

実施日:9月2日(日)、天候:雨のち晴れ、参加者:184名、距離:12km

9月2日はくつの日と言われ「くつに感謝し、足に感謝し、歩く環境を見直そう!」との趣旨で1997年に制定されました。

今日の天気は一日雨の予報で、何人の方が参加されるか心配していましたが184名と多数の方に参加していただきました。受付時には小雨が降り出発式では時折



太陽がさすといった不順な天気の中4班体制でスタート。天気が心配されたためいつもより歩くスピードも速く千葉神社・本町公園を快調に通過。ところが、丹後堰公園の手前で急に雷そして傘や雨具が役に立たないほど激しい豪雨に見舞われ全員ずぶぬれの状態となってしまいました。雨の中青葉の森公園に向けスタート。青葉の森公園での昼食後は一転して晴れ上がり、汗を拭きながらのウォーキングとなり予定より1時間早くゴールの「みなと公園」に到着。みなと公園では恒例の抽選会が行われ、今年の特別賞はウォーキングシューズ5足で抽選番号が読み上げられると歓声があがり一段と盛り上がりました。抽選は空クジなしで全員に景品が行き渡り抽選会は終了となりました。

今回会員の方からウォーキングシューズ(2足)や景品を提供していただきました、雨の中参加していただいたウォーカーの皆様に感謝申し上げます。

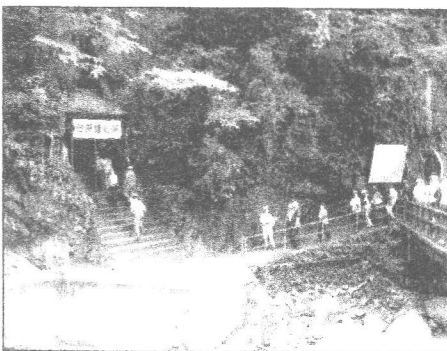
コースリーダー 安国 正夫

バスウォーク「奥多摩日原鍾乳洞と檜原村都民の森&滝めぐり」報告

実施日:9月4日(火) 天候:晴・曇・一時雨 参加者:137名

今夏の猛暑の影響もあり、涼しい鍾乳洞、奥多摩の滝めぐりというイメージが猛暑から脱出したいと思うウォーカーの共感を呼び、募集開始から大変な人気となり、瞬く間にバス2台90人の募集人員に達し、要望により1台増便45人追加募集になりました。それでもお断りした方に心からお詫び申し上げます。

最初の歩行地は日原鍾乳洞見学、鎌倉時代より信仰の対象とされ、その規模は関東随一を誇り、夏でも気温11度、仏像に似た鍾乳石等まさに神秘の世界にいるような気分になる。約40分の見学の後、奥多摩湖へ向かう。小河内ダム建設により出来た巨大な人造湖も年



月を経てすっかり周辺の緑に溶け込み安らぎを与えてくれる。この地で昼食を摂る。周りの人と持参した果物や菓子の交換があちこちで始まる。暖かくほほえましい光景に感動する。小河内ダム建設の歴史が解る「奥多摩ふれあい館」も見学する。奥多摩湖に沿った周遊道路を通り都民の森へ向かう。標高1000mを超す「都民の森」は東京都とは思えない大自然や渓谷美が見られ、色々なハイキングコースがある。その中より「ブナの路コース」を選び三頭大滝までの1時間のウォーキングを楽しんだ。

標高1115mの三頭大滝を吹き抜けてく

る沢風が汗ばんだ体に心地よい。今回のみやげは地元檜原村特産物直売所手作りの「よもぎおやき」です。鍾乳洞へ向かう道路の大型バスの進入規制の為、中型バスへの振替や路線バスへの乗車に協力して頂いた方にお礼を申し上げます。

今回も役員4人に協力頂きました8人の方に深く感謝申し上げます。

バスウォーク担当 太田 好美

ちば七廻道・水辺コース 報告

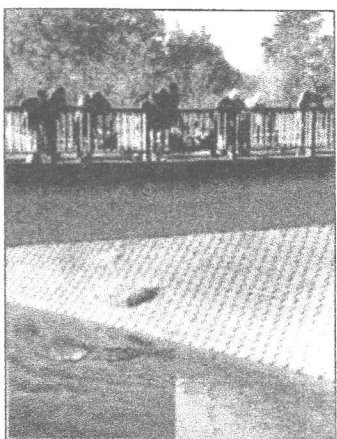
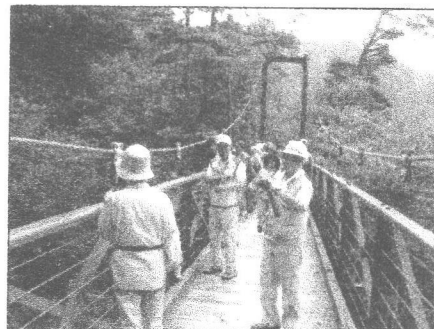
9月16日(日)、ちば七廻道水辺コース・鮭の来た川〜大堀川が我孫子手賀沼公園と柏西口第一公園の間にて実施された。9月中旬というのに、30度前後という暑さ。大気も不安定で突然黒雲が空を覆い、小雨を降らす場面も。しかし、幸い傘をさすようなことはなかった。この日はまた、地元のケーブルテレビの取材が入った。

参加者は201名。北柏ふるさと公園を抜けると、大堀川の遊歩道に入る。遊歩道が整備されて競技用自転車の往来も増えている。役員が懸命に片側通行を誘導する。昼食は高田近隣センター前の緑地。大堀川へ下りる石段もあり格好の昼食場所だが、雨だったらと思うとぞっとする。雨でなくて本当に良かった!大堀川に架かる新堤橋には「ここが鮭の産卵場所」との表示があった。こんな小川まで鮭が遡上してきたかと思うと少し感動する。

予定時間より早めの13時に、無事蒸気機関車のある公園にゴール。

猛暑の中の歩行の参加者の皆さん、CWA役員、北総歩役員のみなさん、ありがとうございました。

コースリーダー 軍地 恒四郎



通算第138号
2012年10号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会
〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号
千葉県青少年女性会館2階
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail: npocwa@nifty.com
毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

第2回未来都市 MAKUHARI ウォーク

65歳以上を対象とする総合イベント「EXPO スーパー65プラス」の一環として開催されます。ウォーク参加者は同時開催の展示会に年齢を問わず無料で入場できます。

主催/日本エグジビジョン株式会社

主管/CWA ☎043-255-0141

日時/11月15日(木)、16日(金)

会場/幕張メッセ エキスポ S65* 特設会場前

(JR京葉線 海浜幕張駅 徒歩10分)

参加費/無料(会場で所定の登録票に必要事項を記入)

コース/第1日目 西ルート(湾岸緑地・谷津干潟方面)

第2日目 東ルート(花見川・稲毛海岸方面)

コース	20km	10km	5km
受付	8時~	8時45分~	9時30分~
出発式	8時30分~ 8時45分	9時15分~ 9時30分	10時~ 10時15分
スタート	8時45分~ 9時15分	9時30分~ 10時	10時15分~ 10時45分
歩行形態	自由歩行		
ゴール受付	11時30分~15時まで		

《500選12-05》 2日目の20kmは《12-05, 12-02》

手賀沼ふれあいウォーク2012

《500選12-01》

主催/手賀沼ふれあいウォーク実行委員会

日時/11月17日(土)

会場/柏ふるさと公園(JR 柏駅東口 徒歩25分、
JR北柏駅南口徒歩10分)

/手賀沼公園(JR 我孫子駅南口徒歩7分)

参加費/中学生以上:事前300円 当日500円

小学生以下:事前当日共100円

事前参加申し込み/11月2日(金)まで

コース/

コース	手賀沼一周 20km	手賀沼半周 10km	ファミリー 3km
受付	8時~	8時30分~	9時30分~
出発式	9時	9時	(10時)
歩行形態	自由歩行	自由・団体歩行	自由歩行
ゴール受付	12:00~15:00		

問合せ先/CWA ☎043-255-0141

手賀沼ふれあいウォーク実行委員会 ☎04-7167-1256

第13回佐倉カルチャーウォーク

《500選 第1日目12-10》

主催/CWA ☎043-255-0141

日時/11月24日(土) 25日(日)

会場/佐倉城址公園自由広場(京成佐倉駅 徒歩20分、
JR 佐倉駅 徒歩25分)

参加費/一般(高校生以上):1,000円 佐倉市在住・在勤・
在学の方(高校生以上):700円 1日のみ、当日参加者500円
中学生以下無料(ただし小学生以下は保護者同伴のみ)

事前参加申し込み/11月5日(月)まで。

コース/

第1日目/佐倉の史跡を巡るコース《500選12-10》

第2日目/印旛沼周辺の自然にふれるコース

コース (両日とも)	30km	15km	7km
受付	7時45分	8時30分	9時30分
出発式	8時15分	9時15分	10時
歩行形態	自由歩行		団体歩行
ゴール受付	12時~16時		

CWAバスウォーク⑥ 12 km

日時/平成24年11月27日(火)

集合/7時 JR千葉駅東口NTT前

出発/午前7時(集合時間に同じです)

コース/ ①関東首都圏のとある温泉地
②山川の豊かな景勝地500選コース

〇みどころ ①あの有名な戦国大名のふる里
②美人の湯・良質のアルカリ性温泉
③日帰り入浴・昼食懇親会の楽しい集い
完歩表彰と少し高めのお土産をプラス

解散/19時30分頃(予定) JR千葉駅前

募集人員/最大90名(45人×大型観光バス2台)限定
定員になり次第締切ります

参加費/昼食代・飲物・入浴代等を含む

CWA会員登録者 6,800円

CWA会員関係者(会員の家族友人等) 7,300円

*CWAは県内大手のバス会社・両総観光とともに、安全な
運行とスケジュールのもとで行事を実施しています。

問合せ先: 達 育子 TEL・FAX 043-246-8267

携帯 080-6784-8088

CWA事務所 FAX 043-255-0204

隅田川ライン下りウオーク 13 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-5543-1664 (吉野)
 日時／11月 4日(日) 9時 自由歩行
 集合／橋戸河岸「千住大橋下テラス」(京成千住大橋 駅 徒歩4分)

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円
 解散／ゴール受付11時30分～14時 勝鬨橋手前右岸「はとば公園」(東京メトロ日比谷線築地駅 徒歩7分)
 コース／千住大橋から隅田川に沿って秋の川面の風景を楽しみながらゴール勝鬨橋迄を自由に歩く。

○みどころ ①隅田川沿いからみる東京スカイツリー
 ②両国橋近くのテラスギャラリー(左岸)
 ③蕉庵史跡展望台から眺める清洲橋
 ④中央大橋と佃大橋間の佃の町並(左岸)

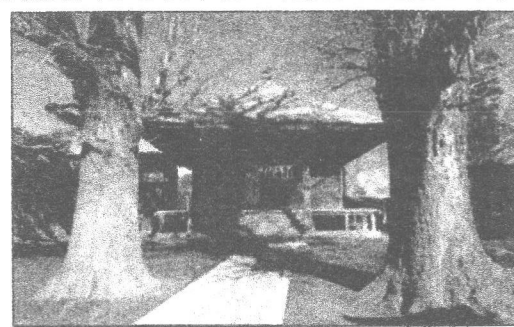
千葉の水回廊ウオーク 12 km

《500選 千葉 12-02》
 主催／千葉県ウォーキング協会 ☎ 043-255-0141
 主管／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日時／11月10日(土) 9時 団体歩行
 集合／新検見川公園(JR総武線新検見川駅 徒歩3分)

参加費／300円
 解散／14時頃 東町公園(京成八千代台駅 徒歩3分)
 コース／新検見川公園～検見川神社～しらさぎ公園～子安神社～花島公園～東町公園

○みどころ 新検見川から秋本番の花見川を遡ります。

途中千本桜緑地公園や十一面観音が本尊の花島観音に立ち寄ります。



「天福寺(花島観音) 観音堂」

スポレク祭ウオーク 13 km

主催／NPO法人ちば歩こう会 ☎ 090-5402-7384 (小野 剛生)
 日時／11月11日(日) 10時 団体歩行
 集合／真砂中央公園(JR京葉線検見川浜駅 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円
 解散／15時50分頃 京成千葉駅(JR千葉駅 徒歩3分)
 コース／真砂中央公園～検見川送信所跡～鉄道連隊材料廠跡～歩兵学校跡碑～気球連隊格納庫～旧陸軍病院～架橋訓練用橋脚跡～演習用トンネル～戦災復興記念碑～鉄道機関区跡碑～京成千葉駅

○みどころ 千葉市の戦争にかかわる碑と旧跡めぐりウォーキングです。

サケの回帰する川(栗山川)ウオーク 19/12 km

主催／東総歩こう会 ☎ 0478-54-2467 (小早志)
 日時／11月18日(日) 9時 団体歩行
 集合／横芝駅(JR総武本線)
 参加費／CWA加盟団体無料・一般300円
 解散／12km:14時30分頃 中下海岸バス停 (JR総武本線松尾駅行 14時54分発乗車)

19km:16時頃 松尾駅(JR総武本線)
 コース／横芝駅～孵化場～屋形橋～木戸浜展望広場～海浜の森～蓮沼の浜～中下海岸～松尾駅

○みどころ サケの回帰する南限の川(栗山川)を河口まで6km下り、蓮沼海浜公園に沿って伸びる磯の松原の樹海と、九十九里の浜辺を5km歩きます。途中魚道の完備された横芝堰でサケの捕獲と人工授精の現場を漁業組合の御好意で実地見学いたします。昨年の大津波で冠水による大きな被害を被った松原も、元気を取り戻しつつあります。浜辺ではアカウミガメの産卵もありました。

宇宙から万博～つくばの銀杏並木を歩く 14 km

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
 日時／11月18日(日) 9時 団体歩行
 集合／中央公園(つくばエクスプレス線つくば駅A2出口 徒歩1分)

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円
 解散／14時30分頃 万博記念公園駅前広場(つくばエクスプレス線 徒歩1分)

コース／中央公園～筑波宇宙センター～洞峰公園～手代木公園(昼食)～松代公園～科学万博記念公園～万博記念公園駅前広場

○みどころ 晩秋のつくば市内の街路樹の紅葉、筑波宇宙センターを見学し、心和む紅葉の小路の散策から科学万博記念公園のイチョウ(黄葉)を鑑賞します。

江戸川歩輪ピック・ウオーク 40/20/10 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-3402-8093 (佐々木)
 日時／11月18日(日)
 集合／市川関所跡(京成国府台駅 徒歩3分)

40km(自由歩行):8時・コース／市川関所跡→葛飾大橋～浦安橋～市川大橋～市川関所跡
 20km(自由歩行):9時・コース／市川関所跡→新葛飾橋～江戸川開門～行徳橋～市川関所跡
 10km(団体歩行):9時・コース／市川関所跡→新葛飾橋～市川橋～市川関所跡

参加費／いち歩無料・CWA加盟団体200円・一般300円

解散／ゴール受付16時まで 市川関所跡
 ○みどころ 秋、どこまでも澄みわたる空、江戸川の川面を吹くさわ風を受けて颯爽と歩けるコースです。途中には、「矢切の渡し」「寅さん記念館」→全コース・善養寺の

松」「旧江戸川開門」「江戸川区スポーツセンター」→20・40km コース・「今井交通公園」「広尾防災公園」「常夜燈」→40km コース等の見所も多くあり楽しみながら歩いて頂けます。

文学散歩・樋口一葉 13 km

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
 日時／11月21日(水) 9時30分 団体歩行
 集合／礪川公園(東京メトロ丸の内線・南北線後楽園駅4B出口左正面)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・一般300円

解散／14時30分頃 一葉記念公園(東京メトロ日比谷線三ノ輪駅～徒歩8分案内有り)

コース／礪川公園～一葉終焉の地碑～法真寺内一葉会館(見学予定)～根津神社(昼食)～千束稲神社～鷺神社～一葉旧居跡～一葉記念公園

※ 解散後、希望者は隣接の一葉記念館へ(特別展有り、21日～23日入場無料)

○みどころ 今年は一葉生誕140年にあたる。明治29年11月23日没。貧困に苦しんで夭折した明治期の天才女流作家が、五千円紙幣の顔に採用されたのは皮肉だがその人氣は衰えていない。



「樋口一葉」

第119回平日楽々ウオーク 18/12/8 km 「岬巡り in 富津」

主催／NPO法人ちば歩こう会 ☎ 090-5762-7725 (平野 潤)

日時／11月22日(木) 9時10分 団体歩行
 集合／古墳資料館(JR内房線青堀駅 徒歩3分)

参加費／参加費／ちば歩100円・一般300円
 コース／古墳資料館～内裏塚古墳～ふれあい公園～荏原製作所(見学)～富津公園(8Km解散)～岬展望台～富津公園(12Km 解散)～富津公民館～ふれあい公園～青堀駅(18Km) 富津公園の解散はバス利用

○みどころ 関東で一番大きな前方後円墳(国文化財)見学、超大型ポンプを生産している荏原富津工場を見学し富津公園へ。希望者は自由歩行で岬まで(往復4km)。公民館で古墳出土品を見学し、ふれあい公園を経てゴールの青堀駅へ。



「富津公園」

リニューアル・そごう千葉店の「イヤールウンドウオークイベント」

健康作りのため、ご家族・お仲間をお誘いの上ご参加ください。

主催／そごう千葉店 ☎ 043-245-8658 (藤田)
 協力／NPO法人千葉県ウォーキング協会

日時／10月20日(土) 10時
 集合／そごう千葉店2階花のひろば

自由歩行は受付後スタート、団体歩行は10時20分からのCWA ウォーキング教室実施後スタート

ゴール／そごう千葉店3F ウォーキングシューズ売り場
 参加費／200円(小学生以下無料、保護者同伴が必要)すでにカードをお持ちの方は受付にご提示ください。

コース／既存の11km(史跡散策)、15km(美術・博物館)、16km(加曾利貝塚)、23km(幕張新都心)は交通ルールを守って歩く自由歩行。初心者向け特別6km(ポートタワー)はCWA 指導員と共に歩く団体歩行

その他／完歩者全員に参加記念品を贈呈、新設のInBody 検査機で体の健康をチェックしましょう。雨天決行、持ち物(弁当、水筒、傘、健康保険証)

*なお、そごう千葉店のイヤールウンド基地は9階から3階に移動していますのでお知らせいたします。

★東葛ウォーキングクラブの行事について

11月21日(水)「運河から柏の葉」は内容未定につき、下記にお問い合わせ下さい。

☎ 090-3345-8750 (古宮)

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

11月10日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
11月10日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
11月10日(土)	受付	場所	匝瑳市 市役所前 (JR総武本線八日市場駅 徒歩15分)
		時間	9時
	解散		12時頃
11月17日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)・飲み物・数物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会