



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

<http://homepage2.nifty.com/npocwa/>

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

通算第132号

2012年4月号

第2回未来都市 MAKUHARI ウォーク中止

5月18日(金)19日(土)に予定していました第2回未来都市 MAKUHARI ウォークは、同時開催のイベント Super65+ が中止となったため取止め、11月15日(木)16日(金)に予定していた第3回大会を第2回大会として実施いたします。

CWA バスウォーク(4)距離 12 km

「袋田の滝・国営ひたち海浜公園(花鑑賞)めぐり」

日時/6月5日(火)

集合/7時 JR千葉駅東口NTT前

出発/7時(集合時間に同じです)

コース/ ①茨城500選 高萩・小京都

②袋田の滝(茨城県大子町)

③国営ひたち海浜公園花鑑賞(茨城県)

〇みどころ

①常陸の小京都たつごの里のみち500選

②日本三名瀑の一つ 高さ120m幅73m四段に落下することから別名4段の滝とも西行法師が絶賛したといわれる

③茨城の花の名所 太平洋を望めるロケーション ラベンダー、ポピー、バラなど みはらしエリア 砂丘エリア、記念の森 散策路など

解散/19時10分頃(予定)JR千葉駅前

募集人員/最大90名(45人×大型観光バス2台)予定

定員になり次第締切ります

参加費/昼食代(飲物付)を含む 入館料等は別途

CWA会員登録者 5,500円

CWA会員関係者(会員の家族友人等) 6,000円

*入場料→オプション(②250円③200円~280円)

申込・問合先: 達 育子

TEL・FAX 043-246-8267

携帯 080-6784-8088

CWA事務所 FAX 043-255-0204

第2回両総用水ウォーク 15 km

主催/NPO法人 千葉県ウォーキング協会

☎ 043-255-0141

共催/水土里ネット両総(両総土地改良区)

日時/6月2日(土) 受付8時45分~9時15分

集合/両総土地改良区内(JR東金駅 徒歩5分)

参加費/CWA 加盟団体300円・一般400円

解散/15時30分頃 場所(集合地と同じ)

コース/ときがね湖~農業大学校~第3揚水機場(昼食)~公平水路~円筒分水口~東金南分水口

〇みどころ 共催者の要望により参加費が100円上がりましたが、その分米粉汁・お土産・廉価新鮮野菜等のサービス向上にご期待下さい。

第6回下総・江戸川ツーデーマーチ

主催/社日本ウォーキング協会・NPO 法人千葉県ウォーキング協会・いちかわ歩こう会

日時/4月14日(土)、15日(日)

会場/市川市 国府台スポーツセンター

参加費/一般:事前1,500円 当日2,000円

市川市在住・在勤・在学:事前700円 当日1,000円

障がい者・中学生以下・無料

事前申し込み期限 平成24年3月19日(月)まで

コース/ 第1日目 (北)江戸川・寅さんルート

第2日目 (南)江戸川・文学・史跡ルート

オプションコース(15km、乗船代は自己負担)

第1日目 「矢切の渡し」乗船コース

第2日目 美術館・記念館・寺社コース

コース	受付	出発式	歩行形態	ゴール受付
40km	7:00	7:30	自由	12:00 ~16:00
20km	8:00	8:30	自由	
15km オプション	8:00	8:30~	団体	
10km	9:00	9:30	自由	
5km	9:00	9:30	自由	

ウォーク日本1800終了

「環境と健康作り」「地域の活性化と交流促進」をテーマに 県内54市町村(スタート時56市町村)を歩いたシリーズが3月いっぱい終了しました。県内完歩者名簿4ページに掲載しています。

新緑の東庄県民の森(干潟八万石を望む) 14 km

主 催／NPO法人ちば歩こう会 ☎ 043-256-7309
(石田 俊治)

日 時／4月30日(祝) 9時30分 団体歩行

集 合／JR下総豊里駅(JR千葉駅7時32分発成田空港
行乗車成田駅乗換8:18分発銚子行乗車)
車内で受付実施

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円

解 散／15時頃 下総橋駅(JR成田線)

コース／下総豊里駅～新国立劇場舞台センター～夏目
の堰～東庄県民の森～雲井岬公園～下総橋駅

○みどころ 「舞台センター」で新国立劇場の舞台模型
衣装、小道具などの展示を見学する。白鳥が飛来する「夏
目の堰」から「東庄県民の森」へ。展望台から「椿の海」干
拓した雄大な「干潟八万石」を眺望。古社「東大社」を参
拝、国家安泰・家内安全・五穀豊穰を祈願し、「雲井岬公
園」では3,000本の躑躅を楽しめます。自然一杯の大地
を歩きます。

第9回 大正浪漫ウオーク in 手賀沼

23/15/7 km

《500選 12-01》

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)

後 援／(社)日本ウオーキング協会・我孫子市・我孫
子市教育委員会・柏市・柏市教育委員会

日 時／4月30日(祝) 自由歩行・団体歩行

会 場／我孫子市手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅南口
徒歩10分)

参加費／事前申込み500円・当日参加700円(我孫子
市民と柏市民500円)・中学生以下無料 小学生以下は
保護者同伴を要す(参加費は歩行傷害保険料を含む)

ゴール／15時までにゴールをお願いします

①7km 大正浪漫コース／受付9時～、出発式9時40
分～、団体歩行

天神坂の柳宗悦邸跡、嘉納治五郎別荘跡、杉村楚人冠
記念館、志賀直哉邸跡など、文人文化人ゆかりの地から
鳥の博物館、水の館、130mの藤棚などを訪れ、遊歩道を
手賀沼公園に戻る。

②15km 手賀沼北岸・谷津田コース／受付9時～、
出発式9時40分～、自由歩行

手賀沼北岸遊歩道から五本松公園、都部・岡発戸に残る
貴重な谷津田を抜け東我孫子、高野山地区を通り①の逆
コースで手賀沼公園に戻る。

③23km 手賀沼西半周・手賀沼北岸遊歩道・谷津田
コース／受付8時20分～、出発式9時～、自由歩行
手賀沼の西側を半周し手賀大橋を渡り、②のコースに入
る。

印旛沼周遊ウオーク

30/15 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日 時／5月5日(祝) 自由歩行

集 合／下総松崎駅 駅前広場(JR成田線)

我孫子駅発9時16分、成田駅発9時46分の下総松崎駅
着まで参加を受付けます。受付次第順次スタートです。

参加費／CWA加盟団体無料・他協会300円・

一般500円

解 散／下総松崎駅(JR成田線)

コース／松崎駅～関東ふれあいの道・甚兵衛の渡し～双
子橋・印旛沼遊歩道～船戸大橋～酒直水門～松崎駅
ショートは甚兵衛の渡しから酒直水門へと沼沿いを歩きま
す。午後2時頃よりゴール受付予定

○その他 設定コースは変更する場合がありますので
歩行距離は参考としてください。

水ウオーク

23/13 km

主 催／東総歩こう会 ☎ 0478-54-2467 (小早志)

日 時／5月9日(水) 9時10分 団体歩行

集 合／佐原公民館 (JR成田線佐原駅 徒歩3分)

参加費／東総歩無料・一般300円

解 散／13km:14時頃 十二橋駅(JR鹿島線)

23km:16時頃 佐原公民館

(十二橋駅団体解散後 自由歩行)

コース／小野川～利根川～横利根閘門～水生植物園～
常陸利根川～十二橋～十二橋駅～与田浦～高速道路～
水の郷～佐原公民館

○みどころ 水の郷佐原の水路沿いに歩きます。

花より団子と東京スカイツリーウオーク

10 km

《500選 千葉 12-06》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-7016-6224 (榎本)

日 時／5月13日(日) 9時30分 団体歩行

集 合／千住東町公園(京成関屋駅 徒歩5分)

参加費／いち歩無料・CWA加盟団体200円・

一般300円

解 散／14時頃 亀戸天神社(JR総武線亀戸駅)

コース／千住東町公園～東白鬚公園～向島百花園～き
び団子・志満ん草餅～言問団子～さくら餅～小梅団子～
東京スカイツリー～大横川親水公園～亀戸天神～亀戸駅

○みどころ お団子やお餅を食べ歩きながら、オープン
直前の東京スカイツリーの下を歩く、藤が見頃の亀戸天神
社にお参りし、くず餅を食べて流れ解散。

木更津(君不去:きみさらず)名所めぐり 15/12 km

主 催／NPO法人ちば歩こう会 ☎ 090-1555-1390
(石井 義範)

日 時／5月20日(日) 9時 団体歩行

集 合／木更津駅西口AQUA木更津 北側広場
(JR木更津駅西口 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円

解 散／15時45分頃 矢那川公園(JR木更津駅東口
徒歩10分)

○みどころ 歴史と浪漫の街歩きです。午前中は班別に

木更津まち案内人の解説で市内名所・旧跡を歩き午後は江戸時代の道、一茶の歩いたみち、古代ロマンの面影の道を歩きます。一時解散は太田山公園です。「郷土博物館・金のすず」見学もいいでしょう。花の寺「長楽寺」に咲いている花も楽しみです。

土浦城を見に行く 15 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／5月23日(水) 9時30分 団体歩行
集 合／土浦駅西口2Fデッキ(JR常磐線土浦駅 徒歩1分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・一般300円

解 散／15時頃 土浦駅東口(JR常磐線土浦駅)
コース／土浦城跡～城下町(大手門跡・南門跡等)～霞ヶ浦総合公園(昼食)～土浦駅東口

〇みどころ 最初に明治時代に建立のバロック風木造建築の旧土浦中学校を、次に水戸街道を取り込んだ土浦城跡、城下町をめぐる。現存建築物に本丸太鼓櫓門、霞門等があります。最後に城下町を抜けて霞ヶ浦の一望と、季節のお花がいっぱいの総合公園を訪ねます。

第113回平日楽々ウォーク 14/10 km 「森林浴ウォーク」

主 催／NPO法人ちば歩こう会 ☎ 043-232-6787 (嶋野 正美)

日 時／5月24日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／御滝公園 (新京成線滝不動駅 徒歩10分)

参加費／ちば歩100円・一般300円

解 散／15時頃 咲ヶ丘緑地公園(新京成二和向台駅 徒歩13分) 10kmで一時解散あり

コース／御滝公園～新谷津公園～アンデルセン公園入口～船橋県民の森南口～セラピーコース散策～集いの広場～橋戸橋～八木ヶ谷公民館～咲ヶ丘公園～二和向台駅

〇みどころ 船橋県民の森「セラピーコース」を廻り森林浴を堪能する。昼食場所「集いの広場」で一時解散。船橋の銘木ケヤキを眺めゴールします。

麻賀多十八社巡り・PartⅢ 15 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／5月26日(土) 9時 団体歩行
集 合／内郷児童公園(京成佐倉駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・他協会300円・一般400円

解 散／14時30分頃 御伊勢公園(京成臼井駅 徒歩3分)

コース／内郷児童公園～岩名～飯田～岩名運動公園～飯野～佐倉ふるさと広場～江原新田～七井戸公園～御伊勢公園

〇みどころ (岩名・飯田・飯野・江原新田)地区の4社をたずねます。佐倉の田舎の社で、樹齢200～300年の

木々が待ち受けています。新緑が眩しい中を歩いて楽しい思い出作りをしませんか・・・。

パワースポットめぐり 15 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)

日 時／5月27日(日) 9時 団体歩行

集 合／隅田公園水上バス乗り場(東武線浅草駅正面改札口 徒歩3分)

参加費／CWA無料・一般300円

解 散／14時30分頃 浅草寺(東武線浅草駅 徒歩5分)

コース／隅田公園～待乳山聖天～今戸神社～お化け地蔵～平賀源内の墓跡～旧音楽学校～根津神社～湯島神社～上野公園(昼食)～浅草寺

〇みどころ 各神社仏閣において、様々なパワー・ご利益を施して戴けます。特異な所で、巾着や大根を奉納する等珍しいところもあります。沢山のパワーを頂いて下さい。

縄文・万葉の道ウォーク 16 km

《500選 千葉 12-06》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2499-1925 (板垣)

日 時／5月27日(日) 9時 団体歩行

集 合／葛飾八幡宮境内(JR本八幡駅 徒歩7分、京成八幡駅 徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円

解 散／14時30分頃 手児奈霊堂(JR市川駅 徒歩10分)

コース／葛飾八幡宮～真間川沿い～曾谷公民館～曾谷貝塚～弁天池公園～堀之内貝塚～じゅん菜池～手児奈霊堂

〇みどころ 市川は縄文時代より人々が定住し、その痕跡である「貝塚」が数多く点在しています。代表的な堀之内・曾谷貝塚をめぐる、さらに「万葉集」に詠われていた足跡をめぐるロマン溢れるウォーキングです。

白井の史跡めぐり 26/13 km

《500選 千葉 12-08》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日 時／5月30日(水) 自由歩行

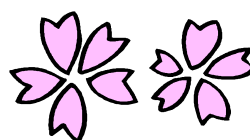
9時(26km) 11時(13km)

集 合／26km:湖北駅南口広場(JR成田線湖北駅 徒歩1分) 13km:千葉ニュータウン中央駅 改札前附近(北総鉄道北総線) 受付終了次第順次スタート

参加費／東葛会員無料・一般300円

解 散／新鎌ヶ谷駅(東武野田線)午後2時頃よりゴール 受付予定

〇その他 13km参加者の集合は午前11時頃より受け付けを始めます。



500選「市川の歴史と文学のみち」報告

①開催日:2月19日(日) ②CWA主催・いちかわ歩こう会主管 ③天候:晴れ ④参加人員:229名 ⑤距離:14km

このコースは2年/回の間隔で開催しているが、今では県内及び近県のウォーカーの大半がシスポート押印を済んでおり、押印目的の参加者動員は期待薄の中での開催でした。期待できるのは、①天候に恵まれること ②何度歩いていても良いコースである ③参加することで歩友と会える ④東京新聞17日(金)版に掲載される ⑤いち歩の対応が参加者に好感を持たれている 等が主な要因と考え自己採点をし、地図とIVVを各250名分準備の上、当日に臨みました。4班編成(団体歩行)でスタート。スタート時の江戸川河川敷は川風が強く、旗もたなびき、お寒い！でしたが、里見公園から先は風当たりも弱まり、日差しを受けながら心地よいウォークを楽しむことができました。コース途中で外環道路の工事現場を見ながら移行行く時代を感じた方もいたのではないのでしょうか。また、2年後にこのコースでお会いしましょう。参加者の皆さん、CWA、いち歩の役員皆さんの皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。

いちかわ歩 佐々木 篤夫

第22回南房総フラワーマーチ 報告

3月3日(土)、4日(日)の両日第22回南房総フラワーマーチが実施された。今回は主会場が従来の千倉中学校から南房総市千倉保健センターへ変更になり、千倉駅からは近くなった。また参加者用の駐車場も確保できアクセスが改善された。主会場変更に伴いコースも新しくなった。第一日目(3日)丸山・和田浦海岸コースは40km、20km ともに変更、第二日目(4日)白浜・野島崎灯台コースは40km コースが変更、なお12km コースは両日とも新コースとなった。



主会場では千倉中学のブラスバンドが二日とも終日演奏してくれた。また県内自治体のキャラクターが多数登場大会を盛り上げた。第一日目は晴れ、二日目は曇りで気温低く北風が吹き南房総とは思えない気候に参加者も驚いていた。参加者数(3日/4日) 参加総数:2,854名 40km(142/230) 20km(1115/326) 12km(185/379) 5km(157/55) 25km(213) せっかくウォーク(52)

第7回CWA通常総会 報告

3月18日(日)10時から千葉市稲毛区天台6-5-2千葉県青少年女性会館にて第7回CWA通常総会が行われた。新理事に野田明、山下浩、太田好美、山田四郎の4氏が選任承認された。また24年3月で終了したウォーク日本1800にて県内コースを完歩した45名が表彰された。

総会ウォーク 報告

午前中の総会のあと、せわしなく昼食を済ませ県スポーツセンター内の広場に集まり、受付の行列の中に割り込むように

小雨が肩先を濡らし始め、会長挨拶・ストレッチもそこそこモノレール沿いに歩を進めました。昨夜来の雨のため予定していたコースを一部変更し動物園の大観覧車を横目に見ながら「みつわ台小売市場」を抜け「原町第一公園」の坂道を恐る恐る登り、京葉道路のガード下に向かう(この辺では珍しく趣きのある)里山ロードでバツケの群落に感動し仄かな梅の香に迫り来る春を感じ、新しい年度の始まりに気持ちを新たにしながら全員無事千葉公園にゴールしました。最終的には105名でした参加者の皆様ご協力とご支援ありがとうございました。役員の皆様お疲れ様でした。これからも、楽しく歩ける道を探したいと思っています。皆様のご参加をお待ちしています。

コースリーダー 高城 護

ウォーク日本1800千葉県54市町村めぐり 完全完歩者名簿(45名)

CWAおよび加盟7団体の大会・例会を認定対象(平成21年1月16日開始～平成24年3月31日終了)

秋山和道	浅沼信夫	石若隆志	永森恵美子
大岩成徳	大西美智子	笠野良子	加藤芳行
木村侃	久保田義貞	熊野欣司	小林泰久
小森谷和夫	斉藤尚夫	斉藤康雄	三枝輝夫
坂部廣夫	佐々木悦子	佐々木球子	笹渕輝彦
鈴木幸子	大黒崇	代見大三郎	高久肇
高城護	高橋雅一	達育子	達國明
筒井寿一	遠山登士	中島佳代子	野々宮知子
林義治	古屋和子	古屋幸治	平丸秋子
松浦栄子	松澤登	松原英一	村山秀雄
吉澤忠良	吉田恒彦	中林毅	田原年治
藤代晃一			

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

5月12日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
5月12日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
5月12日(土)	受付	場所	東庄町 オーシャンプラザ (JR成田線下総橋駅 徒歩10分)
		時間	9時
	解散		12時頃
5月19日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)・飲み物・敷物持参

問い合わせ:TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会