



CWA

ニュース

通算第161号
2014年9月号

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

ピンクリボン スマイルウォーク2014 14/11/6 km

主催／日本対がん協会・朝日新聞社・テレビ朝日
後援／厚生労働省・日本医師会・日本看護協会・
(一社)日本ウォーキング協会・東京都
ウォーキング協力／NPO法人千葉県ウォーキング協会
NPO法人神奈川県ウォーキング協会
NPO法人埼玉県ウォーキング協会

日時／10月4日(土) 10時～16時

集合／六本木ヒルズアリーナ

(東京メトロ日比谷線「六本木駅」1C出口 徒歩0分
コンコースにて直結)

(東京メトロ南北線「麻布十番駅」4出口 徒歩8分)

(東京メトロ千代田線「乃木坂駅」5出口 徒歩10分)

参加費／一般 1,500円(当日2,000円)

小・中学生以下は無料(ゼッケン、バッジのみ差し上げます)

申し込み先／スポーツエントリー

☎ 0570-550-846(申し込み専用)

問い合わせ先／スポーツエントリー内

☎ 0120-711-951(問い合わせ専用)

CWA設立35周年記念ウォーク 11/7 km

ちばアクアラインマラソン2014応援ウォーク

《千葉県54ウォーク 袖ヶ浦市・木更津市》

主催／CWA ☎ 043-255-0141

日時／10月19日(日) 8時45分 団体歩行

集合／JR内房線袖ヶ浦駅前イベント会場

(袖ヶ浦駅前 徒歩1分)

参加費／CWA加盟団体200円・その他300円

解散／7km:15時頃 JR内房線巖根駅

11km:15時頃 木更津内港公園(JR内房線木更津

駅西口 徒歩15分)

★7kmコース:袖ヶ浦駅前～三井アウトレット～(トップランナーから応援・昼食)～巖根駅

★11kmコース:袖ヶ浦駅前～三井アウトレット～金田中前沿道(トップランナーから応援～江川運動公園(昼食)～木更津内港公園(ゴール前沿道応援)～ゴール地点(木更津駅西口迄1.2km)

○ショートコース参加者は三井アウトレットの中にて買物できる時間があります。

★先着500名様には、全国乳がん撲滅運動ウォーク記念ピンクリボンバッジを進呈いたします。

千葉県レクリエーション大会ウォーク

自然歩道を歩こう千葉県大会

11 km

《千葉県54ウォーク 千葉市》

主催／CWA ☎ 043-255-0141

日時／10月26日(日) 9時 団体歩行

集合／新検見川公園(JR新検見川駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他 300円

解散／12時15分頃 スポーツセンター駅前(千葉都市モ
ルレル) 徒歩1分

コース／新検見川公園～しらさぎ公園～畑コミュニティセン
ター～横橋貝塚公園～宮野木中央公園～園生池跡
緑地～園生市民の森～スポーツセンター駅前

○園生池跡緑地にて歩測大会を行います。

第5回バスウォーク案内 10 km

《山梨忍野八海・静岡御殿場500選ウォーク》

《500選:静岡22-08・山梨19-05》

主催／CWA ☎ 043-255-0141

日時／11月11日(火) 団体歩行

集合／①午前7時 JR千葉駅東口NTT前

②午前7時 JR津田沼駅南口千葉工大前

出発／午前7時 (準備出来次第)

コース／①御殿場・秩父宮記念公園と富士山絶景のみち

②山梨忍野八海 ③昼食懇親会・年間表彰、入浴など予定

富士山溶岩の湯“泉水”花の郷富士吉田店

○みどころ

①御殿場御用邸(故秩父宮)が市に寄付され記念公園と
なっています。富士山の展望がよく楽しいコースです。

②富士山の雪解け水が湧水となって8か所の泉をつくる。
忍野八海からの湧水は山中湖を水源とする桂川と合流。
富士山麓の自然を満喫するコースです。

解散／①JR千葉駅東口NTT前 18時過ぎ

②JR津田沼駅南口千葉工大前 18時頃

募集人数／最大90名予定(大型観光バス2台予定)

参加費／昼食代を含む

CWA会員 6,400円・その他 6,900円

※バス行事実施は、安全意識をモットーに運営しています。

バスウォーク申込・問い合わせ先 / 担当:鈴木 和子

☎ 携帯 090-1552-2378・FAX 047-451-0084

江東区縦断 運河とオリンピック会場 12 Km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／10月1日(水) 9時30分 団体歩行
集 合／亀戸駅前公園 (JR総武線亀戸駅北口 徒歩1分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円

解 散／15時00分頃 夢の島公園 (JR京葉線・メトロ有楽町線新木場駅 徒歩5分)

コース／亀戸駅前公園～亀戸大島緑道～小名木川クローバー橋(北砂水上公園)～横十間親水公園～木場公園～辰巳の森海浜公園(昼食)～東京辰巳国際水泳場～夢の島競技場～第五福竜丸展示場～夢の島公園多目的運動公園

○みどころ 江東区を縦断します。歩きやすい緑道・運河に沿ってゆっくりとウォーキング。6年先の2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックの開催予定地を見学します。

鎌ヶ谷周辺での自然散策ウォーク 27/15 km

《千葉県 54 ウォーク 鎌ヶ谷市・船橋市・白井市》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／10月4日(土) 9時 自由歩行
集 合／新鎌ふれあい公園(東武野田線新鎌ヶ谷駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／16時頃まで 新鎌ふれあい公園

コース／二和向台～金堀町(アンデルセン公園)～宗像神社～白井市文化センター～下総航空基地～新鎌ふれあい公園

○みどころ 北総鉄道北総線の沿線周辺に広がる豊かな自然の中を、自身のペースでゆっくり堪能してください。どの様に感じるかは貴方次第です。

イヤーラウンドコースを歩く

20/15/13/10/6 km

《千葉県 54 ウォーク 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 070-5540-7800 (小野安英)
日 時／10月5日(日) 8時～9時 自由歩行
但し6kmコースは9時30分 団体歩行
集 合／中央公園(パルコ前 JR総武線千葉駅 徒歩7分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／11時～14時 中央公園

○みどころ 3コースを追加して全部で6コースになりました。また、地図を一新しました。吹き出しをつけ大きく見やすく、いちいち裏面の文章を見なくても済みます。お楽しみ抽選券(無料歩行券5回分各コース5名様)もあります！

「矢切の渡し」ウォーク

13 km

《千葉県 54 ウォーク 市川市・松戸市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-1031-6318 (矢田貝)
日 時／10月5日(日) 9時 団体歩行
集 合／アイ・リンクタウン3F広場(JR総武線市川駅 徒歩2分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／14時30分頃 市川関所跡(京成線国府台駅 徒歩3分)

コース／アイ・リンクタウン～里見公園～天満宮神社～水と緑の回廊～野菊の墓文学碑～(矢切の渡し乗船)～新葛飾橋～柴又公園～市川橋～関所跡

○みどころ 里見公園には四季折々の花が皆様をお待ちしております。名物「矢切の渡し」に乗って対岸への体験もできます(有料)。昼休みは「寅さん公園」です。柴又の街並みを散策するもよろしいのでは？

お祭りウォーク (佐原の秋祭り)

10 km

《千葉県 54 ウォーク 香取市》

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-4243-6769 (川尻)
日 時／10月11日(土) 9時15分 団体歩行
集 合／佐原中央公民館 (JR成田線佐原駅 徒歩3分)
参加費／東総歩無料・その他300円
解 散／11時30分頃 道の駅水の郷さわら (JR成田線佐原駅・佐原の町並み 共に徒歩20分)

コース／佐原中央公民館～両総用水～白楊高校前～諏訪神社～古い町並み～観福寺～新部橋～県立佐原病院前～利根川～道の駅水の郷佐原

○みどころ 諏訪神社の秋祭りは、小野川の西側一帯(新宿地区)を14台の山車が曳き廻され、「佐原の山車行事」として、重要無形民俗文化財に指定されています。今年例祭で、町内ごとにルートを決めて曳き廻される「乱曳き(らんびき)」や山車の曳き廻しの見せ場の「曲曳き(きょくびき)」が行われます。曲曳きには、「のの字廻し」、「こばん廻し」、「そろばん曳き」など、見ごたえが有ります。解散後は、各自で祭りを堪能ください。

「江戸川歩輪ピック」ウォーク 30/20/10 km

《千葉県 54 ウォーク 市川市・松戸市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-3402-8093 (佐々木)
日 時／10月13日(月・祝) 8時45分 自由歩行
但し10kmコースは団体歩行

集 合／市川関所跡(京成本線国府台駅 徒歩3分)

参加費／いちかわ歩無料・CWA加盟団体200円・その他300円

解 散／市川関所跡 12時～16時 (京成線国府台駅 徒歩3分)

コース／

30km(自由歩行):市川関所跡～矢切の渡し～新葛飾橋～葛飾大橋～柴又公園～市川橋～旧江戸川閘門～今井橋～行徳橋～市川関所跡

20km(自由歩行):市川関所跡～矢切の渡し～新葛飾橋～柴又公園～市川橋～旧江戸川閘門～行徳

橋～市川関所跡

10km(団体歩行):市川関所跡～矢切の渡し～新葛飾橋～柴又公園～市川橋～市川関所跡

○みどころ 秋です。澄み渡る空、川面を渡る涼風を受けながら颯爽と歩きませんか。途中には「矢切の渡し」「柴又の街並み」(全コース)、「善養寺の松」「旧江戸川開門」(30・20km)、常夜灯公園(30km)などの見所もあり、楽しみながらマイペースで歩いていただけます。お友達やご家族とお誘い合わせの上ご参加ください。

ぶら散ウォーク・お台場周辺を散策 12 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日 時／10月15日(水) 10時 団体歩行
集 合／芝浦公園(JR山手線田町駅芝浦口(東口) 徒歩3分) 時間前に到着を!

参加費／東葛WC無料・その他300円

解 散／14時30分頃 国際展示場附近(新交通ゆりかもめ有明駅へ御案内予定)

コース／ゆっくりウォークを楽しみます。レインボーブリッジを渡りお台場海浜公園で昼食、夢の大橋を渡って展示場へ

○みどころ 天気に恵まれたら、ブリッジからの眺めは最高。

健康づくりウォーク 11/6 km

《千葉県 54 ウォーク 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎043-241-0155(伊藤友一)
日 時／10月18日(土) 団体歩行
 11km: 9時、6km: 10時

集 合／11km:高洲公園(JR京葉線稲毛海岸駅 徒歩4分)、6km:みなと公園(JR京葉線千葉みなと駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・千葉市民100円・その他300円

解 散／14時30分頃 吾妻公園(JR総武線千葉駅 徒歩13分)

コース／高洲公園～幸町公園～みなと公園(ここから6kmコースと合流)～ポートパーク(昼食地)～ポートアリーナ～吾妻公園

○みどころ 健康づくりウォークとして初めての例会です。千葉市の海岸部を歩きポートパークからの海岸風景をお楽しみください。ウォーク終了後に健康フェスティバルを見学します。

ウォーキングステーションを歩こう 16 km

《千葉県 54 ウォーク 柏市・我孫子市》

主 催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)
日 時／10月18日(土) 9時 団体歩行
集 合／そごう柏店正面出入口前(JR常磐線柏駅東口 徒歩1分)

参加費／JWA・CWA加盟団体200円・その他260円

解 散／A班:12時～13時頃、B班:14時頃

そごう柏店正面前(JR常磐線柏駅 徒歩1分)

コース／そごう柏店前～柏ふるさと大橋～北柏ふるさと公園～船戸の森～手賀沼公園～イトーヨーカ堂～あけぼの山農業公園～布施弁天～あけぼの山公園～そごう柏店前

○みどころ 周囲からこんもりと突き出た小山の上にある「関東三弁天」の一つ布施弁天(紅葉山東海寺)を巡ります。境内には全国でも珍しい多宝塔式の鐘楼、桜門、いずれも千葉県指定重要文化財。昭和の名塔、三重塔もあります。

○その他 今回もA班とB班の2班に分かれて歩きます。A班:時速5～6kmで歩ける方・昼食休憩なし・コースが分かる方は自由歩行も可・時間内にゴールできない方はB班に合流する、B班:通常行事と同じペースで歩行)

特別例会「第13回 成田道中膝栗毛ウォーク」

《千葉県 54 ウォーク 成田市・印西市・佐倉市・八千代市・船橋市・市川市》

主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日 時／10月18日(土)～19日(日) 団体歩行

参加費／300円/日、中学生以下無料

集合・解散／

月日 距離	集合 場所	集合 時間	解散
10/18 (土) 33km	成田山新勝寺 (JR・京成成田駅 徒歩10分)	8時	16時30分頃 薬園台公園 (新京成薬園台駅 徒歩7分)
10/18 (土) 10km	成田山新勝寺 (JR・京成成田駅 徒歩10分)	9時	13時30分頃 公津の杜公園 (京成公津の杜駅 徒歩5分)
10/19 (日) 31km	薬園台公園 (新京成薬園台駅 徒歩7分)	8時	16時頃 深川不動堂 (メトロ東西線門前仲町 駅 徒歩3分)
10/19 (日) 13km	南行徳公園 (メトロ東西線 南行徳駅 徒歩5分)	9時	14時頃 深川不動堂 (メトロ東西線門前仲町 駅 徒歩3分)

○みどころ 成田山新勝寺のご本尊不動明王を参拝して、深川不動堂まで2日間かけて歩きます。両日とも団体歩行ですが、健脚向けのロングコースと、誰でも無理なく参加できるショートコースがありますので、友人等をお誘いしてお気軽に参加してください。ロングコースは時速5km以上ですのでご注意ください。

第141平日楽々ウォーク 15 km

「ポックリ弁天参拝ウォーク」

《千葉県 54 ウォーク 四街道市・佐倉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎080-5028-2343(三枝勝雄)

日 時／10月23日(木) 9時30分 団体歩行

集 合／物井駅東口広場(JR総武本線)

参加費／ちば歩100円 ・その他300円
解 散／15時頃 物井駅東口広場
コース／物井駅～池花公園～ぽっくり弁天～七井戸公園
(昼食・一時解散)～万福寺～千代田公民館～物井駅(池花公園～七井戸公園間は自由歩行)
○みどころ 元気・長生き・ぽっくり(GNP) ウォークです。ぽっくり弁天は、無病息災長生きの上、最期は美しく老い、長患いせずに「ぽっくり」大往生するという霊験あらたな神社として信仰をあつめています。

第70回 さわやかウォーク 14 km
「秋色の深まった成田の緑道を歩く」

《千葉県54ウォーク 成田市》
主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日 時／10月25日(土) 9時～10時 自由歩行
集 合／公津の杜駅前広場(京成線)
参加費／無料
解 散／11時～15時 成田山新勝寺(JR成田線・京成本線 成田駅 徒歩10分)
コース／公津の杜駅前公園～印東体育館～引地近隣公園～赤坂地区公園～松の下近隣公園～中台運動公園～成田山公園～成田山新勝寺
○みどころ 秋色の深まった成田の緑道を歩き、成田山公園から新勝寺を巡る。

牛久沼周辺ウォーク 25／16 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)
日 時／10月25日(土) 9～10時 自由歩行
集 合／佐貫第四児童公園(JR常磐線佐貫駅 徒歩4分)
参加費／CWA加盟団体無料 ・その他300円
解 散／16時頃までゴール受付 佐貫第四児童公園
コース／金龍寺～牛久城跡前～アヤメ園～新地の桜並木～つくば運動公園～泊崎の大師堂～細見橋～文巻橋～佐貫第四児童公園
○みどころ 雄大に広がる牛久沼の、周辺に見られる自然の中を、時間の許す限りのんびりウォークを楽しんでいただきます。

九十九里浜海岸ウォーク 10 km

《千葉県54ウォーク 旭市》
主 催／東総歩こう会 ☎090-4243-6769(川尻)
日 時／10月26日(日) 9時20分 団体歩行
集 合／東総文化会館(JR総武本線旭駅 徒歩15分)
参加費／CWA加盟団体無料 ・その他300円
解 散／14時30分頃 東総文化会館
コース／東総文化会館～長禅寺～椎名内浜～九十九里浜～仁玉姫神社～東総文化会館
○みどころ 長禅寺の本尊は愛染明王で、伝統的技法を忠実に伝えた仏像で木造寄木造りの坐像です。本堂の欄間彫刻は、旭市の文化財に指定され、まさに龍が飛天しようと

する勇壮な図柄の「雲龍彫刻」と、1尺の板を2尺の厚さに見せる浮き彫りの「獅子・牡丹」の彫刻が有名で、ご住職の講話も聴きます。椎名内から太平洋を望みながらの、ウォークです。

わが町の旧水戸街道① 千住～松戸 12 km

《千葉県54ウォーク 松戸市》
主 催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)
日 時／10月26日(日) 9時 団体歩行
集 合／千住本氷川神社(JR常磐線北千住駅西口 徒歩6分)
参加費／CWA加盟団体無料 ・その他300円
解 散／14時30分頃 西口公園(JR常磐線松戸駅 徒歩3分)
コース／千住本氷川神社～足立区図書館～千住新橋～東京拘置所前～水戸橋～小菅東スポーツ公園～藤塚西公園(昼食)～一里塚～水元公園～松戸神社～西口公園
○みどころ 旧水戸街道は日本橋から水戸へ至る30里21町(約125キロ)。この間の千住宿～取手宿を「わが町の旧水戸街道」として、僅かに残っている旧街道の面影を求めて3回シリーズで歩く。今回はその1回目。

記事追加のお知らせ 8月号記載の9月27日(土)「白いカモメの水兵さん」で集合時間を以下のとおり追加します。
12km:9時30分 新鎌ふれあい公園
6km:10時 六実駅(東武野田線)

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

10月11日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
10月11日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
10月18日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
10月18日(土)	受付	場所	匝瑳市 市役所前 (JR総武本線八日市場駅 徒歩15分)
		時間	9時
	解散		12時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・敷物持参

問い合わせ: ☎043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会

※幕張教室の日程変更
年間予定の11月日程は以下のとおり変更となりました。
変更前 11月8日(土) → 変更後 11月15日(土)