

完歩を讃える



本部隊 16名 デイリー隊 13名

中山 翠	東京都	小川 益江	北総歩
高野 義次	埼玉県	五十嵐清介	松戸市
桑沢 美人	東京都	伊藤 義和	船橋市
鈴木 勲	埼玉県	石橋喜三代	東総歩
臼田 秀豊	千葉県	大島 計介	袖ヶ浦市
中条 清子	東京都	久保木ちよ	ちば歩
中条 謙三	東京都	川尻 達子	東総歩
冠城 一男	東京都	塩野 智	小金井市
久保田義貞	千葉県	澤田真知子	ちば歩
坂本 庄三	東京都	伏見丈三郎	船橋歩
横川 恵美	秋田県	松原 英一	船橋歩
丸田 裕美	東京都	山田美恵子	印旛郡
竹藤 安男	埼玉県	海保 金造	船橋歩
松本 静夫	東京都		
須山 武子	千葉県		
須山 高	千葉県		

大会参加状況表

開催日	本隊参加	日帰り参加	サポート	支援幹事	合計
6/6	18	56	36 出迎え含む	19	131
6/7	18	40	8	19	85
6/8	16	57	8	26	107
6/9	16	142	9	21	187

☆千葉県ウオーキング協会・支援幹事

鈴木 幸	大内惣之丞	高橋 正
古宮 誠	平山 健治	永田 良夫
川崎 輝夫	丸山 優子	小早志 昌
市川 操	大神智恵子	行田 宏
滝口雄太郎	間島 紘子	峰岸 伸悦
峰岸 尚枝	大坂シゲ子	柳 武
塚崎 重夫		

☆区間毎の支援幹事

東総歩会～石橋喜代子	川尻 達子
ちば～田中隆英	
船橋～有馬 奉行	沢田 悦子
杉山 求	牛島 弘江
鈴木美代子	坂本恵美子
中澤 正夫	
北総～難波 毅	鈴木 敦三
市川～片山 篤	



上総の国の一宮裸祭り見学と 岬町の魅力を訪ねて

9月13日（金）一宮町の玉前神社を中心に伝統の裸祭りが展開されます。

JR上総一宮駅下車徒歩10分

（裸幸祭 裸（十二社）まつりは13時～20時まで行われます。）

9月14日（土）岬町ワンデーマーチ

太東漁港までの台地から展望する九十九里浜は素晴らしい景勝地です。特産の“梨”そして梨ワインもすばらしく産地ならではの生産農家直売の野菜も豊富です。15kウオークです！！

集合地／岬町公民館 JR外房線 長者町駅 5分

時間／9時45分 JR千葉駅発 8時34分が便利です。

参加費／1,000円（ウオーカーに梨のおみやげ付）

当日受付ですが、おみやげの用意もありますので代表者氏名と参加人数をFAXかハガキでCWA事務所までご連絡下さい。

○裸祭見学の方で9月13日（金）宿泊を希望される方は、岬町民宿組合にお申込み下さい。

一泊2食 7,000円 TEL・FAX0470-87-2210

第3回

歴史と文化のまち

佐倉カルチャーウオーク

関東マーチングリーグ公式大会も3回を迎えます。

11月23日（土）～11月24日 佐倉城址公園 自由広場

参加申込は9月から受付ます。

事前申込 1,500円 当日申込 2,000円

3年連続参加者に「さわやかウオーカーワッペン」を用意します。

カルチャーウオークにふさわしく、古都佐倉の歴史と文化に自然を満喫して下さい。

特に今年は佐倉市が新設した「オリンピック金メダルジョギングロード」をコースに組みます。

健康日本21の施策の実現のため市民ウオーカーコースを新設すべく検証中です。

【例】

京成線ユーカリが丘駅で受付をして15時までに9k、京成線臼井駅で受付をして15時までに5k。

佐倉城址公園にゴールする等のアイデアを会員の御提案御協力をお願いします。10月には佐倉市でウオーキング教室も検討して居ります。

楽しく歩こうカルチャーウオーク！

千葉県ウオーキング協会会報

2002年（平成14年）毎月1日発行

発行 千葉県ウオーキング協会

事務所 千260-0043
千葉市中央区弁天町2番地 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉（043）255-0141
FAX 千葉（043）255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

通算第16号

8月号

CWA ニュース

21世紀の国民健康づくり運動

「健康日本21」CWA活動は変わる 第4回理事会で!!

第3回 理事会報告

7月20日 第3回理事会を開催（出席理事12名、委任状3名）概要をお知らせします。

★報告事項

- (1) JWA活動報告
- (2) KML活動報告
- (3) CWA活動報告
 - ・七廻道ウオーク 4/14磯味コース(152名) 6/9緑コース(180名) 6/30花海コース(103名) 7/14渚コース(240名)
 - ・4/27～28東京十社めぐり(470名) 5/25はだし前日岬めぐり(87名) 5/26九十九里はだし大会(19,000名) 6/16アルコロジー千葉県大会(141名) 6/5～9忠敬銅像記念ウオーク110k 完歩16名 役員18名、のべ参加者520名（デイリ完歩13名）
 - ・会員の情報の共有化の充実
 - ・CWA会員現況（6/1）賛助会員23 維持会員105 団体構成会員1,380名＋未確認100名？
 - ・第13回南房総フラワーマーチ 平成15年3月15日～16日に決定!!

★協議事項

- 1) 平成15・16年度CWA役員改選 9月21日第4回理事会に報告。選考委員会を8加盟団体会長で構成する。
- 2) 平成14年度通常総会からの理事会付託事項
 - ①会員種別 現行通りか→（団体会員、維持会員、賛助会員）第4回理事会で要決定
 - ②団体会費積算基準の改訂

千葉県ウオーキング協会

「菜の花」会議を開催

9月1日（日）14時より120分

千葉市美浜区の稲浜公民館 京葉線「稲毛海岸」下車 京成・JR共に「稲毛」下車

1,800人会員に千葉県ウオーキング協会の会員であることを共有していただくにはどうすることがよいか！

団体会費の構成員一人当たりの積算額を200円に増額とし500円とする。→次回9/21第4回理事会で最終承認の予定。

③CWA財政の見直し

年間経常経費の積算概要

○支出の部

事務所借上72万 倉庫借上14万 印刷機リース23万 コピーFAX15万 諸経費26万等150万円 その他事業企画費、負担金支出あり。

○収入の部

団体会費16万＋75万（500円×1,500人）賛助会費15万 維持会費60万（2千円×300人）計166万円 その他事業収入80万他
・維持会員現100人規模から200人増の300人確保は各歩会の協力が前提となる。平成15年からは入会時12ヶ月で更新、特典付加について検討

④CWA運営に伴う役職選出について

理事、幹事の定数増の検討他。理事各歩会選出2名案 幹事歩会会員数積算全25名案。

⑤公認指導員のCWA位置づけ

現在、県内50数名の公認指導者にCWA運営参画の意思を確認し、賛助または維持会員としてCWA活動に積極的に協力して頂く体制を作っていく。

⑥その他

CWAの主催事業の会員有料化が実施されたので、現行のCWA加盟団体主催事業の相互参加者無料の申し合せ事項が再検討されるべきである。JWA歩け歩け新聞の購読について会員の自由意思にまかせるべきである。（理事会書記 永田）

CWAは「健康日本21」の施策推進のため、ビジョン21委員会、各歩会長会、理事会、常任幹事、広報委員会と執行事務局が懇談会を開き、施策設定への努力をして参りました。今回は、その総仕上げともいえる会員自由参加の「菜の花」会議、堂本知事さんのアイデアをいただき開催します。ぜひ御参加を。質問要望はFAXまたはハガキで事務所まで。

東総歩こう会

会長 瀧川 義雄
事務局 〒283-0005 東金市田間1427 土肥方
TEL・FAX 0475-54-0688

8月例会

●坂田池ウォーク 10km

日時／8月25日(日) 雨天決行

集合／総武本線松尾駅前 8:20

下り8:17分 上り8:02

参加費／CWA所属会員は無料 その他 300円

コース／松尾駅前～中田～新堀～岩井崎～長倉～坂田池～両国新田～横芝駅

解散／12時 暑い盛りなので午前中だけのウォークとしました。

横芝発 上り11:59 下り12:32

○中田～岩井崎は、里山の風情で、坂田池は蓮の花がちょうど、見頃を迎えていると思います。

9月例会

●水辺ウォーク 12km

日時／9月29日(日) 雨天決行

集合／成田線佐原駅裏手 コミュニティセンター
9:10 下り8:50 上り9:00

参加費／CWA所属会員は無料 その他 300円

コース／コミュニティセンター～新水郷大橋～横利根
閘門～アピタ前～大利根東公園(昼食)～新
水郷大橋～コミュニティセンター(ゴール)

解散／14:30頃 上り15:09 下り15:09

○佐原市内を流れる小野川沿いから、利根川、横利根川、両総用水水路沿い水辺を歩きます。歴史的横造物重要文化財横利根閘門を見学、斜張橋の美しい新水郷大橋から鹿島臨海工業地帯の遠望。

ちば歩こう会

会長 佐野 靖明
事務局 〒262-0005 千葉市花見川区こてはし台3-14-14 佐野方
TEL・FAX 043-259-8449
郵便振替 口座番号 00150-1-549490

8月例会

●防災・ウォークラリー ①30km ②17km

日時／8月25日(日) ①8時30分、②10時

集合／①新小岩公園(JR総武線 新小岩駅徒歩5分)
②船橋大神宮(京成線 大神宮下駅徒歩2分)

参加費／500円

解散／千葉市役所前 16時30分まで

○外出時に大地震が発生し、交通が途絶した場合、自

力徒歩でどう帰宅するかを想定し、概略地図と人に尋ねることだけを頼りにして千葉市役所までの完歩を目指す。自由歩行。

連絡先：伊藤 043-496-0065

9月例会

●千葉まんだらウオーク 12km

日時／9月22日(日) 9時15分(千葉駅発 7時15分乗車)

集合／銚子市役所前(JR総武本線銚子駅徒歩5分)

参加費／標準

解散／JR総武本線銚子駅 14時頃

○千葉県内の坂東七霊場巡りシリーズの5回目。今回は漁業と醤油の町、銚子の飯沼観音・円福寺を訪ねる。銚子大橋を眺め、ポートタワーやヤマサ醤油の見学も楽しみ。 連絡先：中嶋 043-496-7848

船橋歩こう会

会長 大内 惣之丞
事務局 〒274-0062 船橋市坪井町708-36 柳方
TEL 047-465-1887 FAX 047-465-2058
郵便振替 口座番号 00160-5-44459

8月例会

●耐暑ウォーク(ビール工場見学) 13km

日時／8月10日(土) 8時30分

集合／津田沼一丁目公園(JR津田沼駅北口5分、新
京成線 新津田沼駅3分)

参加費／標準

解散／サッポロビール千葉工場 13時頃
(京葉線・南船橋駅35分)

コース／津田沼一丁目公園～習志野森林公園～鷺沼城
祉公園～国際総合水泳場～谷津干潟～若松公
園～サッポロビール千葉工場

○夏恒例のサッポロビール千葉工場までの耐暑ウォーク。工場見学後試飲あり。当日受付は先着50名まで

9月例会

●おもしろ半島ちば・七廻道めぐり歴史コース 8km・22km

主催／千葉県ウォーキング協会

主管／船橋歩こう会

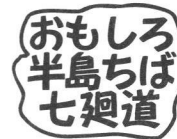
日時／9月8日(日) 22km 9時～10時(自由歩行)、
8km 10時30分(団体歩行)

集合／中台運動公園体育館前(JR成田駅10分、京成
成田駅15分：各駅より案内あり)

参加費／一律 500円

解散／中台運動公園体育館前13時～16時

コース／(22km) 体育館前～宗吾霊堂～宗吾旧宅～
水神の森(昼食適地)～薬師寺～外小代公園
～後谷津公園～中台中学校～体育館前



渚コース

常任幹事 小早志 昌(東総歩)



銚子「犬吠崎灯台」君ヶ浜を歩く

台風の間合の7月14日 好天に恵まれ240名の参加者でした。出発は銚子電鉄犬吠埼駅を9時40分 自由20kが先に、団体10kと右左に別れて進みました。20kは2キロまで団体歩行と成り2列縦隊で満願寺、地球の丸く見える丘公園とゆるやかな上りを歩く景色は良いが汗が出る。渡海神社に入ると極相林に囲まれ薄暗い。ダイアリー押印済んだ人から自由歩行と成る。坂を下ると間もなくマリーナへ。人影がない。名洗港、外川漁港と海沿いに歩く。怒涛巡り遊歩道にサボテンが残り少ない花をきれいに咲いているた。銚子を象徴する犬吠崎灯台は景観は良い。ウォーカーは何人も見かけない。灯台の脇の階段を下りると20人位グループで食事をしてた。何故かほっとする。10キロと合流地点だ。君が浜しおさい公園と砂浜がつづく。海鹿島、黒生海岸と進む。1時ごろウオセツに入ると大部つかれたグループをみつける。川口の旧魚市場までゆっくりと歩く。飯沼観音で五重の塔を建設中の前で最後の休息。新生みどり公園へ、2時25分無事ゴール。役員の歓迎を受ける。最終歩行者でした。自由歩行だと歩くのに専念するのか早いのに驚く。参加者の皆さん、おつかれ様でした。

千葉県ウォーキング協会事務所 夏期休暇のお知らせ

下記の期間を夏期休暇とさせていただきます。
よろしくお願い申し上げます。

8月10日(土)より 8月18日(日)まで



新公認ウォーキング 指導者制度について 千葉県ウォーキング協会は！

JWAあるけあるけ新聞、7月号、8月号に発表された新制度について千葉県ウォーキング協会は、7月20日、第3回理事会で対応を審議したが最終結論は9月21日、第4回理事会で決めることとした。

CWAニュース7号でお知らせしたように、千葉県ウォーキング協会は、「JWA公認指導有資格者を組織の中でどう組織活動化するかであろう。」

先づ先般の指導者有資格者で手続きのおくれている方は、8月20日までに千葉県ウォーキング協会事務局までお知らせ下さい。

今後の作業日程

千葉県在住のJWA公認指導者有資格の皆さんに意思調査を8月20日までに実施いたします。

確認事項

1. 千葉県ウォーキング協会活動に積極的に参加する意思の有無について
2. 千葉県ウォーキング協会の現行、会員種別(賛助会員10,000円、維持会員2,000円)に賛同御協力いただきたい。
3. 千葉県ウォーキング協会主催・主管行事に積極的に参加いただきたい。
4. 千葉県ウォーキング協会研修事業に参加していただきたい。

有資格者各位にはぜひ千葉県ウォーキング協会に御協力をお願いします。

千葉県ウォーキング協会・加盟各歩会の役員の皆さんには、JWA指針により、指導員有資格を取得方御協力ををお願いします。

JWAあるけ新聞 8月号 9ページを御覧下さい。



○(22km) 昨年に続き、この歴史コースに相応しい歴史上の人、佐倉惣五郎についての講和を宗吾旧宅で第16代当主に同い記憶に残るウォーキングを企画いたしました。希望者(50名)は、9時30分に出発。宗吾旧宅まで団体歩行して、聴聞後は自由歩行でゴールへ。(8km) 古代ロマン漂う古墳を見ながら、都市開発計画に基づいて作られた成田ニュータウンの緑道は、車道と立体交差となっており車に気兼ねなく楽しくウォーキングを満喫することが出来るコースです。

●第34回さわやかウォーク 19km、10km

日 時/9月28日(土) 9時~11時

集 合/荒川自然公園(京成線町屋駅10分)

参加費/無料

解 散/お花茶屋公園(京成線お花茶屋駅2分)
13時~16時 詳細は次月号に掲載いたします。

北総歩こう会

会 長 関 清 吉

事務局 〒277-0835 柏市松ヶ崎1194-222 古宮方

TEL・FAX 0471-43-5340

郵便振替 口座番号 00110-9-758025

8 月例会

●手賀沼ナイト 12km

日 時/8月3日(土) 17時

集 合/常磐線天王台駅北口

参加費/標準

解 散/手賀沼親水広場 20時頃

○大正時代 手賀沼のほとりには多くの作家や文化人が暮し、名作を生み出した。

盛夏恒例の湖畔を歩き、こちよい風をまんきつする。途中から花火が遠望できる。

9 月例会

●沼南の史跡ウォーク 16km

日 時/9月15日(日)

集 合/JR常磐線天王台駅南口より徒歩3分・天王台西公園 9時(改札口より案内あり)

解 散/15時頃 湖北台中央公園
(JR成田線湖北駅近く)

○昨年に引き続き、史跡巡り第2回目。手賀沼の南岸沼南町の自然が残る農村風景の中に点在している古墳・神社・教会堂などの史跡を訪ね歩く。

上総歩こう会

会 長 宇佐見 正

事務局 〒289-1205 山武郡山武町椎崎984 宇佐見方

TEL・FAX 0475-88-1866

郵便振替 口座番号 00100-4-569001

8 月例会

●ビール工場見学ウォーク 10km

日 時/8月3日(土) 午前9時

集 合/JR京浜東北線鶴見駅東口

コース/鶴見駅~生麦~火力発電所(見学)~麒麟ビール鶴見工場(見学)~JR京浜東北線新小安駅

申し込/定員60名先着順 上総歩事務局へ電話で申し込んで下さい。

●九十九里ナイトウォーク 20km

日 時/8月31日(土)~9月1日(日)

集 合/JR東金線求名駅 8月31日 23時

コース/求名駅~伊能忠敬公園~自然公園センター~九十九里海岸~海の家

参加費/上総歩会員2,000円 他2,500円

申し込/8月20日までに会費を添えて上総歩事務局へ申し込んで下さい。

いちかわ歩こう会

会 長 須 田 登

事務局 〒272-0034 市川市市川1-26-10 飯島方

TEL 047-322-2203

郵便振替 口座番号 01580-43107021

8 月例会

●納涼ミニナイトウォーク 10km

日 時/8月18日(日) 午後4時30分

集 合/地下鉄東西線 南行徳駅 南行徳公園

参加費/CWA会員 100円 他協会 300円 一般 400円

解 散/午後8時頃 JR京葉線 葛西臨海公園駅 8分

コース/南行徳公園~今井交通公園~浦安橋~なぎさ公園(夕食)~葛西臨海公園/ゴール~東京ディズニーランド花火見学(予定)

○みどころ なぎさ公園、葛西臨海公園・海辺にうかぶ風流な納涼船の数々、そして対岸の“東京ディズニーランド”より打上げられる花火を海よりの涼風をうけて鑑賞する。

9 月例会

●江戸川水郷めぐりウォーク 16km

日 時/9月15日(日) 9時

集 合/市川関所趾/京成国府台駅 3分

参加費/CWA会員 100円 他協会 300円 一般 400円

解 散/市川関所趾 15時

コース/市川関所趾~行徳橋~旧江戸川水門~江戸川スポーツランド~篠田堀親水緑道~江戸川スポーツランド(昼食)~箱崎公園~善養寺~市川関所趾(ゴール)

○みどころ 江戸川区篠田堀親水緑道(1.5k) 都立篠崎公園。善養寺→樹齢600年を誇る日本一の松、横綱栃錦の像、四国霊場88ヶ所のミニチュア等がある。

第6回アルコロジー千葉県大会

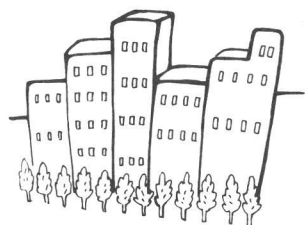
浦安ウォーキングクラブ
高田 文治 (CWA理事)

6月16日(日)、第6回・アルコロジー千葉県大会・地球にやさしい浦安ベイエリアウォーク2002を実施。梅雨期としてはお天気も良く141名の参加のもとスタート。

今を盛りの真紅の南国の花、梯悟の歓迎を受けながら未来都市、国際都市新浦安の高層マンション群を眺め、クリーンセンターから高洲海岸に、そして新江戸川河口から東京ディズニーシーのエキゾチックな眺望と広大な東京湾の遠望を満喫し浦安市総合運動公園・芝生の広場で昼食。そして新名所ディズニーリゾートを外周し葛西臨海公園へ14時30分ゴールいたしました。皆様のご協力有難うございました。



東京ディズニーシーを彼方に望む



おもしろ半島ちば七廻道「花海コース」

鴨川の自然美と歴史を 垣間見た一日

CWA常任幹事 川崎 輝夫



6月30日天気予報は雨、遠隔の地、花の季節は終り、と悪条件が重なり何名の参加があるか心配されたが天気予報が良い方に外れ鈴木会長、佐野副会長を初めれば歩の47名を筆頭に8歩こう会から万遍なく参加があり東京からの3名を含む合計103名と予想外に多くの参加者にスタッフ一同ホッとした所です。

設定したコースに花は少なかったが前原海岸の白浜の美しさ、鴨川松島や仁右衛門島の海に浮かぶ小島と岩の美しさ、魚見塚の展望台では360度の大パノラマを堪能、魚見塚とは沖合いに魚が来るのを見張った所から名付けられたとか。

最後の休憩地一戦場スポーツ公園は今では市民の憩いの場だがかつては頼朝が地元の豪族と戦いこの一戦に勝って天下取りへの足掛りを作った戦場の跡とか。

花海コースとしてはこの時期花が少なく七廻道の主旨に応えられなかったが風光明媚な鴨川と鴨川の歴史を垣間見た一日に参加者一同十分に満足されゴールでストレッチの後は支援役員一同ビールの乾杯と反省会が賑やかに千葉まで続いたとか。

今回の花海コースで9名の方が七廻道完歩を達成されました。この方達は来年2月の通常総会で表彰されます。