



通算第164号

2014年12月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

新春初詣ウォーク「香取神宮・側高神社」13 km

《千葉県54ウォーク 香取市》

主催／CWA ☎ 043-255-0141

主管／東総歩こう会

日時／1月11日(日) 9時15分

集合／諏訪公園(伊能忠敬銅像)(JR成田線佐原駅 徒歩5分)

参加費／300円

解散／15時30分頃(JR成田線香取駅)

コース／諏訪神社～伊能忠敬旧宅～佐原県立病院先交差点～香取神宮～東関東自動車道沿い～佐原パーキング(昼食)～側高神社～東関東自動車道沿い～香取駅

〇みどころ 官幣大社香取神宮参拝後、奇祭といわれる高神社の髭撫祭を見学します。

JWA創立50周年記念功労賞表彰者

10月16日(木)、東京国立オリンピック記念青少年総合センターでJWA創立50周年記念式典が行われました。

席上千葉県からは団体の部でNPO 法人千葉県ウォーキング協会、個人の部では佐野靖明元会長・達國明前会長・行田宏前副会長の三人が永年のウォーキング活動の功績に対して表彰されました。おめでとうございます。

(無料)話題のタブレットで学ぶ!

ウォーキングに役立つインターネット入門講座

主催／NTT東日本

日時／1月19日(月)・20日(火) 10時～12時
各日とも20名まで、先着順

集合／NTT富士見ビル1F(千葉三越向かい)

対象／CWA会員で、インターネットを始めてみたい方

申込み／0800-8004994 (平日10:00～17:00)

CWA事務所「年末年始休み」のお知らせ

12月27日(土)～1月5日(月)までCWA

事務所は年末年始のお休みをさせていただきます。

尚、業務開始は1月6日(火)からとなります。



佐原から江戸へ110 km

第13回忠敬江戸入りフォーデューウォーク

《千葉県54ウォーク 香取市・神崎町・成田市・栄町・印西市・我孫子市・柏市・流山市・松戸市・市川市》

《500選 : 千葉-04(22日)、千葉-01(23日)》

主催／CWA ☎ 043-255-0141

日時／平成27年1月22日(木)～1月25日(日)

参加費／事前・当日申込み(4日間通し券)1,000円

★事前申込み締め切り日 1月21日(水)

当日参加(1日参加券) 300円

振込先／郵便振替口座:00130-0-428195

口座名義:千葉県ウォーキング協会大会係

コース ★自由歩行(総キロ数 131km)

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/22(木) 30Km	佐原・諏訪公園 JR 佐原駅5分	9時	式後 スタート	成田山 新勝寺 受付 16時まで
1/23(金) 38Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	手賀沼公園 受付 16時まで
1/24(土) 38Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時～ 8時半	受付後 スタート	市川関所跡 受付 16時まで
1/25(日) 25Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	式後 スタート	富岡八幡宮 受付 15時まで

コース ★団体歩行(総キロ数 60km)

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/22(木) 12Km	佐原・諏訪公園 JR 佐原駅5分	9時	9:30	佐原・諏訪公園 15時頃
1/23(金) 15Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	9時	9:30	京成公津の杜 15時頃
1/24(土) 17Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	9時	9:30	稲荷神社(常磐線 南柏駅5分) 15時頃
1/25(日) 18Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	9:30	富岡八幡宮 15時頃迄

元旦の水戸街道ひたすらウォーク 33 km

《千葉県 54 ウォーク 松戸市・流山市・柏市》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)
日 時／1月1日(祝) 9時～10時 自由歩行
集 合／日本橋(交番の反対側・100選碑の裏側)(メトロ
半蔵門線三越前駅B6出口 徒歩3分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解 散／17時頃まで 西口第一公園(JR常磐線柏駅
徒歩5分)

コース／日本橋～室町3丁目～言問橋西～青戸八丁目
～陣ヶ前～根木内～柏駅西口～西口第一公園

○その他 例年恒例の行事となります。国道6号線沿いに歩いていただきますので、案内矢印などの設置がありませんので、御注意ください。

新春大利根ウォーク 42/25 km

《千葉県 54 ウォーク 42 km: 香取市・東庄町・銚子市 25 km: 東庄町・銚子市》

主 催／東総歩こう会 ☎090-4243-6769 (川尻)

日 時／1月4日(日) 自由歩行

集 合／42km: JR成田線佐原駅 6時～8時10分
25km: JR成田線笹川駅 8時～9時30分

参加費／東総歩無料・その他300円

解 散／13時～16時 銚子市役所(JR銚子駅 徒歩10分)

コース／42km: 佐原駅～黒部川大橋(25km合流)～利根川大橋～利根川左岸(茨城県)～かもめ大橋料金所～銚子市役所 25km: 笹川駅～黒部川大橋(42km合流)

○みどころ 利根川左岸の茨城県を歩く9km以外は、雄大な坂東太郎の流れを見ながら、ゴールに向かいます。

初詣ウォーク「佐倉七福神めぐり」 11 km

《千葉県 54 ウォーク 佐倉市》

主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日 時／1月4日(日) 9時 団体歩行

集 合／内郷公園(京成佐倉駅 徒歩5分)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解 散／14時頃 内郷公園

コース／内郷公園～甚大寺(堀田家墓所)～宗円寺～松林寺～さくら庭園～妙隆寺～大聖院～佐倉城址公園～麻賀多神社～内郷公園

○みどころ 正月早々、松の内に今年の福を呼び込む佐倉の「しちふくまいり」を実施いたします。佐倉の地形から坂が多いのですが、距離を短めにしました。

柴又七福神を巡る「寅さん・初詣ウォーク」 13 km

《千葉県 54 ウォーク 市川市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-9203-0025 (太田)

日 時／1月4日(日) 9時 団体(後半自由)歩行

集 合／アイ・リンクタウン 3F広場(JR総武線 市川駅
南口 徒歩7分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／12時40分まで 万福寺(京成柴又駅徒歩10分)
コース／アイ・リンクタウン～医王寺(恵比寿天)～宝生寺(大黒天)～鎌倉公園(自由歩行)～観蔵寺(寿老人)～良観寺(布袋尊)～真勝院(弁財天)～万福寺(福祿寿)～題経寺(毘沙門天)

○みどころ 今年のウォーキングは柴又七福神からスタート。寅さんから元気と明るさを貰い、ゴール後下町情緒溢れる柴又の正月風景をお楽しみください。

ぶら散ウォーク「富岡八幡宮で初詣」 10 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)

日 時／1月7日(水) 10時 団体歩行

集 合／深川公園(深川庭球場の前)(メトロ東西線門前
仲町駅①出口 徒歩3分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解 散／14時30分頃まで 月島駅前附近(メトロ
有楽町線月島駅 徒歩2分)

コース／富岡八幡で初詣後、東雲橋～古石場親水公園～越中島公園～永代公園～鉄砲洲稲荷神社～月島駅

○その他 越中島公園で昼食の予定です。お弁当を用意してください。詳細はお問い合わせで御確認ください。

一茶に連れられ善光寺参り IN 房総 12 km

「小見川善光寺」

《千葉県 54 ウォーク 東庄町・香取市》

主 催／ちば歩こう会 ☎090-8891-4439 (中嶋)

日 時／1月10日(土) 9時30分 団体歩行

集 合／笹川駅前(JR成田線 千葉発7時32分)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解 散／14時頃 小見川いぶき館(JR成田線小見川駅
徒歩10分)

コース／笹川駅～諏訪大神～くろべ公園～小見川善光寺～小見川いぶき館

○みどころ 一茶に連れられの県内善光寺会七ヶ寺の最後小見川善光寺を初詣を兼ね参拝します。笹川駅で出発式後トイレ休憩を兼ね天保水滸伝に係る諏訪大神で休息。その後黒部川沿いにウォーキングしてくろべ公園で早目の昼食です。小見川善光寺では初代松本幸四郎の墓や腹切り様の碑などをみず。小見川いぶき館で解散式後小見川駅に向かいます。

新春初詣ウォーク「香取神宮・側高神社」 13 km

《千葉県 54 ウォーク 香取市》

主 催／CWA ☎043-255-0141

主 管／東総歩こう会

日 時／1月11日(日) 9時15分

集 合／諏訪公園(銅像)(JR成田線佐原駅 徒歩5分)

参加費／300円

解 散／15時30分頃 香取駅(JR成田線)

コース／諏訪神社～伊能忠敬旧宅～香取神宮～佐原パークキング(昼食)～側高神社～香取駅

○みどころ 官幣大社香取神宮参拝後、奇祭といわれる側高神社の髭撫祭を見学します。
*佐原駅着 9:08(上り)、8:58(下り)

柏八社めぐり 13 km

《千葉県 54 ウオーク 柏市》
主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／1月11日(日) 9時 団体歩行
集 合／逆井第一公園(東武野田線逆井駅 徒歩3分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時頃 柏神社(JR常磐線・東武野田線柏駅 徒歩5分)
コース／逆井第一公園～八幡神社～塚崎運動場～神明社～広幡八幡宮～増尾城址公園～香取神社～日立台公園～豊受稲荷本宮～神明神社～香取神社～柏神社
○みどころ 2015年初めての北総歩例会は地元柏の有名神社をめぐります。今年1年の無病息災を祈りながら8か所の神社を歩きます。是非ご参加ください。この企画は2013年同時期雪の為に中止になったリメイク版です。

成田山新勝寺初詣ウオーク 15 km

《千葉県 54 ウオーク 栄町・成田市》
主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／1月14日(水) 9時30分 団体歩行
集 合／安食駅前広場(JR成田線)
参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
解 散／15時頃 成田山新勝寺境内(JR成田線・京成線成田駅 徒歩12分)
コース／安食駅～大鷲神社～龍角寺～房総のむら(昼食)～八生公民館～大谷津運動公園～郷部観音堂～成田山新勝寺
○みどころ 見どころと言うとやはり龍角寺でしょう。この寺は関東最古の寺院です。本堂は数度の火災により現在は仮本堂です。709年(和銅2年)に竜女が現れ一夜にして諸堂を建立したと伝えられます。諸伝説、七不思議などミステリアスな部分を持っているとの事で古老達はもう一度、竜女の再現を願っているそうです。

初春詣「市川七福神めぐり」ウオーク 20/13 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市》
主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2627-0389 (小田島)
日 時／1月17日(土) 9時 団体(後半自由)歩行
集 合／アイ・リンクタウン 3F広場(JR総武線市川駅南口 徒歩7分)
参加費／いちかわ歩無料・CWA加盟団体200円・その他300円
解 散／13Km:14時頃 奥の院(京成線中山駅 徒歩10分) 20Km:15時30分頃 妙応寺(メトロ東西線 妙典駅 徒歩10分)
コース／アイ・リンクタウン～国分寺(毘沙門天)～所願時(恵比寿天)～本将寺(大黒天)～妙正寺(福祿寿・寿老

人)～奥の院(弁財天・13Km解散)～安養寺(布袋尊)～妙応寺(一寺七福神・20Kmゴール)
○みどころ 今年は未年!! 羊は何時も群れで行動しますが、恒例の七福神めぐりは! 団体歩行(群れ)で巳年の初頭を飾りご利益をお願いしましょう。

流山の七福神めぐり 27/17 km

《千葉県 54 ウオーク 流山市・柏市》
主 催／東葛ウオーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／1月21日(水) 9～10時 自由歩行
集 合／南流山中央公園(JR武蔵野線南流山駅 徒歩3分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／南流山中央公園(両コース共戻ってきます)
コース／中央公園～春山寺～豊四季駅～成願寺～柏の葉～森の図書館～福性寺～西栄寺～流山～長流寺～流山寺～中央公園
○その他 七福神のすべてを廻ることはできません。

第144回平日楽々ウオーク 11 km 「佐倉七福神・招福ウオーク」

《千葉県 54 ウオーク 佐倉市》
主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-5028-2343 (三枝)
日 時／1月29日(木) 10時 団体歩行
集 合／小沼公園(JR総武本線佐倉駅 徒歩5分)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／14時30分頃 佐倉駅前(JR総武本線)
コース／小沼公園～大聖院～城址公園～麻賀多神社～嶺南寺～宗圓寺～甚大寺～佐倉高～松林寺～妙隆寺～さくら庭園～JR佐倉駅
○みどころ 11万石の城下町佐倉をのんびり歩き、七福神を訪ねて、今年も完歩できるよう運気を上げよう。

ウオーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

1月10日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
1月10日(土)	受付	場所	銚子市役所前 (JR総武線銚子駅 徒歩10分)
		時間	9時
	解散		12時頃
1月17日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
1月17日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・数物持参

問い合わせ: ☎ 043-255-0141

NPO法人千葉県ウオーキング協会

ちばアクアラインマラソン2014応援ウオーク 報告

10月19日(日)心配された空模様は、世界中の青空を集めたような快晴に恵まれ、出来たばかりの真新しい袖ヶ浦駅舎から続々と受付へと長蛇の列が出来ました。

会員参加者の多い例会とは一味も二味も趣の違うこの大会ならではの晴れやかな雰囲気が漂ってきたのです。

多めに作ったコースマップが不足することになりはしないかと、本気で心配する羽目になりました。

出発時間になっても地図が足りないという伝令は走ってこなかったことに胸をなでおろして、出発をしました。



ショートコースは三井アウトレットの周辺から、オーシャンビューテラスや東コート付近で見学、1位で通過したランナーの美しい走り方に感激しました。買い物、昼食後12時

30分アウトレットを出発、1時間後無事ゴールの「巖根駅」着、今後の参加をお願いして解散となりました。一方ロングコースは金田中学校の前の交差点を10時10分までに横断する必要があり、急いでアウトレットを出発しました。何とか10時10分までに交差点を横断することが出来、早くも20分頃には埼玉の特別市民ランナーとして有名な川内選手がトップランナーとして姿を見せました。その速さは一瞬の夢の出来事のようにでした。

しばらくしてから2位、3位集団が走り抜け、そのあととは色とりどりのコスチュームを身につけたランナーが道幅いっぱいに迫ってきました。ウオーカーも“ガンバレー”“ファイト・ファイト”と声を限りの応援をして、ランナーとウオーカーが一体となってマラソン大会を楽しみました。

ウオーカーマナーをしっかりと守っていただいた多勢の参加者の皆さん本当に有難うございました。

忙しい思いをしていただいた支援役員の皆様のおかげで、一人の怪我人もなく、無事に大会が出来ました。有難うございました。

参加者数(精査の結果最終的に):一般参加者392名
会員参加者100名 合計492名(内ショートコース162名)
ショートコースリーダー佐々木のぶ子

第2事業部 平野 潤

加藤良平さん「韓国・原州(ウオソジュ)市長」より表彰

10月25日(土)～26日(日)に韓国の原州市で開催された第20回「原州国際歩き大会」に於いて、いちかわ歩の会員である加藤 良平さん(千葉市)が連続20回参加の大記録を達成し、2日目の大会会場に於いて原州市長より表彰(日本人は1名のみ)され、副賞として20回連続参加記念「盾」(A4判大)を授与されました。

加藤さんは、5年前の第15回大会参加時に原州市の名誉市民の称号を授与され、大会2日目のパレードでは原州市長と並んでパレード参加者にお立ち台より「にこやか」に手を振る晴れ舞台も経験されておられます。

また毎回行われる外国人参加者対象のウエルカム・パーティーに於いても名誉市民としてのスピーチを流暢な韓国語で行うなど知名度を上げており、国際親善にも貢献されておられます。おめでとうございます。

千葉県レクリエーションウオーク

「自然歩道を歩こう千葉県大会」 報告

10月26日(日)、58人が参加。新検見川公園を出発し、畑コミュニティセンター、宮野木中央公園で小休止をとり、宮野木京成団地付近を通って園生池跡緑地へ。

ここで歩測大会を行いました。上位5人は次のとおりで(実距離225.1m)、誤差0.5%以内の好成績でした。

歩測名人	黒川 正幸	225. 0m	-0.1m
歩測達人	大熊 繁夫	225. 6m	+0.5m
歩測第3位	佐々木悦子	226. 0m	+0.9m
歩測第4位	菅原 武	224. 2m	-0.9m
歩測第5位	代見大三郎	226. 1m	+1.0m

歩測大会後一休みし、園生市民の森を通して、スポーツセンター内の野球場前へ、昼食時間をとらずに12時過ぎにゴールしました。参加された皆様、ありがとうございました。
リーダー 中村 建策

第5回バス「山梨忍野八海・静岡御殿場 500選ウオーク」 報告

開催日:11月11日(火)天候 曇り時々雨 参加者81名
(津田沼46名千葉35名)スタート、ゴール津田沼駅南千葉工大前 千葉駅東口NTT前

本年度最後のバスウオークとなった当日は朝から泣き出しそうな空模様でした。雨が降っても大自然を満喫できるのではないかと。小雨煙る紅葉もいいものではないかと思っていました。集合時間の7時には殆どの参加者が笑顔で集合していました。定刻にバスは出発し第一の目的地秩父宮記念公園に向かいました。東京を抜けるころから雨がぽつぽつと降りだしました。御殿場ICを降りて秩父宮記念公園に到着です。晴れていれば富士山の眺めも良いコースだったのですが雨は雨でまた四季折々の花々を楽しむことができました。



次は山中湖から富士山の伏流水が湧き出す八つの池からなる忍野八海です。生憎雨は強くなりましたが、水本来の姿と護るべき美しさを訴えている神秘的姿でした。平日にもかかわらず大勢の人が訪れていました。最後に昼食懇親会です。片山会長による表彰式が執り行われ、古屋さん、小関兄弟による相撲甚句を楽しみました。溶岩の湯に入浴をして命の洗濯をしました。其の後帰路につきました。来年も楽しい企画を用意していますので皆様の参加をお待ちしています。ありがとうございました。

津田沼担当 山下 浩