



通算第176号

2015年12月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号
千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

新春初詣ウオーク

13 km

《千葉県54ウオーク 千葉市・習志野市・船橋市》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

主管/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時/1月9日(土) 9時

集合/新検見川公園(JR総武線 新検見川駅 徒歩3分)

参加費/一律200円

解散/14時頃船橋親水公園(京成線大神宮駅 徒歩15分)

コース/新検見川公園～検見川神社～県立幕張海浜公園
～海浜幕張駅～香澄公園～秋津公園～谷津干潟公園～
南船橋駅～船橋親水公園

○みどころ 詳細は、P2を参照して下さい。

平成28年度バスウオーク部年間予定

➤ CWAバスウオーク部の年間予定をお知らせ致します。

1. 1月12日(火) 初詣ウオーク(鹿島神宮、笠間稲荷神社他・500選)
 2. 3月5日(土) 第26回南房総フラワーマーチ
3月6日(日) 第26回南房総フラワーマーチ
 3. 5月10日(火) 世界遺産・富岡製糸工場見学、甘楽町500選 群馬県W
 4. 7月12日(火) 茨城県500選・五浦(岡倉天心)、磯原(北原白秋)
 5. 9月13日(火) 栃木・龍王峡、日光裏見の滝W
 6. 11月8日(火) 神奈川・寒川神社、伊勢原温泉W
- 尚、詳細についてはCWAニュースで、その都度記載されるので参考にして下さい。

*バスウオーク年間 6回の内、5回以上参加の方に年間表彰状、副賞を差し上げます。

※安全運行の徹底・維持(国交省の方針)のためやむを得ずバス代の値上げとなりました。ご了承くださいるようお願いいたします。

CWA事務所「年末年始休み」のお知らせ

12月26日(土)～1月4日(月)までCWA事務所は年末年始のお休みをさせていただきます。尚、業務開始は1月5日(火)からとなります。

佐原から江戸へ110 km

第15回忠敬江戸入りフォーデーウオーク

《千葉県54ウオーク 香取市・神崎町・成田市・栄町・印西市・我孫子市・柏市・流山市・松戸市・市川市》

《500選 : 千葉-04(22日)、千葉-01(23日)》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

日時/平成28年1月21日(木)～1月24日(日)

参加費/事前・当日申込み(4日間通し券)1,000円

★事前申込み締め切り日 1月21日(水)

当日参加(1日参加券) 300円

振込先/郵便振替口座:00130-0-428195

口座名義:千葉県ウオーキング協会大会係

コース ★自由歩行(総キロ数 131km)

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/21(木) 30Km	佐原・諏訪公園 JR 佐原駅5分	9時	式後 スタート	成田山 新勝寺 受付 16時迄
1/22(金) 38Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	手賀沼公園 受付 16時迄
1/23(土) 38Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時～ 8時半	受付後 スタート	市川関所跡 受付 16時迄
1/24(日) 25Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	式後 スタート	富岡八幡宮 受付 15時迄

コース ★団体歩行(総キロ数 58km)

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/21(木) 12Km	佐原・諏訪公園 JR 佐原駅5分	9時	9:30	佐原・諏訪公園 15時頃
1/22(金) 15Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	9時	9:30	成田空港第一 ターミナルビル 15時頃
1/23(土) 15Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	9時	9:30	稲荷神社(常磐 線南柏駅(5分) 15時頃
1/24(日) 18Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	9:30	富岡八幡宮 15時頃迄

元旦の水戸街道ひたすらウオーク 33 km

《千葉県 54 ウオーク 松戸市・流山市・柏市》

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日時／1月1日(祝・金) 9時～10時 自由歩行
集合／日本橋(交番の向かい側)(メトロ半蔵門線三越前駅B6出口 徒歩3分)
参加費／東葛WC無料・その他300円
解散／17時まで 柏西口第一公園(JR常磐線柏駅 徒歩5分)

○その他 1年の初歩きをお楽しみください。

柴又七福神めぐり「寅さん初詣」ウオーク 13 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市》

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-9203-0025(太田)
日時／1月4日(月) 9時 団体(後半自由)歩行
集合／アイ・リンクタウン3F 広場(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解散／12時40分まで 満福寺(京成線柴又駅 帝釈天経由 徒歩15分)

コース／アイ・リンクタウン～医王寺(恵比寿天)～宝生寺(大黒天)～鎌倉公園(自由歩行)～観蔵寺(寿老人)～良観寺(布袋尊)～真勝院(弁財天)～万福寺(福祿寿)～題経寺(毘沙門天)

○みどころ 今年のウォーキングは柴又七福神の巡拝からスタート。福德をお祈りし寅さんから元気と明るさを貰い、ゴール後下町情緒溢れる柴又の正月風景をお楽しみください。

とね七福神めぐり 15 km

《千葉県 54 ウオーク 我孫子市》

主催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)
日時／1月6日(水) 9時20分 団体歩行
集合／利根町役場(JR成田線布佐駅北口 徒歩17分)
参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

解散／15時頃 利根町役場

コース／利根町役場～徳満寺～来見寺～布川神社～応順寺～蛟蛸神社～円明寺～早尾天神社～利根町公民館(昼食)～利根町役場

○みどころ 新年早々の「とね七福神めぐり」で、一年の大過なきことを祈り、健康とたくさんのご利益をいただきます。

ぶら散ウオーク・千寿七福神めぐり 12 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日時／1月6日(水) 10時 団体歩行
集合／北千住駅改札前(常磐線緩行)
参加費／東葛WC無料・その他300円
解散／14時頃 北千住駅西口付近
○その他 お昼の用意をお願いします。

新春初詣ウオーク 13 km

《千葉県 54 ウオーク 千葉市・習志野市・船橋市》

主催／CWA ☎043-255-0141
主管／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日時／1月9日(土) 9時 団体歩行
集合／新検見川公園(JR総武線新検見川駅徒歩3分)
参加費／200円
解散／14時頃 船橋親水公園(京成線大神宮駅 徒歩15分)

コース／新検見川公園～検見川神社～県立幕張海浜公園～海浜幕張駅～香澄公園～秋津公園～谷津干潟公園～南船橋駅～船橋親水公園

○みどころ 検見川神社を参拝して、幕張の高層ビル群を通り、香澄公園・秋津公園・谷津干潟を経由して、ららぽーと近接の船橋親水公園まで歩きます。解散場所の親水公園から船橋大神宮までは徒歩15分ほどですので解散後参拝されたいかがでしょう。尚、ゴール後新年の乾杯を行いますので、マイカップをご持参ください。

初詣ウオーク「下総七福神めぐり」 11/21 km

《千葉県 54 ウオーク 成田市》

主催／ちば歩こう会 ☎080-3421-0267(田口)
日時／1月10日(日) 9時 団体歩行
集合／成田市役所下総支所(JR成田線滑河駅 徒歩5分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解散／15時頃 成田市役所下総支所(一次解散は13時30分頃)

コース／成田市役所下総支所～真城院～楽満寺～常福寺～成田ゆめ牧場～乗願寺～小御門神社～龍正院(滑河観音)～昌福寺～成田市役所下総支所。一次解散は成田市役所下総支所～真城院～楽満寺～小御門神社～成田市役所下総支所

○みどころ 歩き始めの初詣ウオークは少し遠方の滑河七福神を巡ります。田畑の間や林の中を、北風を横から受けながら冬の里山を巡ります。距離が長いので一次解散を設けます。万全の防寒対策で参加ください。

初詣ウオーク 12/16 km

《千葉県 54 ウオーク 匝瑳市》

主催／東総歩こう会 ☎090-4243-6769(川尻)
日時／1月16日(土) 9時 団体歩行
集合／八日市場公民館(JR総武本線八日市場駅 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解散／15時30分頃 八日市場駅

コース／八日市場公民館～山桑～ふれあいパーク～内山～飯高壇輪(昼食 一時解散)～大浦～生尾～八日市場駅

○みどころ 飯高壇輪は、かつてお坊さんの学問所で、現在は飯高寺と呼ばれ自然豊かな森林の中に、古い歴

史を感じさせ、人々に安らぎを与えています。
 ※12kmコースは路線バス(200円)を利用して、飯高壇輪から生尾まで向かいます。生尾から八日市場駅までは、1.5kmです。

初春詣・市川七福神めぐりウォーク 13/20 km

《千葉県 54 ウォーク 市川市》

主催/いちかわ歩こう会 ☎090-2627-0389(小田島)
 日時/1月16日(土) 9時 団体(一部自由)歩行
 集合/アイ・リンクタウン3F 広場(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)
 参加費/いちかわ歩員無料・CWA加盟団体200円・その他300円

解散/13km:14時頃 奥の院(JR総武線下総中山駅 徒歩25分・京成線中山駅 徒歩20分)、20km:15時30分頃 妙応寺(メロ東西線妙典駅 徒歩10分)

コース/アイ・リンクタウン～国分寺(毘沙門天)～所願時(恵比寿天)～本将寺(大黒天)～妙正寺(福祿寿・寿老人)～奥の院(弁財天・13Km解散)～安養寺(布袋尊)～妙応寺(一寺七福神)

○みどころ 恒例の市川七福神めぐりです。申年の今年(病が去る・病に勝る)位元気に歩ける1年でありますように！ 一年の初頭を飾りご利益をお願いしましょう。

流山の七福神めぐり 17/27 km

《千葉県 54 ウォーク 流山市》

主催/東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
 日時/1月17日(日) 9時～10時 自由歩行
 集合/南流山中央公園(JR武蔵野線南流山駅 徒歩3分)

参加費/CWA加盟会員無料・その他300円

解散/16時まで 南流山中央公園

○その他 参加コースにより、七福神を廻ることはできませんことを御了解願います。

第155回平日楽々ウォーク 10 km 「深川七福神めぐり」

主催/ちば歩こう会 ☎090-6042-2943(吉澤)
 日時/1月28日(木) 9時30分 団体歩行
 集合/深川公園(メロ東西線・都営大江戸線門前仲町駅 徒歩3分)

参加費/ちば歩100円・その他300円

解散/14時頃 深川公園

○みどころ 東京深川の七福神を巡ります。隅田川をはさんで日本橋と対する深川は粋といなせと心意気が息づく昔からの下町です。下町の情緒を楽しんで下さい。午後は都会のオアシス親水公園を歩きます。昼食地は木場公園です。その他、トイレ場所として清澄公園を予定しています。

水仙ロードを歩く 13 km

《千葉県 54 ウォーク 鋸南町》

主催/ちば歩こう会 ☎090-3408-6603(加藤)
 日時/1月31日(日) 9時30分 団体歩行

集合/保田駅前(JR内房線)

※千葉発7時45分館山行き乗車

参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

解散/14時30分頃 安房勝山駅前(JR内房線 徒歩1分) ※14時45分千葉行きに乗車予定

コース/保田駅前～江月水仙ロード～水仙広場～地藏堂～和楽の湯(昼食)～鋸南町役場～安房勝山駅前

○みどころ 淡路、越前と並ぶ日本三大水仙群生地のひとつで、水仙ロードが整備されています。江月地区は、水仙まつりの時期には甘い香りが漂っています。視界が良ければ、水仙の間から富士山が望めます。和尚さんが中国から持ち帰り、植えて広まったのが保田の水仙の始まりと伝えられています。和水仙は別名「雪中花」とも呼ばれています。

千葉NTからいにしへの里をめぐる 12 km

《千葉県 54 ウォーク 我孫子市・印西市》

主催/北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)
 日時/1月31日(日) 9時20分迄集合 団体歩行
 参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

集合/大塚前公園(北総線千葉ニュータウン中央駅 徒歩5分)

解散/14時頃 布佐駅南口(JR成田線布佐駅)

コース/大塚前公園～泉倉寺～観音寺～松山下公園(昼食)～大杉神社～関棗橋～布佐駅南口

○みどころ ニュータウンの街をぬけると、いにしへの里にすぐ出ます。この地域は印旛沼、手賀沼が作り出した広大な低地と谷津及び台地からできています。新しいまちづくりも進んでいまして、個性的な都市景観も加わり、のどかな郊外風景を出現させています。

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

1月9日(土)	受付	場所	銚子市役所 (JR総武線銚子駅 徒歩10分)
		時間	9時
		解散	12時頃
1月16日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
1月16日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
1月30日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・筆記具・敷物持参・運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。
 問い合わせ: ☎043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

千葉県レクリエーション協会設立 60 周年記念 千葉県レクリエーション大会ウォーク 報告

10月25日(日)、晴天の下、昨年より若干多い62人が参加。千葉公園を出発し、千葉氏16代の墓碑である五輪塔が建立されている大日寺を経て、

天台池の原公園で小休止をとりました。その後、葭川沿いから千葉市動物公園を半周する形で



歩いて昼食地である愛生町公園へ。風が出て寒さも感じられたことから昼食時間を短縮して、六方調整池へ向かいました。ここは大雨の出水を一時的に貯留する施設ですが、広い底面積を活かして公園化されています。スポーツセンターに入り、レクリエーション大会開催中の各施設をみるため、センター内をぐるっと回ってゴールの県野球場前に13時過ぎに到着しました。参加された皆様、ありがとうございました。

リーダー 中村 建策

第5回「埼玉黒山三滝紅葉狩り・越生バス500選 ウォーク」報告

11月10日(火)天候 曇り時々雨参加者80名、スタート・ゴール千葉駅東口NTT前、津田沼駅南口千葉工大前

本年最後のバスWは1号車が千葉駅を15分早く出発出来た為、市川パーキングでの2号車との合流がスムーズに行きました。又1、2号車の皆様が声をかけ合い和やかでした。バスは黒山三滝駐車場に到着、走行中降っていた雨はあがり、出発式では片山会長から挨拶をいただき、諸注意をした後、ストレッチをして日本観光百選に



選ばれた紅葉狩りへ出かけました。なだらかな坂道を上り



滝をしばし観賞した後、本日のメイン会場「ゆうパーク」へバスで向かいました。昼食・入浴をすました後、表彰式、片山会長から金賞20名、銀賞18名の皆様に賞状及び

副賞を授与していただきました。バス部では、ペア賞、シルバー賞、毎回12名の皆様が参加してくださった島田さんグループにささやかですが、粗品をさしあげました。

この後は余興で古屋、茂田、小関兄弟による相撲甚句を聞かせて頂き、ゆうパークの協力を得て、司会朝夷さんでビンゴゲームを楽しみました。その後、家路につきました。往路の渋滞の影響でショートカットした事、お許し下さい。予定より20分遅れでゴールしました。楽しいバスハイクが出来有り難うございました。

来年は皆様からの希望を入れて6回企画しました。本年に引き続きよろしくお祈りします。

バス事業部 田中 隆英

スポーツオーソリティ葛西店オープン記念 ウォーキング・ノルディック大会 報告

11月15日(日)スポーツオーソリティ葛西店オープン記念ウォーキング・ノルディック大会は、急な依頼で十分な準備期間がないまま何とか実施にこぎつける事ができました。9月20日の未来都市 MAKUHARI ウォークの際にスポーツオーソリティの南山社長からの依頼を片山会長が受理した事から始まりました。計画から実施まで2ヶ月もない状態でした。急きょ幹事会で役員募集を行うと同時に詳細をスポーツオーソリティの担当と1回目の打合せをしたのが10月15日です。支援役員の数からいって自由歩行は断念、団体歩行として3コース案を机上の案として考えていました。次に実際の下見を19日に行い12Km・8Km と歩きやすいコースができたのとホッとしました。後はPRですがウォーキングライフには掲載できずCWAニュースとパンフレットを一部の行事で配ったりしたのですが中々告知できない状態でした。後は開店記念でチラシが4万枚出るのので地域の方の参加を願うばかり



りでした。残念ながら当日は雨・・・昼過ぎに回復の天気予報です。これで地域の方の参加はほとんど期待できず寂しいウォークになってしまいました。でも雨で落ちた枯葉を踏みしめながら歩くのもなかなかのものでした。天気が良ければ東京湾の風を受けながら歩く最高のコースです。何しろスタートからゴールまで3か所しか信号がないのです。とても歩きやすいコースになっています。来年も同時期に実施しますので是非ご参加ください。お待ちしております。短期間でこれだけの事をこなせるCWA幹事会の力を感じさせた1日でした。

雨の中ご協力いただいた役員の皆様ありがとうございました。

リーダー 遠藤 啓一