

第13回佐倉カルチャーウォーク 報告

11月24日(土)、25日(日)にニューカリーが丘から4年ぶりに城址公園自由広場に戻り実施されました。

地元協賛企業の撤退と行政からの補助金が年々減額される中、古巣に戻り、参加費を大幅に値下げし、起死回生を期して5月には準備委員会を立ち上げ、コースの見直し、関係機関への諸手続きや



矢貼りの準備等を行い、お客様を迎える万全の準備をしました。1日目、佐倉の史跡をめぐるコース(500選12-10)は小雨が10時頃まで降り、肌寒く客足は今一で、参加者は30km 235名、15km409名、7km36名、計680名でした。今年も船橋市の船橋ひかり幼稚園から189名(園長先生、教師、父兄102名、園児87名)が参加され元気に15kmコースを完歩され



ました。2日目、印旛沼周辺の自然にふれるコースは、朝方冷え込みましたが日中は小春日和となり、30km295名、15km297名、7km13名、計425名の参加を頂き、ゴール後ブルーシート

の上でなごやかに食事をしたり、楽しめる家族連れやグループが多く見受けられました。開催中コースと8項目についてアンケートをご協力いただきましたところ、大部分の方からすこぶる良い評価を頂きました。一部のご意見は今後の参考にさせていただきます。客足がのびなかった一因は第一回さいたま見沼ソーデーウォークと競合し、神奈川、東京、埼玉からの参加者がきわめて少なく、県内からも見沼へ足を向けた方が目立ち1日ずつ参加された方もおりました。500選千葉12-10が今回から南白亀川から佐倉に移行したことが、日も浅く熊本県、青森県からの遠来のお客様もおりましたが今一でした。佐倉市民の参加はあい変わらず少なく、呼び込めなかったのは残念でございました。

参加いただいた皆様、実行委員会の皆様有難うございました。お礼申し上げます。

実行委員 田中 隆英

第6回バスウォーク「謎々感謝バス」ウォーク 報告

実施日:11月27日(火) 天候:快晴 参加者:91名

目的地を告げずに募集した初めてのバスウォークで話題を呼んだが、募集内容より場所を既に特定した会員も居たようだ。昨日の雨が嘘のような快晴の中、最初の目的地山梨市恵林寺に向かう。恵林寺は鎌倉時代夢窓国師が創建した臨済宗妙心寺派の名刹で、信玄公・柳沢吉保公の菩提寺として知られている。紅葉の盛りを少し過ぎた境内を30分ほど散策し、花かげの湯まで歩く。美人の湯として評判の温泉を多くの会員が楽しむ。昼食は井を頼んだが、数が多く手作りの為出て来るまで

時間が掛かる。しかし量が多く最初より持ち帰りパックを準備した人もいた様だ。昼食後、年間完歩者金賞16名・銀賞24名・銅賞22名の内当日参加者57名(全員62名)を表彰する。各賞の代表者より壇上で話を頂く。懇親会では相撲甚句が飛び出し会場は大いに沸く。花かげの湯で3時間程ゆっくり過ごし、笛吹川フルーツ公園に移動する。高台より稜線の上に頭を出した真白き富士山や街並を楽しみながら駐車場まで丘陵地を歩く。次に鉄道王と言われる根津嘉一郎の高い銅像が立ち、動物園も併設されている万力公園を歩く。

今回のみやげは全国的に有名な「ほうとう」準備しました。

バスウォークは今年も多くの方の皆様に支えられ、無事に終了する事が出来た事を心より感謝申し上げます。

バスウォーク担当 大岩 成徳



第15回CWAウォーキング指導員認定講習会のご案内

ウォーキング団体で活動されている方・職場で保健福祉関係をご担当の方・ウォーキングの知識をとってお考えの方等にお勧め致します。


1. 日 時:平成25年2月11日(月・祝) 9時~17時
2. 場 所:千葉県青少年女性会館 第3会議室 千葉市稲毛区天台 6-5-2
3. 受講資格:どなたでも受講できます。 受講料:10,000円 NPO法人千葉県ウォーキング協会2Fです
4. 受講申込:平成25年2月5日(火) 必着 *お近くの郵便局から受講料をお振込の上、受講申込書をFAXまたは郵便にてお送りください。 *郵便振込口座:00110-4-404256 *口座名義:NPO法人千葉県ウォーキング協会
5. 資料請求:受講者募集案内・受講申込用紙をご希望の方は電話またはFAXにて下記宛て請求下さい。 NPO法人千葉県ウォーキング協会 ☎:043-255-0141 FAX:043-255-0204 または 担当「佐々木篤夫」携帯:080-3402-8093

千葉県54市町村ウォーク始まる

2013年より千葉県内54市町村を歩く「千葉県54市町村ウォーク」がスタートします。

パスポートへの押印(無料)は3月17日(日)開催のCWA通常総会ウォークより開始します。

なお千葉県54市町村ウォークパスポートは、1月6日(日)から3月16日の間、各歩こう会例会にて所属会員にのみ販売します(1冊100円)。3月23日(土)以降は希望するすべての方に販売します。



さわやかウォーク
CWA

CWA

ニュース

発行 NPO法人千葉県ウォーキング協会
〒263-0016 千葉県稲毛区天台6丁目5番2号
千葉県青少年女性会館2階
電話 (043)255-0141
FAX (043)255-0204
郵便振替口座番号00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

通算第141号
2013年1月号



年頭にあたって

NPO法人
千葉県ウォーキング協会

会長 達 國明

皆様あけましておめでとうございます。今年巳年、いわゆる蛇のように、古い表皮を脱皮して元気に発展する良い年にしたいものです。

昨年は経済・政治・社会どの面をとっても不安感・不透明感が先行しがちになる1年でしたが、スポーツの世界では明るい話題にも恵まれました。女子レスリングの吉田沙保里さんがロンドン五輪をはじめ世界選手権の13大会連続世界一という前人未踏の大記録を達成し、国民栄誉賞を受賞した事です。ウォーキングもスポーツの一種ですが、総務省11年調査によると、1年間のスポーツ実施種目中ウォーキング経験者が断トツで、年齢層も60歳以上の高齢者が増えています。シニア層は彼女ほど並外れた身体能力はありませんが、主役になってきています。

さて、ウォーキング界を見てもみますと、トップ団体のJWAは新公益法人移行を目指していますが、粉飾決算問題等が引っ掛かり難航しています。一方私ども協会(CWA)はお陰様で会員、役員の皆様からのご支援とご努力により世間の人からも信用を頂き大変感謝しています。ただ、どのような組織活動においても、いつか偏りがかかって来ます。そのため、ある時点でゼロ・ベースで見直し、思い切った決断を行う必要があります。残念ですが長年の収支不振と行政の目標達成感による助成減少から、中止を決定した佐倉カルチャーウォークも例外となりえませんでした。

私どもはご存じの通り35年前、38名の有志が集まって旗揚げしました。その時の設立趣旨にならって、歴史の重みを感じながら皆心一つにして大きな輪となり、意義深い35年を切り開いて行くことが大切だと痛感します。35周年記念の事業の一つとしてCWAと加盟7歩こう会が、夫々の大会・例会

で新たに千葉県の54市町村ウォークのタイトルをつけて3月の総会ウォークから長期間行事を始めます。大会・例会が数多く開催される中で、新しい道を探し、何か新しいものを加えて行動することにより、美しいものに恵まれ、心がひかれることで、私どもは存在を見出すのではないのでしょうか。新しい年を迎え、皆様お一人お一人にとって希望に満ちた幸多い年となりますよう心からお祈り申し上げます。

バスウォーク① 15 km

第23回南房総フラワーマーチ大会日帰りバス

日 時/平成25年3月2日(土)・3日(日)
集 合/午前7時 JR千葉駅東口NTT前
出 発/午前7時15分(準備出来次第出発)
解 散/午後7時30分頃(予定)JR千葉駅前
募集人員/最大90名(45人×大型観光バス2台)予定
定員になり次第締切ります

参加費/昼食代(飲物付)・大会参加費等を含む
<2日間参加> <1日のみ参加>
CWA会員 9,300円 5,500円
CWA会員関係者 10,000円 6,000円
(会員の家族友人等)

*1日目の帰路、道の駅買物タイム予定
2日目の帰路、勝浦の雑祭観賞予定
*バスW年間6回のうち、4回以上参加の方に年間表彰状、記念品(金・銀・銅賞)を差し上げます
*バスウォーク申込・問合せ先 達 育子
FAX 043-246-8267
携 帯 080-6784-8088

「CWA事務所「年末年始休み」のお知らせ」
12月27日(木)~1月4日(金) CWA事務所は年末年始の休みを取らせて頂きます。尚、業務開始は1月8日(火)からとなります。

節分観梅ウオーク 12 km

主催/NPO法人ちば歩こう会 ☎ 080-3421-0267
(田口 康光)
日時/2月3日(日) 9時 団体歩行
集合/成田市体育館前・中台運動公園内(JR成田線・京成成田駅 徒歩10分)
参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
解散/13時頃 成田山公園西洋池前(JR成田線・京成成田駅 徒歩15分)

コース/成田市体育館前(中台運動公園内)～外小代公園～大谷津球場～成田市国際文化会館(昼食)～成田山
〇みどころ 梅の花がほころぶ頃、横綱白鵬か日馬富士が豆撒きをする成田山新勝寺の節分会を観に行きます。

ウオークは成田ニュータウンの緑道や里山を歩きます。



「成田山新勝寺」

総会・ふれあい7社めぐりウオーク 13 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 090-3595-0926(桜井)
日時/2月3日(日) 8時30分 団体歩行
集合/南八幡公園(JR本八幡駅 徒歩5分)
参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
解散/13時20分頃 葛飾八幡宮(京成八幡駅 徒歩3分)

コース/稲荷大神社～甲大神社～大洲神社～宝神社～春日神社～胡録神社～諏訪神社

〇みどころ 市川第二地区にある7つの神社は「ふれあい7社」と名付けられ、地元住民に親しまれています。7社をめぐり、外環道路の建設でごったがえす菅野地区から交通公園、高圓寺を経由して、大柏川第一調節池で昼食をとります。ゴールは葛飾八幡宮。

◎ウオーキング終了後、境内にある市民会館で「平成25年度通常総会」を開催します。

いちかわ会員の皆様 是非ご出席ください。<受付13時30分・開始予定13時45分>

じゅん菜池の梅 13 km

主催/北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620(中山)
日時/2月6日(水) 9時 団体歩行
集合/西口公園(JR常磐線松戸駅西口 徒歩3分)
参加費/北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円
解散/14時30分頃 市川関所跡(京成国府台駅 徒歩5分)

コース/西口公園～江戸川土手～矢切～野菊の小道～じゅん菜池(昼食)～国府台緑地～里見公園～市川関所

跡

〇みどころ じゅん菜池周辺の梅が咲いているかどうか?と国府台緑地の冬枯れの様子が楽しみです。

縄文・万葉の道ウオーク 16 km

《500選 千葉12-06》
主催/いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860(川田)
日時/2月10日(日) 9時 団体歩行
集合/葛飾八幡宮境内(JR本八幡駅 徒歩7分、京成八幡駅 徒歩3分)

参加費/いち歩無料・CWA加盟団体200円・その他300円

解散/14時30分頃 手児奈霊堂(京成国府台駅 徒歩5分・JR総武線市川駅 徒歩10分)

コース/葛飾八幡宮～真間川沿い～曾谷公民館～曾谷貝塚～弁天池公園～堀之内貝塚～じゅん菜池～手児奈霊堂

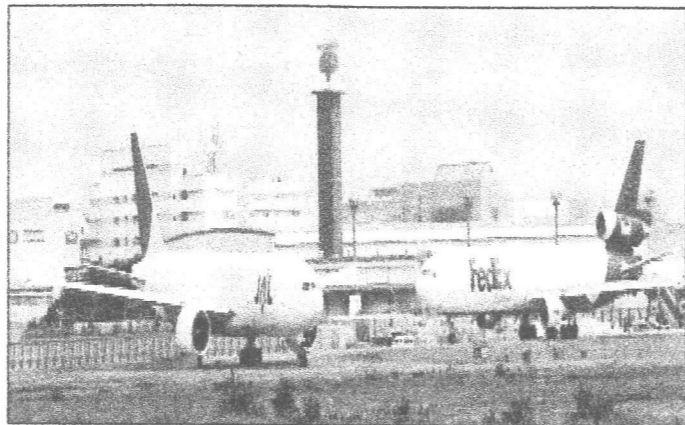
〇みどころ 市川には縄文時代後期から晩期(4千年～2,5千年前)にかけて形成された貝塚が多く残っています。代表的な堀之内・曾谷貝塚では表層にも多数の貝殻を見ることができます。数千年の時を超えた感動があるかもしれません。さらに「万葉集」に歌われている手児奈霊堂をめぐるロマン溢れるウオーキングです。

第7回成田国際空港周遊ウオーク 52/43/25/12 km

主催/東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)
日時/2月11日(祝) 7時～10時 自由歩行
集合/栗山公園(JR線・京成線成田駅 徒歩3分)
空港行き京成線の高架下、のぼり旗案内あり
52kmは8時まで、43kmは9時まで
25km/12kmは10時まで参加受け

参加費/東葛WC無料・その他300円
解散/ゴール受付 12時～18時 栗山公園
すべてのコースがスタート会場に戻ってきます。

〇その他
・当日の天候に拘わらず開催致します。
・午前8時を過ぎて52kmスタートはできません。
・受付手続きの終了した方から順次スタート



「成田国際空港」

第24回総会ウオーク 12 km 「立春の船橋郊外の里山を巡る」

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時/2月17日(日) 12時30分 団体歩行
集合/高根台公民館広場(新京成線高根台駅 徒歩3分)

参加費/CWA加盟団体無料・他協会300円・その他400円

解散/15時30分頃 二和東第一遊園(新京成線二和向台駅 徒歩2分)

コース/高根台公民館広場～さくら公園～東光寺～アンデルセン公園～長福寺～八木が谷公民館～第一遊園

〇みどころ 新たに再開発が進む新市外地域の一角を担おうとする高根地域から大穴南、大穴北を通り市民の森がある八木が谷の里山を経て咲が丘へ、立春の息吹に薫る郊外を歩きます。

総会后ウオーク 15 km

主催/東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)
日時/2月20日(水) 13時30分～ 自由歩行
集合/柏市役所(JR常磐線柏駅東口 徒歩10分)
参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
解散/16時30分 柏西口第一公園(JR常磐線柏駅 徒歩6分)

〇その他 ・午前10時より通常総会を開催し、総会終了後のスタートになります。会場の関係で変更になる場合がありますので事前にお問い合わせ下さい。

総会ウオーク: 柏の葉から利根運河へ 10 km

《500選 千葉12-09》
主催/北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620(中山)
日時/2月23日(土) 13時 団体歩行
集合/初石公民館横(東武野田線初石駅 徒歩5分)
参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
解散/16時頃 利根運河水辺公園(東武野田線運河駅 徒歩5分)

コース/初石公民館～駒木ふるさとの森～柏の葉公園～東深井古墳の森～運河水辺公園

〇みどころ 初石公民館にて北総歩の総会后、午後から冬の柏の葉公園、古墳の森、利根運河を巡ります。ピリケン(福之神)に出会ったら、足を触って見ましょう。

総会ウオーク 10 km

主催/東総歩こう会 ☎0478-54-2467(小早志)
日時/2月24日(日) 12時 団体歩行
集合/旭市民会館(JR総武本線旭駅東口 徒歩5分)
参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
解散/14時30分頃 旭駅
コース/旭市民会館～網戸～東漸寺～旭中央橋～大正道路～旭駅

〇みどころ 総会終了後のウオークになります。新しく出

来た陸橋を渡り、田園地帯を歩きます。

ぶら散ウオーク・隅田川七福神めぐり 10 km

《500選 東京13-02》
主催/東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)
日時/2月27日(水) 10時、団体歩行
集合/四ツ谷駅 改札前附近(JR中央線)
参加費/東葛WC無料・その他300円
解散/14時頃 新宿駅(JR中央線)
〇その他 500選 東京13-02を歩きます。

第122回平日楽々ウオーク 12 km 「海老川福像巡り」

主催/NPO法人ちば歩こう会 ☎ 090-7413-5014
(中村 建築)
日時/2月28日(木) 9時30分 団体歩行
集合/天沼弁天池公園(JR総武線・京成船橋駅 徒歩5分)

参加費/ちば歩100円・その他300円
解散/14時頃 船橋港親水公園(JR京葉線南船橋駅 徒歩15分)

コース/天沼弁天池公園～長津川親水公園～船橋市運動公園～鷹匠橋(昼食地)～海老川橋～船橋港親水公園

〇みどころ 船橋市の中央を流れる海老川・長津川沿いにある14の福像を訪ねます。“NPO環境を考える会”のもと、市民の善意の浄財で建立されたモニュメントです。川沿いは整備されていて気持ちよく歩け又、13の橋を楽しめます。

ウオーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

開催日	受付	場所	時間	解散
2月9日(土)	受付	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)	9時～9時30分	13時15分頃
2月9日(土)	受付	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)	9時～9時30分	13時15分頃
2月9日(土)	受付	銚子市役所前 (JR総武本線銚子駅 徒歩10分)	9時	12時頃
2月16日(土)	受付	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)	9時～9時30分	13時15分頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・敷物持参
問い合わせ: TEL 043-255-0141
NPO法人千葉県ウオーキング協会