



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

第24回南房総フラワーマーチ

主管/第24回南房総フラワーマーチ実行委員会

主催/南房総市・社日本ウオーキング協会・NPO 法人千葉県ウオーキング協会・朝日新聞社・南房総市教育委員会・南房総市観光協会

日時/3月1日(土)、2日(日)

主会場/南房総市千倉保健センター(千倉駅より徒歩約8分)

参加費/一般:事前1,500円 当日2,000円

高校生:事前800円 当日1,000円

事前申込期限 平成26年2月1日(土)(2月2日以下)

降も受け付けますが、大会誌への名簿掲載はできません。)

*今回より、郵便振込・銀行振込・インターネット・電話でお申込みの方には、「登録証」の発送はいたしません。振込受領証、支払い証明等を大会受付時にご提示ください。

コース/

1日(土):白浜・野島崎灯台コース40/20/12/5km

内房田園コース20km

(各会場にて、手荷物預かりを申し受け、無料で主会場まで搬送を致します)

2日(日):丸山・和田浦海岸コース40/20/10/5km

スタート/

コース	受付	出発式	スタート	歩行形態
40km	6:30~	7:30	7:45~8:15	自由
20km	8:00~	8:45	9:00~9:30	自由
12km(1日目)・10km(2日目)共 9:00~(受付)9:45(出発式)10:00~スタート・歩行形態は自由				
5km	9:00	10:00	10:15	団体
20km	9:00	9:45	10:00	自由
	第1日目 内房田園コース 館山駅(西口)がスタートです(各自集合して下さい)。			

ゴール受付/1日目 3月1日:11:30~16:00

2日目 3月2日:11:00~16:00

☆CWAバスウオーク利用者の方も、第1日目の内房田園コースに参加することが可能です。

第9回CW通常総会開催

開催日/平成26年3月16日(日)10時~

場所/千葉県青少年女性会館(4Fホール)

(千葉都市モノレール・スポーツセンター駅 徒歩3分)

議案/平成25年度事業報告・平成25年度決算報告

平成26年度事業計画・平成26年度収支予算

役員の選任について・その他

2月下旬には総会開催ご案内をお送りいたします。

会員の皆様のご出席をお願いいたします。

*総会終了後、総会ウオークを行います。

第9回CWA総会ウオーク 10 km

《県内54市町村一千葉市》

主催/CWA ☎043-255-0141

日時/3月16日(日) 13時15分 団体歩行

集合/千葉県青少年女性会館前(千葉都市モノレールスポーツセンター駅 徒歩3分)

参加費/県内加盟団体無料・他協会200円・一般300円

解散/16時頃(千葉公園自由広場)(千葉都市モノレール千葉公園駅 5分・JR千葉駅 10分)

コース/千葉県青少年女性会館~みつわ台小売市場~都賀公民館~千葉公園

○みどころ 千葉市街地の中にも、ひなびた自然歩道のあるところも歩きます。

CWA春季指導者研修会開催

今回の研修会は、JWAの認定・公認指導員有資格者の活動委嘱期間の更新に必要な取得単位等の説明にJWA担当講師が来館しますので、JWA指導員有資格者は是非とも参加をしてください。

なお、今後の研修会参加者には、CWAとして所定の修了証により単位取得の証明をいたします。

開催日時/平成26年3月21日(金・祝)10時~15時

開催場所/千葉県青少年女性会館(視聴覚室)

千葉都市モノレールスポーツセンター駅3分

内容/①JWA講師による有資格者の単位取得等に関する説明

②指導者スキルアップのための講習及び実技

③その他

行事日程変更及び曜日訂正のお知らせ

1. 船橋歩「さわやかW」4月12日(土)→4月5日(土)

2. " 「健康ハイク」4月19日(土)→5月10日(土)

3. ちば歩「一茶(鴨川・いすみ)」
5月10日(土)→5月31日(土)

4. バスW 9月18(火)→9月18日(木)曜日訂正

「軍都柏」の戦争遺跡を探る 15 km

《千葉県 54 ウォーク 柏市》

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日時／3月5日(水) 9時 団体歩行
集合／北柏第一公園 (JR常磐線北柏駅 徒歩2分)
参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・
その他300円
解散／14時30分頃 大堀川遊歩道広場(東武野田線
豊四季駅 徒歩8分)
コース／北柏第一公園～秋水燃料庫跡～同通気筒跡～
自衛隊訓練場～田中近隣センター～柏飛行場跡～柏の
葉公園(昼食)～梅林第4公園～大堀川遊歩道広場
○みどころ 柏市はかつて「軍都」であった。柏市に今も
残されている旧陸軍関係の遺跡の数々を探る。

東京文学散歩(馬込文士村に行く) 11 km

主催／ちば歩こう会 ☎ 080-5470-8914(丹羽豊隆)
日時／3月9日(日) 9時30分 団体歩行
集合／八景坂公園 (JR京浜東北線大森駅西口 徒歩
5分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解散／15時頃 八景坂公園
コース／八景坂公園～山王堂記念館～尾崎士郎記念館
～郷土博物館～池上本門寺(昼食)～池上梅園～八景坂
公園
○みどころ 関東大震災後の大正末期から昭和初期に
かけ、尾崎士郎、宇野千代夫妻の周りに多くの文士たち
が馬込に移り住むようになり、いわゆる文士村が形成され
ました。ここの文士たちの居住跡や大田区立の文学・郷
土・絵画記念館を訪ねます。池上本門寺で昼食をとった
後、大森駅に戻ります。

運河トライアングルウォーク 47/28/14 km

《千葉県 54 ウォーク 野田市・流山市・柏市》

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
日時／3月12日(水) 自由歩行
集合／川間トンボ公園(東武野田線川間駅 徒歩3分)
7時30分～8時30分、参加受付
運河水辺公園(東武野田線運河駅 徒歩3分)
9時～10時、参加受付
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解散／13時頃～17時まで 運河水辺公園
コース／関宿城を巡る47kmの他、野田市街地周辺を巡
る14kmと28kmコースになります。
○みどころ 江戸川と利根川沿いを、川風に吹かれな
がら、移りゆく自然を満喫してください。

「江戸川水郷」めぐりウォーク 15 km

《千葉県 54 ウォーク 市川市》

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2627-0389(小田島)
日時／3月14日(金) 9時 団体歩行

集合／アイ・リンクタウン3F広場(JR総武線市川駅南口
徒歩2分)

参加費／いちかわ歩無料・CWA加盟団体200円・
その他300円

解散／14時30分頃 南八幡公園(JR総武線本八幡駅
徒歩7分)

コース／アイ・リンクタウン～篠崎公園～東井堀親水緑道
～水辺のスポーツガーデン～新行徳橋～稲荷木緑道～
南八幡公園

○みどころ 江戸川から稲荷木親水緑道まで大小の水
郷をめぐり、早春の息吹を感じてみませんか!。特に東井
堀親水緑道は、古くは用水路として区民の生活を支え、後
に「親水緑道」に整備されたおすすめのコースです。

第25回 江戸川チャレンジウォーク

70/55/47/30/18/12 km

《千葉県 54 ウォーク 市川・野田・流山・松戸市》

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時／3月22日(土) 6時～9時 自由歩行
集合／国府台江戸川堤防(京成国府台駅 徒歩3分)
参加費／300円(中学生以下無料)
解散／17時まで 国府台江戸川堤防
コース／江戸川堤防～葛飾大橋(12km:分岐)～上葛
飾橋(18km:分岐)～流山橋(30km:分岐)～玉葉橋(4
7km:分岐)～野田橋(55km:分岐)～金野井大橋(70k
m:折り返し)～江戸川左岸サイクリングロード下る～国府
台江戸川堤防
○みどころ 早春の江戸川サイクリングロードを川風と太
陽を浴びながら楽しく歩きましょう。自分の脚力に合わせ
走行距離を選べるように、6つのコースを用意しました。
その他／47km以上のコースでは、幾つかのポイントで通
過時間に制限を設け、制限内に通過できなかった場合は
その地点で役員の指示に従っていただきます。手荷物は
お預かりいたします。

柏南部を歩く 15 km

《千葉県 54 ウォーク 柏市》

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620(中山)
日時／3月23日(日) 9時 団体歩行
集合／高柳近隣センター(東武野田線高柳駅 徒歩3
分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解散／14時30分頃 南柏中央第一公園 (JR常磐線
南柏駅 徒歩2分)
コース／高柳近隣センター～福寿院～善竜寺(五葉松)
～逆井運動場～カタクリ群生地～観音寺～南部公園～
南増尾小鳥の森～柏リフレッシュ公園(昼食)～ふれあい
防災公園～酒井根合戦場跡～南柏中央第一公園
○みどころ 柏市南部の春の気配が感じられる里山を歩
いて、南増尾小鳥の森で小鳥たちのさえずりを鑑賞したい
と思います。午後は街中を歩いてふれあい防災公園、旧
跡・酒井根合戦場跡を訪ねます。

ぶら散W「五輪で変わる今を訪ねて 築地へ」
11 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)
日時／3月26日(水) 10時 団体歩行
集合／築地川公園(メトロ日比谷線築地駅 本願寺改札口 徒歩3分)

参加費／東葛WC無料・その他300円
解散／14時頃 豊洲公園(メトロ有楽町線豊洲駅 徒歩5分)

コース／聖路加タワー～勝鬨橋～晴海ふ頭公園～晴海大橋～豊洲公園

○みどころ 浅野邸跡や芥川生誕地などを巡り、晴海ふ頭公園で昼食。客船ターミナル展望台からの眺めは最高。

第135回平日楽々ウォーク 11 km
「おゆみ野のみちアンコールウォーク」

《500選 12-07》

《千葉県 54 ウォーク 千葉市・市原市》

主催／ちば歩こう会 ☎090-3316-9913 (吉田 稔)
日時／3月27日(木) 9時30分 自由歩行
集合／緑区役所前広場(JR外房線鎌取駅 徒歩5分)

参加費／ちば歩100円・その他300円

解散／12時～14時頃 ちはら台駅(京成線)

コース／緑区役所前～はるのみち～泉谷公園～あきのみち～御影台公園～ちはら台駅

○みどころ 平成25年4月通常例会で実施したコースを、自由歩行で実施します。桜が開花していれば観賞しながらマイペースで歩いてください。大半が遊歩道ですから、地図を参考にゴールを目指して下さい。ゴール後は流れ解散です。

桜の名所百選の茂原公園ウォーク 10 km

《千葉県 54 ウォーク 茂原市》

主催／東総歩こう会 ☎090-4243-6769 (川尻)
日時／3月30日(日) 9時40分 団体歩行
集合／総合市民センター(JR外房線茂原駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／14時30分頃 茂原駅

コース／総合市民センター～川中島下水処理場～長清水公園～茂原公園(昼食)～市立図書館～茂原駅

○みどころ 茂原公園は「日本桜の名所百選」に選ばれている公園で、中央にある弁財天と池の周りを沢山の桜の木が囲っています。面積は約16平方メートルで、1周をゆっくり歩いても1時間程で回ることができます。2,000本を超える桜が開花し、緑と朱色の弁天堂の水景を眺めながら散策が楽しめます。

お花見ウォーク (東京の桜めぐり) 12 km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日時／3月30日(日) 9時 団体歩行
集合／荒川自然公園(京成町屋駅 徒歩7分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／13時30分頃 王子神社(JR京浜東北線王子駅 徒歩3分)

コース／荒川自然公園～尾久の原公園～ふれあい館～紀州神社～馬場遺跡公園～名主の滝公園～音無親水公園～王子神社

○みどころ 東京の桜の名所を巡ります。尾久の原公園は隅田川沿いに枝垂桜が約200本あります。また、滝を中心にした回遊式庭園の名主の滝公園、「日本の都市公園100選」にも選ばれた音無親水公園等をまわります。

「真間川」周遊・花見ウォーク 14 km

《500選 12-06》《千葉県 54 ウォーク 市川市》

主催／いちかわ歩こう会 ☎080-5543-1664 (吉野)
日時／3月30日(日) 9時 団体歩行

集合／小栗原蓮池公園(JR下総中山駅・京成中山駅 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／14時30分頃 手児奈霊堂(京成国府台駅 徒歩10分、JR総武線市川駅 徒歩15分)

コース／小栗原蓮池公園～法華経寺～真間川～桜土手公園～国府台公園～じゅんさい池公園～弘法寺～手児奈霊堂じゅんさい池緑地～弘法寺～手児奈霊堂

○みどころ 法華経寺参道の桜を皮切りに、真間川・桜土手公園と続く見事な桜並木を満喫・・・？(満開時期と天候が気になるところです)。じゅんさい池・国府台緑地と緑を楽しみながら里見公園へ。最後に弘法寺の「うこん桜」「しだれ桜」で締めくくります。

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

3月8日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時15分頃
3月8日(土)	受付	場所	旭スポーツの森 (JR総武本線旭駅 徒歩10分)
		時間	9時
		解散	12時頃
3月15日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時15分頃
3月22日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時15分頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・敷物持参

問い合わせ: ☎043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会

新春初詣2014ウオーク

NPO法人千葉県ウオーキング協会が主催し、加盟団体が持ち回りで開催する新春恒例行事は、1月5日に最後の番となる東葛ウオーキングクラブが主管して開催いたしました。

当会は自由歩行形式で例会を運営している団体ではありませんが、今回は団体歩行ということでもあり、矢張りを要所所に貼り皆様をご案内しました。出発会場は北柏ふるさと公園、片山会長の新年の挨拶の後、加盟団体代表者を紹介して、コース説明そしてストレッチの後スタートしました。

戸張緑地公園、16号隊道、新田原近隣センター、そして増尾城址総合公園で昼食。そこで参加者にジュースをプレゼント、昼食後は新春ウオークにふさわしい大絵馬の鑑賞、名戸ヶ谷第二公園でゴール。クーリングダウンを済ませ、用意したお神酒で一年の健康とご多幸を祈念して乾杯、無事に初詣ウオークを終えました。幹事会のスタッフの皆様にはご協力をいただき有難う御座いました。

コース作成者兼コースリーダー
東葛ウオーキングクラブ 大神 智恵子

CWA設立35周年記念式典ウオーク

実施日／1月18日(土) 距離:11km 参加者:56名

今大会は千葉県ウオーキング協会(CWA)の設立の節目である35周年を記念として企画したもので、昨年実施した「自然歩道を歩こう千葉県大会」の逆コースとした。

みなと公園(千葉)をスタートとし、黒砂水路、花の美術館、ヨットハーバー、美浜大橋を經由し、35周年式典会場がある幕張海浜公園花広場をゴールとした約11kmのコースである。

大会当日の朝は寒さが厳しく雪が降る状況となったためか、参加を見送られた方が多く参加人数が少ない大会開催となった。

但し、スタート後は天候改善の願いが通じたのか、35周年記念を祝したかのように雪も止み、稲毛の浜、検見川の浜の海岸線では冷たい風を覚悟していたが、風もなく参加ウオーカーの皆様も元気よくゴールに到着した。

今回は35周年式典スケジュールの関係から、ゴール到着時間に制約があったため、通常よりも早めの歩行スピード並びに休息時間の短縮となり、厳しい寒さのなか参加されたウオーカーの方々及び大会支援役員の皆様には深くお詫びすると共に、ご協力感謝申し上げます。

コースリーダー 岩崎 国男

CWA設立35周年記念式典・祝賀会 報告

開催日／平成26年1月18日(土)12時～

場所／ホテルグリーントワー幕張 3Fメイフェア

出席者数97名

出席して下さる皆様の足元が危なくなれば良いが・・・と鉛色の空を気にしながら会場に向かいましたが徐々に雲がきれ陽の光が射してきました。

11時受付開始、JWA小栗会長始め首都圏の各県協代表、行政関係、関連団体、加盟団体会長・代表、CWA会員と、いつも暖かく強くCWA



を支えて下さる皆様が続々と受付を済まされ予定通り12



時式典を開始。中山副会長の司会、山下副会長の開会の辞に始まり式次第通り進み、顕彰ではこれまでCWAの発展に大きな足跡を残された17人に会長より、おひと

りおひとりに心からの感謝状が送られました。

その後記念写真の撮影、そして祝賀会となりホテルの林社長様心づくしのシャンパンで乾杯、和やかな雰囲気の中、お話の輪が広がり笑顔笑顔の渦となりました。

余興はお馴染みの「相撲甚句」、軽妙な「ドジョウすくい」、そして「馬鹿面おどり」と続き、馬鹿面踊りでは即席の踊り手が続出、会場は大きな笑い声に包まれました。締め括りは役員がそっと用意した華やかなレイを首にかけた女性や来賓の皆様が壇上に登って、皆で「手のひらを太陽に」と「高原列車が行く」を歌い、会場が一つになりました。

15時、森田会長の閉会の辞でおひらきとなり笑顔の残る皆様をお見送り。役員一同今日から始まるCWA40周年に向けて頑張ろうと心を新にしたのでした。ご出席の皆様、会場となったホテルの皆様、そして役員の皆様有難うございました。

今後のCWAになお一層のご支援を賜ります様お願い申し上げます。

CWA設立35周年記念準備委員会 佐々木 のぶ子

