

第6回「謎々感謝バスウォーク」

実施日:11月13日(水) 天気:快晴 参加者:91名
昨年に続き、関東首都圏のとある温泉地等と銘打って参加者を募集したところ、一か月前に定員となり厚く御礼もうしあげます。

行先が車中で皆さんにバレましたが、日本地質学発祥地・長瀬の出発式で中山部長、片山会長が挨拶して出発。皆さんは段差の多い岩石の上を注意し、ゆっくり進みながら岩畳、荒川の清流、岸壁に映える紅葉にみとれていました。運よく舟下りにも出遭った。次に国民宿舎・両神荘に移った。昼食会(懇親会)までの間温泉入浴や周辺の散策を楽しんだ後、コンベンションホールに集まった。



今回はざるうどん(焼きおにぎり2、ミソポテト付)とノンアルコール等飲物を召し上がって貰った。食後は年間完歩表彰で盛り上がった。全完歩6回の金賞は27名、同5回銀賞は27名、同4回銅賞は24名と多数の受賞となった。受賞者は各賞毎に舞台上に上がり、会長から各賞代表者に賞状と副賞(商品券)が手渡された。余興の5名による相撲甚句(2曲)を感心して聞いて下さった。その後秩父のシンボル・武甲山を眺めながら秩父の札所2寺と秩父神社、道の駅「ちちぶ」へと歩いた。最後に道の駅の一角で、皆さんにとっては突然の



出来事であったが、新旧バスウォーク部員の引き継ぎ式を行なった。バスウォーク担当の達前会長から、長年ご愛顧を頂いた現担当者6

名は今大会をもって引退する旨を話し、次いで片山会長が来年3月のフラワーマーチから新体制でスタート、KKML大会等も視野に入れて、年5~6回程行いたい等と述べ、新担当者を紹介した。

帰路は、道路渋滞がひどく千葉到着(20:15)が約1時間遅れとなったものの、皆さんはおおらかな笑顔で帰宅されました。今年も6回開催のバスウォークが皆さんのご支援・ご協力により円満に終わりました。部員一同心より感謝申しあげます。

バスウォーク担当 達 育子

「手賀沼ふれあいウォーク」2013報告

小春日和の11月16日の朝7時半、手賀沼(我孫子側)の湖畔では6羽の白鳥と数十羽の渡り鳥がのんびりと毛繕いをしていて、時折騒々しくなってきた岸に

目を向けていた。手賀沼公園では、8時半の受け付けに向けて、桃太郎旗、参加票配布、当日受付、事前受付、ウォーキング教室受付等の準備が急ピッチで行われ、9時半まで428名の家族連れや若者同士、親子の参加があった。これから私の受け持ちは公園出口の誘導と、ウォーキング教室(団体10km)のアンカーなので、公園出口に移動する。会場からは我孫子市長の挨拶とコース説明の声が聞こえ、しばらくしてから先頭が到着、集団を信号にそって誘導して最後のウォーキング教室(25名)の最後尾に付いて一緒に10kmのコースへ向かう。

秋晴れの温かい日差し、それから紅葉、歩く環境としては滅多に無い好条件であった。湖畔を気持ちよく歩いてきて約3km地点で、歩行時の「正しい姿勢」「正しい歩き方」等の教室が行われた。お互いの「正しい姿勢」をチェックでは、普段気が付かない自分の姿勢を他人からチェック(指摘)される事は大変勉強になったかと思う。気持ちも新たに柏会場に向かいそこで昼食を向かえた。

だんだん口数が少なくなってきた皆さんに、残り4km位ですから頑張りましょうと声を掛ける。だんだんと列が大きくバラけてきて「船戸の森」の手前で最後に歩いていた人達に「ここはきついののでバスしても良いですよ」との声掛けをしたが、「いいえ行きます」との返事でした。船戸の森の中で柏からのウォーカーから「ゴールは近い頑張り」との励ましの声を受けながら、皆さんの頑張りで無事ゴールをすることができました。

今回はウォーキング教室に参加して頂まして有難うございました。

手賀沼ウォーキング教室担当 中野 厚信
朝7時柏会場である「北柏ふるさと公園」についた。この時期特有の清々しい空気が頬をかすめ小鳥の声も気持ちよく、今日1日の晴天を予感させてくれる。10・20kmコースの受付時間である8時30分が、頃には当日申し込みの参加者が続々と押しかけ、事前申し込み参加者を上回ると思わせた。出発式の9時30分には広い会場が人の波で埋まり、10k・20kの同時出発が成功した一瞬であった。3kファミリーコースも例年になく大勢の参加者があり、担当者も張り切って仕事をこなしていました。

今年は一昨年と同様に我孫子会場参加者は時計回り、柏会場参加者は逆時計回りでの対面歩行で「楽しかった」という声も聞かれ、来年もこの線で行こうかと心にツバを付けました。

参加者数:柏会場516名・我孫子会場428名

総合計 944名

大勢の参加者の皆様本当に有難うございました。役員スタッフの皆様お疲れ様でした。

第2事業部 平野 潤

発行 NPO 法人千葉ウォーキング協会
〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号
千葉県青少年女性会館2階
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山口 誠

新春初詣ウォーク 12 km

《千葉県54ウォーク 柏市》

主催/CWA ☎043-255-0141
主管/東葛ウォーキングクラブ
日時/平成26年1月5日(日) 10時 団体歩行
集合/北柏ふるさと公園 常磐緩行線(千代田線北柏駅下車 徒歩 10分) 案内あり

参加費/300円(会員・非会員共、一律)
解散/14時頃 名戸ヶ谷第二公園(東武野田線新柏駅 徒歩 3分)

*昼食の用意をお願いします。途中購入が出来ません。
コース/北柏ふるさと公園~柏ふるさと公園~戸張地区公園~増尾城址公園(昼食)~樹楽屋(さくらや)前~中原防災公園~名戸ヶ谷第二公園(ゴール)~東武野田線新柏駅

CWA設立35周年記念ウォーク 11 km

《千葉県54ウォーク 千葉市》

主催/CWA ☎043-255-0141
日時/平成26年1月18日(土)
集合/みなと公園 8時45分
(JR京葉線千葉みなと駅・千葉都市モノレール千葉みなと駅 徒歩 5分)

参加費/CWA加盟団体会員無料・その他 300円
解散/11時30分頃 幕張海滨公園花時計のある広場
コース/みなと公園~花の美術館~ヨットハーバー~美浜大橋~幕張海滨公園

〇みどころ CWA設立35周年記念の大会です。皆様おなじみのコースですが、メモリアル大会に相応しく美しいいなげの浜、検見川の浜を愛でながら楽しく歩き、記念会場近くの幕張海滨公園を目指します。

CWA設立35周年記念式典・祝賀会開催

日時/平成26年1月18日(土) 12時~
場所/ホテルグリンタワー幕張
千葉市美浜区ひび野2-10-3
(JR京葉線 海浜幕張駅 徒歩 2分)

当協会は昭和53年に発足し、お陰様で35周年を迎えます。これを記念し、上記の通り記念式典・祝賀会を開催いたします。

CWA事務所「年末年始休み」のお知らせ

12月31日(火)~1月3日(金)までCWA
事務所は年末年始のお休みをさせていただきます。
尚、業務開始は1月7日(火)からとなります。

佐原から江戸へ110 km

第13回忠敬江戸入りウォーク

《千葉県54ウォーク 香取市・神崎町・成田市・栄町・印西市・我孫子市・柏市・流山市・松戸市・市川市》
《500選 : 千葉-04(23日)、千葉-01(25日)》

主催/CWA ☎043-255-0141
日時/平成26年1月23日(木)~1月26日(日)
参加費/事前・当日申込み(4日間通し券)1,000円
★事前申込み締め切り日 1月22日(水)
当日参加(1日参加券) 300円

振込先/郵便振替口座:00130-0-428195
口座名義:千葉県ウォーキング協会大会係

コース ★自由歩行(総キロ数 131km)

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/23(木) 30Km	佐原中央公民館前 JR 佐原駅3分	9時	式後 スタート	成田山 新勝寺 受付 16時まで
1/24(金) 38Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	8時~ 8時半	受付後 スタート	手賀沼公園 受付 16時まで
1/25(土) 38Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時~ 8時半	受付後 スタート	市川関所跡 受付 16時まで
1/26(日) 25Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	式後 スタート	富岡八幡宮 受付 15時まで

コース ★団体歩行(総キロ数 62km)

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/23(木) 12Km	佐原中央公民館前 JR 佐原駅3分	9時	9:30	佐原中央公民館前 15時頃
1/24(金) 15Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	9時	9:30	京成公津の駅 15時頃
1/25(土) 17Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	9時	9:30	21世紀の森と広場(新京成常盤平駅5分) 15時頃
1/26(日) 18Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	9:30	富岡八幡宮 15時頃

元旦の木戸街道ひたすらウオーク 29 km

《千葉県 54 ウオーク 松戸市・流山市・柏市》
主 催／東葛ウオーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)
日 時／1月1日(祝) 9時 自由歩行
集 合／上野駅ばんだ橋口附近(JR常磐線上野駅入谷改札口正面)
参加費／東葛WC無料・その他300円
解 散／17時頃まで 柏駅東口そごう前附近

新春大利根ウオーク 42/25 km

《千葉県 54 ウオーク 42 km: 香取市・東庄町・銚子市 25 km: 東庄町・銚子市》
主 催／東総歩こう会 ☎090-4243-6769 (川尻)
日 時／1月4日(土) 自由歩行
集 合／42km: JR成田線佐原駅 6時～8時10分
25km: JR成田線笹川駅 8時～9時30分
参加費／東総歩無料・その他300円
解 散／13時～16時 銚子市役所(JR銚子駅 徒歩10分)
コース／42km: 佐原駅～小野川～利根川右岸～黒部川大橋(25km合流)～利根川大橋～利根川左岸(茨城県)～かもめ大橋料金所～利根川右岸(千葉県)～国道356号～銚子市役所 25km: 笹川駅～黒部川大橋(42km合流)
○みどころ 利根川左岸の茨城県を歩く9km以外は、雄大な坂東太郎の流れを見ながら、ゴールに向かいます。

「寅さん」初詣ウオーク 13 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市》
主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-9203-0025 (太田)
日 時／1月4日(土) 9時 団体歩行(後半自由歩行)
集 合／アイ・リンクタウン 3階(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)
参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解 散／万福寺 12時40分まで(帝釈天「題経寺」經由京成柴又駅 徒歩5分)
コース／アイ・リンクタウン～市川橋～小岩菖蒲園～医王寺(恵比寿天)～宝生寺(大黒天)～鎌倉公園～柴又七福神めぐり(自由歩行)～観蔵寺(寿老人)～良観寺(布袋尊)～真勝院(弁財天)～万福寺(福祿寿)～題経寺(毘沙門天)
○みどころ 新年を迎え、柴又七福神を巡拝して福德をお祈りし、新しい年のウオーキングのスタートとしましょう。ゴール後、柴又界隈の下町情緒あふれる正月風景をお楽しみください。

新春初詣ウオーク 12 km

《千葉県 54 ウオーク 柏市》
主 催／CWA ☎043-255-0141
主 管／東葛ウオーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)
日 時／1月5日(日) 10時 団体歩行
集 合／北柏ふるさと公園(JR常磐線北柏駅 徒歩10

分)
参加費／300円
解 散／14時頃 名戸ヶ谷第二公園(東武野田線新柏駅 徒歩3分)
コース／北柏ふるさと公園～柏ふるさと公園～戸張地区公園～増尾城址公園(昼食)～樹楽屋(きらくや)前～中原防災公園～名戸ヶ谷第二公園
○その他 お店がないので昼食の用意をお願いします。

2014年 欽張り初詣 16 km

主 催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620 (中山)
日 時／1月8日(水) 9時 団体歩行
集 合／日暮里ガーデンタワー前(JR山手線日暮里駅北口 徒歩1分)
参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
解 散／15時30分頃 本町公園(JR常磐線 北千住駅 徒歩2分)
コース／日暮里ガーデンタワー～扇住区センター～西新井大師(参拝)～西新井さかえ公園(昼食)～元宿神社～大川町氷川神社～千住神社～八幡神社～河原町稲荷神社～仲町氷川神社～千住本氷川神社～本町公園
○みどころ 日暮里・舎人ライナーに沿って歩きます。2014年のスタートに当たり、厄除けで有名な西新井大師と千住の七福神をまとめてお参りします。下町の街並みを眺めながらゆっくりと歩きます。

初詣ウオーク 富士塚詣で 12 km

《千葉県 54 ウオーク 船橋市・習志野市》
主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日 時／1月11日(土) 9時 団体歩行
集 合／宮本台北公園(JR総武線東船橋駅 徒歩5分)
参加費／CWA 加盟団体無料・他協会300円・その他400円
解 散／14時頃 津田沼第一公園(JR総武線津田沼駅 徒歩5分、新京成線新津田沼駅 徒歩3分)
コース／八坂神社～大宮神社～王子神社～正伯公園～子神社～森林公園～堀込貝塚～津田沼一丁目公園
○みどころ 昨年、世界文化遺産に登録された富士山にちなんで、地元船橋市、習志野市に点在する富士塚を巡ります。一富士二鷹三茄子と縁起の良い富士を拝んで幸先の良い一年のスタートをきりましょう。

初詣3社ウオーク 10 km

《千葉県 54 ウオーク 旭市》
主 催／東総歩こう会 ☎090-4243-6769 (川尻)
日 時／1月12日(日) 9時10分 団体歩行
集 合／西宮神社(JR総武本線旭駅 徒歩10分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 西宮神社
コース／西宮神社～スポーツの森公園～鎌数伊勢大神

宮(昼食)～袋大田神社～西宮神社
○みどころ 新年にふさわしく、旭市内の3か所の神社を巡り、平成26年のウオーキングの無事と健康を祈り、乾杯をします。

初詣ウオーク(千葉市内の神社) 11 km

《千葉県 54 ウオーク 千葉市》
主 催／ちば歩こう会 ☎043-227-8093 (山口(富))
日 時／1月12日(日) 10時 団体歩行
集 合／新検見川公園(JR総武線新検見川駅 徒歩5分)
参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解 散／14時50分頃 通町公園(JR総武線千葉駅 徒歩15分)
コース／新検見川公園～検見川神社～浅間神社～稲毛公園(昼食)～護国神社～千葉神社～通町公園
○みどころ 広く親しまれている千葉市内の神社を巡り安全で楽しい健歩を祈願する。

「市川七福神」めぐりウオーク 20/13 km

《千葉県 54 ウオーク 市川市》
主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-2627-0389 (小田島)
日 時／1月12日(日) 9時 団体歩行(一部自由歩行)
集 合／アイ・リンクタウン(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)
参加費／いちかわ歩無料・CWA 加盟団体200円・その他300円
解 散／13km: 14時頃 奥の院(京成中山駅 徒歩21分) 20km: 15時30分頃 妙応寺(メトロ東西線妙典駅 徒歩10分)
コース／アイ・リンクタウン～国分寺(毘沙門天)～所願寺(恵比寿天)～本将寺(大黒天)～妙正寺(福祿寿・寿老人)～奥の院(弁財天)・一時解散(13km ゴール)～安養寺(布袋尊)～妙応寺(一寺七福神)
○みどころ 恒例の市川七福神めぐりです。今年は「午年」です。十二支の中で第七番目に数えられる「午年」の七福神めぐり、“七”の重なりでご利益倍增! か。(ご開帳のご朱印は松の内で終了しています)

第133回平日桑々ウオーク 10 km

「千葉氏を訪ねて(佐倉)」
《千葉県 54 ウオーク 酒々井町・佐倉市》
主 催／ちば歩こう会 ☎090-8305-6601 (日向安昭)
日 時／1月16日(木) 9時 団体歩行
集 合／酒々井駅西口広場(JR成田線)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／14時30分頃 佐倉歴史博物館(京成佐倉駅 徒歩20分)
コース／酒々井駅～本佐倉城跡～勝胤寺～佐倉厚生園(昼食)～海胤寺～佐倉歴史博物館
○みどころ 中世の下総の豪族・大名である千葉氏の史

第133回平日桑々ウオーク 10 km

「千葉氏を訪ねて(佐倉)」
《千葉県 54 ウオーク 酒々井町・佐倉市》
主 催／ちば歩こう会 ☎090-8305-6601 (日向安昭)
日 時／1月16日(木) 9時 団体歩行
集 合／酒々井駅西口広場(JR成田線)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／14時30分頃 佐倉歴史博物館(京成佐倉駅 徒歩20分)
コース／酒々井駅～本佐倉城跡～勝胤寺～佐倉厚生園(昼食)～海胤寺～佐倉歴史博物館
○みどころ 中世の下総の豪族・大名である千葉氏の史

跡を訪ね、千葉の歴史を再認識する。今回は酒々井・佐倉の史跡、本佐倉城跡・千葉氏縁の勝胤寺・海胤寺等を巡る。ゴール後希望者に1時間30分のガイドツアーを予定している。

北小金駅から柏駅へ 13 km

《千葉県 54 ウオーク 松戸市・柏市》
主 催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620 (中山)
日 時／1月19日(日) 9時 団体歩行
集 合／八坂神社(JR常磐線北小金駅南口 徒歩5分)
※各駅停車を利用

参加費／CWA 加盟団体無料・その他300円
解 散／14時頃 柏神社(JR常磐線柏駅 徒歩5分)
コース／八坂神社～清ヶ丘小金公園～ユーカリ交通公園～小金原公園～酒井根下田の森～ふれあい防災公園(昼食)～みどりの広場～日立台公園(解散式)～柏神社
○みどころ 1月の例会なのでスタート・ゴールは駅(北小金・柏)近くの神社にお参りし、小金地区3ヶ所、柏地区5ヶ所の公園を巡ります。

流山の七福神めぐりウオーク 27/16 km

《千葉県 54 ウオーク 流山市》
主 催／東葛ウオーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)
日 時／1月29日(水) 9時 自由歩行
集 合／南流山中央公園(JR武蔵野線南流山駅 徒歩3分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／16時頃まで 南流山中央公園
○その他 当日お神酒を用意します。マイカップを御持参ください。

ウオーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)			
1月11日(土)	受 付	場 所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時 間	9時～9時30分
	解 散		13時15分頃
1月11日(土)	受 付	場 所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時 間	9時～9時30分
	解 散		13時15分頃
1月11日(土)	受 付	場 所	銚子市役所前 (JR総武本線銚子駅 徒歩10分)
		時 間	9時
	解 散		12時頃
1月25日(土)	受 付	場 所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時 間	9時～9時30分
	解 散		13時15分頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・数物持参
問い合わせ: ☎043-255-0141
NPO法人千葉県ウオーキング協会