



# CWA

# ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台 6 丁目 5 番 2 号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

通算第167号

2015年3月

## 第9回下総・江戸川ツーデーマーチ

主催/下総・江戸川ツーデーマーチ実行委員会  
共催/市川市・市川市教育委員会・(一社)日本ウオーキング協会・NPO 法人千葉県ウオーキング協会・いちかわ歩こう会・市川スポーツガーデン国府台

日時/4月11日(土)、12日(日)

主会場/市川市スポーツセンター

参加費/一般:事前1,500円 当日2,000円(1日1,000円)  
市川市在住・在勤・在学者:700円 当日1,000円  
中学生以下・障がい者:無料

事前申込期限 平成27年3月20日(金)(当日消印有効)

\*「払込受領証」を参加当日受付にご提示ください。

コース/第一日目 南コース、第二日目 北コース

コース	距離	受付時間	出発式
<b>第一日目</b>			
行徳野鳥観察舎コース	32km	7:30	8:00
中山法華経寺コース	20km	8:30	9:00
真間川文学の道コース	11km	9:00	9:30
アイ・リンクタウン展望施設コース	7km	9:00	9:30
<b>第二日目</b>			
大町自然観察園コース	33km	7:30	8:00
堀之内貝塚コース	18km	8:30	9:00
野菊の墓文学碑コース	11km	9:00	9:30
水と緑の回廊コース	6km	9:00	9:30
ノルディック・ウオーク	両日とも11km及び7km(6km)に参加できます。		
ゴール受付	12:00~16:00		

▶全コース、自由歩行です。

▶《500選》は、第二日目の11km以上のコースについて千葉県12-06、《千葉県54ウオーク》は、第一日目の20km以上のコースは市川市・船橋市、第二日目の11km以上のコースは市川市・船橋市、その他は市川市です。

問合せ先:CWA ☎ 043-255-0141 10時~17時



アイ・リンクタウン  
よりの展望

## 第2回バスウオーク

「栃木那須八幡つつじ観賞日帰りバス」

日時/5月19日(火)

集合/①千葉駅東口NTT前・午前 6時45分

②JR 津田沼駅南口千葉工大前・午前 7時20分

出発/両駅①②とも集合の15分後に出発します。

解散/①JR 津田沼駅南口千葉工大前:18時頃

②千葉駅東口NTT前:18時30分頃

コース/①那須八幡つつじ観賞W(やまつつじ・れんげつつじ)

②那須温泉神社・名所「殺生石」等

③お菓子の城那須ハートランド・那須高原柏屋買物タイム

### ○みどころ

①広さが23ha・20万本八幡のつつじ大群生地W

②那須与一が源平合戦のお祈願した神社。近くには九尾の狐伝説で有名な「殺生石」もあります。

距離/10km(予定)

募集人員/最大90名予定 定員になり次第締め切ります。  
(大型観光バス45人乗り2台・予定)

参加費/昼食・飲物を含む。

CWA会員 7,200円

会員以外の方 7,700円

◎安全運行の徹底・維持(国交省の方針)のためやむを得ず値上げとなりました。ご了承下さい。

\*バスウオーク年間 5回のうち、4回以上参加の方に年間表彰状、副賞を差し上げます。

バスウオーク申込・問合せ先/担当:鈴木和子

☎:090-1552-2378 FAX:047-451-0084



那須温泉神社



八幡つつじ群生地

お花見ウォーク「桜の里を訪ねて桜三昧」13 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782  
日時／4月4日(土) 9時 団体歩行  
集合／醸造試験所跡地公園(JR京浜東北線王子駅 徒歩5分)  
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円  
解散／13時30分頃 甘泉園公園(メトロ東西線早稲田 徒歩7分)  
○コース／醸造試験所跡地公園～西ヶ原みんなの公園～大塚台公園～教育の森公園～江戸川公園～甘泉園公園  
○みどころ／石神井川畔、染井霊園、すがも並木通り、大塚並木、播磨坂、そして神田川畔とサクラ並木三昧のウォークです。

第18回千葉の水回廊&疎水百選 印旛沼ウォーク 32、22、11 km

《千葉県54ウォーク 千葉市・八千代市・佐倉市・印西市・酒々井町コースにより異なります》  
《500選：認定 千葉02 11kmコース》  
主催／ちば歩こう会 ☎080-3421-0267 田口  
日時／4月4日(土) 32km・8時、22km・9時、11km 9時 自由歩行  
集合／32km 京成酒々井駅東口(京成酒々井駅徒歩1分)  
22km 佐倉駅北口(JR総武本線佐倉駅1分)  
11km 新検見川公園(JR総武線新検見川駅徒歩3分)

参加費／500円  
解散／12時から16時まで 大和田排水機場(京成線京成大和田駅徒歩12分)  
コース／32・22kmコースは印旛沼南側を歩き新川沿いを、12kmは花見川沿いを、大和田排水機場を目指して歩きます。  
○みどころ 心地よい自然に触れながら歩きを楽しむことにより、参加者の心身の健康を増進するとともに食糧生産だけではなく、私たちの県土や環境の保全に重要な役割を果たしている疎水や農業・農村への理解を深めるために行っているもので、前回は300人を超える参加者がウォーキングを楽しまれました。

第1回いざ！鎌倉へロマンを求め古道を歩こう 12 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)  
日時／4月4日(土) 10時集合・出発 団体歩行  
集合／アイ・リンクタウン3階展望デッキ  
総武本線市川駅下車、徒歩2分程案内あり  
参加費／東葛会員無料、CWA会員300円、その他500円  
解散／西光寺 14時30分頃  
京成押上線四ツ木駅 徒歩5分程  
コース／会場～大門通り～関所跡～十念寺～真光院～熊野神社～渋沢公園～西光寺～四ツ木駅  
○その他 本会の設定した鎌倉道ですが、諸説もあり

深く詮索はせずに楽しんでください。

袋公園お花見ウォーク 11 km

《千葉県54ウォーク 旭市》

主催／東総歩こう会 ☎ 090-4243-6769(川尻)  
日時／4月5日(日) 9時10分 団体歩行  
集合／西宮神社(JR総武本線 旭駅 徒歩10分)  
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円  
解散／14時30分頃 旭駅前広場  
コース／西宮神社～旭スポーツの森公園～称名寺～弁天神社～海宝寺～袋公園(昼食)～木曾義昌公銅像～旭警察署前～旭駅前広場  
○みどころ 海宝寺は、椿の海が干拓され幕府が建立を許可した三社五寺の一つで、1681年に慶範(けいはん)という高僧によって建てられた寺です。本堂の前にある楠の大木は見事です。また、裏に回ると、四国八十八ヶ所ミニ霊場がありますので、お参りをします。昼食場所の袋公園は、1400mの遊歩道沿いに約500本の桜が丁度見ごろを迎えている頃でしょう。木曾義昌公の銅像の向いている先は木曾御岳山の方角とされています。

桜紀行・白井から手賀沼湖畔へ 15 km

《千葉県54ウォーク 白井市・柏市・我孫子市》  
主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620(中山)  
日時／4月5日(日) 9時30分 団体歩行  
集合／七次第一公園(北総線 西白井駅 徒歩8分)  
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円  
解散／14時30分頃 湖北台中央公園(JR成田線 湖北駅 徒歩5分)  
コース／七次第一公園～所沢市民の森～昔の村を結ぶ折立の道標～氏神社～鳥見神社～東光院～今井の桜～手賀の丘公園(昼食)～手賀沼湖畔～湖北台中央公園  
○みどころ 桜を訪ねて、下総の國北総地区(昔の村人や馬が通った歩きたくなる道、心癒される道、遍路道など)をのんびりゆったり歩きます。

4月特別行事 ウォーキングステーション 10 km (増尾城址公園コース)

《千葉県54ウォーク 柏市》

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620(中山)  
日時／4月17日(金) 9時00分 団体歩行  
集合／そごう柏店正面入口前(JR常磐線・東武線 柏駅東口 徒歩1分)  
参加費／JWA・CWA加盟団体200円・その他260円  
解散／13時00分頃 そごう柏店正面入口前(集合地)  
コース／そごう柏店正面入口前～柏ふるさと公園～北千葉導水ビジターセンター～刈込坂～増尾城址公園～柏レイソルグラウンド横～そごう柏店正面入口前

第71回 さわやかウォーク 12 km

「市民の森の新緑と青葉の森のさくら山を訪ねて」

《千葉県54ウォーク 千葉市》

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782  
日時／4月18日(土) 9時～10時 自由歩行

集合／リブレ京成千葉寺店前広場(京成線 千葉寺駅すぐ)

参加費／無料

解散／11時～15時 千葉寺町公園(京成線 千葉寺駅 徒歩5分)

コース／リブレ京成千葉寺店前広場～松ヶ丘公園～仁戸名市民の森～石橋山市民の森～都市緑化植物園～青葉の森公園～千葉寺町公園

○みどころ 千葉市内の新緑のまぶしい公園の中を散策しながら、支川都川を歩いて植物園に入ります。青葉の森ではまだ八重桜が鑑賞できます。青葉の森内は自由歩行です。

### イヤラウンドを歩く 15 km

《54市町村W 千葉市》

主催／ちば歩こう会 ☎080-5025-8067 田中

日時／4月19日(日) 9時 団体歩行

集合／通町公園(JR総武線 千葉駅東口徒歩10分)

参加費／CWA加盟団体無料・他協会及一般300円

解散／15時30分頃 通町公園(JR 総武線千葉駅東口 徒歩10分)(一次解散・菰池公園10km)

コース／通町公園～都川～都町五差路～丹後堰公園～都市緑化植物園～青葉の森公園～菰池公園～ハーバリーシティ蘇我～通町公園

○みどころ ちば歩こう会のイヤラウンドコースの内の「千葉の都心・都川・蘇我副都心の探訪コース」を歩きます。いつも歩いているコースですが季節によって趣が変わります。午後は一部自由歩行で歩きます。

### 第2回いざ！鎌倉へロマンを求め古道を歩こう 10 km

主催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)

日時／4月19日(日) 10時集合・出発

団体歩行となります

集合／南口交番前広場

常磐線／日比谷線南千住駅下車、徒歩3分程

参加費／東葛会員無料、協会会員300円、他は500円

解散／和泉公園で14時30分頃の予定

山手線秋葉原駅まで徒歩約10分程

コース／会場～汐入公園～正福寺～隅田川神社～石浜公園～今戸神社～隅田公園～鳥越神社～和泉公園

### 印旛沼周辺ウォーク 15/25/34 km

《千葉県54ウォーク 佐倉市》

主催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)

日時／4月22日(水) 9～10時 自由歩行

集合／ユーカリが丘南公園

京成本線ユーカリが丘駅下車徒歩10分位

参加費／CWA・東葛会員無料、その他300円

解散／ユーカリが丘南公園で16時頃まで受け

25kmのみ京成佐倉駅北口でゴール

コース／昨年とほぼ同じコースとなります。印旛沼を一周する様なコースを、夫々の楽しみ方で歩いてください。

○その他 千葉54は佐倉市となりますが、参加コースに

より増える場合もあります。

### 第147回平日楽々ウォーク 14 km

「お台場・レインボーブリッジ巡り」

主催／ちば歩こう会 ☎090-3204-6444 神戸

日時／4月23日(木) 10時 団体歩行

集合／東京テレポート駅前(りんかい線)

参加費／ちば歩100円・その他300円

解散／14時30分頃 豊洲公園(東京メトロ有楽町線豊洲駅徒歩2分)(一次解散・勝鬨橋)

コース／東京テレポート駅～レインボーブリッジ～竹芝ふ頭～勝鬨橋～豊洲公園

○みどころ お台場からレインボーブリッジを昇ると眼下にコースが全て見渡せます。築地市場移転地、オリンピック会場など見ながら変貌した豊洲へゴールします。竹芝ふ頭～勝鬨橋は昼食を含めて自由歩行(90分)です。

### 皇居・東御苑めぐりウォーク 14 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-1031-6318 矢田員

日時／4月26日(日) 9時 団体歩行

集合／御茶ノ水公園

(JR総武・中央線 御茶ノ水駅 徒歩4分)

参加費／会員・CWA加盟団体:無料 その他:300円

解散／14時30分頃 外堀公園

JR総武・中央線 四谷駅 徒歩3分

コース／御茶ノ水公園～平川門～皇居・東御苑～大手門～将門塚～和田倉橋～皇居外苑～桜田門～日比谷公園～国会議事堂前～憲政記念会館～半蔵門～千鳥ヶ淵公園～北の丸公園～靖国神社～外堀公園～JR四ツ谷駅

○みどころ 皇居・東御苑を楽しみ大手門から将門塚へ、和田倉橋から皇居外苑を通り日比谷公園、霞が関の官庁街、国会議事堂、千鳥ヶ淵、北の丸公園と陽春の景色を堪能しましょう。昼食後は靖国神社から外堀公園と緑と水に沿って四谷駅まで歩きます。

### 4月特別行事 第12回大正浪漫ウォーク in 手賀沼

30/20/10/7 km

《500選：千葉01》

《千葉県54ウォーク 我孫子・柏・印西・白井市》

主催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)

日時／4月29日(祝)

8時～受付 自由歩行:30/20km

9時～受付 自由歩行:10km/団体歩行:7km

集合・解散／手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅徒歩10分)

ゴール時間／12時00分～16時00分(最終ゴール受付)

参加費／事前400円(4月17日締切)

当日700円(我孫子・柏・流山・野田・松戸の各市民は500円)※当日参加の場合、記念品が無くなる場合があります。

コース／30km/20km/10km/7kmの4コース

◆事前申し込みを受け付け中です。詳細は「第12回大正浪漫ウォーク in 手賀沼」チラシをご覧ください。

## 第14回忠敬江戸入りフォーデーウォーク 報告

### 《佐原諏訪神社伊能銅像から富岡八幡宮伊能銅像へ》

開催日：1月22日(木)～1月25日(日)迄4日間行われ、前半は天候に恵まれませんでした、後半は上々でした。

各開催日毎のコースと参加者数は下記のとおりです。

開催日	自由歩行 (ロング)	団体歩行 (ショート)	合計
1月22日(木)	47	46	93
1月23日(金)	66	53	119
1月24日(土)	120	114	234
1月25日(日)	194	112	306
合計	427	325	752

▶1日目：30kmコース佐原諏訪神社～成田山新勝寺

：12kmコース佐原諏訪神社 発着

雨の予報だったが降らずに東総歩こう会川尻会長の司会にて出発式が行われ、伊能忠敬大河ドラマ化推進協議会木内会長、木谷ウォーキング研究所木谷代表理事などの挨拶がありました。

▶2日目：38kmコース・成田栗山公園～手賀沼公園

：15kmコース・成田栗山公園～京成公津の杜

出発式は曇っていてパラパラと雨が降ったりしたが、10時頃までに晴れて暑くなり向かい風で歩き憎かったようですが、元気にゴールされました。

▶3日目：38kmコース・手賀沼公園～市川関所跡

：17kmコース・手賀沼公園～南柏・稲荷神社

前日の風もおさまり、穏やかな日になったが、ウォークには暑い日となりゴールする方は汗をかいていた。

▶4日目：25kmコース・市川関所跡～富岡八幡宮

：18kmコース・市川関所跡～富岡八幡宮

最終日、朝JRが事故とのことで心配しましたが遅れる方もいませんでした。

富岡八幡宮では小学生の歩測大会が行われ、優秀な方の表彰式後江東区立数矢小学校の生徒さんが伊能忠敬の銅像の清掃をしました。また18日には佐原小学校の生徒さんも諏訪神社の銅像を清掃しました。今年は4回目になるそうです。

4日間131kmのロングコースを完歩された方が笑顔で

ゴールするたびにCWA会長から完歩証が手渡されました。

ショートコースの全員がそろってゴールし、富岡八幡宮でお祓いを受けて帰路につきました。

4日間の完歩者は65名でした。おめでとうございます。



参加者は、東京、茨城、埼玉、山梨、神奈川、群馬、長野、新潟と遠方より参加頂いた皆様お疲れ様でした。

ありがとうございました。

記事担当 鈴木 和子



### いちかわ歩こう会が市川市より 感謝状授賞

いちかわ歩こう会が1月20日(火)に市川市から「市制八十周年記念感謝状」を受賞しました。おめでとうございます。

ウォーキングを通じて「健康都市いちかわ」に多大な貢献をし、下総・江戸川ツーデーマーチを通じて市川市の姉妹都市韓国「原州市」との交流を深めた事が認められたものです。



大久保市長(右から2番目)と記念撮影

### ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

4月4日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
4月4日(土)	受付	場所	香取市 小見川支所 (JR成田線小見川駅 徒歩5分)
		時間	9時
		解散	12時頃
4月18日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
4月25日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)

\*参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・敷物持参・運動し易い服装(手に持たない)

問い合わせ：☎ 043-255-0141 NPO法人千葉県ウォーキング協会