



通算第185号

2016年9月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

ピンクリボン スマイルウオーク2016

14/11/6 km

主催／日本対がん協会・朝日新聞社・テレビ朝日
後援／厚生労働省・日本医師会・日本看護協会・日本
乳癌学会・(社)日本ウオーキング協会・東京都
ウオーキング協力NPO法人千葉県ウオーキング協会・
NPO法人神奈川県ウオーキング協会・
NPO法人埼玉県ウオーキング協会
日時／10月1日(土) 9時30分～16時
集合／六本木ヒルズアリーナ(東京メトロ日比谷線「六本
木駅」1C出口徒歩4分コンコースにて直結)(都営
地下鉄大江戸線「六本木駅」3出口徒歩10分)

“タイムスケジュール”

コース	受付開始	出発式	出発
日本橋14kmコース	9:30	10:00	10:30
丸の内11kmコース	10:30	11:00	11:30
表参道 6kmコース	11:30	12:00	12:30

参加費／一般 1,500円(当日2,000円)

中学生以下無料(ゼッケン、バッジのみ差し上げます)

申込み先／スポーツエントリー ☎ 0570-550-846(申込専用)

問合せ先／スポーツエントリー内ピンクリボンスマイルW
エントリー事務局 ☎ 0120-711-951(問合せ専用)

第26回CWAウオーキング指導員認定講習会案内

“ウオーキング指導員が足りません！指導員になって健康寿命延伸活動を図りませんか。”

開催日／10月2日(日曜日) 9時30分～17時

場所／千葉県青少年女性会館4階(千葉都市モノレール
スポーツセンター駅3分)

受講料／10,000円(テキスト代、諸手続き費用含む)

受講資格／どなたでも受講できます。

受講申込締切：9月23日(金)迄

*お近くの郵便局から受講料をお振込み下さい。

口座名義：NPO法人千葉県ウオーキング協会

*郵便振込み口座：00110-4-404256

*資料請求：◎受講申込書は下記の電話又はFAXにて送
付依頼して下さい。

*CWA ☎ 043-255-0141・FAX：043-255-0204

「受講申し込みセット」一式を送ります。

◎受講申込書はホームページより印刷できます。

下記mailアドレスに添付して送付して下さい。

e-mail: npocwa@nifty.com

HP: http:// npocwa.c. ooco.jp/

千葉県レクリエーション大会

ちばアクアラインマラソン応援ウオーク 7/13 km

《千葉県 54 ウオーク 袖ヶ浦市・木更津市》

主催／CWA ☎ 043-255-0141

日時／10月23日(日) 8時30分 団体歩行

集合／袖ヶ浦市役所駐車場(JR袖ヶ浦駅南口徒歩7分)

参加費／CWA加盟団体200円・その他300円

解散／7km:14時頃 JR内房線巖根駅

13km:15時頃 木更津内港公園(JR内房線木更
津駅西口迄 徒歩1.4km)

コース/

◆7Km:袖ヶ浦市役所駐車場～三井アウトレット(応援・昼食)
解散式～金木橋～JR内房線巖根駅

◆13Km:袖ヶ浦市役所駐車場～三井アウトレット経由～アク
アライン側道(応援)～金木橋～江川運動公園(昼食)～木更
津内港公園(解散式)(JR内房線木更津駅西口徒歩15分)

○みどころ ちばアクアラインマラソンと同日開催でマラソン
応援ウオークです。また三井アウトレットでの食事&買い物も
どうぞ。

◆先着500名様には、全国乳がん撲滅運動ウオーク記念ピ
ンクリボンバッジを進呈致します。

第1回秋の八街ウオーク 17 km

《千葉県 54 ウオーク 八街市》

主催／CWA ☎ 043-255-0141

企画・協力／イオン八街店

日時／10月29日(土) 9時 団体歩行

集合／けやきの森公園(JR総武線 八街駅 徒歩4分)

参加費／CWA加盟団体200円・その他300円

解散／14時45分頃 森のいずみ公園(JR総武線 八街駅
徒歩1分)

コース／けやき森の公園～グリーンセンター～根古谷城址
(寝釈迦案内板)～法宣寺～スポーツプラザ～中央公民館～
落花ぼっち～森のいずみ公園

○みどころ お釈迦様が横たわる姿を思わせる山並み、脱
穀する前の落花生を野積みした落花ぼっちを訪ねます。

矢切りの渡しウオーク

13 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市・松戸市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093(佐々木)
日 時／10月2日(日) 9時 団体歩行
集 合／アイ・リンクタウン3F広場(JR総武線市川駅南口
徒歩2分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／14時30分頃 市川関所跡(JR総武線市川駅
徒歩15分、京成線国府台駅 徒歩3分)

コース／アイ・リンクタウン～里見公園～天満宮神社～市
川水と緑の回廊～野菊の墓文学碑～矢切の渡し～柴又
公園(昼食)～小岩菖蒲園～市川関所跡

○みどころ 里見公園は季節の花が美しく咲き皆さんを
待っています。また、富士山とスカイツリー展望も欠かせま
せん。水と緑の回廊、野菊の墓文学碑を歩き、江戸川に
出て「矢切の渡し」で川面
を渡る涼風を受けながら
対岸に渡ります(希望者の
み)。昼食後は視界全開の
江戸川堤防を歩きゴール
へ。「野菊の墓文学碑」



日暮里・舎人ライナー全線を歩く

15 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)

日 時／10月5日(水) 9時 団体歩行

集 合／日暮里南公園(JR・京成線 日暮里駅南口
徒歩6分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・
その他300円

解 散／14時30分頃 見沼代親水公園駅前(日暮里・舎
人ライナー線)

コース／日暮里南公園～熊野公園～瑞応寺～西新井大
師(昼食)～江北北部緑道公園～舎人公園～見沼代親水
公園～見沼代親水公園駅前

○みどころ 日暮里・舎人ライナー線始発駅の日暮里か
ら終着駅の見沼代親水公園駅に向かいます。途中、古く
から厄除け・開運で名高い西新井大師をお参りした後、江
北北部緑道公園で「10月桜」の花見が出来るかも？

特別例会「第15回 成田道中膝栗毛ウオーク」

《千葉県 54 ウオーク 船橋市・印西市・白井市・鎌ヶ
谷市・市川市》

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日 時／10月8日(土)～9日(日)

参加費／300円/日(当日受付のみ)

○みどころ 成田山新勝寺から、深川不動堂まで2日間
かけて歩きます。団体歩行ですが、ロング1日目は松虫姫
公園からは自由歩行になります。健脚向けのロングコース
とだれでも参加できるショートコースがありますので歩友を
お誘いしてお気軽にご参加してください。54ウオークは参
加コースによって異なります。

月日 距離	集合 場所	集合 時間	解散
10月8日 (土) 36km ロング	成田山新勝寺 (JR・京成成田駅徒歩10分) 中台公園まではショートと 一緒、松虫姫公園からは 自由歩行(松虫姫公園までは 団体歩行)	8時30分	16時30分頃 新鎌ふれあい公園 (新京成・東武アーバン パークライン新鎌ヶ谷駅 徒歩3分)
10月8日 (土) 10km ショート	成田山新勝寺 (JR・京成成田駅 徒歩10分) 団体歩行	8時30分	12時頃 公津の杜公園 (京成公津の杜駅 徒歩5分)
10月9日 (日) 31km ロング	新鎌ふれあい公園 (新京成・北総線・東武アーバ ンパークライン新鎌ヶ谷駅 徒歩3分) 団体歩行	8時	16時 深川不動堂 (メトロ東西線 門前仲町駅 徒歩3分)
10月9日 (日) 13km ショート	南行徳公園 (東西線南行徳駅 徒歩2分) 団体歩行	11時	16時 深川不動堂 (メトロ東西線 門前仲町駅 徒歩3分)

山武文学の里ウオーク

10 km

《千葉県 54 ウオーク 山武市》

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-4243-6769(川尻)

日 時／10月10日(月・祝) 9時20分 団体歩行

集 合／伊藤左千夫記念公園(JR 総武線成東駅 徒歩
10分)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解 散／14時30分頃 成東駅

コース／伊藤左千夫記念公園～歴史民俗資料館～法満
寺～食虫植物群落地～成東城址公園(昼食)～浪切不動
院～成東駅

○みどころ 歴史民俗資料館は、65歳以上の方は無料
です。また、食虫植物群落地では、8種類の食虫植物など、
350種類以上の植物が生育しています。

牛久沼周辺ウオーク

18/27 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)

日 時／10月10日(月・祝) 9時～10時 自由歩行

集 合／佐貫第四児童公園(JR常磐線佐貫駅東口
徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／18km:14時30分まで 牛久大仏(JR常磐線牛
久駅 バス20～30分) 27km:16時頃まで 牛久駅東口

コース／中根台団地～つくばの里工業団地～牛久浄苑
～宝積寺～牛久駅東口

○その他 18kmは牛久大仏からバス利用となります。

第3回健康づくりウオーク

8/14 km

《千葉県 54 ウオーク 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-241-0155(伊藤友)

日 時／10月15日(土) 9時 団体歩行

集 合／みなと公園(JR京葉線・千葉都市モノレール
千葉みなと駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・千葉市民100円・
その他300円

解散／8km:12時頃 14km:14時～14時30分頃
吾妻公園(JR・京成 千葉駅 徒歩10分)

コース／8km:みなと公園～千葉公園～吾妻公園 14km:
みなと公園～ポートパーク海岸～千葉駅～中央図書館
～千葉公園～本行寺～千葉大学医学部校内～青葉の
森公園～東禅寺～亥鼻公園～吾妻公園

○みどころ 新設されたポートパークの埠頭風景や海水
魚水槽を備えた管理施設に立ち寄る。またポートタワー前
面の渚を歩きながら、新港地区のガスタンク群や遠くに広
がる「幕張メッセの高層ビル群」を眺望する。なお、ゴール
後に「きぼーる」で開催されている「健康フェスティバル」を
見物して、血管、骨密度、口臭などの検査をしてもらえる。
(ただし、時間の制限があります)

池波正太郎を歩く番外編 11 km
木村忠吾と「谷中・いろは茶屋」

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時／10月16日(日) 9時 団体歩行
集合／上野公園・西郷隆盛銅像前広場(JR上野駅・京
成 上野駅 徒歩5分)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解散／14時頃 諏訪神社境内(JR山手線・メトロ千代
田線西日暮里駅 徒歩5分)

コース／西郷隆盛銅像前～下町風俗資料館～湯島天神
～旧岩崎家住宅～竹久夢二記念館～根津神社～谷中墓
地～岡倉天心記念公園～谷中銀座・夕焼けだんだん～
諏訪神社

○みどころ 番外編として「鬼平犯科帳」の人気者同心・
木村忠吾が思わぬ大手柄をたて、兎忠・うさぎと馬鹿にさ
れていたのが一変に面目を施す物語「谷中・いろは茶屋」
を中心題材
に上野・湯
島・根津・谷
中いわゆる
谷根千巡り
を楽しみます。



「旧岩崎家住宅」

第4回東京文学散歩 10 km

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-2318-5361(伊藤隆)
日時／10月22日(土) 10時 自由歩行
集合／吾妻橋西詰 水上バス乗り場(都営浅草線浅草
駅A5出口 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解散／13時～15時30分 吾妻橋西詰水上バス乗り場
○みどころ 浅草から三ノ輪周辺で活躍した文士等の足
跡を訪ねます。今回は、地図を見ながらの自由歩行です。

1/5000の地図と見どころを書いた用紙をお渡しします
ので、クエスチョンに答えながら楽しく歩いていただきま
す。

ぶら散ウオーク・幻の鎌倉古道へ 12 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
日時／10月22日(土) 9時45分 団体歩行
集合／本郷台駅前(JR根岸線)

参加費／東葛WC無料・その他300円
解散／14時30分頃 品濃白旗神社(JR東海道本線東
戸塚駅 徒歩3分)

コース／中央公園～舞岡公園～福德院～下永谷市民森
～赤関橋～品濃白旗神社～東戸塚駅

江戸川歩輪ピックウオーク 10/20/30 km

《千葉県 54 ウォーク 市川市・松戸市》

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-3402-8093(佐々木)
日時／10月25日(火) 8時45分
10km: 団体歩行 20/30km: 自由歩行
集合／市川関所跡(JR総武線市川駅 徒歩15分、京
成線国府台駅 徒歩3分)

参加費／いちかわ歩無料・CWA 加盟団体200円・
その他300円
解散／10km:12時頃 20/30km:12時～16時まで
市川関所跡

コース／10km:市川関所跡～矢切の渡し～新葛飾橋～
柴又公園～市川橋～市川関所跡 20km:市川関所跡～
矢切の渡し～新葛飾橋～柴又公園～市川橋～旧江戸川
閘門～行徳橋～市川関所跡 30km:市川関所跡～矢切
の渡し～新葛飾橋～葛飾大橋～柴又公園～市川橋～旧
江戸川閘門～今井橋～行徳橋～市川関所跡

○みどころ 秋です。野外活動には絶好の季節、澄み
渡る空、川面を渡る涼風を受けながら颯爽(ゆっくりでもい
いです)と歩きませんか。コース沿いの見所へちょっと寄り
道するのも有りです。どうぞマイペースで、お友達と一緒に
秋の一日をお楽しみください。

第163回平日楽々ウォーク 12 km
「晩秋の千葉市街地を歩く」

《千葉県 54 ウォーク 千葉市》

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-5402-7384(小野剛)
日時／10月27日(木) 9時30分 団体歩行
集合／通町公園(JR千葉駅 徒歩10分)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解散／15時30分頃 千葉公園(JR千葉駅 徒歩15分)
コース／通町公園～みなと公園～千葉ポートアリーナ～
新宿公園～青葉の森公園(昼食)～中央博物館見学
(40分)～本町公園～千葉公園

○みどころ 晩秋の時期に千葉市内の7つの公園巡り
を行います。青葉の森公園で昼食をとります。昼食後、博物
館見学を行いますので年齢確認ができるものをご持参く
ださい。(65歳以上無料)

《千葉県54ウオーク 柏市・我孫子市》

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)

日 時／10月30日(日) 9時 団体歩行

集 合／柏駅東口広場(JR常磐・東武線 柏駅東口
徒歩1分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／14時30分頃長禅寺(JR常磐線 取手駅 徒歩
5分)

コース／柏駅東口広場～旧水戸街道入口～東陽寺～割
烹旅館・角松～我孫子宿本陣跡～柴崎神社～柴崎台
中央公園(昼食)～大根橋～旧取手本陣染野家住宅～
長禅寺(ゴール)～取手駅

○みどころ 一昨年から続けてきた「わが町の旧水戸街
道」の最終回は柏から取手まで。取手へは青山地区から
大根橋を渡ります。旧取手宿本陣は解体修復工事が済
んで茨城県の有形文化財に指定されており、見学いたし
ます。

ウオーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

10月8日(土)	受 付	場 所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時 間	9時～9時30分
	解 散		13時頃(昼食前に解散となります)
10月8日(土)	受 付	場 所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時 間	9時～9時30分
	解 散		13時頃(昼食前に解散となります)
10月8日(土)	受 付	場 所	匝瑳市 匝瑳市役所前 (JR総武本線八日市場駅 徒歩15分)
		時 間	9時
	解 散		12時頃
10月15日(土)	受 付	場 所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時 間	9時～9時30分
	解 散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・筆記具・敷物持参
運動しやすい服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。
問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウオーキング協会

鈴木・古屋両氏個人功績表彰記念パーティ報告

6月17日開催の(一社)日本ウオーキング協会平成28
年度定時社員総会にてCWAより鈴木好次氏(北総歩)・
古屋幸治氏(ちば歩)のお二人が永年のウオーキング活
動に対し個人功績表彰

を授与されました。
その功績を称え、またC
WAの懇親を深める目
的で7月13日(水)午後
5時から海浜幕張のホ
テルグリーンタワー幕張
で功績表彰記念パーティが開催されました。お二人をお



祝いする為に41名の参加者が集まりました。佐々木副会
長の開式の辞から始まります。そして会長がお二人の受
賞にいたった経緯をわかり易く説明しました。花束を贈呈
した後に古宮副会長のシャンパンでの乾杯の音頭でパー
ティは賑やかに始まりました。しばらく歓談・食事後はカラ
オケで盛り上がり、またご祝詞を頂いてお
二人の受賞を祝いま
した。2時間の予定で
したが楽しさで20分
ぐらい延長してしまい
ホテルにご迷惑をか
けてしまいました。



最期に全員出口からロビーへお二人を拍手と笑顔でお見
送りし、万歳三唱をして賑々しく和やかに終わったことを報
告いたします。 幹事 遠藤 啓一 佐々木 のぶ子

第6回バスウオーク参加 案内

『神奈川・大雄山最乗寺・鶴巻温泉日帰りバス』

主 催／CWA ☎ 043-255-0141

日 時／平成28年11月8日(火)

集 合／①JR千葉駅東口NTT前:6時45分
②JR津田沼駅南口千葉工大前:7時

出 発／両駅①②とも集合の15分後に出発します

解 散／①JR津田沼駅南口千葉工大前 18時頃
②JR千葉駅東口NTT前 18時20分頃

コース／①神奈川 寒川神社参拝・見学(40分)
②神奈川 大雄山最乗寺参拝・見学(100分)
③鶴巻温泉大和旅館昼食・入浴・表彰式他・
散策(120分)
◎東名海老名 SA→買物タイム(30分)

○みどころ

①寒川神社は相模国一之宮と称され、約千五百年の歴
史がある。関八州の裏鬼門に位置し古くより八方除けの守
護神として信仰されている。
②最乗寺は曹洞宗の古刹で全国に4千余の門流を持つ
寺で、文殊、普賢の両菩薩を奉安している。開創600年の
歴史で関東の霊場。老杉は茂り霊気は満山に漲り、堂塔
30余塔、境内の山林は1300町歩の広さがある。
③神奈川県鶴巻温泉で入浴・昼食・表彰式などを予定。

距 離／10km(予定)

募集人員／最大で90名予定、定員になり次第締め切ります(大型観光バス45人乗り2台予定)

参 加 費／昼食・飲物を含む。

CWA会員 6,900円・会員以外の方 7,400円
※バスウオーク年間6回のうち、5回以上参加の方に年間
表彰状、副賞を差し上げます。

バスウオーク申込・問合せ先／担当:鈴木和子

☎: 090-1552-2378 ☎・FAX:047-451-0084