



通算第174号

2015年10月

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台 6 丁目 5 番 2 号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

手賀沼ふれあいウォーク 20/10/4 km

《500選12-01》《千葉県54ウォーク 柏市・我孫子市》

主催／手賀沼ふれあいウォーク実行委員会

日時／11月21日(土) 8時30分

会場／①柏ふるさと公園(時計周りコース)

(JR北柏駅南口 徒歩10分)

②手賀沼公園(時計周りコース)

(JR我孫子駅南口 徒歩7分)

参加費／18歳以上事前申し込み300円(当日 500円)

18歳未満無料

コース／ 歩行形態は、探偵コース(柏)以外は自由歩行

コース	受付開始	出発式
手賀沼一周 20kmコース	8:30～	9:30～
手賀沼半周 10kmコース	8:30～	9:30～
探偵(柏) 4kmコース	10:00～	10:30～
探偵(我孫子) 4kmコース	10:00～	10:30～
ゴール受付	12:00～15:00	

※我孫子会場限定:ウォーキング教室

(手賀沼半周10kmと同様)

問合せ／手賀沼ふれあいウォーク実行委員会事務局

☎ 04-7167-1256・FAX:04-7167-1732

CWA ☎ 043-255-0141・FAX:043-255-0204

* 事前申し込み締め切り日 11月6日(金)「振込金受領書」
「事前申込控え」は当日持参提示して下さい。(取り消し・不参加の場合は返金できません) 当日会場にても受付します。

“青团協創立50周年記念”

第2回佐倉カルチャーウォーク 20/10 km

《500選12-10》《千葉県54ウォーク 佐倉市》

主催／佐倉カルチャーウォーク実行委員会

事務局／CWA ☎ 043-255-0141

主管／東総歩こう会、NPO法人ちば歩こう会、船橋歩こう会、北総歩こう会、いちかわ歩こう会、東葛ウォーキングクラブ

NPO法人千葉県ウォーキング協会

日時／11月28日(土) 9時00分 自由歩行

集合／佐倉城址公園自由広場(京成佐倉駅 徒歩15分、
JR佐倉駅 徒歩20分)

参加費／CWA加盟団体200円・その他300円

解散／15時まで 佐倉城址公園自由広場

コース／

①20km(自由歩行):佐倉城址公園自由広場～ふるさと広場～
岩名運動公園～京成佐倉駅前(以下10kmと同じ)

②10km(自由歩行):佐倉城址公園自由広場～国立歴史民俗博物館前～
京成佐倉駅前～市立美術館～鹿山文庫(佐倉高校)～順天堂記念館～
旧堀田邸～武家屋敷～佐倉城址公園自由広場

解散／佐倉城址公園自由広場 15時迄

○みどころ 歴史文化にめぐまれ、緑豊かな森林や穏やかな水辺、
のどかな田園風景などを楽しめる佐倉市で、ウォーキングを通じて参加者の健康維持増進及びコミュニケーションを図ることを目的として実施します。

有名なMr. プロ野球「長嶋茂雄」氏の母校佐倉高等学校・地域交流施設も見学できます。

第23回ウォーキング指導員認定講習会

主催／CWA ☎ 043-255-0141

日時／11月29日(日)

集合／イオンモール幕張新都心アクティブモール
スポーツオーソリティ内 3階スポーツ塾

《交通機関》 ●JR京葉線「海浜幕張駅」より

①「イオンモール幕張新都心バスターミナル」行乗車、終点下車

②「新習志野」行乗車、「アクティブモール前」下車、目の前

受付／9時15分～9時30分

講習／9時30分～16時(予定)

受講料／10,000円

申し込み／11月20日(金)まで下記口座へ受講料をお振り込み下さい。郵便振替口座 00110-4-404256

問合せ／ ☎043-255-0141・FAX043-255-0204

ホームページ: http://homepage2.nifty.com/npocwa/

担当／指導員養成センター事務局: 平野 潤

第11回 いざ！鎌倉へ ロマンを求めて 10 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日 時／11月7日(土) 9時45分 団体歩行
集 合／京急富岡駅(京急本線)
参加費／東葛WC無料・CWA加盟団体及び他協会
300円・その他500円
解 散／14時30分頃 金沢文庫駅付近(京急本線)

「隅田川ライン下り」ウォーク 15 Km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-2645-6086(鈴木)
日 時／11月8日(日) 9時 団体歩行
集 合／千住大橋さくら公園(京成線 千住大橋駅 徒
歩5分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 はとば公園(メトロ都営大江戸線
勝どき駅 徒歩7分)

コース／千住大橋から隅田川に沿って下り、勝鬨橋まで
河畔からの眺めを楽しみながら歩きます。

○みどころ ①隅田川テラスから見る刻々と変わるスカイ
ツリー ②味わいのあるテラスギャラリー ③一つとして同
じ形のない橋 ④芭蕉庵史跡展望庭園からの清洲橋 ⑤
1603年家康が名付けた「佃島」の街並み ⑥創業天保八
年の佃煮屋 ⑦大川(隅田川)を往来する水上バス 等
をお楽しみいただけます。

北総鉄道乗らずに歩こう沿線ウォーク

17/21/23/33/41 km

《千葉県 54 ウォーク 鎌ヶ谷市・白井市》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日 時／11月11日(水) 8時～10時 自由歩行
集 合／新鎌ふれあい公園(東武線新鎌ヶ谷駅 徒歩3
分)
参加費／東葛WC無料・その他300円
解 散／13時～17時頃まで 17km:印西牧の原駅 21
km:印旛日本医大駅 それ以外は新鎌ふれあい公園
○その他 皆様の好みにより参加コースをお選びくださ
い。北総鉄道沿いを、ただただひたすら歩いて頂きます。

スポレク祭ウォーク 2015 10 km

《千葉県 54 ウォーク 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎090-7245-8106(大岩)
日 時／11月14日(土) 10時 団体歩行
集 合／菰池公園(JR内・外房線蘇我駅東口 徒歩5分)
参加費／CWA加盟団体無料・千葉市民100円・
その他300円
解 散／14時30分頃 若葉区役所(JR成田線都賀駅
徒歩10分)

コース／菰池公園～石橋記念公園～青葉の森公園～都
市緑化植物園～加曾利じゅん菜池公園(昼食)～加曾利
貝塚公園～若葉区役所

○みどころ 菰池公園から公園を辿りながら、加曾利
じゅん菜池公園でミニウォーキング教室を実施し加曾利
貝塚で貝塚跡や縄文時代の住居跡を観てゴールに向かう。

成田田園地帯ウォーク

11 km

《千葉県 54 ウォーク 成田市》

主 催／東総歩こう会 ☎090-4243-6769(川尻)
日 時／11月15日(日) 9時10分 団体歩行
集 合／成田駅西口広場(JR成田線)
参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解 散／14時頃 成田山総門(JR成田駅 徒歩10分)
コース／成田駅西口広場～中台運動公園～後谷津近隣
公園～成田ニュータウン～松崎橋～大谷津運動公園(昼
食)～成田国際文化会館～成田山総門
○みどころ 成田ニュータウンの緑道は、自然豊かで快
適に整備され、歩きやすくなっています。また、カーブを描
く道筋は変化に富み、心地よいウォーキングが出来ます。
解散後は、成田山を自由に散策ください。

池波正太郎を歩く Part V

12 km

「石川島人足寄場跡と正太郎の青春時代」

主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日 時／11月15日(日) 9時 団体歩行
集 合／深川公園(メトロ東西線門前仲町駅 徒歩 3分)
参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 横網町公園(JR総武線両国駅
徒歩10分)

コース／深川公園～人足寄場跡～住吉神社～鐵砲洲稲
荷神社～日本橋魚河岸跡～福德神社～堀留公園～吉田
松陰終焉の地～石町時の鐘～船宿・小松屋～梅花亭～
横網町公園

○みどころ 平蔵が老中・松平定信に建言し作られた石
川島人足寄場跡、池波正太郎が小学校卒業後勤務した
兜町、吉田松陰終焉の地・伝馬町牢屋敷跡(十志公園)、
柳橋、隅田川テラスを散策します。

奥州街道 草加の松並木ウォーク

10 km

《500選 11-03》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日 時／11月15日(日) 9時45分 団体歩行
集 合／新田駅前(東武スカイツリー線)
参加費／東葛WC無料・その他300円
解 散／14時30分頃 草加駅前(東武スカイツリー線)
○その他 草加の宿場町をのんびり散策します。

つくばりんりんロードウォーク

10/20/30/40 km

主 催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)
日 時／11月18日(水) 自由歩行
(10kmのみ団体歩行)

集 合／りんりんロード入口(JR常磐線土浦駅 徒歩8
分) 自由歩行:8時20分～8時50分 受付後順次スタート
団体歩行:9時45分迄

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その
他300円

解散／自由歩行:16時迄 つくば中央公園脇(TX線つくば駅 徒歩1分) 団体歩行:14時30分頃 土浦駅(JR常磐線)

コース／自由歩行:りんりんロード入口～田土部(20km分岐点)～中央病院(30km分岐点)～筑波山口(40km折り返し点)～つくば中央公園
団体歩行:りんりんロード入口～虫掛休憩所～柴沼醤油醸造(見学・昼食)～土浦城～土浦駅

○みどころ 今回の自由歩行はお帰りに便利なTX線つくば駅になる新コースです。新しいコースは筑波大学のキャンパスの中をのんびり歩きます。団体歩行は土浦も野田同様醤油醸造が盛んでしたが、その工場見学と土浦競技花火大会で有名な桜川に沿って歩き、土浦駅までご案内をします。

第73回 さわやかウォーク 13 km
「近隣の公園と花見川サイクリングロードを歩く」

《千葉県 54 ウォーク 八千代市・習志野市・千葉市》
主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時／11月21日(土) 9時～10時 自由歩行
集合／八千代台南市民の森(京成線八千代台駅 徒歩10分)

参加費／無料
解散／11時～15時 習志野中央公園(京成線大久保駅 徒歩3分)

コース／八千代台南市民の森～花島公園～汐留橋～しらさぎ公園～瑞穂橋～屋敷近隣公園～習志野近隣公園
○みどころ 八千代台南市民の森をスタートし、花見川団地を抜けて花島公園へ、緑と水辺の植物を見ることがができるコースです。

柏の葉から利根運河へ 13/29 km

《500選 12-09》
《千葉県 54 ウォーク 柏市・流山市》
主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
日時／11月25日(水) 9時～10時 自由歩行
受付後順次スタート
集合／13km:運河水辺公園(東武線運河駅 徒歩3分橋を渡った先)
29km:西口第一公園(JR常磐線柏駅西口 徒歩5分、国道6号線を越えた先)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解散／13時頃～16時 西口第一公園(柏駅西口へ御案内致します)

第153回平日楽々ウォーク 9/13 km
「歴史の町・成東と東金を歩く」

《千葉県 54 ウォーク 山武市・東金市》
主催／ちば歩こう会 ☎ 070-5027-4361(安保)
日時／11月26日(木) 9時40分 団体歩行
集合／伊藤左千夫記念公園(JR総武本線成東駅 徒歩10分、千葉発8:39に乗車の事→成東駅着9:25)

参加費／ちば歩100円・その他300円
解散／15時頃 成東駅(一次解散は成東駅14時頃)
○みどころ 歴史の町成東を歩きます。今回は、伊藤左千夫(アララギ派の歌人、野菊の墓の作者)の生家及び波切不動院(石塚山の中腹の岩石上に造られた懸垂造りの赤い本堂で江戸時代初期の建造物)を見学します。また、昼食場所の成東城址公園からの眺望は素晴らしいです。

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

11月3日(火)	受付	場所	旭市東総運動公園(JR総武本線旭駅下車小見川駅行きバス中和下車徒歩7分)
		時間	9時
	解散		12時頃
11月7日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
11月7日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
11月7日(土)	受付	場所	匝瑳市 市役所前 (JR総武本線八日市場駅 徒歩15分)
		時間	9時
	解散		12時頃
11月14日(土)	受付	場所	東庄町 県民の森 (JR成田線下総豊里駅 徒歩60分)
		時間	9時(路線バスはありません)
	解散		12時頃
11月21日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・筆記具・敷物持参・運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。
問い合わせ: ☎ 043-255-0141・NPO法人千葉県ウォーキング協会

“第4回バスウォーク中止について”
このたびの関東・東北豪雨では、バスウォーク参加の皆様には大変ご心配をおかけしました。鬼怒川流域の被害は大きく、その直後に大挙して栃木県へでかけることは、社会常識を勘案し、中止が妥当と片山会長より指示を受け、参加者の皆様方に電話で連絡し、ご了承をいただきました。第5回バスウォークは、「歩きたくなる道500選、埼玉一1」を歩きます。パスポートをご持参ください。
バス事業部 田中 隆英

『旅行日程』

1. 2016年4月27日(水)～5月4日(水)

- (1) 8日間(日程の詳細は8月号に記載済みです)
- (2) 旅行代金: お一人様あたり(航空運賃は、含まれておりません。)参加者16名の場合・・・268,000円
(予約時の空席状況によって変わります。)
- (3) 成田空港使用料・海外航空税・・・10,260円
- (4) 燃料特別付加運賃・航空保険料・・・27,600円
- (5) 添乗員: 1名同行いたします。

『旅行代金』

1. 旅行代金に含まれるもの

- (1) 旅行日程に明示した、送迎・観光料金: 専用バス・専用日本語ガイド
- (2) 旅行日程に明示した食事料金: 朝食6回、昼食5回、夕食6回(機内食含まず)
- (3) 旅行日程に明示した宿泊料金: 上級ホテル利用(2名様で1部屋利用、ホテルリスト参照)
- (4) 大会登録費
- (5) 添乗員同行費用
- (6) 団体行動中のチップ及び税金
- (7) 海外旅行傷害保険(2,500万円の基本契約のみ、受取人名義は日通旅行)

2. 旅行代金に含まれないもの

(1) 航空運賃

例) KLMオランダ航空正規割引運賃・・・85,000円～185,000円(予価)

条件: 予約時、パスポート記載の英語名が必要

予約後、3日以内に発券・発券後の変更: 不可

発券後、キャンセルの場合: 取消料30,000円

成田空港施設使用料・旅客保安サービス料(2,610円)

海外空港税等(7,650円: 多少変更になる場合があります)

燃料特別付加運賃・航空保険料(27,600円: 変更になる場合があります)

(2) 空港・ホテルのポータレッジ

(3) 個人的諸経費: 電話電報代、日程表に明示した以外の食事・飲物代等の個人的諸費用

(4) 任意にかけられる海外旅行傷害保険料

(5) 超過手荷物料金

(6) 旅券印紙・証紙代: 11,000円(5年間有効)または16,000円(10年間有効)

(7) 国内交通費・宿泊費

(8) 天災等の不可抗力的な事由によって生じた費用

『取消料』

- (1) 旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日～3日前・・・旅行代金の20%
- (2) 前々日、前日、当日の解除、無連絡不参加・・・旅行代金の50%
- (3) 旅行開始後の解除・・・旅行代金の100%

『当社(日通)による旅行契約の解除』

所定の期日までに旅行代金が支払われない時、旅行契約を解除することがあります。

『弊社(日通)の責任』

弊社又は、弊社が手配を代行される者が故意又は過失により損害を与えた時は、その損害を賠償いたします。

(荷物については1人15万円までとし、損害発生の日から起算して21日以内に通知された場合)又、次の場合は責任を負いません。

- (1) 天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関の事故もしくは火災、運送機関の遅延、不通
- (2) 官公署の命令、出入国規制、伝染病による隔離
- (3) 自由行動(4) 食中毒(5) 盗難

『日通旅行(株) 条件基準日』 平27年8月18日

第19回くつの日記念ウォーク 報告

実施日: 9月2日(水) 天候: 雨のち晴 参加者: 143名
距離: 12km

大会当日は朝から雨となり参加者の減少が予想され、また途中雨が続くのであればコースのショートカット(距離短縮)を検討しましたが、幸いに出発時には天気も回復し予定通り会場の千葉公園を出発しました。

前半コース途中の本町公園、丹後堰公園では参加者が雨具を脱ぎ、本来のウォーキング服へ着替えして、元気に昼食地点である緑豊かな青葉の森公園・彫刻の広場に向かいました。

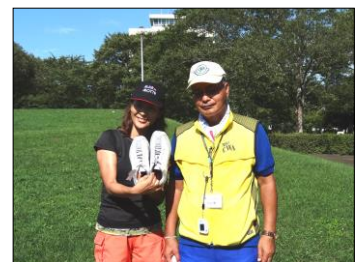


昼食後はこの彫刻の広場から出発するのですが、低地にある公園出口・WCから高台である彫刻の広場に戻るのとは大変だとWC利用者から不満の声が多くあったため、急遽、スタートを公園出口・前に変更し出発しました。

後半は末広公園、JR本千葉駅、千葉ポートアリーナを経由し、予定通りゴール地のみなと公園に到着しました。ゴールでは恒例の抽選会が開催されましたが、前回の景品受け渡し不備を反省し、スムーズな受け渡しにより参加者に景品を提供出来ました。

今回はコース途中の本町公園及びゴールみなと公園におけるWCの使用不可があり、参加者の皆様にご不便をお掛けしたことお詫び申し上げます。

雨の中の大会参加の皆様、支援役員の皆様ご協力有難うございました。



コースリーダー 岩崎 国男