



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

<http://homepage2.nifty.com/npocwa/>

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

通算第158号

2014年6月号

ウォーキング指導員夏季研修会のご案内

主催／CWA ☎ 043-255-0141

開催日／平成26年8月10日(日)

時間／午前9時30分受付 10時～15時

開催場所／千葉県青少年女性会館(視聴覚室・ホール)

交通機関／*JR千葉駅東口～千葉都市モノレール「スポーツセンター」駅 徒歩3分

参加費／500円(予定)

内容予定／

1. 指導能力向上のための、グループディスカッションと結果発表
2. 立位によるクールダウンストレッチのマニュアル発表と実技実習(マニュアルが未完成の場合は中間発表)。

(内容については、変更になる可能性があります)

問合せ先／CWA組織・指導部 担当 平野 潤

☎090-5762-7725

第19回 くつの日記念ウォーク 11 km

主催／CWA ☎ 043-255-0141

日時／9月2日(火) 9時 団体歩行

集合／千葉公園(JR千葉駅 徒歩8分、千葉都市モノレール千葉公園駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体200円・一般300円

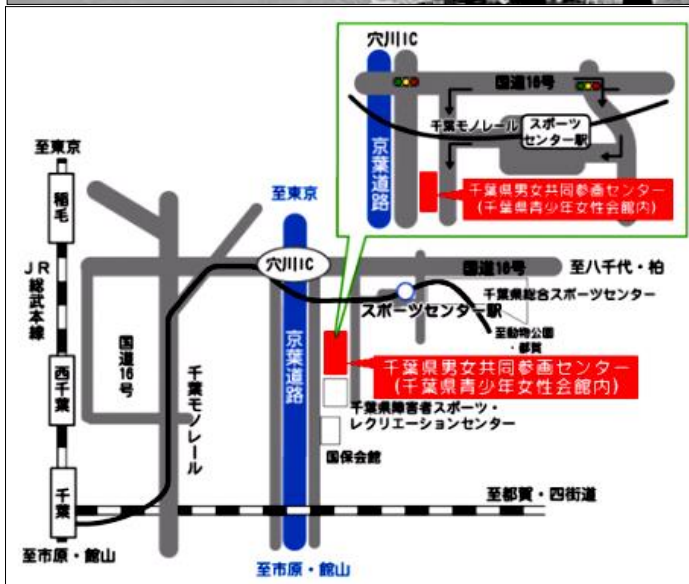
解散／14時30分頃 千葉みなと公園(JR京葉線千葉みなと駅・千葉都市モノレール千葉みなと駅 徒歩3分)

コース／千葉公園～中央公園～本町公園～青葉の森公園(園内つくしんぼの家周辺で昼食)～ハーモニープラザ～末広公園～千葉みなと公園(ゴール景品抽選会場)



千葉公園の大賀ハス

千葉県青少年女性会館



クルメツツジ「青葉の森公園センター付近」

第2回夏祭りシリーズ 成田祇園祭 10 km

《千葉県 54 ウオーク 成田市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-3421-0267(田口康光)
日 時／7月6日(日) 9時 団体歩行
集 合／中台運動公園相撲場前(JR成田線成田駅 徒歩10分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／12時頃 中台運動公園

コース／中台運動公園～赤坂公園～外小代公園～橋賀台公園～中台運動公園(コース変更の場合あり)

○みどころ 今年の夏祭りシリーズは成田祇園祭に出向きます。午前中は成田ニュータウン緑道を歩き歩測大会をします。午後は成田祇園祭の最終日を楽しんでください。



「成田祇園祭」

ビール工場見学と守谷の公園めぐり 14/12 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／7月9日(水) 9時 団体歩行
集 合／栄町公園 (明治神宮裏 TX線・関鉄常総線 守谷駅 徒歩2分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円(お詫び ウオーキングライフ5・6月号の230円は誤記載です)

解 散／14時30分～15時30分頃 ビール工場にて各自流れ解散(TX線守谷駅 2.5km)

コース／栄町公園～栄泉寺～立沢公園～大山公園～板戸井公園～やまゆり公園～四季の里公園(昼食)～ログハウス公園(解散式)～アサヒビール工場見学(90分)

* 寄り道コースは14kmのIVVを差し上げます。

○見どころ 今回はいつもと違うコースでビール工場見学を企画しました。日陰が多く車の通らない遊歩道を出来るだけ選び守谷の公園を巡ります。今回は谷和原インターチェンジの下を通ります。早めの工場見学のため、11時

10分頃の昼食になります。昼食時に2班に分かれます。いつも通り生ビールの試飲は汗をかいた後には最高です。もちろん飲めない方にはジュースも有ります。



「四季の里公園」

ぶら散ウオーク・取手の史跡めぐり 13 km

主 催／東葛ウオーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)

日 時／7月9日(水) 10時 団体歩行

集 合／取手駅西口広場(JR常磐線取手駅 改札口をでて右)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解 散／15時頃 取手駅西口広場

コース／長禅寺～本願寺～埋蔵文化財センター～かたらいの郷(昼食)～取手駅西口広場

○みどころ 取手のビール工場見学に立ち寄ります。40名限定となりますので、例会参加時に事前の申し込みを受付けます。



「本願寺」

緑と歴史を巡るウオーク

12 Km

《千葉県 54 ウオーク 市川市・船橋市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2495-9073(森田)
日 時／7月11日(金) 9時 団体歩行
集 合／小栗原蓮池公園 (JR総武線下総中山駅 徒歩5分)

参加費／いちかわ歩無料・CWA加盟団体 200円・その他300円

解 散／14時30分頃 万葉植物園(JR武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)

コース／小栗原蓮池公園～中山法華経寺～中山競馬場～行田公園～上山公園～船橋法典駅～唱行寺～藤原の道～市民キャンプ場(昼食)～柏井公民館～子安大神社～法蓮寺～万葉植物園

○みどころ 弥生3月、江戸城は松の廊下にて、浅野内匠頭(あさの たくみのかみ)をがっちり羽交い絞めした梶川与惣兵衛の知行地から「藤原の道」や「キャンプ場」の緑を抜け、子安大神社の元禄5年に奉納された「庚申5層塔」、曾谷領主・曾谷教信が隠居寺として建立した「法蓮寺(竜の彫り物が見どころです)」を巡ります。



「曾谷山法蓮寺」

渚ウオーク

10 km

《千葉県 54 ウオーク 銚子市》

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-4243-6769 (川尻)
日 時／7月20日(日) 9時40分 団体歩行
集 合／犬吠駅(銚子電鉄)
参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 利根川河岸公園(JR総武本線・成田線銚子駅 徒歩10分)

コース／犬吠駅～暁鶏館入口～怒涛巡り遊歩道～犬吠灯台～君ヶ浜海岸～海鹿島海岸～美加保丸遭難記念碑～一山生簀～黒生水産加工団地～夫婦ヶ鼻公園～ウオッセ(昼食)～第三魚市場～第二魚市場～第一魚市場～大新河岸公園～母子河童像～利根川河岸公園

○みどころ 全国屈指の漁港の町、銚子の海岸線を歩きます。昼食会場のウオッセは、地元の鮮魚商などが軒を連ねる水産物即売センターで、銚子漁港で水揚げされた新鮮な魚介が並び、豊富な海の幸を土産にすると、夕食でも銚子が楽しめます。



「犬吠埼君ヶ浜」

早朝ウオーク Part①

13 km

(行徳・浦安の公園めぐり)

《千葉県 54 ウオーク 市川市・浦安市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860 (川田)
日 時／7月20日(日) 7時30分 団体歩行
集 合／行徳駅前公園(メトロ東西線 行徳駅 徒歩5分)
参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解 散／12時頃 入船公園(JR京葉線 新浦安駅 徒歩4分)

コース／行徳駅前～福栄公園～野鳥観察舎～美浜公園～総合公園～高洲海浜公園～高洲中央公園～有明の丘公園～入船公園

○みどころ 緑豊かな行徳駅前をスタートし、野鳥のさえずりが聞こえる野鳥観察舎、そして新浦安では別世界のような素晴らしいホテル・マンションの景観と東京湾を一望しながら歩きます。きっと東京湾からの涼風を受けながら緑溢れる公園を歩くことで暑気払いになるでしょう。

足立区の富士塚めぐり

16 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／7月27日(日) 9時 団体歩行
集 合／千住旭公園(JR常磐線北千住駅 徒歩7分)
参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解 散／15時30分頃 谷塚浅間神社(東武伊勢崎線谷塚駅 徒歩3分)

コース／千住旭公園～千住柳原富士～千住宮元富士～大川富士～綾瀬富士～五反野富士～ベルモント公園(昼食)～小右衛門富士～島根富士～保木間富士～花又富士～谷塚浅間神社

○みどころ 足立区の富士塚12ヶ所のうち9ヶ所をめぐる旅(富士塚巡り3回目)

夏だ! ビールで乾杯ウオーク 24/14 km

《千葉県 54 ウオーク 我孫子市・柏市・白井市》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／7月27日(日) 9時 自由歩行
集 合／柴崎台中央公園(JR常磐線天王台駅 徒歩 3分)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解 散／14時から16時頃まで 柴崎台中央公園

コース／柴崎台中央公園～中峠亀田谷公園～利根川土手～新木駅前～浅間橋～手賀大橋～柴崎台中央公園

○みどころ 行政境の自然を満喫してください。



「手賀大橋」

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

7月12日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
7月12日(土)	受付	場所	香取市 小見川支所 (JR成田線小見川駅 徒歩5分)
		時間	9時
	解散		12時頃
7月19日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
7月26日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・数物持参

問い合わせ : ☎ 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会

第2回バスウォーク「幕末～明治、歴史散策」 報告

「浦賀・久里浜・横須賀(猿島)」

実施日:5月13日(火)天候は、雨のち晴れ。参加者76名
今回から出発地をJR津田沼駅南口(千葉工大前)とJR千葉駅東口(NTT前)にし、広域から参加し易くしました。今回の参加者は、1.2号車共38名でした。横須賀PAで合流し浦賀駅前で降車し青函連絡船や護衛艦等を建造した浦賀 Dock(平成15年閉鎖)脇を通り、ペリー来航の際に交渉に当たった浦賀奉行組与力、中島三郎の墓のある東林寺、勝海舟断食の地のある東叶神社をウォークして浦賀駅前に戻り、バスに乗りして燈明崎入口で下車して燈明堂へ向かいしました。菜種油で燈された光は海上四千海里を照らし明治5年迄220年間航路の安全を守り、昭和63年に残った石垣の上に現在の建物が復元されました。見学後、ペリー記念公園迄ウォークし、園内で食事をとり、記念館の方から説明を受け、展示物を見学しました。



午後は、バスで三笠公園に移動した後、猿島航路に乗船し買物や記念艦三笠見学等散策し、臨時便で要塞島猿島へ上陸し、起伏のあるコースを約1時間散策しました。

うっそうと茂るタブの森の中にレンガで造られた砲台跡が残されており、戦後、米軍が接収した後、昭和32年から渡航が再開され、バーベキューの施設が建設中です。三笠で下船後、買い物等をし、大黒PA経由にて定刻出発地に帰ることが出来ました。

参加された皆様、お手伝いを頂きました2名の方ありがとうございました。

バス事業部 田中 隆英



第4回 未来都市MAKUHARIウォーク 報告

「未来都市 MAKUHARI ウォーク」は、すべての元気な65歳以上を対象とする総合イベント「大人博覧会」(オトハク)の一環として、昨年の第3回大会までは幕張メッセを主会場にして開催されていましたが、今年の第4回大会は、オトハクが中止になったため、急遽主会場を変更し、株式会社メガスポーツ(スポーツオーソリティ)のご協力を得て、昨年12月にオープンしたイオン幕張新都心アクティブモールをスタート・ゴールとして、5月17日(土)、18日(日)に開催されました。



2日間とも好天気に恵まれ、1日目は295人(20km:178人、10km:85人、5km:32人)、2日目は174人(同93人、58人、23人)、計469人のウォーカーに参加していただきました。主会場の変更とそれに伴うコースの変更もあり、周知活動が十分に行えなかった中で、一定の成果があったものと思っています。秋田県からの参加者もいっしょに、お礼申し上げます。

特別協力いただいたNPO法人日本オリンピック協会(オリンピック参加選手の団体)から、副会長の鶴見修治さん(1960年ローマ・1964年東京、体操金メダリスト)が参加され、2020年の開催が決定した東京オリンピックへの抱負を述べられ、ウォーカーとともに5kmコースを歩かれました。

花見川・海浜コースと湾岸緑地・谷津干潟コースを歩き、イオン幕張新都心・アクティブモール3階のウォーキングゾーンにゴールし、福島県立医科大学看護学部から協力依頼のあった「健康に関する運動についてのアンケート」に協力いただいた後、足底測定や足型測定を行ったり、店内のウォーキンググッズ等のショッピングをする方もおられました。

特別協力していただいた株式会社メガスポーツの南山社長はじめ、助力いただいた社員の皆さまにお礼申し上げますとともに、参加されたウォーカーの皆さん、支援いただいた役員の皆さま、ありがとうございました。

PT副委員長 中村 建策

