



通算第180号
2016年4月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.cocco.jp

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

◆第11回通常総会を終えて 会長 片山 篤

3月19日(土)、千葉県青少年女性会館にて第11回通常総会(通算38回)が開催されました。

議事進行は船橋歩こう会の山下会長が議長を務め、報告事項1号～3号と決議事項第1号議案～第5号議案が審議され承認が得られました。その後永年会員・功労賞・感謝状等CWAに貢献された方々の表彰式が行われました。

昨年、基本方針として①体を使い(汗を流して行動する)②知恵を使う(物事を考え判断し事に当たる心構え)の徹底の為に過去の実績に基づく安定した運営でなく、限りなく改革



へ挑戦する組織へと『イチガンプロジェクト』を立ち上げました。その一環である女性部は立派に成果を残し、事業本部・組織指導本部

も最大限の努力と行動で素晴らしい活性化した活躍をしています。CWAは質が高く多くの役員を抱えておりますが、今後も一層レベルアップする組織運営・体制を目指していく所存です。

総会は順調に推移し、ある会員から賛助の御言葉を頂き無事終了しました。

また、私の今後についての去就ですが来年3月通常総会迄は務めます。会長人事については9月に開催予定の理事会で打診・表明する予定ですが、CWAの発展に貢献することを前提に結論を出します。

本日は皆様方の御協力・御支援に心より感謝し御礼申し上げます。

加曾利貝塚と都賀の歴史遺産ウオーク 10 km

《千葉県 54 ウオーク 千葉市》

主催／CWA ☎ 043-255-0141

企画／そごう千葉店

協力／ミズノ株式会社:「ノルディックウオーキング体験会」「疲れにくい正しい歩き方講座」「足型測定会」「ミズノウオーキングシューズがその場であたる、じゃんけん大会」

日時／5月3日(火・祝) 9時 団体歩行

集合／小桜公園(千葉都市モノレール桜木駅 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体200円・その他300円

解散／12時30分頃そごう千葉店(JR千葉駅 徒歩3分)

コース／桜木駅～加曾利貝塚～桜木妙見宮～千葉市桜木霊園～延命寺～大六天神社～高品常夜灯・高品城址・等覚寺～東千葉駅～そごう千葉店

〇みどころ 世界最大級の加曾利貝塚を訪ね、都賀地区の歴史遺産を巡ります。ゴールのそごう千葉店では、ミズノ(株)さんの協力で講座・測定会のほか、ウオーキングシューズがあたるじゃんけん大会があるのも楽しみです。なお、希望者には、ノルディックウオーキングのポールの貸出しが出来ます(先着20名)。ご希望の方は8時30分に集合してください。

長柄・横穴群と長南・花菖蒲園を訪ねる 18/12 km

《千葉県 54 ウオーク 長柄町・長南町・茂原市》

主催／CWA ☎ 043-255-0141

日時／5月29日(日) 9時30分 団体歩行

(一次解散後自由歩行)

集合／高師中央公園(JR外房線茂原駅徒歩8分)

参加費／CWA加盟団体200円・その他300円

解散／18km:15時まで 茂原駅(JR外房線) 12km:14時頃 岩川倉庫バス停(14時19分発、茂原駅南口14時33分着)

コース／茂原駅～高師中央公園～茂原公園～高久蓮池公園～長柄横穴群～花菖蒲園白井「田園」～岩川倉庫バス停(12km一次解散後18kmは自由歩行)～茂原駅

〇みどころ 行くことの少ない長柄町と長南町を歩きます。国指定文化財の長柄横穴群、そして見ごろを迎える花菖蒲園(入園料200円の見込み)を訪ねます。自由歩行のコースは、茂原駅まで分かりやすい道です。

土気・昭和の森周辺ウオーク 12 km

《千葉県 54 ウオーク 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎080-5025-8067(田中)
 日 時／5月7日(土) 9時30分 団体歩行
 集 合／土気小学校(JR外房線土気駅 徒歩5分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解 散／14時50分頃 しいの木公園(JR外房線土気駅 徒歩5分)
 コース／土気小学校～土気公民館～土気城主の墓所～土気城址(本丸跡)～善勝寺～昭和の森～しいの木公園
 ○みどころ 土気は昭和44年7月15日千葉市と合併した地域で1488年酒井定隆の居城となり5代100年君臨したが1590年秀吉の小田原征伐の時滅び、跡地には土気城址、記念碑があり本丸跡と言われている日蓮宗善勝寺を訪ねた後昭和の森に向かいます。

花より団子と東京スカイツリーウオーク 10 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-7016-6224(榎本)
 日 時／5月8日(日) 9時 団体歩行
 集 合／千住大川端公園(京成線 関屋駅 又は 東武線 牛田駅 徒歩5分)
 参加費／いちかわ歩無料・CWA加盟団体200円・その他300円
 解 散／14時30分頃 亀戸天神社(JR総武線亀戸駅 徒歩15分)
 コース／千住大川端公園～東白髭公園～向島百花園～さくら橋～墨田公園～東京スカイツリー～亀戸天神社
 ○みどころ 5月は季節が良く気分も良し。花もきれい。恒例の食べて歩いてまた食べての、食べ歩きウオーキングです。毎年楽しみに参加される常連さんも多くおられます。亀戸天神の藤の花、今年の咲きごろはどうでしょうか？

古地図で歩く江戸城三十六見附①(外濠編)

14 km

主 催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)
 日 時／5月11日(水) 9時30分 団体歩行
 集 合／佐久間公園(JR総武線秋葉原駅昭和通り口 出口 徒歩5分)
 参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
 解 散／14時30分頃 数寄屋橋公園(JR山手線有楽町駅 徒歩3分)
 コース／佐久間公園～浅草見附～筋違見附～小石川見附～牛込見附～市谷見附(昼食)～四谷見附～喰違見附～赤坂見附～虎ノ門～幸橋門～山下橋門～数寄屋橋公園
 ○みどころ 「江戸城三十六見附巡り」の第1回目。浅草橋から数寄屋橋まで古地図で外堀を歩き、江戸城の名残を残す史跡を見て歩く。ほとんどのところはいろいろな歩こう会で何度も訪ねてはいると思うが、「見附」を歩くという観点からは初めてだと思う。江戸という町の見かたが少しは

変わるのではないだろうか。テレビの街歩きでは定番のところも多い。

ぶら散ウオーク・500選見沼の自然探勝 14 km

《500選 埼玉 11-05》

主 催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)
 日 時／5月11日(水) 10時 団体歩行
 集 合／東浦和駅前(JR武蔵野線)
 参加費／東葛WC無料・その他300円
 解 散／14時30分頃 見沼通船堀公園(JR武蔵野線東浦和駅 徒歩3分)
 コース／東浦和駅～見沼氷川公園～大崎公園(昼食)～東沼神社～木曽呂の富士塚～見沼通船堀公園



「見沼氷川公園 案山子のモニュメント」

池波正太郎を歩く パートVI 13 km

主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
 日 時／5月14日(土) 9時 団体歩行
 集 合／鶴巻南公園(メトロ東西線早稲田駅1番出口 神楽坂寄り改札口 徒歩5分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解 散／14時30分頃 南池袋公園(JR山手線池袋駅 徒歩3分)
 コース／鶴巻南公園～穴八幡神社～甘泉園～椿山荘～江戸川公園～カテドラル大聖堂～関口大公園(昼食)～音羽通り～護国寺～雑司ヶ谷旧宣教師館～雑司ヶ谷霊園～雑司ヶ谷鬼子母神堂～南池袋公園
 ○みどころ 池波正太郎を歩くシリーズの最終回になります。甘泉園、椿山荘庭園、カテドラル大聖堂等神田川周辺は見所いっぱいです。また「鬼平犯科帳」にもたびたび登場する地域でもあります。

箱根バスウオーク 10 km

主 催／東総歩こう会 ☎090-4243-6769(川尻)
 日 時／5月15日(日) 団体歩行
 集 合／7時 佐原駅北口(JR成田線) ほか9か所
 詳細は募集要項でご確認願います。
 参加費／東総歩5,500円・その他6,000円
 解 散／19時頃 各乗車場所
 コース／箱根旧街道
 ○みどころ 日本屈指のリゾート地であります箱根を歩きます。澄み渡った空気を吸い、日本一の山、富士山を見て、心も体もリフレッシュして、益々元気になりましょう。昼食のおにぎりとお茶もご用意しております。

バラ観賞ウオーク

12 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-9203-0025 (太田)
日 時／5月21日(土) 9時 団体歩行
集 合／アイ・リンクタウン3F広場(JR総武線市川駅南口
徒歩2分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／14時頃 市川駅(JR総武線)

コース／アイ・リンクタウン～江戸川～里見公園～国府台
緑地～じゅんさい池緑地(昼食)～須和田公園～手児奈
霊堂～JR市川駅

○みどころ 市川市の花「ばら」が見どころの里見公園で、
咲き乱れる花々に見とれ、香りを堪能して頂きます。江戸
川から国府台緑地・じゅんさい池へと続く「水と緑の回廊」
の新緑を楽しみながら歩き、須和田公園でもう一度「バラ」
を楽しみます。

国の天然記念物 コウノトリに会いに行こう

14 km

《千葉県54ウオーク 野田市》

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／5月22日(日) 9時 団体歩行
集 合／梅郷駅西口公園(東武野田線梅郷駅 徒歩1
分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／14時30分頃 運河水辺公園(東武野田線運河
駅 徒歩3分)

コース／梅郷駅～みずき公園～山崎貝塚～梅郷4号公
園～こうのとり の里～梅郷11号公園(昼食)～理窓会記念
自然公園～運河水辺公園

○みどころ 国の天然記念物、コウノトリの飼育施設「こう
のとり の里」を訪ねます。昨年は、3月に誕生した3羽のコウ
ノトリが7月に試験放鳥されました。さて、今年は何羽生ま
れているのでしょうか？楽しみですね。

第159回平日楽々ウオーク

12 km

「里山ウオーク(東光院・平和の森)」

《千葉県54ウオーク 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-227-8093 (山口富)
日 時／5月26日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／緑区役所前(JR外房線鎌取駅 徒歩5分)
参加費／ちば歩100円・その他300円

解 散／14時頃 千城台駅前(千葉都市モノレール)

コース／緑区役所前～辺田十字路～齊場前～東光院～
金刀比羅神社前～平和公園南門(昼食)～最福寺前～北
谷津橋～乗馬クラブ前～千城台駅前

○みどころ 灌漑用水路としては千葉県で一番古いと言
われている都川、支川都川の上流地帯を歩きます。緑豊
かなルートを選びました。東光院ではお願い薬師様に健
歩を祈願しましょう。緩い坂道がありますがゆっくり歩きま
す。



「支川都川」

手賀川散策ウオーク

17/28 km

《千葉県54ウオーク 我孫子市》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／5月28日(土) 9時～10時 自由歩行
集 合／手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅 徒歩6分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／17km:15時まで 新木駅(JR成田線)、28km:
16時まで 小林駅(JR成田線)

コース／手賀沼公園～手賀大橋～手賀の丘公園～
浅間橋～新木駅～布佐駅～竹袋交差点～小林駅

○その他 受付手続きの終了次第順次スタート
休憩・昼食は各自お好きな処でお願いします。

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

5月7日(土)	受 付	場 所	東庄町 県民の森 (JR成田線下総豊里駅 徒歩60分)
		時 間	9時(路線バスはありません)
	解 散		12時頃
5月14日(土)	受 付	場 所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時 間	9時～9時30分
	解 散		13時頃(昼食前に解散となります)
5月28日(土)	受 付	場 所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時 間	9時～9時30分
	解 散		13時頃(昼食前に解散となります)
5月28日(土)	受 付	場 所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時 間	9時～9時30分
	解 散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・敷物・筆記具持参
運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。
問い合わせ: ☎ 043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

第26回南房総フラワーマーチ 報告

第26回を迎えた南房総フラワーマーチは、3月5日(土)6日(日)に南房総市千倉保健センターを主会場にして開催されました。

1日目は雲一つない快晴で風もなく、絶好のウォーキング日和となりました。35kmコースの出発式には南房総市石井市長・三幣教育長JWA常務理事兼CWA片山会長の歓迎と激励の挨拶後、コースごとに出発して行きました。早咲きの桜や満開の花を見ながら幼稚園生や小・中学生も元気に歩きました。



ゴールの主会場では、外のベンチで食事をする人や茶の湯を待つ人の列ができていました。

2日目は反対に朝9時から雨の予報です。その為か参加者の集まり悪かったと思います。やはり35kmスタートの時には雨が降っていましたが、なぜか13時30分頃まで天気が回復、参加者も雨具を脱いで続々とゴールしてきました。

しかしその後は突然の天候不順。雨が降ったと思ったら陽が差しあたりの中15時50分位は35kmアンカーがゴールして無事大会を終了いたしました。また、雨の中、吉本興業千葉県住みます芸人のゴールデンボーイズがスタート、途中のローズマリー公園でウォーカーに声援を送り、ゴールではブラスバンド、ゆるきゃらと一緒に最後まで会場を盛り上げてくれました。



今年も幼稚園児・小・中学生の参加が多かったのですが、今年は4087名と昨年に対して153名の減でした。やはり2日目の悪天候が響きました。ご協力いただいた関係の皆さま方のご尽力に心よりお礼申し上げます。

昨年に引き続き支援して頂きました近県の協会(JWA協歩会、神奈川・埼玉・茨城・栃木県協)の皆さま、大変ありがとうございました。

コース	3月5日	3月6日	合計
35・35km	225	206	431
23・20km	233	263	496
11・10km	253	152	405
5km	54	28	82
24km(内房田園)	122	—	122
学校関係参加者	2,517	34	2,551
合計	3,404	683	4,087

記事担当 PTチーム 遠藤 啓一

第2回バスウォーク 報告

3月5日(土)6日(日)の南房総フラワーマーチに1日目49名(2日参加34名、1日参加15名)、2日目51名(2日参加34名、1日目17名)の参加をいただきました。両日共、

津田沼千葉工大前を6時30分に出発し、途中、千葉駅東口NTT前で乗車の方を乗せ出発しました。1日目は南房総市役所前で内房田園コース24kmに参加される4名を降ろし、主会場の千倉保健センターに到着しました。23km(2日目20km)参加者は直ちに出発して行きました。11km(2日目10km)5kmの参加者は出発式迄40分ばかり時間があるので、会場内で団らんし、出発式に臨み、元気に出発して行きました。1日目は晴天で風もなく17度の絶好のウォーク日和で児童や園児の団体の参加が多く賑やかで、ゴール後は輪になって昼食をとり、又ご婦人達のダンスの輪に入る男子生徒もおり盛り上がりしました。年末に解散した南房総歩こう会の込山会長様が、会場から300mの1500㎡の菜花畑での菜摘みを提供してくださり、ゴール後楽しみました。喜んでいただければ！と会長はおっしゃておりました。会場を後にして1日目は道の駅富楽里で買物をして定刻家路に着きました。



2日目は子供達の参加は殆んど見かけられず、バス仲間で県事務所担当の澤田様が幼稚園年長さんの坊やと2日間、泊りがけで参加されさすかと思いました。2日間共バス出発時片山会長よりご挨拶をいただきました。ウォークでは殆んど降らなかった雨は、保健センターを後にして楽の駅「潮風王国」では本降りでは花摘みは出来ず残念でした。途中渋滞が若干ありましたが津田沼に18時過ぎには到着しました。参加の皆様のご協力により楽しい二日間でした。ありがとうございました。

バス事業部担当 田中 隆英

第11回総会ウォーク 報告

3月19日(土)距離10km 参加者60名春雨のなかでの総会ウォークとなりました。そのため当初予定のコースを大幅に変更しての歩行となりました。古宮副会長の力強い挨拶の後「千葉県青少年女性会館」をスタートし、「都市モノレール」基地の先を右折し「都賀公民館」でトイレ休憩をした後、桜の蕾もほころび新緑の眩しい千葉公園で解散式を行いました。



この大会は、CWAが28年度から導入する担当役員を班体制に編成して行う第1回の大会であり担当役員3人は、緊張感を抱きながらも和やかな雰囲気の中下見や資料作成に努めました。この班体制により3人の絆は深まったと思いますし会長の言われる「イチガンプロジェクト」の一翼を担うことができたのかな(?)と思っています。

支援役員の方々、参加者の皆さまのご協力により無事終了することができました。ありがとうございました。

コースリーダー 大工原 尚一