



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

通算第156号

2014年4月号

第8回下総江戸川ツーデーマーチ

主催／下総江戸川ツーデーマーチ実行委員会
共催／市川市、市川市教育委員会、(社)日本ウォーキング協会・NPO 法人千葉県ウォーキング協会・いちかわ歩こう会・市川スポーツガーデン国府台・他

特別参加／韓国原州市・大韓ウォーキング連盟

日時／4月12日(土)、13日(日)

会場／市川市 国府台スポーツセンター

参加費／一般事前申込:1,500円(当日2,000円)

市川市在住、または在勤・在学:(当日1,000円) 障がい者・中学生以下無料

コース／第1日目(土)

北コース:大町自然公園(33km)・堀之内貝塚(18km)・野菊の墓碑(11km)・水と緑の回廊(6km)

第2日目(日)

南コース:行徳野鳥観察舎(32km)・中山法華経寺(20km)・真間川文学の道(11km)・アイ・リンクタウン7km

ノルディックウォークコース(両日共11km及び6km(7km))に参加出来ます。

■各コース共歩行形態は、自由です。

■ゴール受付は、両日共、12:00～16:30です。

《500選》は、第一日目の11km以上のコースについては千葉県12-06押印、《千葉県54ウォーク》は下記

コース		市町村
第1日目	大町自然公園コース	市川市・松戸市
	堀之内貝塚コース	市川市・松戸市
	野菊の墓碑コース	市川市・松戸市
	水と緑の回廊コース	市川市
第2日目	行徳野鳥観察舎コース	市川市・船橋市
	中山法華経寺コース	市川市・船橋市
	真間川文学の道コース	市川市
	アイ・リンクタウンコース	市川市

※その他、詳細は3月号ニュースP1を参照して下さい。

第4回未来都市MAKUHARIウォーク

《千葉県54ウォーク 千葉市・習志野市》

主催／CWA ☎043-255-0141

特別協力／NPO法人日本オリンピアズ協会

〃／イオン幕張新都心((株)メガスポーツ)

日時／5月17日(土)、18日(日)

会場／イオン幕張新都心アクティブモール前(Costco斜向かい)

ゴール／イオン幕張新都心アクティブモール3階 ウォーキングゾーン

参加費／無料(会場で所定の登録票に必要事項を記入)

コース／第1日目東ルート(花見川・海浜方面)

第2日目西ルート(湾岸緑地・谷津干潟方面)

コース 両日共	20km	10km	5km
受付	8:15～	8:50～	9:30～
出発式	8:40～9:00	9:20～9:40	10:00～10:20
スタート	9:00～9:20	9:40～10:00	10:00～10:20
歩行 形態	自由歩行		
ゴール 受付	11:00～14:30		

※会場が昨年と異なりますので、ご注意ください。

「市川の歴史と近代文学のみち」ウォーク 14 Km

《500選 千葉-06》《千葉県54ウォーク 市川市》

主催／CWA ☎043-255-0141

主管／いちかわ歩こう会☎080-3402-8093 佐々木

日時／5月24日(土) 9時 団体歩行

集合／アイ・リンクタウン3F広場(JR市川駅南口徒歩 2分)

参加費／300円(一律)

解散／14時30分頃 アイ・リンクタウン(JR市川駅南口 徒歩 2分)

コース／アイ・リンクタウン～大門通り～里見公園～水と緑の回廊～堀之内貝塚公園～じゅんさい池公園～下総国分寺～須和田公園～弘法寺～手児奈霊堂～桜土手公園～アイ・リンクタウン

〇みどころ 縄文の貝塚、万葉の手児奈姫、天平の国分寺、室町の古銭場、近代文学の道、緑の回廊、と市川の古代から現代に至る道を自然に触れながら歩きます。



弘法寺の姫桜

花より団子と東京スカイツリーウオーク 10 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-7016-6224(榎本)
 日時／5月11日(日) 9時 団体歩行
 集合／千住東町公園(京成線関屋駅・東武線牛田駅 徒歩5分)

参加費／いちかわ歩無料・CWA加盟団体 200円・
 その他300円

解散／14時30分頃 亀戸天神社(JR総武線亀戸駅 徒歩15分)

コース／千住東町公園～東白髭公園～向島百花園～さくら橋～隅田公園～東京スカイツリー～亀戸天神社

○みどころ 5月は花のきれいな季節です。美しい花を見て、お団子を食べ、ゆっくりと歩く。東京スカイツリーは、オープンして2年が過ぎたいまも賑わいが続いています。お団子や草餅を食べながらのウオークを毎年楽しみに参加される方も多くおられます。最後は「くず餅」を食べながら「藤の花」をお楽しみください。

沼南の歴史と自然探訪ウオーク 26/14 km

《千葉県 54 ウオーク 我孫子市・柏市》

主催／東葛ウオーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
 日時／5月11日(日) 9時～10時 自由歩行
 集合／手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅 徒歩10分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／26km:14時～16時 新柏駅前(東武野田線)
 14km:13時～ 泉入口バス停

コース／手賀沼公園～手賀曙橋～将門神社～泉入口～持法院～沼南体育館～神明社～ニッカ柏工場～増尾湧水～新柏駅前にゴール

○みどころ 旧沼南町の豊かな自然を感じてください。

総州六阿弥陀堂巡拝 15 km

《千葉県 54 ウオーク 我孫子市・印西市》

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620(中山)
 日時／5月14日(水) 9時 団体歩行
 集合／布佐駅西口(JR成田線布佐駅)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・
 その他300円

解散／14時30分頃 木下駅(JR成田線)

コース／布佐駅～延命寺～発作(回向所・最勝院)～松山下公園(昼食)～泉倉寺～長楽寺～三寶院～木下駅

○みどころ 文政年間(1818～)に星野一楽が発願して標石を建てた。それが「総州六阿弥陀詣」で茨城県利根町の布川徳満寺を1番とし、それを中心に11ヵ寺に六阿弥陀の標石を建てた。今回は印西市をその1とし、利根町を来年詣でたく、その2とした。

鎌倉バスウオーク 10 km

主催／東総歩こう会 ☎ 090-4243-6769(川尻)
 日時／5月18日(日) 5時30分～7時 団体歩行
 集合／各指定された場所

参加費／東総歩 4,500円・その他 5,000円

解散／19時頃 各乗車場所

コース／鎌倉切通～鎌倉大仏～長谷観音～鎌倉海浜公園(昼食)～鶴岡八幡宮～建長寺

○みどころ 鎌倉大仏、長谷観音、鶴岡八幡宮、建長寺などのお寺を効率よく回り、新緑の切通しも楽しめます。

春木川源流から国分川・真間川へ 19/12 km

《千葉県 54 ウオーク 松戸市・市川市》

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620(中山)
 日時／5月18日(日) 9時 団体歩行

集合／やまぶき公園(新京成線五香駅 徒歩3分)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解散／19km:15時頃 市川関所跡(京成線国府台駅 徒歩1分) 12km:13時頃 歴史博物館(北総線北国分駅 徒歩7分)

コース／やまぶき公園～源泉と思われる釣堀～八柱霊園東門～和名ヶ谷水門～和名ヶ谷センター～歴史博物館(昼食、12kmは昼食後解散)～曾谷公民館～菅野公民館～手児奈霊堂～市川関所跡

○みどころ かつて日本一汚いと言われた春木川。その春木川の源流と思われる松戸市五香西4丁目からスタート、途中から国分川と名称が変わります。堀之内貝塚や歴史博物館に立ち寄りながら、度重なる洪水被害で改良された川筋をのんびりと歩きます。

創立25周年記念ウオーク 12 km

《千葉県 54 ウオーク 船橋市》

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／5月18日(日) 9時 団体歩行

集合／宮本台北公園(JR総武線東船橋駅 徒歩5分)

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円

解散／14時10分頃 御滝公園(新京成滝不動駅 徒歩7分)

コース／宮本台北公園～高根寺～高根神明社～観行院～みどり台中央公園～金杉市民の森～御滝公園

○みどころ 1990年第1回の総会ウオークとして、先輩の皆さんが歩かれたコースを、今回25周年記念ウオークとして歴史の歩みを辿って歩くことと致しました。途中道路が狭く一列歩行となる場所がありますので役員の指示に従いご協力お願いいたします。

ぶら散ウオーク・日暮らしの里から飛鳥山へ 10 km

主催／東葛ウオーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)

日時／5月21日(水) 10時 団体歩行

集合／子供の広場(天王寺駐在所隣り)(JR山手線日暮里駅南口 徒歩3分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／14時頃 飛鳥山公園(JR京浜東北線王子駅前)

コース／観音寺～田端台公園～大龍寺～山手線踏切～旧古河庭園前～滝野川公園～飛鳥山公園

○みどころ 寺町の町並みをのんびり散策

第137回平日楽々ウオーク 11 km
「谷津田探訪」(大草谷津田)

《千葉県 54 ウオーク 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-6042-2943 (吉澤忠良)
日 時／5月22日(木) 9時 団体歩行
集 合／美しの森公園(JR総武本線・千葉都市モノレール都賀駅 徒歩4分)

参加費／ちば歩100円 ・その他300円

解 散／14時20分頃 千城台駅(千葉都市モノレール)
コース／美しの森公園～加曾利貝塚公園～坂月川遊歩道～大草谷津田いきものの里～千城台駅

○みどころ 加曾利貝塚公園から坂月川遊歩道を経て、大草谷津田いきものの里を散策します。大草谷津田は都市に残された奇跡ともいわれる貴重な自然です。谷津田を満喫しながら歩きましょう。

「市川の歴史と近代文学のみち」ウオーク 14 km

《500選 12-06》《千葉県 54 ウオーク 市川市》

主 催／CWA ☎ 043-255-0141
主 管／いちかわ歩こう会 ☎ 080-3402-8093 (佐々木)
日 時／5月24日(土) 9時 団体歩行
集 合／アイ・リンクタウン3F広場(JR市川駅南口 徒歩2分)

参加費／300円

解 散／14時30分頃 アイ・リンクタウン
コース／アイ・リンクタウン～大門通り～里見公園～水と緑の回廊～堀之内貝塚公園～じゅんさい池公園～下総国分寺～須和田公園～弘法寺～手児奈霊堂～桜土手公園～アイ・リンクタウン

○みどころ 縄文の貝塚、万葉の手児奈姫、天平の国分寺、室町の古戦場、近代文学の道、緑の回廊、と市川の古代から現在に至る道を自然にも触れながら歩きます。

池波正太郎を歩く・パートⅡ 12 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／5月25日(日) 9時 団体歩行
集 合／深川公園(メトロ東西線門前仲町駅 徒歩5分)
参加費／CWA 加盟団体無料 ・その他300円、
解 散／13時30分頃 両国国技館脇広場(JR両国駅 徒歩3分)

コース／深川公園～永代公園入口～清澄公園入口～霊巖寺～萬代橋南～芭蕉稲荷神社～八名川公園～二之橋～両国公園～一之橋～両国国技館脇公園

○みどころ 池波正太郎の小説に登場する史跡を歩きます。「鬼平犯科帳」に登場する富岡八幡宮をはじめとし牡丹公園、清澄公園、霊巖寺、弥勒寺、回向院、「剣客商売」に登場する芭蕉稲荷神社、正木稲荷等、史跡が数多く残されている下町の池波正太郎ワールドを是非ご堪能ください。



柏市民活動フェスタ2014 23/12 km

《千葉県 54 ウオーク 柏市》

主 催／柏市ウォーキング連絡協議会
共 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／5月25日(日) 9時 自由歩行
集 合／西口第一公園(JR常磐線・東武野田線柏駅 徒歩3分)

参加費／東葛WC100円 ・その他300円

解 散／13時～16時 柏駅東口そごう前
コース／柏市内各所にある番号の付いた小学校を巡り歩きます。

○みどころ ゴール後、駅周辺で開催される各種団体等によるイベントを楽しんでいただけます。

一茶に連れられ善光寺参りIN房総 10 km

《千葉県 54 ウオーク いすみ市・勝浦市・鴨川市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-8891-4439 (中嶋久登)
日 時／5月31日(土) 7時30分 団体歩行
集 合／みなと公園トイレ付近(千葉市役所隣)(JR総武線・京成線千葉駅 徒歩15分)

参加費／CWA加盟団体3,500円 ・その他4,000円 (バス代・弁当代・拝観料・保険代含)

解 散／18時頃 NTT前(JR千葉駅 徒歩10分)
募 集／2月1日のちば歩こう会例会から各月例会・平日楽々Wで直接申込。4月24日の平日楽々Wまでです。

○みどころ 第4回の「一茶に連れられ善光寺IN房総」は鴨川市の天面善光寺、いすみ市の法興寺・行元寺で交通の便を考慮しバス移動です。

「バラ観賞」と「緑の回廊」ウオーク 10 km

《500選 12-05》《千葉県 54 ウオーク 習志野市・千葉市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-9203-0025 (太田)
日 時／5月31日(土) 9時 団体歩行
集 合／谷津公園(京成線谷津駅 徒歩8分)
参加費／CWA加盟団体無料 ・その他300円

(谷津バラ園の入園は有料(180円)となります)

解 散／12時30分頃 幕張海浜公園花時計前(JR京葉線海浜幕張駅 徒歩5分)

コース／谷津公園(バラ園)～谷津干潟～秋津公園～香澄公園～幕張海浜緑地～浜田緑地～メッセモール～幕張海浜公園

○みどころ 約18,000㎡の敷地に約700種、7,000株もの多種、多様なバラが咲き誇る谷津バラ園を鑑賞後、海鳥群れる谷津干潟から、緑の回廊が続く幕張新都心へのみちを歩きます。

訂正のお知らせ

3月号記載の「第8回ちばソーデーウオーク(1日目)」
4月5日(土) 32kの集合場所
訂正前 32k:酒々井駅東口広場(JR)
訂正後 32k:酒々井駅東口広場(京成)

第24回 南房総フラワーマーチ 報告

3月1日(土)2日(日)の両日共、「南房総市千倉保健センター」をメイン会場にて実施された。今年は2日間とも天候に恵まれず、初日は、今にも雨が降りそうな中、南房総市石井市長・JWA小栗会長・CWA片山会長挨拶後、山下副会長の「雨も自然。じかに触れて下さい」とあいさつ。



参加者は雨具を着けたまま歩き出す人が多数。二日目は、出発前から、生憎の雨の開催となった。

今回も、第一日目(1日)館山からの、内房・田園20kmコースが設けられ、昨年より多い参加者は、コース途中の館山城内にて梅の観賞を楽しみ、小松寺にての湯茶接待の歓迎には、大変好評でした。

参加者は参加グッズに入っていた300円の利用券を有効に利用されたようです。

主会場では、昨年同様一日目に、千倉中学校のブラスバンド演奏と、「キャラクターぬいぐるみ」にて参加者のスタートを盛り上げた。今年は参加者のゴール時間に合わせて、地元の子供グループによる、ジャズダンス、日本舞踊の踊り等にて会場を盛り上げました。

今年は、CWA関係役員他、近県の5協会(神奈川・埼玉・茨城・栃木・JWAの協歩会)、支援役員協力にて無事大会を終了できました。ありがとうございました。

※参加者総数:3,100名(昨年:3,093名)

距離コース/日程	3/1(土)	3/2(日)	合 計
40km	163	194	357
20km	341	311	652
12km	246		246
10km		80	80
5km	40	30	70
20km	238(内房・田園コース)		238
学校関係参加者	1440	17	1457
合 計	2468	632	3100

行事運営担当 山口 誠

第1回バスウォーク「南房総フラワーマーチ」報告

3月1日(土)朝6時30分、肌寒く小雨降る中、「南房総フラワーマーチ」へ参加する出発するNTT前では、「おはよう御座います」「宜しくお願いします」の挨拶が飛び交う中、2台のバスの前では「内房田園コース(館山)は1号車です」「千倉はこちらです」、元気なスタッフの案内が聞こえる。館山からのコースには22名の参加者が有り、ウォーキング教室からの参加者は12名で、2日間で84名のバス利用者が有りました。

2日目は朝から雨の中、千倉会場へとバス2台は進み、20kmの出発式に間に合い皆さん元気にスタートされました。会場に中野、田中の二人が残り、鈴木、矢田貝、永田3人は10kmコースへ梅林、菜の花、春を感じながらウォーカーの方達と一緒に楽しみ、ローズマリー公園では、同じ弁当を美味しいねと

言いながら楽しく昼食、予定時間までに全員無事ゴールす事ができました。雨の中会場を後に、次に向かったのは心配していた、和田のお花畑では、ハウスの中で、お花が好きなだけ摘む事ができました。参加頂いた皆さんの協力により、順調に進み予定より早くNTT前に到着出来ました事を心より感謝申し上げます。初めてバスウォークを担当致しました。中野、田中、鈴木、矢田貝でした。有難うございました。バスウォーク部 矢田貝 君子



第9回CWA総会ウォーク 報告

実施日: 3月16日(日) 距離: 10km 参加者: 102名
当大会は例年千葉県ウォーキング協会の総会後に開催されるもので、当日は厳しい寒さも和らぎ転向に恵まれて実施された。コースは協会事務所のある「千葉県青少年女性会館」をスタートし「みつわ台小売り市場」を経由、京葉道路を横断し、作草部坂通り「都賀公民館」「競輪場」脇を通り抜け「千葉公園・自由広場」をゴールとした距離10kmのコースである。



参加ウォーカーの皆さんはCWA加入団体会員の方々と、日頃ウォーキングで鍛えられているのか10kmの距離を5kmを1時間のスピードで完歩されたのには驚きと同時に、ご協力頂きました事を感謝申し上げます。コースリーダー 岩崎 国男

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

5月10日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR 我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
5月10日(土)	受付	場所	東庄町 県民の森 (JR 成田線下総豊里駅 徒歩60分)
		時間	9時(路線バスはありません)
	解散		12時頃
5月24日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
5月31日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR 海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃

* 参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・数物持参

問い合わせ: 043-255-0141

NPO 法人千葉県ウォーキング協会