



CWA

ニュース

通算第135号
2012年7月号

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

CWA夏季指導員研修会開催のご案内

CWA会員の方でウォーキング指導員の方々を対象とした夏季研修会を下記により開催致しますので多くの方々のご参加をお願い致します。尚、別途参加の可否をFAX等にてお伺いいたしますのでよろしくお願い致します。

日時／平成24年7月28日(土) 9:30～16:00

場所／千葉県青少年女性センター

参加費／500円

内容／

- (1) 会長のお話
- (2) 特別講演 「船橋ひかり幼稚園」 野田 明 園長
- (3) 薬との上手なつきあい方「薬剤師」 小林 数夫 講師
- (4) ウォーキング実技スキルアップ
- (5) 1分間スピーチ(全員発表)
- (6) その他

問合先／携帯 080-3402-8093 (佐々木)

第17回 くつの日記念ウォーク 12 km

主催／千葉県ウォーキング協会 ☎ 043-255-0141

日時／9月2日(日) 9時 団体歩行

集合／千葉公園(JR千葉駅 徒歩8分、千葉都市モノレール千葉公園駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体200円・一般300円

解散／14時30分頃 千葉みなと公園(JR京葉線 千葉みなと駅・千葉都市モノレール千葉みなと駅 徒歩3分)

コース／千葉公園～本町公園～丹後堰公園～青葉の森公園(昼食)～ハーモニープラザ～末広公園～千葉みなと公園(ゴール景品抽選会場)

○みどころ 都会のオアシスとして名高い「青葉の森公園」の涼しげな木陰で昼食を楽しんだ後、ゴール地点の「千葉みなと公園」にて素敵な景品の抽選会があります。

CWA事務所「夏季休暇」のお知らせ

8月14日(火)～8月17日(金)までCWA事務所は夏休みをとらせて頂きます。

尚、業務開始は8月21日(火)からとなります。

バスウォーク⑤ 12 km

「奥多摩日原鍾乳洞と檜原都民の森&滝めぐりウォーク」

日時／平成24年9月4日(火)

集合／7時 JR千葉駅東口NTT前

出発／7時(集合時間に同じです)

コース／①奥多摩・日原鍾乳洞めぐり②檜原都民ハイキング③檜原村4つの滝めぐり

○みどころ ①関東一の洞内850mコース探検気分で歩く

②標高1000～1500mの東京の田舎を楽しむ山岳公園 貴重なブナの自然林もある③三頭大滝・夢の滝・竜神の滝・弘沢の滝等

解散／19時30分頃(予定)JR千葉駅前

募集人員／最大90名(45人×大型観光バス2台) 予定

22日現在ほぼ満席となり残すところ若干名です

参加費／昼食代(飲物付)を含む 入館料等は別途

CWA会員登録者 5,300円

CWA会員関係者(会員の家族友人等)5,800円

*CWAは県内大手のバス会社・両総観光と共に、安全な運行とスケジュールのもとで行事を実施しています。

申込・問合先: 達 育子

TEL・FAX 043-246-8267 携帯 080-6784-8088

第18回 韓国国際ソーデーマーチ 原州(ウオゾウ)

参加日程 : 2012年10月26日(金)～29日(月)4日間

10月26日(金)午前成田発KE ソウル(仁川)着

10月27日(土)原州国際ソーデーマーチ参加

10月28日(日)原州国際ソーデーマーチ参加後ソウルへ

10月29日(月)ソウル発KE 搭乗、成田空港到着後自由解散
旅行費用

旅行代金(航空券、ホテル代:3泊、一部屋2名)91,000円
成田空港使用料(2,540円)、仁川空港サービス料(28,000円)、燃油付加運賃(5,000円:5月1日現在、時間及為替変更の場合有) 計 100,540円

その他費用 大会参加登録料(5,000円 韓国到着後徴収)
ホテル一人部屋追加料金(29,000円)、出入国書類作成代
行料(4,200円)

参加申込先 いちかわ歩こう会 森田悦治

FAX 047-338-1609 携帯090-2495-9073



お祭りウオーク

10 km

主 催／東総歩こう会 ☎ 0478-54-2467 (小早志)
 日 時／8月4日(土) 15時30分 団体歩行
 集 合／飯倉駅前 (JR総武本線)
 参加費／東総歩無料・一般300円
 解 散／18時頃 八重垣神社(JR総武本線八日市場駅
 徒歩3分)

コース／飯倉駅～飯倉台～脱走塚～私立病院～若潮台
 ～天神山公園～八重垣神社

○みどころ 匝瑳市八重垣神社の祇園祭は全国でも極
 めて珍しい「重量感のある男神輿を」女性だけで担ぐ女神
 輿が見られます。十基揃うと壮観です。



「八重垣神社の祇園祭」

早朝ウオーク

10 km

主 催／NPO法人ちば歩こう会 ☎ 043-241-0155
 (伊藤 友一)

日 時／8月4日(土) 7時30分 団体歩行
 集 合／通町公園(JR千葉駅 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円

解 散／12時頃 菰池公園(JR蘇我駅 徒歩10分)

コース／通町公園～都町五差路～丹後の堰公園～都川
 水の里公園～青葉の森～菰池公園

○みどころ 真夏の例会です午前中に終了します。(弁
 当はいりません)

途中で青葉の森
 で歩測大会を実
 施いたします。
 早朝の都川をの
 ぼり丹後の堰公
 園や都川水の里
 公園に立ち寄り
 ます。



「都川水の里公園」

ミニナイト 松戸の花火観賞

10 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
 日 時／8月4日(土) 16時30分 団体歩行
 集 合／西口公園(JR常磐線松戸駅西口 徒歩3分)
 参加費／CWA加盟団体無料・一般300円
 解 散／20時30分頃 柴又観光文化センター(京成金
 町線柴又駅 徒歩5分)

コース／西口公園～江戸
 川土手～水元公園～縛ら
 れ地蔵～土手花火見物～
 柴又観光文化センター

○みどころ 暑い夏の夕
 方、江戸川の土手を歩き
 ながら花火をお楽しみ下さ
 い。



「松戸の花火」

納涼ミニナイトウオーク(葛西臨海公園) 13 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-7263-2356 (幹)

日 時／8月5日(日) 16時 団体歩行

集 合／葛西臨海公園駅(JR京葉線)

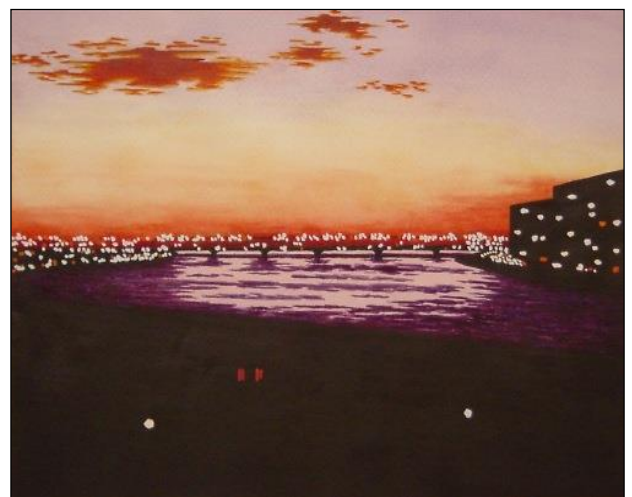
※電灯(ライト)持参

参加費／いち歩無料・CWA 加盟団体200円・
 一般300円

解 散／20時30分頃 舞浜駅前公園(JR京葉線)

コース／葛西臨海公園駅前～海浜公園事務所(出発式
 場所)～臨海町緑町～新長島川親水公園～総合リクリエ
 ーション公園～新田の森公園～新左近川親水公園～良
 い子の広場～総合リクリエーション公園～なぎさ公園～舞
 浜大橋～舞浜駅前公園

○みどころ 日もすっかり暮れる頃、なぎさ公園「眺望の
 丘」に到着します。夜景を楽しみながら夕食を取り、至福
 のひと時を過ごし、舞浜大橋に向かう川岸では向う側に見え
 るイルミネーションの綺麗な景色に見とれて、気持ち良い
 川風に吹かれながら、いよいよゴールの舞浜駅前公園で
 す。



「葛西臨海公園の夕景」

耐暑ウオーク

12 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／8月11日(土) 8時30分 団体歩行
集 合／小栗原蓮池公園(京成中山駅 徒歩3分・JR総武線下総中山駅 徒歩4分)
参加費／CWA加盟団体無料・他協会300円・一般400円
解 散／14時頃 天沼弁天池公園(JR・東武船橋駅 徒歩5分、京成船橋駅 徒歩10分)
コース／小栗原蓮池公園～中山法華経寺～大柏川ビクターセンター～姥山貝塚～行田公園～飛ノ台史跡公園博物館～天沼弁天池公園
〇みどころ 二か所の史跡めぐりと、昨年10月にオープンした農産物直売所「ふなっこ畑」を訪れます。夏真っ盛りなので、水分の補給に気をつけましょう。



「中山法華経寺」

早朝ウオーク・パート③(市川・松戸市境)

12 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-9203-0025(太田)
日 時／8月19日(日) 7時45分 団体歩行
集 合／みかど公園(JR武蔵野線市川大野駅 徒歩3分)
参加費／CWA加盟団体無料・一般300円
解 散／12時頃 みかど公園
コース／みかど公園～東松戸中央公園・ゆいの花公園～佐渡ヶ嶽部屋～北総線大町駅～大町自然鑑賞園～駒形大神社～礼林寺～みかど公園



「ゆいの花公園」

第116回平日楽々ウオーク

10 km

「ミニナイトウオーク(稲毛の浜)」

主 催／NPO法人ちば歩こう会 ☎ 090-3316-9913 (吉田 稔)
日 時／8月23日(木) 16時 団体歩行
集 合／新検見川公園(総武線新検見川駅 徒歩2分 京成線検見川駅 徒歩10分)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／19時頃 稲岸公園(総武線稲毛駅 徒歩8分、京成線稲毛駅 徒歩5分)
コース／サイクリングロード～検見川の浜海岸～サイクリングセンター(休憩/表彰式)～海岸沿い～海岸大通り～草野水路(ここより自由歩行)～稲毛公園(IVV手渡し・自由解散)
〇みどころ 夏真っ盛りの中、海岸沿いを歩き、暑さを凌ぎます。夕食休憩はとりません。



「稲毛の浜」

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

8月11日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
8月11日(土)	受付	場所	旭市役所 (JR総武本線旭駅 徒歩10分)
		時間	9時
	解散		12時頃
8月18日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
8月25日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会

第2回両総用水の路ウオーク 報告

6月2日(土)第2回両総用水の路ウオークが参加者150名距離18キロコースにて開催された。

うす曇りながら陽ざしのある会場の日蔭には大勢のウオーカーが出発式を待ちかねていた。今年のスタート、ゴールの会場はJR東金駅に近い共催者の水土里ネット両総土地改良区内事務所前に替わったためだろうか。

達会長、両総土地改良区事務局長の挨拶、出発式を終了後、9時30分5班体制にてスタートした。まずは日枝神社の参拝道石段にあえぎ、東金湖の広大な水面に吹く心地よい風に一息いれて、早苗の元気にそよぐ広々とした水田に癒されながら昼食会場の第3揚水ポンプ場に到着する。ここでは、水土里ネット両総スタッフによる米粉麺入りきのこ汁と、焼立ての米粉パンの大盤振る舞いがあり、お代わりする人も多数いました。格安な野菜ジュースも好評でした。午後12時30分出発し、県農業大学校にてトイレ休憩し、公平水路橋、円筒分水口など、係員の説明を聞きながらの見学歩行でした。

青々とした水田、その育成を支える両総用水の力強い活動にふれる一日でした。東金会館で最後の休憩後、15時にゴールしました。

解散式後、お待ちかねのお土産の引換があり、大粒の新玉ねぎ、米粉麺、更に、採りたてのニラを四束づついただき、更に特売の野菜や、米粉麺、米粉パン、米粉入りジェラードまで購入する参加者も多数みられました。

沢山のお土産に、ほったたけもゆるんだ第2回大会でした。参加者始め、関係者の皆さんありがとうございました。

コースリーダー 信太 延一



「ひたち海浜公園・袋田の滝・たつごの里の路」 バスウオーク 報告

6月5日(火)絶好の日和となり、99名の参加者が2台のバスに元よく、笑顔で出発した。高速道路の流れは順調。先ずは、かつての水戸飛行場の跡地に造られた「ひたち海浜公園」で、出発式とストレッチで体を伸ばした。周りの花を見ながら早目のお弁当を開いた。雰囲気も良くおいしい。皆さんは自由行動で園内に咲き誇るバラ、ポピー、ハーブ等に接しながら童心に帰った気分楽しんでた。

次にドンドン北上し「袋田の滝」に向かった。緑に囲まれて四段に落下する滝の音は心地よく、紅葉の時にはもっと感動するかもと思った。最後は茨城500選の「たつごの里の道」へ急いだ。江戸中期の豪農古住宅・穂積家(県重要文化財)を見学、歴史の重みが感じられた。

他を巡るには時間が足りなくなったが、幸いにもお土産を注文していた近くのたつご味噌屋(創業158年)の庭園、作業場、古い七福神を見せて貰った。店頭の商品を買う方も多数いて、店にはうれしいハプニングとなったようだ。帰路も道路が比較的空いており、ほぼ予定通り千葉駅前に到着した。

参加者の皆さんには今回もトラブルなく、運行面にご協力を頂きました事を心から感謝申し上げます。

なお出発式で会長より、CWAはバスの安全運行を第一とし、信頼のおけるバス会社と共に、無理のないスケジュールの下で実施する旨強調した。今後ともよろしくお願い致します。

バス担当 達 育子



九十九里・県内唯一の村「長生村を歩こう大会」 報告

普段減多に乗車したことのないJR八積駅から「はだして歩こう」大会となりました。JR八積駅は千葉県にたった一つしかない「村」の表玄関、しかも本日は「首長」の選挙でもあり、歩行しながら投票状況を村の広報放送を聴きながらの歩きとなりました。九十九里浜に一番近い駅でしたが、現在工事中で「砂浜歩き」はできませんでしたので、「村」の神社仏閣を訪ねました。白鷺の舞う田園、満々と水をたたえて懐かしい風景を残した灌漑用水、小さな村であっても古い神社やお寺さんが点在し、最初に訪ねた皇産霊神社はざっと400年前から、10月上旬に「県指定無形民俗文化財」になっている曲芸まがいの獅子舞を夜間照明の下で行うそうです。一松神社も1000年も前に創建され、約500年前から千本の矢で「的」を射て、一本目はこの年の吉・凶、二本目からは五穀豊穡を占ったと言われ、現在に継受されています。また、清泰寺も約450年前に創建されており、九十九里浜一円に広がる「浜の七福神」のうち「弁天様」をお祀りしておりました。

昼食後は近所の農産物直売所で買物を楽しんで無事ゴール。天気情報は良い方向に外れ、暑いぐらいのウオーク日和でした。

参加者63名のこじんまりした大会でしたが、参加者皆様と支援して頂きました役員各位の協力で無事終了できました。

ありがとうございました。

コース担当 高城 護

