



通算第182号
2016年6月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.cocco.jp

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

2016年ベルギー・ブランケンベルグ市・南房総市 ウォーキング大会及び学生交流会調印式 報告

昨年第25回南房総フラワーマーチ2DM で両市市長列席のなか両市の友好関係が続くように同意書として調印式が行われました。

その返礼として第47回ブランケンベルグ2DM の調印式には南房総市市長、市職員そして千葉県ウォーキング協会からは片山篤会長、大神が正式に招待されました。

調印式は4月30日19時からシティホールで大使、ウォーキング大会参加各国代表、各国軍隊参加者、表彰対象受賞者等が見守るなか、ブランケンベルグIMLヘノウ実行委員長、カトリーン議員、フィラ実行委員、石井裕市長、加藤商工観光部前部長、そして立会人として片山会長臨席のもと厳粛に執り行われました。

同意書は4枚に署名、とどこおりなく調印式をおえました。

調印式後は南房総市持参の樽酒をわり会場内の皆様にふるまわれ、和やかな歓談の場となって閉会となりました。

常任幹事 大神 智恵子



左から:片山会長、加藤商工観光部前部長、石井市長、カトリーン議員、フィラ委員、ヘノウ実行委員長
※国旗の説明:左から、ベルギー国の旗、左は黒で力の意、中央は黄色で充実右は赤で勝利を表しています。
中央はブランケンベルグウォーキング大会旗で数歩の足がデザインされています。右は日本旗が掲げられています。

「CWA2016前期スキルアップ指導員研修会」受講 案内『JWA資格更新認定スキルアップ研修会』

開催日 / 6月26日(日) 10時15分受付

10時30分～16時30分

開催場所 / イオンモール幕張新都心アクティブモール

スポーツオーソリティ内 3階スポーツ塾(10時開店)

アクセス:JR京葉線海浜幕張駅北口バス発着所(駅から徒歩25分)

①「イオンモール幕張新都心バスターミナル」行乗車、終点下車

②「新習志野」行乗車、「アクティブモール前」下車、目の前

①②とも現金100円)

▶**受講対象** / JWAウォーキング指導者有資格者及びCWA・所属団体(歩こう会等)で会長・副会長等指導的立場にあるすべての方、及び意欲のある全ての指導者

▶**参加費用** / 1,000円 / 一人(当日受付にてお支払ください)

※昼食はご自分でご用意ください。

▶**取得単位** / 合計3単位一括しての受講となります。分割の受講はできません。

※Walkinglife5・6月号に1単位と記載がありますが、3単位の間違いです。

	認定を希望する単元名	講師名(予定)	時間数(認定単位)	単元番号
内 容	【指導者のためのマネージメントスキル(イベントマネージメント)】	古宮誠(10:30～90分) (専門講師・CWA副会長:事業本部長、総合企画部長)	90分×3 (合計3単位)	M2
	【アクティブウォーキング】	西田富美子(13:00～90分) (専門講師・健康ウォーキング指導士:JWA指導チーム)		A
	【ヘルスウォーキング】	平野潤(14:40～90分) (専門講師・健康ウォーキング指導士:CWA副会長:組織指導本部長、指導員養成センター長)		H

※参加者には、単位取得証明書を発行する予定です(事前申込み者は当日)

問い合わせ:090-5762-7725 (平野)

申込み締切日:6月10日(金)

※参加希望の方は、☎ 043-255-0141 に連絡して申込み書を取り寄せてください。(又は、ホームページで申込み書をダウンロードできます)

ぶら散ウオーク・さきたま古墳を巡るみち 11 km

《500選 埼玉 11-8》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日 時／7月3日(日) 10時 団体歩行
集 合／長久寺境内(秩父鉄道線東行田駅 徒歩3分)
参加費／東葛WC無料・その他300円
解 散／14時30分頃 行田市駅(秩父鉄道線)
コース／富士見公園～丸墓山古墳～二子山古墳～前玉神社～水城公園～忍城～行田市駅

緑と歴史を巡るウオーク 13 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市・船橋市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-2495-9073(森田)
日 時／7月8日(金) 9時 団体歩行
集 合／中山法華経寺(京成線中山駅 徒歩5分、JR総武線下総中山駅 徒歩10分)
参加費／いちかわ歩無料・CWA加盟団体200円・その他300円
解 散／14時30分頃 万葉植物園(JR武蔵野線市川大野駅 徒歩3分)

コース／中山法華経寺～若宮八幡宮～中山競馬場～二所の関部屋～行田公園～唱行寺～緑の藤原道～市民キャンプ場～子安神社～大野城址～万葉植物園

○みどころ 二十四節気「小暑」→当日は暑いかな～？さて、松の廊下で浅野内匠頭を「がっちり」羽交い絞めした梶川与惣兵衛の知行地から藤原の里、市民キャンプ場の緑を抜け、子安大神社の元禄5年に祀られた庚申五層塔を巡り、珍しい木々や花々を楽しめる万葉植物園がゴールです。「庚申五層塔」



東京下町風情 門前仲町～押上 13 km

主 催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)
日 時／7月10日(日) 9時 団体歩行
集 合／深川公園(東京メトロ東西線門前仲町駅 A-1出口 徒歩3分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時頃 業平公園(京成線押上駅 徒歩5分)
コース／深川公園～深川不動尊～富岡八幡宮～ゑんま堂～霊巖寺～清澄公園～萬年橋～芭蕉像～隅田川テラス～回向院～国技館前～安田庭園～横網町公園(昼食)～大横川親水公園～業平公園

○みどころ 深川から東京スカイツリー近くまで、東京下町の風情を楽しみながら歩きます。特に隅田川テラスや大横川親水公園では十分な“涼”を感じることができるでしょう。

ラジオ体操ウオーク PART I 11 km

《千葉県 54 ウオーク 船橋市・習志野市》

主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日 時／7月16日(土) 6時30分 団体歩行
集 合／天沼弁天池公園(JR総武線船橋駅 徒歩5分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／10時30分頃 津田沼一丁目公園(JR総武線津田沼駅・新京成線新津田沼駅 徒歩3分)
コース／天沼弁天池公園～船橋大神宮～茂呂神社～谷津バラ園～袖ヶ浦西近隣公園～津田沼第一公園
○みどころ 恒例のラジオ体操ウオークも4年目を迎えました。早朝のラジオ体操後、日差しが熱くなる前に船橋から津田沼に向けて歩きます。尚、受付はラジオ体操終了後に行います。

砂の彫刻海岸ウオーク 12 km

《千葉県 54 ウオーク 旭市》

主 催／東総歩こう会 ☎090-4243-6769(川尻)
日 時／7月17日(日) 9時 団体歩行
集 合／旭駅(JR総武本線)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時頃 旭駅
コース／旭駅～仁玉神社～中谷里岡～足川浜～椎名内浜(昼食)～野中～東足洗～季楽里あさひ～旭駅
○みどころ 広大な九十九里を舞台に、大小さまざまな砂の彫刻をご覧いただくウオークです。例年3mの迫力ある砂像や、とても繊細な模様を施した砂像、また、皆様も知っているキャラクターの砂像などが展示されます。雄大な太平洋をバックに心洗われる思いがすることでしょう。



「あさひ砂の彫刻美術展」

第23回ビール工場を楽しむ 12/13 km

主 催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)
日 時／7月20日(水) 9時30分 団体歩行
集 合／栄町公園明治神宮裏(TX線・関東鉄道 守谷駅 徒歩3分)
参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
解 散／中ジョッキチーム:15時頃 大ジョッキチーム:16時頃 アサヒビール茨城工場(TX線・関東鉄道守谷駅 徒歩30分)
コース／栄町公園～北園森林公園～守谷城址公園～野鳥の森散策路(中ジョッキチーム:北ルート 大ジョッキチ

ーム:南ルート)～松が丘公園～守谷SA(昼食)～アサヒ
ビール茨城工場

○みどころ 茨城県の最南端に位置する守谷市の歴史
と自然、そして最先端技術のビール工場を見学し試飲す
る楽しいコースです。通常の北総歩の行事では弁当持参
が原則ですが、今回は守谷SAでたっぷり昼食時間があり
ますのでグルメも楽しめます。先着200名様、お待ちしております。

早朝ウオーク パート① 12 km
「東京湾パノラマ」ウオーク

《千葉県 54 ウオーク 浦安市》
主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860(川田)
日 時／7月24日(日) 7時30分 団体歩行
集 合／若潮公園(JR京葉線新浦安駅 徒歩6分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／12時頃 入船公園(JR京葉線新浦安駅 徒歩4分)

コース／若潮公園～美浜公園～日の出北公園～シンボ
ルロード～総合公園～高洲海浜公園～浦安南高校～太
陽の丘公園～入船公園

○みどころ パーム&ファウンテンホテルに代表される素
晴らしいホテルの数々や高層マンション等の景観を眺め
ながら新浦安の緑の街道を歩きます。特に東京湾の素晴
らしい眺望と涼風を受けてのウオーク時間を多く設けてい
ます。なかでも「日の出公園」からの三番瀬及び総合公園、
高洲海浜公園からの東京湾の眺めにはきっと満足して頂
けるでしょう。

第4回夏祭りウオーク 11 km
「関東三大七夕・茂原に行こう」

《千葉県 54 ウオーク 長生村・茂原市》
主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-8891-4439(中嶋)
日 時／7月30日(土) 9時30分 団体歩行
集 合／長生村中央公民館駐車場(JR外房線八積駅
徒歩10分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時頃 茂原駅近辺(JR外房線)
コース／中央公民館～長生村役場～大関堰～尼ヶ台公
園～稲荷神社～木崎地区～富士見公園(昼食)～茂原駅
七夕会場

○みどころ 夏本番の中でのウオークです。コース上
には日影となる木陰もありませんので十分な熱中症対策を
して参加下さい。出発後大関堰を通り田園風景を見なが
ら尼ヶ台総合公園でトイレ休憩です。公園内には野菜直
売所があり新鮮な野菜が調達できます。そして田園風景を
眺め集落に入り富士見公園にいけます。途中にはコンビニ
もありませんが公園のすぐ近くには大型スーパーがあり
ます。ここで昼食です。余り木陰はありませんが良い場所を
見つけてください。昼食後、解散式を行います。約40分ほ
どで茂原駅経由七夕会場まで案内致しますのでそこからは
各自で七夕を鑑賞してください。



「茂原七夕まつり」

夏だ！ビールで乾杯ウオーク 14/24 km

《千葉県 54 ウオーク 我孫子市》
主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
日 時／7月30日(土) 9時～10時 自由歩行
集 合／柴崎台中央公園(JR常磐線天王台駅北口
徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／13時頃から16時まで 柴崎台中央公園
○その他 受付手続きの終了次第順次スタート。休
憩・昼食は各自好きな処でお願いします。事前申し込
みにより冷たいビールを用意

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

7月9日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
7月19日(火)	受付	場所	佐原中央公民館 (JR成田線佐原駅 徒歩5分)
		時間	9時
	解散		12時頃
7月23日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
7月30日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・敷物持参
運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。
問い合わせ: ☎ 043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

加曾利貝塚と都賀の歴史遺産ウオーク 報告

そごう千葉店の企画、ミズノ株式会社の協力の下、5月3日(火・祝)に距離10kmで行われ、連休中ですが114人の方に参加していただきました。

出発して15分で世界最大級の規模と縄文式土器編年の標準遺跡として知られる加曾利貝塚に到着し、貝層断面・住居跡群・復原住居などを見て回りました。時間がな



く充分見られなかったのですが、興味を持たれた方は後日見学していただけたら幸いです。

桜木妙見宮・海蔵禅寺を経て延命寺へ。ここには千葉市唯一の算額(江戸時代に額や絵馬に和算の問題や解法を記したもの)があります。思っていたより小さいものですが、興味深く拝見しました。

この後、佐倉道にある高品常夜燈を回って、そごう千葉店にゴールしました。今回はノルディックウオークのポールの貸出しがあり、多くの人が経験したようです。

ゴールでは、ミズノ(株)さんからウオーキングシューズ2足の提供があり、ジャンケン大会で決めました。

ジャンケンに勝った2名の方、おめでとうございます。ウオーカーの皆さま、このような機会がありましたらまたのご参加をお待ちしています。

リーダー:中村 建策

2016年ベルギー・ブランケンベルグ 国際ソーデーウオーク参加 報告

4月26日(火)～5月3日(火)の7泊8日。日本とベルギーの国交開始150年を記念し南房総市が姉妹都市ブランケンベルグ市との調印式に訪欧すると並行し国際2DWに参加しようと昨年夏頃から参加者を募りました。

旅行企画・実施を日通旅行(株)にお願いし、締切までにCWA・加盟団体から13名、ベルギーなら是非と遠く兵庫県・愛知県・神奈川県・そして東京からも8名の申込があり嬉しい驚きでした。

3月にテロ事件が発生し催行を懸念されましたが、4月に入り落ち着きが見られANAの直行便が飛ぶようになり、予定通り26日成田を出発することが出来たのは何よりでした。アントワープであのネロ少年もみた「ルーベンスの絵」を見、ブリュージュでは中世期から今に残る華麗・荘厳な建造物

に目を奪われ、街を縦横に流れる運河をボートクルージング、ブルーベルの花が群生する森を散策、ゲント市の花の祭典では色とりどりのフラワーカーペットを堪能し



てブランケンベルグに入りました。2日間とも青空が広がり会場に設けられた南房総市のブース前で持参したバッジ・ワッペン・折り紙作品・矢田貝さん手作りの蝶々や爪楊枝入れを並べたところ、たちまち黒山の人だかりとなり片ことながらの会話も成立?しました。

蝶々は大変喜ばれ胸や帽子リュックにつけて歩いている方を見て少しは友好に役立ったかと皆で嬉しく思った事でした。会場で南房総市市長や加藤商工観光部前部長、市の皆さま、片山会長とお会いしました。一緒に出発式の壇上に上がるようにとの事で恐縮しましたが、リクエストのスキヤキソング(上を向いて歩こう)を皆で元気に歌いました。現地の会長のヘノウご夫妻にも暖かいお気遣いをいただき、皆さまと15kmを歩きたいへんな思い出が作れました。

21名怪我も事故もなく予定通り5/3成田に着きやはりほっと安堵いたしました。ご参加の皆さまから楽しかったと言っていたいただき、ただただ嬉しく心からお礼を申し上げます。添乗された日通旅行黒木さまお疲れさまでした。ありがとうございました。益々のご活躍をお祈りし今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

佐々木 のぶ子

第3回バスウオーク 報告

『世界遺産群馬県富岡製糸場・甘楽500選』

5月10日(火)千葉駅東口NTT前と津田沼駅南口千葉工大前を出発した2台の大型バス(92名参加)は市川PAで合流し、群馬県甘楽町の「こんにやくパーク」に到着し片山会長にご挨拶をいただき出発式を行いました。パークでは無料で楽しめる工場見学、バイキングを食べ、足湯、買い物をした後、バスに乗りし小幡藩2万石の城下町の駐車場下車し古い養蚕農家群の町並みと、桜並木に沿って流れる雄川堰は日本名水百選に選ばれた用水路です。

藩主が通った道幅14Mの中小路には白壁の武家屋敷や庭園があり道の駅で昼食をとり風情を楽しみました。再びバスに乗りし隣接市の富岡製糸場に向いました。製糸場では2班に別れガイドをチャーターしてイヤホンで場内を案内していただきましたので良く理解出来たと思います。明治政府は生糸が重要な輸出の要であった為、外貨獲得のため模範製糸場(官営)を富岡に設立し、フランスの技術者を招き全国から伝習工女を募り明治5年に操業、26年民営化、昭和14年から62年迄片倉工業が操業、平成17年富岡市に寄贈、平成26年にユネスコの「世界一覧表」に記載されました。場内では操糸工の女性が生糸をひく作業を見せていただき有意義な見学でした。往復共、道路事情が良く定刻帰着しました。ご参加の皆様ご協力ありがとうございました。



製糸場では2班に別れガイドをチャーターしてイヤホンで場内を案内していただきましたので良く理解出来たと思います。明治政府は生糸が重要な輸出の要であった為、外貨獲得のため模範製糸場(官営)を富岡に設立し、フランスの技術者を招き全国から伝習工女を募り明治5年に操業、26年民営化、昭和14年から62年迄片倉工業が操業、平成17年富岡市に寄贈、平成26年にユネスコの「世界一覧表」に記載されました。場内では操糸工の女性が生糸をひく作業を見せていただき有意義な見学でした。往復共、道路事情が良く定刻帰着しました。ご参加の皆様ご協力ありがとうございました。

バス事業部 田中 隆英