポーツオーソリティ売場で記念品をいただいて解散となりました。

このウォークは、イオン葛西店スポーツオーソリティ売場にご協力・ご配慮をいただき感謝申し上げます。

来年はCリーグウォークとして浦安スタートの新コースで再チャレンジします。

コースリーダー:遠藤 啓一

手賀沼ふれあいウォーク報告

11月19日(土)夜半から雨、土砂降りというほどではありませんが昼まで雨の天気予報です。

各会場は草が生えているのですが雨でドロドロ状態です。会場に着くと市の担当者から「雷注意報が出ている」実行するか中止するか判断を求められました。

会場も我孫子会場との絡みもあるので片山会長の判断を仰ぎました。天気のことなので会長も判断に迷い、とりあえず9時30分まで結論を待つという事で8時30分から受付開始です。事前だけ受付し当日受付は実行決定の後という事で始まりました。

その頃一番雨が強く参加者も東屋とかテントの中で寒い中待っていただきました。

9時15分頃雨天決行が決まり我孫子会場は9時30分出発式開始、柏会場は秋山柏市長に10時からと連絡したため10時から出発式になりました。幸いなことにその頃から雨が止んできました。その後4Kmの参加者も増えてきて柏会場106名・我孫子会場101名の方がご参加いただきました。

昨年と大違いの寂しい出発式ですが皆さんやる気で参加して頂いています。最後の出発は子供達中心の探偵コース4Kmです。泥も気にせず元気にスタートです。子供は元気です。天気さえ良ければ200人以上は参加があったと予想されたのですが

残念です。雨に泣かれました。15時ゴールですが参加者も急いでゴールして頂いたのでアンカー

が到着したのは14時40分です。

寒い中役員、関係各所の方の努力もあり無事終了いたしました。ご参加ありがとうございました。

コースリーダー:遠藤 啓一



第3回佐倉カルチャーウォーク報告

大会実施日:11月26日(土)天候:晴れ参加者371名

二日前に降った大雪に、会場となった城址公園自由広場への影響は殆どなく、無事開催できたことは幸いでした。

この時期会場に華やかさをもたらす筈の銀杏並木は、昨年と同様に葉の落ちが早く僅かに残った数本のみであったことが残念に思われました。

天候に恵まれたことで多くの参加者を期待しておりました

が前回(515名)を下回る結果になって終わったことは、委員長としての力のなさを感じさせられました。

今回、コースの見直しなどに関わった部会員の皆様を始め、多くの方々に御協力を頂き結果を残せなかったことは次回への反省とし、より一層の改善と努力を重ね皆様からの期待に応えたいと思います。

次の第4回は新たにコースを見直すと共に、より多くの皆様に楽しんで貰える様、様々な企画も取り入れてみます。ぜひ御期待ください。

実行委員長 古宮 誠

