

市川関所跡（ゴール）
○みどころ 江戸川区篠田堀親水緑道（1.5k）都立篠崎公園。善養寺→樹齢600年を誇る日本一の松、横綱栃錦の像、四国霊場88ヶ所のミニチュア等がある。

10月例会

●江戸川オリピックウオーク 10km 20km
日 時／10月27日（日）8時（20km） 9時（10km）
集 合／市川関所跡（京成国府台駅徒歩3分）
スタート 20km（自由歩行）8時30分
10km（団体歩行）9時30分
参加費／CWA会員 100円 他協会 300円 一般 400円
解 散／市川関所跡 20km 正午～14時30分
10km 14時頃
コース／市川関所跡→矢切の渡し→新葛飾橋→柴又公園（10km・昼食）→小岩菖蒲園（10km→市川橋→市川関所跡ゴール）※20km→ポニーランド→（昼食、WC、江戸川スポーツランド）→旧江戸川水門→行徳橋→市川橋（下）→市川関所跡（ゴール）
○みどころ 矢切りの渡し、柴又公園（柴又帝釈天）他

ウォーク報告

7月例会報告
「海の日記念ウォーク」 大島 好剛
実施日／7月21日（日）
集 合／海浜幕張駅（京葉線）9：00
ゴール／千葉ポートパーク 15：00
参加者／379名（船橋歩例会）
主催者／CWA 主 管／ちば歩こう会

気象庁による関東甲信地方の梅雨明け宣言の翌日朝から気温は30度をこえ、鰻登りに午後には36度という猛暑真っ只中にも拘らず、予想外の多数参加者で盛り上がった。昼食場所の花の美術館では正午前のうだるような熱気のなか、熱中症など体調不良を訴える人もなく、只ひたすら歩き続けた。ゴールまでの13kmが程遠く感じられた。しかし、全員無事汗まみれでゴールした。達副会長指導による千葉ポートパーク出会いの広場でのクールダウンストレッチは従来、このような機会を得ることが少なかっただけに非常に貴重な体験となった。



猛暑の検見川浜を歩く

ウォーキング情報

○JWA平成15年度事業日程
JWA通常総会 6月21日（土）15：00～17：00
・会員の皆さんが集まれる土曜日から日曜日に。
・5月の土・日は主要大会の開催日に。
・3月に役員総会を開催し、予算を確保し環境省へ提出。

○CWA平成15年度通常総会 2月23日（日）

○高崎観音だるまマーチ 10月4日（土）～5日（日）

○五大スリーデーマーチシリーズ開催
5月3日～5日 東京国際スリーデーマーチ
10月11日～13日 津軽路ロマンススリーデーマーチ
24日～26日 瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
11月1日～3日 日本スリーデーマーチ
14日～16日 九州スリーデーマーチ

○第2回健康日本21推進ウォーキング全国大会
5月18日第12回若狭三方五湖ツーデーマーチ第2日目

○千葉県ウォーキング協会は、JWAの会員制度・表彰制度・公認指導者制度の運用について基本的には上部組織の決定を是とすることとなるでしょう。特に、公認指導者制度は、移行期間中は発表された各指導者にCAW運用指針を是とされた方に御協力をお願いする。
・指導者は社会規範を厳守する
・協会の運営方針の実現に積極的に参加する
・未組織ウォーカーの組織化に積極的に参画する
以上の3点に協力を求める。

○第154回通常国会で「健康増進法」が成立したことによって、昭和53年の第1次健康づくり、昭和63年の第2次健康づくり、そして平成12年からの第3次健康づくり運動は、健康日本21、県段階では健康ちば21、そして市町村段階でも具体的施策が策定されつつある。健康日本21では、9つの領域700の目標が設定され、健康ちば21では、11の領域にライフステージごとの健康づくり推進策が設定され2010年（平成22年）までに目標値を達成する県民運動を展開する。

○わがウォーキング協会は、身体活動・運動の領域でスローガンを「運動習慣でハツラツ人生」と掲げ努力します。
・日常生活で意識的にからだを動かしましょう。
・あと20分間歩く時間を増やしましょう。
・すべての年代で運動習慣を身につけましょう。
・運動を通して仲間づくりをしましょう。



通算第17号
9月号

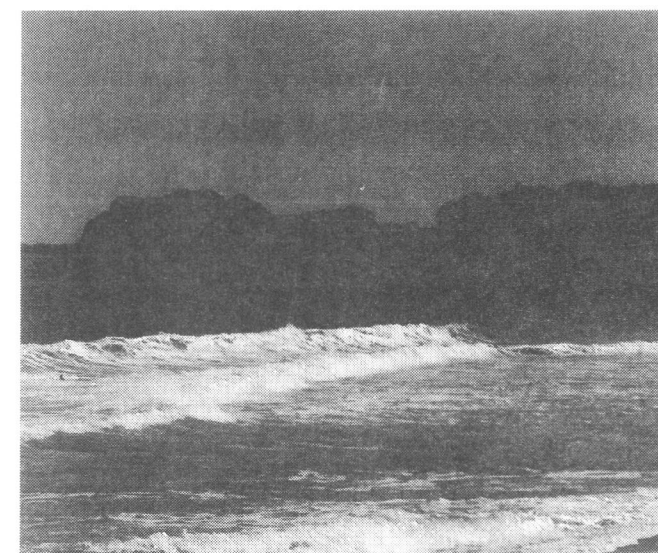
千葉県ウォーキング協会会報

CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会
事務所 〒260-0043
千葉市中央区弁天町2番地 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉（043）255-0141
FAX 千葉（043）255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

2002年（平成14年）毎月1日発行

岬町ワンデーマーチ



太平洋の荒波

上総の国の一宮裸祭り見学と
岬町の魅力を訪ねて

9月13日（金）一宮町の玉前神社を中心に伝統の裸祭りが展開されます。
JR上総一宮駅下車徒歩10分
（裸幸祭 裸（十二社）まつりは13時～20時まで行われます。）

9月14日（土）岬町ワンデーマーチ

太東漁港までの台地から展望する九十九里浜はすばらしい景勝地です。特産の“梨”そして梨ワインもすばらしく産地ならではの生産農家直売の野菜も豊富です。15kウォークです！！

集落地／岬町公民館 JR外房線 長者町駅 5分
時 間／9時45分 JR千葉駅発 8時34分が便利です。
参加費／1,000円（ウォーカーに梨のおみやげ付）
当日受付ですが、おみやげの用意もありますので代表者氏名と参加人数をFAXかハガキでCWA事務所までご連絡下さい。

○裸祭り見学の方で9月13日（金）宿泊を希望される方は、岬町民宿組合にお申込み下さい。
一泊2食 7,000円 TEL・FAX0470-87-2210

千葉県ウォーキング協会は！

県協会が個人会員制を採用する・県協会表彰制度・JWA認定の公認指導員の活用は、CWA健全財政の確立策と、健康ちば21への対応と共に15年度実施を目的に9月21日理事会付託事項として実施策を策定しつつある。千葉県ウォーキング協会は、所属するJWAの組織決定であればその実施に努力することが責務である。

（社）日本ウォーキング協会 組織改革の第2弾！

JWAの会員方式を県協会にも
（個人と団体と法人も）

JWAの表彰方式を県協会にも
（加盟団体所属会員全てを対象に）

JWA認定の公認ウォーキング指導員の活用を
（県協会組織の中で位置づけを）

JWA通常総会承認のJWA維持会員（年会費5,000円）の改革から、JWAは、長年の県協会組織のあり方をめぐる論争に終止符をうって、健康日本21の指針の実現方を提示した。JWA事務局討議を経て、7月26日のJWAブロック長会に提示した。今後、ブロック会を開催し、11月3日のJWA全国会長会議で決定し、各県協会の決定を経て実施するとのこと。

日本ウォーキング協会主催行事

●くつの日ウォーク 10km

主 管：千葉県ウォーキング協会

担 当：いちかわ歩こう会

日 時／9月2日（月）9時30分

スタート10時（団体歩行）

集 合／JR西日暮里駅改札口 徒歩2分西日暮里公園
（改札口を出て左へ、陸橋を上り高台の公園へ）

参加費／一律500円

解 散／2時頃 神田明神

コース／西日暮里公園→善性寺→子規庵→お行の松→
小野照崎神社→入谷鬼子母神→源空寺→東京
本願寺→松葉公園（昼食）→下谷神社→湯島
天神→神田明神（ゴール）

○みどころ 子規庵、お行の松、入谷鬼子母神、源空
寺（伊能忠敬墓所）、東京本願寺、湯島天神、神田明神

○午後2時より「くつの日記念式典」

ゴールでウォーキングシューズ、グッズ抽選会など
があります。乞御期待!!

東総歩こう会

会 長 濤 川 義 雄

事務局 〒283-0005 東金市田間1427 土肥方
TEL・FAX 0475-54-0688

9月例会

●水辺ウォーク 12km

日 時／9月29日（日）雨天決行

集 合／成田線佐原駅裏手 コミュニティセンター
9：10 下り8：50 上り9：00

参加費／CWA所属会員は無料 その他 300円

コース／コミュニティセンター→新水郷大橋→横利根
閘門→アピタ前→大利根東公園（昼食）→新水
郷大橋→コミュニティセンター（ゴール）

解 散／14：30頃 上り15：09 下り15：09

○佐原市内を流れる小野川沿いから、利根川、横利根
川、両総用水水路沿いの水辺を歩きます。歴史的横造
物重要文化財横利根閘門を見学、斜張橋の美しい新水
郷大橋から鹿島臨海工業地帯の遠望。

10月例会

●寺社めぐりウォーク 11km

日 時／10月27日（日）雨天決行

集 合／総武本線飯岡駅前 8：50

下り8：45 上り8：27

参加費／CWA所属会員は無料、その他 300円

コース／飯岡駅前→普門院→還来寺→雷神社→キャン

プ場（昼食）→龍福寺→椿神社→水神社→飯

岡駅（ゴール）

解 散／14時55分頃 上り15：04 下り15：03

○古代の海上町を歩く、縄文、弥生、古墳時代に栄え
た椿の湖をめぐる台地、45ヶ処に及ぶ多くの遺跡を語
る、自然豊かさを誇る道標、石仏をたずねてのウォー
ク。

ちば歩こう会

会 長 佐 野 靖 明

事務局 〒262-0005 千葉市花見川区こてはし台3-14-14 佐野方
TEL・FAX 043-259-8449
郵便振替 口座番号 00150-1-549490

9月例会

●千葉まんだらウォーク 12km

日 時／9月22日（日）9時15分（千葉駅発7時15分乗車）

集 合／銚子市役所前（JR総武本線銚子駅徒歩5分）

参加費／標準

解 散／JR総武本線銚子駅 14時頃

○千葉県内の坂東七霊場巡りシリーズの5回目。今回
は漁業と醤油の町、銚子の飯沼観音・円福寺を訪ねる。
銚子大橋を眺め、ポートタワーやヤマサ醤油の見学も
楽しみ。天気良ければ昼食時に筋力測定会を行ない
ます。

連絡先：中嶋 043-496-7848

10月例会

●平成の御成街道ウォーク ①40km ②20km

日 時／10月26日（土）

集 合／①天沼公園（JR総武線船橋駅徒歩5分）7時30分
②千城台公民館（千葉モノレール千城台駅徒
歩3分）9時30分

参加費／1,000円（申込締切は10月3日）申込は、当会
役員又は郵便振込「00150-1-549490」ちば
歩こう会まで（氏名、住所、所属会名、参加
コースを記入）。当日、受領書を必ず持参く
ださい。当日参加は1,200円

解 散／東金八鶴湖（JR東金線東金駅徒歩9分）

16時30分まで

○徳川家康が船橋と東金を結ぶ
直線道路を昼夜工事で造らせた
御成街道。往時の面影を残す道
筋や家康と縁の御茶屋御殿跡、
金光院、八鶴湖等で歴史のひと
こまを楽しみませんか。地図と
矢印による自由歩行です。

連絡先：古屋 043-278-0796



船橋歩こう会

会 長 大 内 惣之丞

事務局 〒274-0062 船橋市坪井町708-36 柳方
TEL 047-465-1887 FAX 047-465-2058
郵便振替 口座番号 00160-5-44459

9月例会

●第34回 さわやかウォーク 19km 10km

日 時／9月28日（土）9時30分～11時

集 合／荒川自然公園（京成線町屋駅、地下鉄千代田
線町屋駅5分）

参加費／無料 歩行形態／自由歩行

解 散／お花茶屋公園（京成線お花茶屋駅2分）

13時～16時

コース／**19km** 荒川自然公園→尾竹橋→西新井橋→
旧日光街道→千住大橋→汨橋交差点→隅田公
園→桜橋→東白髭公園→以下10kmコースと
同じ

10km 荒川自然公園→回向院→汨橋交差点
→東白髭公園→鐘ヶ淵駅前→四つ木橋→堀切
四季のみち→お花茶屋公園

○旧日光街道を上り、回向院では安政の大獄で刑死し
た吉田松陰などの志士の墓を詣で、小塚原刑場跡を巡
り、池波正太郎の小説「剣客商売」の秋山小兵衛が住
んでいた鐘ヶ淵を訪ねます。初秋の一日を、江戸時代
の旅人のつもりで歩いてみませんか。

10月例会

●第35回 さわやかウォーク

日 時／10月27日（日）

集 合／18kmコース 内郷公園（京成佐倉駅5分）
11kmコース 京成酒々井駅前

受付時間／18kmコース 9時30分～10時30分

11kmコース 9時30分～11時

参 加 費／無料 歩行形態／自由歩行

解 散／成田山新勝寺（JR成田駅、京成成田駅15分）
13時～16時

コ ー ス／**18km** 内郷公園→佐倉東小学校→桔梗塚
→口之宮神社→勝胤寺→京成酒々井駅→以
下11kmコースと同じ

11km 京成酒々井駅前→宗吾参堂駅→宗
吾霊堂→橋賀台公園→向谷津公園（瓢塚古
墳群）→JR成田駅→成田山新勝寺

○平将門の愛人桔梗を葬った桔梗塚、佐倉惣五郎と平
将門の霊が合祀されている口之宮神社、千葉勝胤以下
千葉氏の墓碑がある勝胤寺。宗吾霊堂では佐倉惣五郎
没350年忌祭が開催中、また古代のロマン漂う古墳な
どを巡り、秋の一日を佐倉、成田の街をのんびり歴史
散策してみませんか。

北総歩こう会

会 長 関 清 吉

事務局 〒277-0835 柏市松ヶ崎1194-222 古宮方
TEL・FAX 0471-43-5340
郵便振替 口座番号 00110-9-758025

9月例会

●沼南の史跡ウォーク

日 時／9月15日 9時00分

集 合／JR常磐線天王台駅徒歩3分天王台西公園

参加費／標準

解 散／湖北台中央公園（成田線湖北駅）15時頃

○昨年に引き続き、史跡巡り第2回目。手賀沼の南岸
沼南町の自然が残る農村風景の中に点在している古
墳、神社、教会堂などの史跡を訪ね歩く。

上総歩こう会

会 長 宇佐見 正

事務局 〒289-1205 山武郡山武町椎崎984 宇佐見方
TEL・FAX 0475-88-1866
郵便振替 口座番号 00100-4-569001

9月例会

●日帰りバスツアー「箱根を歩く」 10km

日 時／9月28日（土）午前7時

集 合／JR千葉駅東口 NTT千葉支店前

コース／箱根旧街道→関所跡→一里塚→石畳→甘酒茶
屋→畑宿→早雲寺→湯本

参加費／上総会員 4,000円 他 5,000円

申し込／先着40名。電話で上総歩事務局へ申し込んで
下さい。

いちかわ歩こう会

会 長 須 田 登

事務局 〒272-0034 市川市市川1-26-10 飯島方
TEL 047-322-2203
郵便振替 口座番号 01580-43107021

9月例会

●江戸川水郷めぐりウォーク 16km

日 時／9月15日（日）9時

集 合／市川関所趾／京成国府台駅3分

参加費／CWA会員 100円 他協会 300円 一般 400円

解 散／市川関所趾 15時

コース／市川関所趾→行徳橋→旧江戸川水門→江戸川
スポーツランド→篠田堀親水緑道→江戸川ス
ポーツランド（昼食）→箱崎公園→善養寺→