



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

通算第188号

2016年12月

新春初詣ウォーク

8/17 km

《Cリーグ対象》 《千葉県54ウォーク 千葉市》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

主管/ちば歩こう会 ☎ 090-7413-5014

日時/1月7日(土) 9時 団体歩行

集合/千葉公園(JR・京成線 千葉駅 徒歩10分)

参加費/200円

解散/8km:13時頃 13km:14時30分頃

通町公園(JR・京成線 千葉駅 徒歩10分)

○千葉県リーグ(Cリーグ)の最初の行事です。新春の乾杯をしますので、マイカップをご持参願います。

Cリーグ開催について お知らせ

平成29年1月より、Cリーグ(県内リーグ)がスタートします。Cリーグとは、現在の「千葉54ウォーク」に代り、新たに提案するものです。

CWA並びに各加盟団体の提案する行事に参加して認定印を受け、達成証の受領を目指していただくものです。

期間は1年の完結。毎年対象となる行事名と開催日が変わります。

使用する「ポイントカード」は、12月の例会行事で配布すべく、今準備を進めております。希望する方すべてが対象となり、

カードは無料で配布し、押印料も無料です。対象となる提案行事数は15です。

CWAからは複数日開催の3行事から1行事を、単日開催の5

行事から2行事に参加して押印を受けます。

各加盟団体からは3行事の提案を受け、内2行事に参加して押印を受けます。

Cリーグ開催の目的は、CWA並びに各加盟団体間の更なる交流を促すこと。

現行の千葉54ウォークは、平成29年度で終了致します。

詳細は、お手元に届いた「ポイントカード」で御確認ください。

CWA事務所「年末年始休み」のお知らせ

12月29日(木)～1月4日(水)までCWA事務所は年末年始のお休みをさせていただきます。

尚、業務開始は1月5日(木)からとなります。

佐原から江戸へ110 km

第16回忠敬江戸入りフォーデーウォーク

《千葉県54ウォーク 香取市・神崎町・成田市・栄町・

印西市・我孫子市・柏市・流山市・松戸市・市川市》

《500選 : 千葉-04(21日)、千葉-01(23日)》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

日時/平成29年1月26日(木)～1月29日(日)

参加費/事前・当日申込み(4日間通し券)1,000円

★事前申込み締め切り日 1月26日(木)

／当日参加(1日参加券) 300円

振込先/郵便振替口座:00130-0-428195

口座名義:千葉県ウォーキング協会大会係

コース ★自由歩行(総キロ数 131km)

期日 距離	集合 場所	集合 時間	スタート	ゴール (解散場所)
1/26(木) 30Km	佐原・諏訪公園 JR 佐原駅5分	9時	式後 スタート	成田山 新勝寺 受付 16時まで
1/27(金) 38Km	栗山公園(市役所通り) JR・京成駅5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	JR我孫子駅前 受付 16時まで
1/28(土) 38Km	手賀沼公園 JR我孫子駅10分	8時～ 8時半	受付後 スタート	京成国府台駅前 受付 16時まで
1/29(日) 25Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR市川駅10分	9時	式後 スタート	富岡八幡宮 受付15時まで

コース ★団体歩行(総キロ数 62km)

期日 距離	集合 場所	集合 時間	スタート	ゴール (解散場所)
1/26(木) 14Km	佐原・諏訪公園 JR 佐原駅5分	9時	9時30分	佐原・諏訪公園 15時ごろ
1/27(金) 15Km	栗山公園(市役所通り) JR/京成駅5分	9時	9時30分	成田空港第一旅客ターミナルビル 15時ごろ
1/28(土) 15Km	手賀沼公園 JR我孫子駅10分	9時	9時30分	南柏中央第一公園(JR南柏駅5分) 15時ごろ
1/29(日) 18Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR市川駅10分	9時	9時30分	富岡八幡宮 受付15時まで

※1月25日(水)宿泊希望の方は宿泊施設を紹介します。

チラシをご覧ください。又はCWA事務所に連絡を下さい。

柴又七福神を巡る「寅さん・初詣ウオーク」 13 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-9203-0025 (太田)
日 時／1月4日(水) 9時 団体(後半自由)歩行
集 合／アイ・リンクタウン 3F広場(JR総武線 市川駅
南口 徒歩2分)

参加費／CWA加盟団体無料 ・その他300円

解 散／12時40分まで 万福寺(京成線柴又駅 徒歩
10分)

コース／アイ・リンクタウン～医王寺(恵比寿天)～宝生寺
(大黒天)～鎌倉公園(自由歩行)～観蔵寺(寿老人)～良
観寺(布袋尊)～真勝院(弁財天)～万福寺(福祿寿)～題
経寺(毘沙門天)

○みどころ 今年のウオーキングは柴又七福神からスタ
ート。寅さんから「元気と明るさ」を貰い、ゴール後下町情
緒溢れる柴又の正月風景をお楽しみください。

新春大根ウオーク 25/43 km

《千葉県 54 ウオーク 25 km : 東庄町・銚子市
43 km : 香取市・東庄町・銚子市》

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-4243-6769 (川尻)
日 時／1月5日(木) 自由歩行
集 合／25km: 笹川駅(JR成田線) 8時～9時30分
43km: 佐原駅(JR成田線) 6時～8時10分

参加費／東総歩無料 ・その他300円

解 散／13時～16時 銚子市役所(JR銚子駅 徒歩10
分)

コース／25km: 笹川駅～黒部川大橋(43km合流)
43km: 佐原駅～黒部川大橋(25km合流)～利根川大橋
～利根川左岸(茨城県)～かもめ大橋料金所～銚子市役
所

○みどころ 利根川左岸の茨城県を歩く9km以外は、
雄大な坂東太郎の流れと、野鳥を見ながらゴールに向か
います。

新春初詣ウオーク 8/13 km

《Cリーグ》《千葉県 54 ウオーク 千葉市》

主 催／CWA ☎ 043-255-0141
主 管／ちば歩こう会 ☎ 090-7413-5014 (中村)
日 時／1月7日(土) 9時 団体歩行
集 合／千葉公園(JR・京成 千葉駅 徒歩10分)

参加費／ちば歩会員無料 ・その他200円

解 散／8km: 13時頃 13km: 14時30分頃 通町公園
(JR・京成 千葉駅 徒歩10分)

コース／千葉公園～護国神社～ポートアリーナ～寒川神
社～蘇我スポーツ公園～千葉寺～亥鼻公園～千葉神社
～通町公園(ゴール) (8kmコースは、寒川神社から亥鼻公
園へ)

○みどころ 千葉市中央区の初詣スポットを巡り、新しい
年の健やかなウオーキングを祈念します。昼食場所は13
kmコースが蘇我スポーツ公園、8kmコースが亥鼻公園で
す。ゴール後、新年の乾杯をしますので、マイカップをご

持参願います。この大会は、県内リーグ(Cリーグ)のスタ
ート大会です。

初詣ウオーク「小石川七福神」 13 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日 時／1月8日(日) 9時 団体歩行

集 合／東京ドーム・22番ゲート前広場(JR総武線水道
橋駅西口 徒歩5分)

参加費／CWA 加盟団体無料 ・その他300円

解 散／14時30分頃 礪川(れきせん)公園(メトロ丸の
内線後楽園駅 徒歩3分)

コース／東京ドーム～礪川公園～源覚寺～伝通院～播
磨坂～窪町東公園 ～教育の森公園～茗荷谷駅～江戸
川公園～赤城神社～小石川後楽園～礪川公園

○みどころ 平成7年の元旦から始まりました、平成の
「小石川七福神めぐり」八ヶ所を巡礼します。スタートは昔、
小石川後楽園に祀られていたという記録から、東京ドーム
に再起された「福祿寿」を起点に小石川・茗荷谷付近に点
在する七福神所縁の寺を巡ります。途中 伝通院、石川
啄木・徳川慶喜終焉の地等の史跡も所在し見所が多くあ
ります。

成田山新勝寺初詣 11 km

《千葉県 54 ウオーク 成田市》

主 催／北総歩こう会 ☎ 080-3704-6466 (石井)

日 時／1月11日(水) 9時30分 団体歩行

集 合／成田駅西口デッキ(JR成田線)

参加費／北総歩100円 ・CWA加盟団体200円 ・
その他300円

解 散／13時30分頃 成田山新勝寺境内(JR成田線
成田駅・京成線成田駅参道口 徒歩15分)

コース／JR成田駅西口デッキ～中台運動公園野球場～
中央公民館～赤坂地区公園～中台1丁目～後谷津近隣
公園(昼食)～郷部大橋～成田山新勝寺

○みどころ 成田駅の西側の成田ニュータウンの市街地
を巡り、成田山新勝寺に初詣ウオークを企画しました。10
00年の歴史をもつ全国有数の霊場です。正月三が日には
300万人以上の参拝客が訪れるそうです。

新春初詣ウオーク 10 km

《千葉県 54 ウオーク 銚子市》

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-4243-6769 (川尻)

日 時／1月15日(日) 9時40分 団体歩行

集 合／犬吠駅前広場(銚子電鉄)

参加費／CWA 加盟団体無料 ・その他300円

解 散／15時頃 ヤマサ醤油味わい体験館(JR銚子駅
徒歩6分)

コース／犬吠駅～万願寺～愛宕山展望台～渡海神社
(お祝酒)～犬若(説明)～銚子マリーナ(昼食)～屏風ヶ浦
～ヤマサ醤油味わい体験館見学

○みどころ 地球の丸く見える丘展望台では、ご自身の
目で丸い地球が確認出来ます。屏風ヶ浦は10キロにわた

る絶壁で、英仏海峡のドーバーに並ぶスケールが見られます。ゴールのヤマサ醤油体験館は、今年4月にオープンしたばかりの観光店です。

初春詣「市川七福神めぐり」ウオーク 13/20 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市》
主 催／いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093(佐々木)
日 時／1月15日(日) 9時 団体(後半自由)歩行
集 合／アイ・リンクタウン3F広場(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)
参加費／いちかわ歩無料・CWA加盟団体200円・その他300円
解 散／13km:14時頃 奥の院(京成線中山駅 徒歩10分、20km:15時30分頃 妙応寺(メトロ東西線妙典駅 徒歩10分)
コース／アイ・リンクタウン～国分寺(毘沙門天)～所願時(恵比寿天)～本将寺(大黒天)～妙正寺(福祿寿・寿老人)～奥の院(弁財天・13km解散)～安養寺(布袋尊)～妙応寺(一寺七福神・20kmゴール)
○みどころ 今年酉年!!酉の意味には「物事が頂点まで極まった状態」があるそうですが・・・今年皆さんの目標が叶えられますようお祈りして廻りたいと思います。尚、ご朱印は松の内で終了しておりますのでご了承願います。

第166回平日楽々ウオーク 11 km
「初詣ウオーク」

《千葉県 54 ウオーク 千葉市》
主 催／ちば歩こう会 ☎090-3204-6444(神戸)
日 時／1月19日(木) 9時 団体歩行
集 合／新検見川公園(JR新検見川駅 徒歩5分)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／14時頃 千葉神社・通町公園(JR・京成 千葉駅 徒歩 10分)
コース／検見川神社～浅間神社～護国神社(昼食)～千葉神社・通町公園

我孫子散策 天王台 11 km

《千葉県 54 ウオーク 我孫子市》
主 催／北総歩こう会 ☎090-8921-5625(九嶋)
日 時／1月21日(土) 9時 団体歩行
集 合／天王台西公園(JR常磐線天王台駅 徒歩3分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／柴崎台南公園(JR常磐線天王台駅 徒歩3分)
コース／天王台駅～天王台西公園～高野山桃山公園～前原古墳～水神山古墳～香取神社～滝前不動尊～近隣センターこもれび～無量院～中央公園(昼食)～柴崎神社～柴崎台南公園～天王台駅
○みどころ 前半は古墳時代に思いを馳せ、古代よりの手賀沼景勝地をめぐる。東我孫子駅前通りは旧成田街道以前は「佐竹道」と呼ばれ、江戸時代に水戸街道と改称、後に道替され成田街道となる。柴崎の地に平将門の家臣

の末裔と伝わる旧家が多く庄屋宅(見学不可)もある。また柴崎城跡や旧水戸街道を歩き歴史ある街を散策します。

里山ウオーク 11/17 km

《千葉県 54 ウオーク 成田市・栄町》
主 催／ちば歩こう会 ☎080-3156-7482(田口)
日 時／1月22日(日) 9時15分 団体歩行
集 合／前新田第3号児童公園(JR成田線安食駅 徒歩3分) 千葉駅発07:55→成田駅発08:51→安食駅着09:03
参加費／CWA 加盟団体無料・その他200円
解 散／15時30分頃 中台運動公園(JR成田駅 徒歩10分) 一次解散 13時15分(JR下総松崎駅前)
コース／前新田第3号児童公園～安食台第1近隣公園～龍角寺～風土記の丘～坂田が池総合公園(昼食)～下総松崎駅(一次解散)～戸崎近隣公園～中台運動公園
○みどころ 大寒の里山を歩きます。集合場所から龍角寺までは筑波風の吹き抜ける田園の中を歩き(防寒防風対策必要)、風土記の丘から坂田が池総合公園までは林の中を落ち葉を踏みしめ、その後は成田ニュータウンの緑道を通してゴールします。

東葛ウォーキングクラブの例会について
1月は下記例会を予定しています。詳細は☎090-3345-8750(古宮)へお問い合わせください。
記
1月 1日(日祝) 新春水戸街道
1月 9日(月祝) ぷら散ウオーク
1月22日(日) 松戸の七福神

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

1月14日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
1月21日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
1月21日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・筆記具・敷物持参
運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。
問い合わせ:☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

千葉県レクリエーション大会

ちばアクアラインマラソン2016応援ウオーク報告

10月23日(日)参加者203名『13km145名・7km58名』快晴絶好のウォーキング(マラソン)日和、8時30分袖ヶ浦市役所駐車場にて開会式を行い、片山会長の挨拶に続き、コース説明ストレッチ後、8時45分ロングコースより順次スタートした。途中稲刈りを終了したで田園風景を見ながら三井アウト

レットを通過しアクアライン側道付近に10時ごろ到着した(マラソンコース8km)ちょうど車いすランナー約10人の応援に間に合いました。その10分後マラソンランナーのトップ集団が通過し沿道で約1時間応援していると、だんだんアスリートに交じり徐々に仮想ランナーが現れ沿道の応援者も楽しみました。その後、金木橋までの沿道で最終ランナー通過まで約1万6千名のマラソンランナー応援ができました。その後江川総合運動公園で昼食し木更津内港公園に15時頃ゴール閉会式終了後、解散した。

なお今回のマラソン応援ウオークに対し千葉県、木更津市、袖ヶ浦市、君津市、富津市の各広報誌に掲載されそれなりに地元の多くは参加され、有難うございました。

コースリーダー栗飯原 隆夫



第1回秋の八街ウオーク報告

10月29日(土)参加者数106名 距離17km

八街市はこれまであまり歩いたことのないところですが、イオン八街店からの提案で、寝釈迦(お釈迦様が横たわっている姿を思わせる山並み)と八街の秋の風物詩である落花ぼっち(収穫した落花生を野積みして乾燥させる)を訪ねることになりました。

けやきの森公園を出発し、市街地を抜けて畑の間を行くと、落花ぼっちが見えてきました。藁の上に載せた昔ながらの本格的なもののほか、最近はブルーのビニールシートを載せたものが多くなっているようです。

市クリーンセンターでトイレ休憩した後、一路寝釈迦に向かいます。根古谷城址の案内を左に見て進むと寝釈迦が見えてきました。西側から頭・顔・首・胴・足と東側に連なっていて、普通のカメラでは上半身しか収まらない大きさです。地元では「寝釈迦さま」と呼ばれているとのこと

です。その寝釈迦の右腕に抱かれ大切に守られているような場所に、八街第2の古寺である法宣寺があります。



寝釈迦の姿を目に焼き付けて、昼食地であるスポーツプラザに向かいます。通常は裏門は閉鎖されているのですが、当局のご配慮によりこの日は私たちのために開けていただき、遠回りせずに入ることができました。

午後は、落花ぼっちを左右に見ながら、中央公民館でのトイレ休憩を経て、出発地と同じけやきの森公園に14時過ぎにゴールしました。帰りにはイオン八街店からのお土産をいただきました。

最近の行事にしては長い距離のウォーキングでしたが、参加された皆さんは元気に帰られました。

このウオークについては、八街市と関係機関・イオン八街店にご協力・ご配慮をいただき、感謝申し上げます。

コースリーダー:中村 建策

第6回バスウオーク実施報告

『神奈川寒川神社・大雄山最上寺・鶴巻温泉』

11月8日(火)冷え込みはそれ程でもなくバスは千葉駅前6時55分出発し、津田沼駅前で35名乗車、総勢52名で出発しました。途中市川、海老名PAでトイレ休憩をし、相模国一之宮寒川神社に到着しました。出発式を行い片山会長から現体制のバス事業は今期で解散、来期は新体制により運営すると挨拶があった。神社に参拝し、広い境内を散策しました。

七五三の参拝客や菊花展が目立ちました。バスは大雄山最上寺へ向かいました。最上寺



は曾洞宗の修行専門道場で堂塔は30余棟に及びます。本堂に昇殿しお参りをし、開山堂を經由して夫婦和合の世界一の天下駄等の陳列を眺めた後、昭和9年再建の後の真殿に昇殿しました。ここへお参りすると五百段の石段の上にある奥の院にお参りしたご利益があると言われております。再びバスに乗車し鶴巻温泉大和館へ向かいました。2階の大広間の椅子席にそば御膳が並び、少し遅い昼食をとりました。食後、年間完歩賞の表彰式を行い金賞(6回参加)24名、銀賞(5回参加)10名に賞状及び副賞を片山会長から授与しました。その後、恒例のビンゴゲームを行い用意した品々を順に全員に渡しました。ゲーム終了後入浴していただき帰途につきました。途中海老名SAで買い物タイムをとり津田沼に18時15分、千葉に18時50分帰着しました。楽しいウオークが出来ありがとうございました。

お手伝いをいただいた朝夷様ありがとうございました。私達バス事業部は3月4日、5日の南房総フラワーマーチ迄担当します。ご協力いただきますようお願いいたします。

バス事業部担当 田中 隆英