



通算第179号
2016年3月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

第10回下総・江戸川ツデーマーチ

主催／下総・江戸川ツデーマーチ実行委員会・市川市、市川市教育委員会

共催／(一社)日本ウオーキング協会・NPO 法人千葉県ウオーキング協会・いちかわ歩こう会・市川スポーツガーデン国府台

日時／4月9日(土)～10日(日)

主会場／市川市スポーツセンター

参加費／一般:事前:1,500円 当日2,000円 (1日1,000円)
市川市在住・在勤・在学者700円 当日1,000円
中学生以下・障害者:無料

事前申込期限:平成28年3月18日(金)まで(当日消印有効)

※「振込受領証」を参加当日受付にご提示ください。

コース／

第一日目(北コース)	距離	受付時間	出発式
大町自然観察園コース	33km	7:30	8:00
堀之内貝塚コース	18km	8:30	9:00
野菊の墓文学碑コース	11km	9:00	9:30
水と緑の回廊コース	6km	9:00	9:30
第二日目(南コース)	距離	受付時間	出発式
行徳野鳥観察舎コース	32km	7:30	8:00
中山法華経寺コース	20km	8:30	9:00
真間川文学の道コース	11km	9:00	9:30
アイ・リンクタウン展望施設コース	7km	9:00	9:30
リディック・ウオーク	両日とも11km及び6km(7km)に参加できます。		
ゴール受付	12:00～16:00		

◆全コース、自由歩行です。

◆《500選》は第一日目の11km以上のコースについて千葉県12-06、《千葉県54ウオーク》は、第一日目11km以上のコースは市川市・松戸市、第二日目20km以上のコースは市川市・船橋市、その他は市川市です。
問合わせ先:CWA ☎043-255-0141 10時～17時



桜の中山法華経寺

第3回バスウオーク参加案内

「世界遺産群馬富岡製糸場・甘楽500選日帰り」

日時／平成28年5月10日(火)

集合／①JR千葉駅東口 NTT前・午前7時

②JR津田沼駅南口千葉工大前・午前7時15分

※いずれも各1台配車予定

出発／上記の集合時間により準備でき次第出発します。

解散／①JR千葉駅東口NTT前 18時25分頃

②JR津田沼駅南口千葉工大前 18時10分頃

距離／IVV 10km

募集人員／最大で90名予定、定員になり次第締め切ります。

参加費／昼食・飲物を含む入場料900円はオプションです。

CWA会員 6,900円・会員以外の方 7,400円

コース／

①群馬県甘楽町500選小幡城下町散策・昼食(100分)

②旧官営群馬・富岡製糸場自由見学(90分)

③こんにやくパーク(買い物休憩30分)

〇みどころ

①織田信長の系譜小幡城下町の歴史をたどります。

②世界産業遺産登録近代日本を象徴する建物
世界最大規模の工場です売店もあります。

③こんにやく生産日本一の群馬の博物館

直売所でいろいろ試食できますお楽しみに...

※CWAは県内提携のバス会社と共に、安全な運行とスケジュールで行事を行っています。

※バスウオーク年間6回のうち、5回以上参加の方に年間表彰状、副賞を差し上げます。

バスウオーク申込・問合せ先／担当:鈴木和子

☎: 090-1552-2378 ☎・FAX: 047-451-0084



お花見ウオーク「東京下町の公園花巡り」 14 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日 時／4月2日(土) 9時 団体歩行
 集 合／新小岩公園(JR総武線新小岩駅 徒歩5分)
 参加費／CWA 加盟団体無料 ・その他300円
 解 散／14時30分頃 木場公園(メトロ東西線木場駅 徒歩3分)
 コース／新小岩公園～大島小松川公園～仙台堀川公園～(小名木川沿い)～猿江恩賜公園～木場公園
 ○みどころ 小松川千本桜は荒川スーパー堤防整備に合わせて、南北約2キロにわたり約1,000本の桜が植栽されている。猿江恩賜公園はソメイヨシノ、サトザクラ、シダレザクラなどの桜があり、本数も約200本と多い。

第19回千葉の水回廊&疎水百選印旛沼ウオーク
10/20/30 km

《500選 12-2(30km)》
 《千葉県 54 ウオーク八千代市・佐倉市・千葉市》
 主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-3156-7482(田口)
 日 時／4月2日(土) 30km: 8時、20/10km: 9時 自由歩行
 集 合／30km: 新検見川公園(JR総武線新検見川駅 徒歩2分)、20km: 大和田排水機場(京成線大和田駅 徒歩12分)、11km: ユーカリが丘南公園(京成線ユーカリが丘駅 徒歩15分)
 参加費／500円
 解 散／12時～16時まで 京成線佐倉駅前(ゴール受付は佐倉ふるさと広場佐蘭花)
 コース／花見川～新川～印旛沼を左に見て歩きます。
 ○みどころ 花見川～新川～印旛沼の水回廊は、「美しい日本の歩きたくなるみち500選」の道筋です。印旛沼は、私たちの生活や国土を潤す「みずのみち」として先人によって築かれたもので、日本の「疎水百選」に認定されました。この悠久の道につながる水辺、桜、花木、水田風景、野鳥の声など心地よい自然に触れながら歩きを楽しみましょう。

真間川周遊・花見ウオーク 14 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市》
 主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-5543-1664(吉野)
 日 時／4月3日(日) 9時 団体歩行
 集 合／小栗原蓮池公園(JR総武線下総中山駅北口 徒歩5分、京成線中山駅 徒歩5分)
 参加費／CWA 加盟団体無料 ・その他300円
 解 散／14時30分頃 手児奈霊堂(JR総武線市川駅 徒歩15分、京成線国府台駅 徒歩10分)
 コース／小栗原蓮池公園～中山法華経寺～真間川周遊～桜土手公園～国府台公園～じゅんさい池緑地～里見公園～弘法寺～手児奈霊堂
 ○みどころ 両岸から川面に映る絢爛豪華なたたずまいを見せてくれる真間川の桜、頭上に広がる雄大な姿の桜土手公園、春の花々と競い合う里見公園の桜、百数十年

も咲き続けた貫録を誇る弘法寺のしだれ桜・・とコースは見どころが続きます。

福岡堰の桜(関東三大堰③) 12 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620(中山)
 日 時／4月6日(水) 9時20分 団体歩行
 集 合／水海道駅前広場(関東鉄道常総線 水海道駅 徒歩1分)
 参加費／北総歩100円 ・CWA加盟団体200円 ・その他300円
 解 散／14時30分頃 みどりの駅前広場(TX線)
 コース／水海道駅前広場～茨城百選記念碑～福岡堰～福岡堰さくら公園(昼食・WC)～茨城百選記念碑～みどりの駅前広場
 ○みどころ 小貝川の右岸堤防上を歩いて、関東三大堰の一つ福岡堰を訪ね、「茨城百選福岡堰の桜」の桜並木をゆっくりと観賞しながら約2km歩きます。桜の花がきれいに咲いていると良いですね。
 ※関東鉄道取手駅発 8:15 8:24 8:35 の列車がお勧め。

第74回さわやかウオーク 13 km

《千葉県 54 ウオーク 佐倉市》
 主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日 時／4月9日(土) 9時～10時 自由歩行
 集 合／内郷公園(京成線佐倉駅 徒歩5分)
 参加費／無料
 解 散／11時～15時 佐倉市美術館(京成線佐倉駅 徒歩15分)
 コース／内郷公園～仁王尊～岩名運動公園～飯野観音～佐倉ふるさと広場～佐倉城址公園～武家屋敷～佐倉市美術館
 ○みどころ 早春の田舎道と佐倉チューリップ祭り、佐倉城址、武家屋敷を訪ねて歩きます。佐倉の地形上起伏の多いコースとなります。

チューリップ花の広場ウオーク 12 km

《千葉県 54 ウオーク 匝瑳市》
 主 催／東総歩こう会 ☎ 090-4243-6769(川尻)
 日 時／4月17日(日) 9時 団体歩行
 集 合／八日市場駅(JR総武本線)
 参加費／CWA 加盟団体無料 ・その他300円
 解 散／14時30分頃 八日市場駅
 コース／八日市場駅～須賀小～上人塚～ふれあい公園～チューリップ広場～ふれあい公園(昼食)～今泉～横須賀～八日市場駅
 ○みどころ 平坦なたんぼ道や植木畑を見ながら、野榮のチューリップ広場へ向かいます。ここには、15種類7万本の色とりどりのチューリップが、一面に咲きそろっています。一斉に咲くチューリップに包まれて、春の穏やかな一日を過ごしてみませんか。



岸辺のアルバム～湾岸なぎさを行く 13 km

《千葉県 54 ウォーク 習志野市・千葉市》
主 催／ちば歩こう会 ☎ 070-5540-7800 (小野安)
日 時／4月17日(日) 9時30分 団体歩行
集 合／新習志野駅前広場(JR京葉線)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 高洲公園(JR京葉線稲毛海岸駅 徒歩3分)

コース／新習志野駅前広場～習志野海浜公園～習志野の浜～球場前海岸～幕張の浜～美浜大橋(花見川)～検見川の浜～ヨットハーバー～稲毛の浜～ビーチセンター前～高洲公園

○みどころ かつて、コースのすべてが海でした。人工の海岸線も松原と砂浜がよく似合い、それなりに変化に富んで自然を感じさせてくれます。晴れていれば、木更津沖の海ほたるも見えます。

創立記念ウォーク あけぼの山のチューリップと風車を見よう 15 km

《千葉県 54 ウォーク 柏市・我孫子市》
主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／4月17日(日) 9時 団体歩行
集 合／北柏第一公園(JR常磐線北柏駅 徒歩2分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 北柏第一公園

コース／北柏第一公園～手賀沼ふれあいライン～手賀沼公園～我孫子ショッピングセンターエスパ～京北スーパー～あけぼの山公園(昼食)～布施弁天～高野台児童遊園～北柏第一公園

○みどころ 北柏第一公園を出発し、葉桜となった手賀沼ふれあいラインを歩き、チューリップが満開と思われるあけぼの山公園を目指します。

ぶら散ウォーク 鎌倉古道の交差点へ 13 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／4月17日(日) 9時 団体歩行
集 合／田端文士記念館(JR山手線田端駅北改札口 徒歩2分)
参加費／東葛WC無料・その他300円
解 散／14時30分頃 穴八幡宮(メトロ東西線早稲田駅 徒歩3分)

○その他 古道歴史研究家難波氏の説明があります。千川上水公園で昼食の予定お昼の用意をお願いします



「千川上水公園」

皇居・東御苑めぐりウォーク 14 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-1031-6318 (矢田貝)
日 時／4月24日(日) 9時 団体歩行
集 合／お茶の水公園(JR総武お茶の水駅聖橋口 徒歩4分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 外堀公園(JR総武四ツ谷駅 徒歩3分)

コース／お茶の水公園～平川門～皇居・東御苑～大手門～将門塚～和田倉橋～皇居外苑～桜田門～日比谷公園～国会議事堂前～憲政記念館～半蔵門前～千鳥ヶ淵公園～北の丸公園～靖国神社～外堀公園

○みどころ 季節の花々が咲き乱れる皇居・東御苑を楽しみ大手門から将門塚へ、和田倉門から皇居外苑を通り日比谷公園へ。官庁街から議事堂、千鳥ヶ淵、北の丸公園と陽春の景色を堪能しながら歩きます。昼食後は靖国神社から外堀公園へと緑とお堀の景色を楽しみながら歩きます。

印旛沼周辺ウォーク 15/25/34 km

《千葉県 54 ウォーク 佐倉市》
主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／4月24日(日) 9時～10時 自由歩行
集 合／ユーカリが丘南公園(京成本線ユーカリが丘駅 徒歩10分 山万モノレール高架線沿いに歩いてください)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／25km:佐倉駅北口(京成本線)、15/34km:ユーカリが丘南公園(京成本線ユーカリが丘駅)
ゴール受付時間は問い合わせにより御確認ください。

第158回平日楽々ウォーク 13 km
「つつじ鑑賞ウォーク(川村記念美術館)」

《千葉県 54 ウォーク 四街道市・佐倉市・千葉市》
主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-2318-5361 (伊藤隆)
日 時／4月28日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／物井駅前(JR総武本線)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／14時40分頃 千城台駅前(千葉都市モノレール 千城台駅 徒歩1分)

コース／物井駅前～みそら自治会～川村記念美術館(昼食)～姨嶽神社～御成台公園～千城台駅前

○みどころ つつじが満開と予想しているのですが、今年の暖冬のせいでどうでしょうか。入園料200円が必要ですが、見る価値はあります。つつじを見て昼食を楽しんでいただきます。

訂正のお知らせ

2月号記載 3月27日(日) 東総歩の「千葉県 54 ウォーク」認定市町村を匝瑳市から旭市に訂正いたします。

特別行事 第13回大正浪漫ウオーク in 手賀沼
30/20/10 km 自由歩行・7km 団体歩行

【500選 千葉12-1】

《千葉県54ウオーク 我孫子市・柏市》

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／4月29日(祝) 8時～8時40分 自由歩
行：30/20km 9時～9時40分集合 自由歩
行：10km 団体歩行：7km
集 合・解 散／手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅
南口 徒歩10分)

ゴール時間／12時～16時 (16時が最終ゴール時間)

参加費／事前：400円(4月15日締切) 当日：700円(我
孫子市・柏市・流山市の市民は500円) 中学生以下無料
※当日参加の場合、記念品等がなくなることがあります。

事前申込をお願いします。

○みどころ 今年で13回目となる人気コースです。ご家
族、職場の仲間やお友達と楽しんで下さい。

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催します(雨天中止)

4月2日(土)	受付	場所	銚子市役所 (JR総武線銚子駅徒歩10分)
		時間	9時
	解 散	12時頃	
4月2日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解 散	13時頃(昼食前に解散となります)	
4月16日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解 散	13時頃(昼食前に解散となります)	
4月23日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解 散	13時頃(昼食前に解散となります)	

※参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・敷物持参・運
動し易い服装(手に持たない)、事前申込み不要です。
問い合わせ：☎043-255-0141:NPO 法人千葉県ウォーキング協会

第15回忠敬江戸入りフォーデーウオーク 報告

《佐原諏訪神社・伊能銅像前から富岡八幡宮伊能銅像へ》

開催日：1月21日(木)～24日(日)まで4日間行われました。

※各開催日毎のコースと参加者数は下記の通りです。

開 催 日	自由歩行 (ロング)	団体歩行 (ショート)	計
1月21日(木)	83	56	139
1月22日(金)	79	58	137
1月23日(土)	108	100	208
1月24日(日)	179	98	277
総 合 計	449	312	761

▶1日目：30kmコース佐原諏訪神社～成田山新勝寺
：12kmコース佐原諏訪神社～発着

1月21日は暦の上では大寒でしたが、風もなく太陽が
出て比較的暖かく、お天気には恵まれました。

1月17日(日)に佐原小学校の生徒さん14名により綺麗
に清掃された忠敬像の前で出発式が行われました。

東総歩こう会の川尻会長の司会によりCWA片山会長、
香取市教育長山本様、伊能忠敬大河ドラマ化推進協議
会事務局長伊能様の挨拶があった後、皆さん元気に出発
していきました。

▶2日目：38kmコース成田栗山公園～手賀沼公園
：15kmコース成田栗山公園～成田空港第一
旅客ターミナル

今年から15kmコースのゴールが成田空港第一旅客タ
ーミナルビルに変更になりました。それを目的に参加しまし
たという方が大勢いらしゃいました。とても好評で次回の忠
敬2日目のショートコースは参加される方が増えるのでは
ないでしょうか。さくら山での昼食も天気が良く、まじかに
見る飛行機で、童心にかえったようでとても感動したとの事
です。

▶3日目：38kmコース手賀沼公園～市川関所跡
：15kmコース手賀沼公園～南柏中央第一公園

天気予報では午後から雨か雪になるとの事でしたが、ロ
ングゴールの受付時刻16時までは降らずに降らずに済み
ました。曇り空の肌寒い日でしたが、ウォーカーの方達は、
1日目、2日目のような冷たい向かい風もなくとても歩きや
すかったとの事です。13時前にゴールされた方が10名程
おり、健脚ぶりに圧倒されました。

▶4日目：25kmコース市川関所跡～富岡八幡宮
：18kmコース市川関所跡～富岡八幡宮

心配されていた天気も良くウォーキング日和となりました。
富岡八幡宮では、江東区立数矢小学校の生徒さん達
31名の歩測大会も行われました。その後、伊能忠敬銅像
の清掃が行われました。低学年の小さな手で掃き清めら
れていく作業に忠敬像も和やかな優しい顔立ちに変わっ
ていくようでした。なお、4日間の完歩者は80名でした。ち
なみに昨年は65名でした。参加頂きました皆様有難う御
座いました。4日間、事故、怪我もなくお天気に恵ままし
た事に関係者一同、安堵しております。

役員の皆様4日間早朝より大変お疲れさまでした。

有難うございました。 PTチーム 佐藤 糸子

「千葉県青团協」50周年記念式典 報告

県青少年団体連絡協議会(CWAを含む13団体が加盟)
が創立50周年を迎え2月7日(日)京葉銀行文化プラザで
記念式典を開催、森田県知事を始め県警本部長など県
要職の方々のご臨席のもと厳粛な雰囲気で行われた。

CWAからは片山会長・佐々木副会長・木村常務理事
が出席、片山会長の開式の辞で始まり今回創設されたフ
レッシュリーダー顕彰制度では13団体中4名のうち佐々
木副会長が表彰され、森田県知事との記念写真となりまし
た。半世紀の活動を振り返り更なる10年、20年先の活動
を誓い合い閉式となった。(閉式の辞も片山会長が担当)
午後は一転、和やかな懇親食事会となりお互いの団体紹
介、情報交換など親睦を深めあいました。

佐々木 のぶ子