



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台 6 丁目 5 番 2 号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

通算第137号

2012年9号

ちばアクアラインマラソン応援ウオーク 13/8 km

主催/千葉県ウオーキング協会 ☎ 043-255-0141
 日時/10月21日(日) 8時45分 団体歩行
 集合/奈良輪駅前公園(JR 内房線袖ヶ浦駅 徒歩3分)
 参加費/CWA加盟団体200円・一般300円
 解散/8km:14時頃 JR内房線巖根駅
 13km:15時頃 潮浜公園(JR内房線木更津駅まで2.8km)
 コース/奈良輪駅前公園~MITSUI OUTLETPARK~金木橋(8kmはMITSUI OUTLETPARK で昼食後 JR 内房線巖根駅)~江川総合運動場(昼食)~木更津港~潮浜公園



○みどころ ちばアクアラインマラソンと同日開催でマラソン応援を行うウオークです。MITSUI OUTLETPARK の外周道路を走るランナーを内

側から応援します。興味のある方は買い物もどうぞ。
 13kmコースは解散後マラソンゴール近くのイベント広場経由で木更津駅へ行きます。

おもしろ半島「ちば七廻道・磯味コース」兼
 千葉県レクリエーション大会ウオーク 10 km

主催/千葉県ウオーキング協会 ☎ 043-255-0141
 日時/10月28日(日) 10時30分 団体歩行
 集合/潮さい公園(安房鴨川駅5分)
 参加費/CWA加盟団体会員200円 一般300円
 解散/15時頃 安房鴨川駅前
 コース/潮さい公園~鴨川漁港~仁右衛門島~太海駅~里山~安房鴨川駅

○みどころ 久しぶりに太平洋の荒波と仁右衛門島を楽しみましょう。

CWA バスウオーク⑥ 12 km

「最終回・謎々感謝バスウオーク」

日時/平成24年11月27日(火)
 集合/7時 JR千葉駅東口NTT前
 出発/午前7時(集合時間に同じです)
 コース/ ①関東首都圏のとある温泉地
 ②山川の豊かな景勝地500選コース



○みどころ ①あの有名な戦国大名のふる里
 ②美人の湯・良質のアルカリ性温泉
 ③日帰り入浴・昼食懇親会の楽しい集い
 完歩表彰と少し高めのお土産をプラス

解散/19時30分頃(予定) JR千葉駅前
 募集人員/最大90名(45人×大型観光バス2台)限定
 定員になり次第締切ります

参加費/昼食代・飲物・入浴代等を含む
 CWA会員登録者 6,800円
 CWA会員関係者(会員の家族友人等) 7,300円
 *CWAは県内大手のバス会社・両総観光とともに、安全な運行とスケジュールのもとで行事を実施しています。
 問合先: 達 育子 TEL・FAX 043-246-8267
 携帯 080-6784-8088
 CWA事務所 FAX 043-255-0204

第2回未来都市 MAKUHARI ウオーク

すべての元気な65歳以上を対象とする総合イベント「EXPO スーパー65プラス」の一環として、幕張メッセをスタート・ゴールとして開催されます。参加しやすい距離設定になっており、また、ウオーク参加者は同時開催の展示会にも年齢を問わず無料で入場できます。多くの方の参加をお待ちしています。

主催/日本エグジビジョン株式会社
 主管/CWA ☎ 043-255-0141
 日時/11月15日(木)、16日(金)
 会場/幕張メッセ エキスポ S65+ 特設会場前
 (JR京葉線 海浜幕張駅 徒歩10分)
 参加費/無料(会場で所定の登録票に必要事項を記入)
 コース/第1日目 西ルート(湾岸緑地・谷津干潟方面)
 第2日目 東ルート(花見川・稲毛海岸方面)

コース	20km	10km	5km
受付	8時~	8時45分~	9時30分~
出発式	8時30分~ 8時45分	9時15分~ 9時30分	10時~ 10時15分
スタート	8時45分~ 9時15分	9時30分~ 10時	10時15分~ 10時45分
歩行形態	自由歩行		
ゴール受付	11時30分~15時まで		

《500選12-05》 2日目の20kmは《12-05, 12-02》

鎌ヶ谷の森を歩く

13 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／10月3日(水) 9時 団体歩行
集 合／道野辺本町公園(東武野田線鎌ヶ谷駅 徒歩3分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・一般300円

解 散／14時30分頃 市川観賞植物園(北総線大町駅 徒歩3分・新京成線くぬぎ山駅 徒歩20分)

コース／道野辺本町公園～丸山三丁目ふれあいの森～丸山ふれあいの森～東部学習センター～手通公園～鉄道連隊橋跡～東道野辺ふれあいの森～サミット～丸山市民の森～根頭神社～市民の森(昼食)～八幡春日神社～ファイターズタウン～市川観賞植物園

○みどころ 鎌ヶ谷市内に残された森を巡り、森林浴を楽しんで頂きます。途中では新京成線の基になった鉄道連隊橋跡を訪ね歴史ある根頭神社や八幡春日神社にお参ります。そして日本ハムファイターズの球場を裏手から見て鎌ヶ谷カントリーコースの脇を歩き、プレイを見ながら市川観賞植物園で解散です。

500選・南白亀川ウオーク

15 km

《500選 千葉 12-10》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／10月6日(土) 9時 自由歩行
集 合／駅前広場(JR外房線永田駅)

参加費／東葛会員無料・一般300円

解 散／12時頃より旭橋手前の東屋でゴール受付け、800m先の白子車庫バス停から茂原駅行きに乗車です。

○みどころ 県内で開催される最後の認定コースになります。是非一度歩いて見てください。

○その他 千葉発9時37分、蘇我で一の宮行きに乗り換え、永田着10時11分の電車まで受付けます。

特別例会「深川不動堂開創310年記念ウオーク」

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／10月6日(土)、7日(日) 団体歩行
集 合／

一日目＝成田山新勝寺(JR・京成成田駅 徒歩10分)
ロングコース(38km)集合時間 8時
ショートコース(16km)集合時間 9時

二日目＝ロングコース(33km)北習志野近隣公園
(東葉高速線・新京成北習志野駅 徒歩5分)集合時間 8時、ショートコース(14km)行徳駅前公園(東西線行徳駅 徒歩5分)集合時間 9時30分

解 散／

一日目＝ロングコース 17時30分頃 北習志野近隣公園(東葉高速・新京成北習志野駅 徒歩5分)、ショートコース 13時30分頃 内郷児童公園(京成佐倉駅 徒歩3分)

二日目＝両コース共深川不動堂(東西線門前仲町 徒歩3分)

ショートコース 14時30分頃、ロングコース 16時30分頃
参加費／船歩無料・一般300円/1日・中学生以下無料コース／

一日目 ロング：成田山新勝寺～赤坂地区公園～来福寺～双子公園～佐倉ふるさと広場～臼井城址公園～飯綱近隣公園～京成バラ園～北習志野近隣公園

ショート：成田山新勝寺～赤坂地区公園～来福寺～麻賀多神社(飯田地区)～内郷児童公園

二日目 ロング：北習志野近隣公園～飯山満駅前～天沼弁天池公園～西船橋近隣公園～新行徳橋～行徳児童公園(常夜灯)～今井橋～瑞穂橋～コミュニティー会館～行船公園～葛西橋～仙台堀川公園～横十間川公園～木場公園～深川不動堂

ショート：行徳駅前公園～今井橋～瑞穂橋～コミュニティー会館～行船公園～葛西橋～仙台堀川公園～横十間川公園～木場公園～深川不動堂

○みどころ 深川不動堂開創310年を記念して、成田山新勝寺から深川不動堂まで、2日をかけて団体で歩きます。初秋の里山あるいは、旧江戸川沿いや親水公園を歩きます。親しい友人や家族と気軽に参加してみませんか。コースによっては深川不動尊の僧侶と一緒に歩き、法螺貝の音を聞きながら歩きます。

免責範囲／参加者は事前に健康診断を受けて、万全な管理のもとに参加してください。主催者は保険に加入している範囲以外の責任は負えません。

贈呈品／コース地図、完歩証

その他／成田道中膝栗毛のパスポートへの押印はありません。

相撲部屋・史跡めぐりウオーク

14 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-7016-6224 (榎本)
日 時／10月7日(日) 9時 団体歩行

集 合／両国水上バス発着所(JR両国駅西口 徒歩3分)
参加費／いち歩無料・CWA加盟団体200円・一般300円

解 散／14時30分頃 清澄公園(地下鉄大江戸線・半蔵門線清澄白河駅 徒歩5分)

コース／各相撲部屋～吉良邸跡～勝海舟生誕地～野見宿弥神社～大横川親水緑道～八名川公園～清澄公園

○みどころ 隅田江東地区には相撲部屋が多い、その部屋と史跡を交互に巡り、東京スカイツリーをも眺めながらのウォーキング。今年も横綱「白鵬」と握手が出来るかな？

第6回ちばソーデウオーク 35/20/10/5 km

《500選 14日 35km 千葉 12-02・05、20km 千葉 12-02》

主 催／NPO法人ちば歩こう会 ☎ 080-3421-0267

(田口 康光)

日 時／10月13日(土)、14日(日) 自由歩行
コース／1日目：おゆみ野・支川都川コース、2日目：花見川・谷津干潟コース、5kmコースは13日のみ

スタート・ゴール	千葉公園		
最寄駅	JR千葉駅 徒歩10分、京成千葉駅 徒歩15分		
歩行距離	35 km	20/10 km	5 km
受付/出発式	7時/ 7時45分	8時/ 8時45分	9時/ 9時15分
スタート時間	8時	9時	9時30分
ゴール受付	13～16時	12～16時	12時頃

※参加費用:カッコ内は事前申込者

2日参加者:1,000円(800円)中学生500円(300円)

1日参加者: 600円(500円)中学生300円(200円)

5kmコースのみは大人300円・中学生200円

事前申込期間:8月～10月5日迄

その他/500選は14日の35kmコースで千葉12-2・12-5を、20kmコースで千葉12-2を認定します。集合場所を千葉公園に変更しコースもリニューアルしました。

ぶら散歩ウオーク・戦艦三笠と猿島へ 10 km

主催/東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日時/10月13日(土) 10時30分、団体歩行
集合/横須賀駅改札前広場(JR横須賀線) 出発式を行った後、スタートします。いつもとは違いますので御注意ください。

参加費/東葛無料・一般300円 その他に、三笠見学料と猿島渡船料が必要、団体割引を考慮して1500円集金します。

解散/15時頃 三笠公園(京急横須賀中央駅へ御案内いたします)

○その他 事前の申し込みは必要ありませんが、希望をお知らせ頂けると助かります。なお、当日雨風が強い場合渡船が欠航になる事は御了承願います。

お祭りウオーク 10 km

主催/東総歩こう会 ☎0478-54-2467(小早志)

日時/10月14日(日) 9時20分 団体歩行

集合/佐原公民館前(JR成田線佐原駅 徒歩3分)

参加費/CWA 加盟団体無料・一般300円

解散/14時30分頃 佐原公民館

コース/両総用水～白楊高校～諏訪公園～諏訪神社～観福寺～利根川～道の駅(昼食)～小野川沿いの古い建物～佐原駅

○みどころ 佐原の御祭りは夏7月、秋10月の大祭として街の中央を流れる小野川を堺に、今回は西側の町内、新宿の町内で15台の山車が引き回されます。

山車の佐原囃子は日本3大囃子に数えられ、国指定の重要無形民俗文化財に指定されております。

矢切りの渡し周遊ウオーク 13 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎090-1031-6318(矢田貝)

日時/10月21日(日) 9時 団体歩行

集合/市川関所跡(京成国府台駅 徒歩3分)

参加費/CWA 加盟団体無料・一般300円

解散/14時30分頃 市川関所跡

コース/里見公園～天満宮神社～水と緑の回廊～矢喰庚申塚～野菊の墓文学碑～矢切の渡し(船100円又は新葛飾橋)～柴又公園(昼食)～上小岩親水緑道～小岩菖蒲園

○みどころ さわやかな秋の江戸川堤から完成したスカイツリーを見ながらウォーキングを楽しみませんか?

みんなで達成【地球一周4万kmウオーク】フェア 42.195/18/10 km

《500選 千葉12-06》

主催/いちかわ歩こう会 ☎090-2627-0389(小田島)

企画/ミズノ株式会社

日時/10月23日(火) 自由歩行、団体歩行

集合/市川ニッケコルトンプラザ噴水広場奥(JR総武線本八幡駅 徒歩10分)

①42.195kmコース:7時15分 自由歩行

②18kmコース:8時 自由歩行

③ウォーキング教室と10kmコース:9時 団体歩行

参加費/200円

解散/市川ニッケコルトンプラザ

コース/初心者からベテランのウォーカーまで、「イヤラウンド・コース」を使用した楽しめるウォーキングです。

お楽しみ/ミズノ(株)から参加賞、スポーツワールドからは当日限定でウォーキングシューズ、アウトドアウェア、Tシャツ等々を55～35%OFFで販売の提供を受けていますのでお楽しみに!!

第118回平日楽々ウオーク 14 km 「隅田川十二橋めぐり(その1)」

主催/NPO法人ちば歩こう会 ☎090-7845-5960(石田 友美子)

日時/10月25日(木) 10時 団体歩行

集合/錦糸公園(JR総武線錦糸町駅 徒歩3分)

参加費/ちば歩100円・一般300円

解散/16時頃 隅田川テラス(JR総武線両国駅 徒歩2分)

○みどころ 隅田川12橋のうち、吾妻橋から新大橋まで6橋(おまけ・・・桜橋)を渡ります。横十間川添いを歩き東京スカイツリーへ。スカイツリーでは自由時間をたっぷりとります。ソラマチ商店街など散策しては? 午後のスタートは、牛嶋神社に各自集合。順天堂発祥の地(蘭学塾「和田塾」)である薬研堀不動院(川崎大師別院)を参拝、相撲部屋を3ヶ所めぐりゴールの両国駅近くの隅田川テラスへ。それぞれの橋上からのスカイツリーの景観は違います。どう見えるかお楽しみに!!

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日 時／10月27日(土) 自由歩行

集 合／おゆみ野駅前広場(京成千原線おゆみ野駅 徒歩1分)

受 付／9時～10時(受付後随時スタート)

ゴール／おゆみ野駅前広場(京成千原線おゆみ野駅 徒歩1分)(ゴール受付:11時30分～15時30分)

参加費／無料

コース／おゆみ野駅前広場～大百池公園～八剱神社～大覚寺山古墳～生実池～重俊院～学園前駅～はるの道公園～泉谷公園～おゆみ野駅前広場

○みどころ コースの前半は、城址・旧跡を辿るコース。大百公園は戦国時代の城跡。八剱神社、門前の大木を見ても年代は古い、重俊院、生実神社を参拝、後半は整備された遊歩道と公園巡り秋の景色を楽しんでください。

牛久沼周辺ウオーク

28/13 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日 時／10月27日(土) 9時、自由歩行

集 合／南口広場 (JR常磐線藤代駅 徒歩2分)

参加費／CWA加盟団体無料・他協会300円・一般500円

解 散／13kmは、牛久駅がゴール

28kmは、スタート会場に戻ってきます。

13時頃より16時までゴール受け付けます。

○その他 牛久沼沿いの遊歩道を歩くものではありませんが、金龍寺・雲魚亭／河童の碑・アヤメ園など見所も多く、充分楽しめると思います。

江戸川を歩く 自由歩行:36 km・団体歩行11 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 中山

日 時／10月28日(日) 36kmコース 7時～8時受付

次第順次出発・11kmコース 9時受付

集 合／36kmコース:JR線松戸駅西口ペDESTリアンデッキ・11kmコース:松戸駅西口公園(松戸駅 徒歩3分)

参加費／CWA 加盟団体無料・一般300円

解 散／36km:12時から16時ゴール受付は松戸駅

11km:14:00頃浅間神社(流鉄線流山駅へ 徒歩5分)

コース／36km:松戸駅～江戸川土手～葛飾橋～玉葉橋～江戸川左岸～松戸駅

11km:西口公園～江戸川土手～赤城神社(昼食・WC)・光明院・一茶双樹記念館・近藤勇陣屋跡・閻魔堂・常与寺・浅間神社(解散)～流山電鉄流山駅へ(案内)

○みどころ 江戸川をてくてく歩くのも良し! 知ってました? 流山の名所の由来、流山が県庁所在地だったこと、千葉大学発祥の地だったこと等々・・・一挙に解決しますよ。

CWA夏季指導員研修会を終えて

7月28日(土)千葉県青少年女性会館にて CWA 夏季指導員研修会が実施されました。

春、夏と年2回研修会を実施していますが今季はウォーキング指導員と各公認指導員に受講対象を絞り実施しました。

現在 CWA に登録している指導員は113名です。

そのうち新規の指導員も交えて53名が昼食をはさみ午前は座学、午後は実技と変化に富んだ内容の研修でした。

午前のカリキュラムは、達國明会長の講話、船橋ひかり幼稚園園長で尚且つ CWA ウォーキング指導員養成センター長・野田明氏の「先人の方々のウォーキング」と題した講話、そして小林数夫氏の「葉との上手なつきあい方」の講話。

午後はスキルアップ

実技で参加者全員をグループ編成にして実習。

新指導員もベテラン指導員も共に新たな気持ちになって歩き方など

再度確認したことで大

変有意義な時間となりました。その後は内容自由で参加者全員の1分間スピーチ。稀にみる参加者の多い充実した内容の今季研修会となりました。

参加していただいた指導員の皆様 暑い中での参加有難うございました。

組織・指導部 大神 智恵子 記



ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

10月13日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
10月13日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
10月13日(土)	受付	場所	香取市 佐原公民館 (JR成田線佐原駅 徒歩3分)
		時間	9時
	解散		12時頃
10月27日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会