



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

通算第131号

2012年3月号

CWA 春季指導員研修会開催

今回はCWAウオーキング指導員(専門・主席・主任・公認を除く)の方々に限定し実施致します。尚、該当の方々には別途詳細をご案内いたします。

日時/3月20日(祝)

場所/千葉県青少年女性会館

内容/

- (1) 会長講話
 - (2) 船橋光幼稚園 野田園長のお話
 - (3) コース地図 作り方のポイント
 - (4) ウオーキング指導実技スキルアップ
 - (5) コース下見時の要点・交通誘導時の注意点
- * 問合せ先: 携帯080-3402-8093(佐々木)

第6回下総・江戸川ツーデーマーチ

主催/社日本ウオーキング協会・NPO 法人千葉県ウオーキング協会・いちかわ歩こう会

日時/4月14日(土)、15日(日)

会場/市川市 国府台スポーツセンター

参加費/一般: 事前1,500円 当日2,000円

市川市在住・在勤・在学: 事前700円 当日1,000円

障がい者・中学生以下・無料

事前申し込み期限 平成24年3月19日(月)まで

コース/ 第1日目 (北) 江戸川・寅さんルート

第2日目 (南) 江戸川・文学・史跡ルート

オプションコース(15km、乗船代は自己負担)

第1日目 「矢切の渡し」乗船コース

第2日目 美術館・記念館・寺社コース

コース	受付	出発式	歩行形態	ゴール受付
40km	7:00	7:30	自由	12:00 ~16:00
20km	8:00	8:30	自由	
15km オプション	8:00	8:30~	団体	
10km	9:00	9:30	自由	
5km	9:00	9:30	自由	

《500選対象コース》

コース	江戸川・寅さんルート	江戸川・文学・史跡ルート
40km	東京都 13-03	千葉県 12-06
20km	東京都 13-03	千葉県 12-06
15km オプション	千葉県 12-06	千葉県 12-06
10km	千葉県 12-06	千葉県 12-06
5km	千葉県 12-06	千葉県 12-06

CWA バスウオーク(4) 距離12km

「袋田の滝・国営ひたち海浜公園(花鑑賞)めぐり」

日時/6月5日(火)

集合/7時 JR千葉駅東口NTT前

出発/7時(集合時間に同じです)

コース/ ①茨城500選 高萩・小京都

②袋田の滝(茨城県大子町)

③国営ひたち海浜公園花鑑賞(茨城県)

〇みどころ

①常陸の小京都たつごの里のみち500選

②日本三名瀑の一つ 高さ120m幅73m四段に落下することから別名4段の滝とも西行法師が絶賛したといわれる

③茨城の花の名所 太平洋を望めるロケーション ラベンダー、ポピー、バラなど みはらしエリア 砂丘エリア、記念の森 散策路など

解散/19時10分頃(予定)JR千葉駅前

募集人員/最大90名(45人×大型観光バス2台) 予定
定員になり次第締切ります

参加費/昼食代(飲物付)を含む 入館料等は別途

CWA会員登録者 5,500円

CWA会員関係者(会員の家族友人等) 6,000円

* 入場料→オプション(②250円③200円~280円)

申込・問合せ先: 達 育子

TEL・FAX 043-246-8267

携帯 080-6784-8088

CWA事務所FAX 043-255-0204



お花見ウオーク 13 km
「船橋市西部の公園巡り」

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日時／4月1日(日) 9時 団体歩行
 集合／二和第一児童遊園(新京成二和向駅 徒歩2分)
 参加費／CWA加盟団体無料・他協会300円・
 一般400円
 解散／14時頃 天沼弁天池公園(JR船橋駅 徒歩10分)

コース／二和第一児童遊園～二和西公園～馬込霊園～
 船橋市運動公園～長津川親水公園～行田公園(船橋無線塔記念碑)～天沼弁天池公園

○みどころ 旧鉄道線路跡地の道路1kmにわたる120本の桜並木の街路樹を散策し船橋市運動公園、長津川親水公園、行田公園、天沼弁天池公園を巡り、桜を満悦いたします。(今冬は厳寒のため春先の桜の開花時期が気になります)

第15回千葉の水回廊ウオーク& 疏水百選 印旛沼ウオーク 20/10 km

主催／NPO法人ちば歩こう会 ☎ 080-3421-0267 (田口 康光)
 日時／4月1日(日) 自由歩行
 参加費／500円

コース	20 km	10 km
集合場所	谷津公園内谷津バラ園前(京成本線谷津駅 徒歩5分)	検見川公園(JR総武線新検見川駅 徒歩3分)
集合時間	9時	10時
40kmコースは諸般の状況により中止としました		
解散場所	(独)水資源機構・大和田排水機場構内(京成本線大和田駅 徒歩15分)	
ゴール受付	12時～15時	
コース	20kmコース:谷津干潟～秋津公園～香澄公園～免許センター交差点を右折～メッセ大橋交差点を渡り右折～幕張海浜公園沿いに歩く～花見川大橋を渡り花見川沿いを上り大和田機場に至るルート	
	10kmコース:前回同様検見川公園～検見川神社～花見川に出て上り大和田機場に至るルート	

なまずの里の桜並木 15 km

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
 日時／4月4日(水) 9時 団体歩行
 集合／木売公園 (JR武蔵野線吉川駅 徒歩5分)
 参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・
 一般300円
 解散／14時30分頃 愛宕神社(東武野田線愛宕駅 徒歩3分)

コース／木売公園～二郷半用水の桜通り～永田公園～中川～松伏記念公園(昼食)～野田橋～樺ホール～愛宕神社

○みどころ 二郷半用水の約500本の桜が見事に咲いているか?見られるのが楽しみ。また永田公園のシンボルの高さ16mの「吉川富士」に登ると市内を一望でき、天気良ければ富士山や筑波山が望めるかも?

小貝川に沿って歩く 16 km

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
 日時／4月8日(日) 9時 団体歩行
 集合／和田前公園(JR成田線布佐駅南口 徒歩3分)
 参加費／CWA加盟団体無料・一般300円
 解散／14時30分頃 あじさい公園(JR常磐線佐貫駅 徒歩2分)

コース／和田前公園～栄橋～徳満寺(布川城跡)～利根町公民館～豊田堰～ふるさとふれあい公園(昼食)～小貝川堤防～あじさい公園

○みどころ 利根川との合流点から佐貫まで小貝川に沿って堤防、旧小貝川を歩き、徳満寺(布川城跡)では「間引きの絵馬」・「日本最古の十九夜塔」、関東三大堰のひとつ豊田堰を見学し、ふるさとふれあい公園の桜を鑑賞します。

吉高の大桜を見に 30/15 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
 日時／4月11日(水) 自由歩行
 集合／小林駅 駅裏広場(JR成田線)
 我孫子駅発9時47分、成田駅発9時46分の小林駅着まで参加を受付けます
 受付手続きの終了次第順次スタートとなります
 参加費／CWA加盟団体無料・他協会300円・
 一般500円

解散／ロングコースは小林駅に戻ってきますがショートコースは印旛日本医大駅ゴールとなります。駅からはバスで京成佐倉駅か小林駅へお帰りいただきます。

○その他 満開の時期が難しい古木のヤマザクラです。予想がはずれたらお許しください。



吉高の大桜

皇居周辺・北の丸公園・東御苑ウオーク 13 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-4153-8901 (安国)
日時／4月22日(日) 9時 団体歩行
集合／日比谷公園 健康広場 (都営・メトロ日比谷駅 徒歩3分)

参加費／CWA 加盟団体無料 ・ 一般300円

解散／14時頃 皇居東御苑
(北桔橋門よりメトロ東西線竹橋駅 徒歩6分)
(大手高麗門より都営三田線・メトロ千代田線大手町駅 徒歩5分)

コース／日比谷公園～愛宕神社～NHK放送博物館～憲政記念館～千鳥が淵公園～北の丸公園～皇居東御苑

○みどころ 今年愛宕神社の出世の階段を登り(希望者)、解散場所を皇居東御苑にしましたので江戸城本丸跡や二の丸庭園等をじっくり散策できるコースにしました。

第112回平日楽々ウオーク 13 km
「お花見ウオーク(幕張のツツジ)」

主催／NPO法人ちば歩こう会 ☎ 043-278-6357
(田中 隆英)

日時／4月26日(木) 9時 団体歩行
集合／一本松公園 (JR・京成線幕張本郷駅 徒歩5分)

参加費／ちば歩100円 ・ 一般300円

解散／14時30分頃 幕張海浜公園 (JR京葉線海浜幕張駅 徒歩5分)

コース／一本松公園～阿武松部屋～幕張陸橋～香澄公園(昼食)～高層ビル群～幕張海浜公園

○みどころ スタートして幕張陸橋を渡ると震災で被害を受けた埋め立て地に入ります。復興途上の香澄公園で昼食後、ウオーキング教室、参加回数表彰式の後、幕張高層ビル街で新緑の木々や整備された花壇を周回し、ゴールの海浜公園に到着します。

第62回 さわやかウオーク 13 km
「花時に誘われて、新緑の公園と里山散策」

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時／4月28日(土) 自由歩行

集合／京成津田沼駅前広場(京成津田沼駅 徒歩1分)

受付／9時～10時(受付後随時スタート)

ゴール／中央公園(京成大久保駅 徒歩5分)
(ゴール受付:11時30分～15時30分)

参加費／無料

コース／京成津田沼駅前広場～秋津総合運動公園～香澄公園～幕張海浜緑地～幕張西第一公園～幕張PA～屋敷近隣公園～中央公園

○みどころ 新緑の習志野市・千葉市の公園や里山を巡ります。幕張PAは裏側から入ることができます。ここでゆっくり休憩もできます。

藤の隠れ里ウオーク 10 km

主催／東総歩こう会 ☎ 0478-54-2467 (小早志)
日時／4月29日(日) 9時 団体歩行

集合／飯倉駅前 (JR総武線)
参加費／CWA 加盟団体無料 ・ 一般300円

解散／13時30分頃 JR総武線飯倉駅
コース／飯倉台～藤の里木積集落～白山神社～龍頭寺～圓寶寺～飯倉駅

○みどころ

今から670年前(南北朝時代)戦いに敗れ故郷に帰れなくなった新田義貞の家臣16名が千葉氏に居住を許されたと云う歴史を有する落人集落を訪ねます。国の重要無形文化



財「福藁」はこの集落で作られ、訪れる人々の心を和ませてくれています。

第9回 大正浪漫ウオーク in 手賀沼
23/15/7 km

《500選 12-01》

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
後援／(社)日本ウオーキング協会・我孫子市・我孫子市教育委員会・柏市・柏市教育委員会

日時／4月30日(祝) 自由歩行・団体歩行
会場／我孫子市手賀沼公園 (JR常磐線我孫子駅南口 徒歩10分)

参加費／事前申込み500円 ・ 当日参加700円(我孫子市民と柏市民500円)・中学生以下無料 小学生以下は保護者同伴を要す(参加費は歩行傷害保険料を含む)

ゴール／15時までにゴールをお願いします

① 7 km 大正浪漫コース／受付9時～、出発式9時40分～、団体歩行

天神坂の柳宗悦邸跡、嘉納治五郎別荘跡、杉村楚人冠記念館、志賀直哉邸跡など、文人文化人ゆかりの地から鳥の博物館、水の館、130mの藤棚などを訪れ、遊歩道を手賀沼公園に戻る。

② 15 km 手賀沼北岸・谷津田コース／受付9時～、出発式9時40分～、自由歩行
手賀沼北岸遊歩道から五本松公園、都部・岡発戸に残る貴重な谷津田を抜け東我孫子、高野山地区を通り①の逆コースで手賀沼公園に戻る。

③ 23 km 手賀沼西半周・手賀沼北岸遊歩道・谷津田コース／受付8時20分～、出発式9時～、自由歩行
手賀沼の西側を半周し手賀大橋を渡り、②のコースに入る。

ウォーク日本1800フィナーレ直前バスウォーク 報告

1月17日(火)、真冬の寒い日となったが雨の心配はなく3月に終了するウォーク日本1800運動の千葉県版54市町村巡りの追い込みと、太平洋沿岸エリアの格調高い6神社の詣を兼ねた大会という事で93名の方が参加された。

最初の神崎神社は、水戸黄門さんが名付け親と言われる「なんじゃもんじゃの木」で有名。大木の前の出発式で会長から、今日は7市町村巡りでバス移動時間が長く、歩きが少ないことのお詫びがあった。次に利根川を下り、猿田神社、玉崎神社を巡拝し、飯岡みなと公園で昼食。赤飯弁当と地元の佃煮を用意した。食後、昨年度のバスウォーク完歩者の表彰を行った。今年度は前年(49名)をもっと上回る受賞者を望んでいます。そして先の大震災により県下で最大被害(死者13名)を受けた飯岡地区の慰霊に対し全員が黙祷を捧げた。午後からは白子神社、長生観音で無病を願い、時間に追われながらも御宿街へ。気分転換をかねて月の沙漠の歌碑の前で合唱となった。残すところは館山の鶴谷八幡宮。拝殿天井の眼光鋭い百態の龍が邪気をはらってくれそうだった。日没は少し延びたが4時半ごろになると光が弱くなる。

帰りは道の駅に寄って、NTT千葉前を目指し、6時40分到着。予定より40分ほど早くゴールできた。参加者の皆さんが今日一日を大切にしながら、テキパキとトラブルなくバスの乗り降り等でご協力くださった賜物と感謝申し上げます。

今後もよろしくお願ひいたします。

バス担当 達 育子

第11回忠敬江戸入りフォーデーウォーク 報告

1月26日(木)から1月29日(日)の4日間第11回忠敬江戸入りフォーデーウォークが実施された。

4日間とも天候に恵まれ気温は低いものの快適なウォーク日和となった。最終日富岡八幡宮では地元小学生が歩測大会の後、恒例の伊能忠敬銅像の清掃を行った。

第1日目(1月26日)晴れ

ロングコース(30km)佐原中央公民館～成田山新勝寺

ショートコース(12km)佐原中央公民館 発着

参加者数 ロングコース 109名・ショートコース 29名

第2日目(1月27日)晴れ

ロングコース(38km)栗山公園～手賀沼公園

ショートコース(15km)栗山公園～下総松崎駅

参加者数 ロングコース 101名・ショートコース 27名

第3日目(1月28日)晴れ

ロングコース(38km) 手賀沼公園～市川関所跡



ショートコース(16km)手賀沼公園～東漸寺
参加者数 ロングコース 133名・ショートコース 107名
第4日目(1月29日)晴れ風強
ロングコース(25km) 市川関所跡～富岡八幡宮
ショートコース(18km)市川関所跡～富岡八幡宮
参加者数 ロングコース 205名・ショートコース 104名
4日間参加者総数 815名でした。

CWA バスウォーク (3) 距離 12 km

「妙義山・サクラの里と産業遺産富岡製糸場めぐり」

日 時/平成24年4月24日(火)

集 合/7時 JR千葉駅東口NTT前

出 発/7時15分(準備出来次第出発)

コ ー ス/ ①群馬県・妙義山さくらの里

②群馬県・産業遺産富岡製糸場めぐり

③群馬500選 信長の系譜小幡城下町の歴史

解 散/19時30分頃(予定)JR千葉駅前

募集人員/最大90名(45人×大型観光バス2台)予定

定員になり次第締切ります。

参加費/昼食代(飲物付)を含む 入館料等は別途

CWA会員登録者 5,300円

CWA会員関係者(会員の家族友人等)5,800円

バスウォーク申込・問合せ先 : 達 育子

FAX 043-246-8267・携帯 080-6784-8088

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

4月7日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
解散		13時15分頃	
4月7日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
解散		13時15分頃	
4月7日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
解散		13時15分頃	
4月21日(土)	受付	場所	香取市 佐原公民館 (JR成田線佐原駅 徒歩3分)
		時間	9時
解散		12時頃	

* 参加費300円(資料代、保険料等)・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会