



# CWA

# ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台 6 丁目 5 番 2 号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

通算第129号

2012年1月号



## 年頭所感

NPO法人  
千葉県ウオーキング協会  
会長 達 國明

平成23年度は、苦難に満ちたそして激動の年であった。歴史に残る年ではなかろうか。3・11の東日本大震災・巨大津波、福島原発事故・放射能汚染等の甚大な被災はご承知のとおり。当協会も4月の下総江戸川ツーデーマーチを中止し、加盟歩こう会も例会中止を余儀なくされた。そして当協会の上部団体である日本ウオーキング協会では、損失隠しの不祥事件が発覚し、長年築き上げてきた信用を失墜、経営トップ陣が引責辞任した。実に残念である。翻って当協会は、率直に反対意見を発言できる気風や透明性を持ち、信頼を無にする不祥事件は起こる余地が無いものと信じている。これも会員皆様のご鞭撻、ご支援のお陰様と感謝しています。

さて今年当協会は進むであろうか。歩きの世界は、実践活動に夢・感動・希望・癒し等が持てる色取りが大切だと思う。3月には「ウオーク日本1800千葉県版54」が終了する。2年3ヵ月かけて行った大会・例会で学習した自然・環境、歴史・文化遺産、観光等を取り入れたシリーズものの企画とか、計画中の「ちばアクアラインマラソン」支援ウオーク(10月)、そしてウオーキング指導員の育成充実、割安の遠距離バス&ウオーク、子供達の大会参加、存在感のある女性の活躍促進等、当協会ならではのバランスのとれた活動と運営基盤の強化に取り組んでいきたい。前例を踏襲しすぎるマンネリ化を見切り、関係者の協働により新しいものを創り上げていけば、当協会に対し「近くて遠い人」も「近くて近い人」に繋がっていくのではないかと思います。

最後に今年は辰年。辰は「竜」。竜は昔から上昇発展の霊物とされているので、会員の皆様が明るく良い年になりますことをお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。

### 第22回南房総フラワーマーチ

主 管／第22回南房総フラワーマーチ実行委員会

主 催／南房総市・(社)日本ウオーキング協会・NPO 法人千葉県ウオーキング協会・朝日新聞社・南房総市教育委員会・南房総市観光協会

日 時／3月3日(土)、4日(日)

主会場／南房総市千倉保健センター

参加費／一般:事前1,500円 当日2,000円

高校生:事前800円 当日1,000円

申込期限 平成24年2月2日(木)

コース／

3日(土)：丸山・和田浦海岸コース40/20/12/5km

「東京湾・太平洋コース25kmは道の駅“富楽里とみやま”スタート」

4日(日)：白浜・野島崎灯台コース40/20/12/5km

スタート／

コース	受付	出発式	スタート	歩行形態
40km	6:30	7:30	7:45~8:15	自由
25km	8:00	8:45	9:00	自由
20km	8:00	8:45	9:00~9:30	自由
12km	9:00	10:00	10:15	自由
5km	9:00	10:00	10:15	団体

《4日：500選12-03》《W日本1800南房総市》

### 第12回CWAウオーキング指導員認定講座開催

第12回CWAウオーキング指導員認定講習会を下記により開催致しますのでご案内申し上げます。ウオーキング団体で活動されている方・職場で保健福祉関係をご担当の方・ウオーキングの知識をとってお考えの方等におすすめ致します。

1. 日 時：平成24年2月11日(土・祝) 9時~17時

2. 場 所：千葉県青少年女性会館 視聴覚室

千葉市稲毛区天台 6-5-2

3. 受講資格：どなたでも受講できます。

4. 受講料：10,000円

5. 受講申込：平成24年2月3日(金) 必着

\*お近くの郵便局から受講料をお振込の上、受講申込書をFAXまたは郵送にてお送りください。

・郵便振込口座：00110-4-404256

・口座名義：NPO法人千葉県ウオーキング協会

6. 資料請求：NPO法人千葉県ウオーキング協会

電話：043-255-0141、FAX：043-255-0204

携帯：080-3402-8093(担当 佐々木 篤夫)

\*受講者募集案内・受講申込書をご希望の方は電話またはFAXにてご請求下さい。

水仙ウォーク(花島公園) 11 km

《W 日本 1800 千葉市》

主催/NPO法人ちば歩こう会 ☎ 043-233-0558  
(鈴木 弥彦)

日時/2月5日(日) 10時 団体歩行

集合/新検見川公園(JR総武線新検見川駅)

参加費/ちば歩無料・一般300円

解散/14時30分頃 八千代台西市民の森(京成八千代台駅 徒歩5分)

コース/新検見川公園～検見川サイクリングロード～しらさぎ公園～亥鼻橋～花島公園～八千代台西市民の森

○みどころ 初春の花水仙を求めて、まさに花見川へ、春の芽吹く可憐な花が見られるか。

総会ウォーク(第18回通常総会) 13 km  
「行徳寺町めぐり」

《W 日本 1800 市川市》

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 090-3595-0926(桜井)

日時/2月5日(日) 8時30分 団体歩行

集合/本八幡公園(JR総武線本八幡駅南口 徒歩5分)

参加費/CWA 加盟団体無料・一般300円

解散/12時頃 南行徳公民館(メトロ東西線南行徳駅 徒歩5分)

コース/本八幡公園～新行徳橋～徳願寺～常夜灯～野鳥観察舎(スタンプ)～スポーツ広場～南行徳公民館(スタンプ)

○みどころ 江戸時代、製塩業で栄え、行徳33寺で知られる行徳の寺町を巡ります。新しくなった常夜灯、そして野鳥観察舎、福栄スポーツ広場・・・近代化された新しい行徳の街との新旧を楽しんでください。

○その他 ウォーキング終了後、南行徳公民館にて総会を行います。いちかわ歩会員の方 是非ご出席ください。  
<受付 12時45分から>

鬼平とスカイツリー～深川の今昔を歩く 12 km

主催/北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620(中山)

日時/2月8日(水) 9時30分 団体歩行

集合/両国橋際公園(JR両国駅西口 徒歩5分)

参加費/北総歩100円・CWA 加盟団体200円・一般300円

解散/15時20分頃 上野駅(JR山手線)

コース/両国橋際公園～相撲部屋見学～回向院～両国公園～五鉄～六間堀公園～弥勒寺～五間堀公園～平蔵屋敷跡～榎稲荷～撞木橋～横川親水公園(昼食)～法恩寺～春慶寺～スカイツリー真下～駒形堂～上野駅入谷改札前

○みどころ 相撲部屋の前を通りながら鬼平の本所を歩き、スカイツリーの真下まで行きます。鬼平犯科帳を読む際にきっと情景が浮かんでくるコースになっています。



第6回成田国際空港周遊 52/43/25/12 km

《W 日本 1800 52 kmは八街市、その他はお問い合わせ下さい。》

主催/東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)

日時/2月11日(祝) 7時 自由歩行

集合/栗山公園(京成線成田駅 徒歩約3分 空港電鉄線高架下にあります) 受付:52kmは7時から8時まで、43kmは9時、25kmと12kmは10時まで

参加費/東葛会員無料・一般300円

解散/栗山公園 ゴール受付:13時～17時

コース/12kmコースを除き全てのコースは空港の周囲を離着陸機を仰ぎながら歩きます。

第23回総会ウォーク 10 km  
「船橋に残された里山を巡る」

《W 日本 1800 船橋市》

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時/2月18日(土) 13時 団体歩行

集合/高根台公民館広場(新京成線高根公園駅 徒歩3分)

参加費/CWA加盟団体無料・他協会300円・一般400円

解散/16時頃 北習志野近隣公園(新京成線北習志野駅 徒歩10分)

コース/高根台公民館広場～松が丘緑地公園～坪井近隣公園～東葉高速・船橋日大前駅～船橋アリーナ～北習志野近隣公園

○みどころ 老朽化が顕著となり取り壊しが行われ、宅地造成工事が進む高根台団地と、新たに建てられた高層団地を見学し、木戸川・駒込川沿いの木立に春の息吹を感じながら歩き、また、一段と整備が整った坪井近隣公園・せせらぎの道を経由して、船橋アリーナで休憩後ゴールの北習志野近隣公園を目指します。

総会ウォーク 10 km

《W 日本 1800 千葉市》

主催/NPO法人ちば歩こう会 ☎ 080-6610-2678  
(桃井 秀隆)

日時/2月18日(土) 13時 団体歩行

集合/今井公園(JR京葉線、内・外房線蘇我駅 徒歩3分)

参加費/ちば歩無料・一般300円

解散/16時20分頃 通町公園(JR千葉駅 徒歩10分)

コース/今井公園～フクダ電子～青葉の森～本町公園～通町公園

○みどころ 総会終了後、フクダ電子アリーナ周辺のスポーツ公園と青葉の森公園の観梅を楽しみます。その後、矢作トンネルを通過して都川、本町公園、千葉神社前の通町公園まで歩きます。



**CWA市川文学の道W**

13 km

《500選 千葉 12-06》《W日本 1800 市川市》

主催/NPO 法人千葉県ウオーキング協会  
 主管/いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093(佐々木)  
 日時/2月19日(日) 9時 団体歩行  
 集合/市川関所跡(京成国府台駅 徒歩3分)  
 参加費/300円  
 解散/15時頃 春日神社(JR総武線市川駅 徒歩5分)

コース/里見公園～野菊の墓文学碑～矢喰庚申塚～愛宕神社～市川考古博物館～じゅんさい池～国分寺～手児奈霊堂～文学の道～西洋館倶楽部～春日神社  
 ○みどころ 室町時代の古戦場跡里見公園から野菊の墓文学碑そして時代もさかのぼり縄文の貝塚から天平の国分寺・万葉の手児奈霊堂に進む文学の道を歩きます。

**通常総会と総会ウオーク**

15 km

《W日本 1800 柏市・流山市》

主催/東葛ウオーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)  
 日時/2月22日(水) 9時30分 自由歩行  
 集合/柏市中央公民館 (JR常磐線/東武野田線柏駅東口 徒歩10分) 受付:9時15分から  
 参加費/CWA加盟団体無料・他協会300円・一般500円  
 解散/場所は未定 東武野田線沿線駅でゴール予定  
 コース/総会終了後約15km程度のウオーキングで検討中

**第110回平日楽々ウオーク 12 km**  
 「観梅ウオーク(青葉の森公園)」

《W日本 1800 千葉市》

主催/NPO法人ちば歩こう会 ☎ 043-227-8093 (山口 富士夫)  
 日時/2月23日(木) 8時30分 団体歩行  
 集合/菰池公園 (JR京葉線、内・外房線蘇我駅東口 徒歩10分)  
 参加費/ちば歩100円・一般300円  
 解散/13時30頃 JR都賀駅前  
 コース/菰池公園～青葉の森公園の梅林～水の里公園～サイクリングロード～坂月川遊歩道～太田橋～加曾利貝塚公園(昼食地)～都賀駅前  
 ○みどころ 青葉の森公園の梅が見頃です。サイクリングロードや坂月川遊歩道で早春を楽しみましょう。

**総会ウオーク むかしの流山**

10 km

《W日本 1800 流山市》

主催/北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)  
 日時/2月25日(土) 13時 団体歩行  
 集合/初石公民館隣 西初石ふれあいの森(東武野田線初石駅 徒歩5分)  
 参加費/CWA 加盟団体無料・一般300円

解散/16時30分頃 運河水辺公園(東武野田線運河駅 徒歩5分)

コース/西初石ふれあいの森～貝塚跡～香取神社の随神門～愛宕神社～北部公民館～オランダ観音～安蒜家の板碑(千葉県文化財)～三社大神～運河水辺公園  
 ○みどころ 流山市は千葉県北西部に位置し、縄文時代から人々が生活していたといわれています。そんな市内を巡り、貝塚跡、板碑、随神門などの“むかし”を見てまわります。途中、梅見も期待出来ます。

**総会ウオーク**

10 km

《W日本 1800 銚子市》

主催/東総歩こう会 ☎ 0478-54-2467 (小早志)  
 日時/2月26日(日) 会員:9時20分 一般:12時(昼食済ませて) 団体歩行  
 集合/勤労コミュニティセンター(2階・市役所前)(JR銚子駅 徒歩7分)

参加費/CWA 加盟団体無料・一般300円  
 解散/15時頃 松岸駅(JR総武本線)  
 コース/銚子市役所～ヒゲタ本社前～銚子大橋入口～4中前～ヒゲタ醤油見学～トモエパチンコ～翔天の碑～七つ池～松岸テレビ中継塔～松岸駅  
 ○みどころ ヒゲタ醤油見学後、自然に富んだ七つ池、電波塔のある高台を歩きます。(午前中総会を行い、午後のみウオークになります)

**ウオーキング教室**

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

2月4日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時15分頃
2月11日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時15分頃
2月11日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
		解散	13時15分頃
2月11日(土)	受付	場所	銚子市役所前 (JR総武本線銚子駅 徒歩10分)
		時間	9時
		解散	12時頃

\* 参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・敷物持参

問い合わせ:TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウオーキング協会

## CWA バスウオーク (3) 距離 12km

### 「妙義山・サクラの里と産業遺産富岡製糸場めぐり」

日 時／平成24年4月24日(火)  
集 合／午前7時 JR千葉駅東口NTT前  
出 発／午前7時15分(準備出来次第出発)  
コ ー ス／①群馬県・妙義山さくらの里  
②群馬県・産業遺産富岡製糸場めぐり  
③群馬500選 信長の系譜小幡城下町の歴史  
みどころ①広大な敷地に50種15,000本のサクラを楽しむ  
ウォーキング 妙義山パノラマ施設もある。  
②明治5年、日本で最初の官営模範工場富岡製糸  
場で近代日本の夜明けにふれる。  
③群馬500選10-12小幡城下町の歴史をたどる。

解 散／午後7時30分頃(予定)JR千葉駅前  
募集人員／最大90名(45人×大型観光バス2台)予定  
定員になり次第締切ります。

参加費／昼食代(飲物付)を含む 入館料等は別途  
CWA会員登録者 5,300円  
CWA会員関係者(会員の家族友人等)5,800円

#### バスウオーク申込・問合せ先

達 育子

FAX 043-246-8267

携 帯 080-6784-8088

## バスウオーク奈良平城遷都1300年アフター 報告

昨年秋に奈良で平城遷都1300年祭が盛大に行われた。

**1日目11/15(火)**午前7時千葉駅前を出発、途中三重県桑名市の500選で30分のウオークを楽しみ5時前に奈良市の旅館南都に到着チェックイン後、各自繁華街の市内観光へ出かけ夕暮れの興福寺五重塔や猿沢池等散策を楽しむ。夕食前に恒例の年間表彰を行い1時間強の和やかな懇親会を終わる。各自早めに就寝し今朝の早起きと8時間のバスの旅の疲れをとる。

**2日目11/16(水)**奈良500選斑鳩の里、法隆寺・中宮寺めぐり。広大な境内、飛鳥時代の姿を伝える世界最古の法隆寺は1400年前に聖徳太子建立で国宝・重文190点93年にユネスコ世界文化遺産に日本初の登録。次に西の京へ移動し鑑真和上建立の唐招提寺そして薬師寺へ。東塔は創建当時そのまま、平山画伯の力作(30年かける)玄奘三蔵院の大壁画は素晴らしい。75年間の奈良時代の中心の平城宮は1Km四方で大極殿や内裏があった。平城宮の入り口の朱雀門で説明後全員平城宮散策マップ(スタンプラリー)により5カ所(朱雀門→東院庭園→遺構展示館→大極殿→平城宮跡資料館)をまわり資料館で記念の絵葉書を頂く。夕刻旅館江泉にチェックイン、2日目の和やかな懇親会を行う。

**3日目 11/17(木)**早朝ウオークで猿沢の池・興福寺・奈良公園を散策。世界遺産春日大社そばの若草山入口より春日山原始林3Kmを登る。バスで新薬師寺そばの柳生街道入口に回り往復30分で春日山原始林を歩く。春日大社へ移動、見学後若草山で昼食。春日大社駐車場を正午過ぎ帰路に着く。

浜名湖・富士川・海老名各SAで休憩・夕食、湾岸幕張経由で午後8時すぎ達会長夫妻の出迎えを受けて千葉駅前に到着。2泊3日の好天に恵まれたバス旅行を無事に終了。

参加者43名(男性19・女性24名)、IVV32km。

バスウオーク担当 永田 良夫



## 第12回佐倉カルチャーウオーク 報告

11月26日(土)、27日(日)の両日佐倉市ユウカリが丘南公園を主会場として第12回佐倉カルチャーウオークが開催された。1日目は佐倉・臼井の史跡と谷津田を巡るコース、2日目は印旛沼を巡るコースで、それぞれ30km、15km、7kmの計6コースが設定された。晴天に恵まれ会場では各種イベントが行われた。また地元団体による出店が多くあり大勢の人で賑わった。ウォーキング参加者1,262名、今年も船橋ひかり幼稚園の年長組の園児が歴史15kmコースを完歩した。



## おもしろ半島ちば七廻道めぐり「歴史廻道」 報告

開催日:11月19日(土) 天候:雨 参加人数 67名

未明よりの激しい雨のため、参加者は67名と少し寂しい例会となりました。豪雨のため急遽一部の歩行コースやゴール場所を変更したにも係わらず、皆様のご協力で全員無事ゴールする事ができました。

この「歴史廻道」のコースは下総エリアの成田、佐倉、佐原、栄を中心に「今へ受け継がれる伝統産業や行事、信仰など悠久の歴史文化に触れる下総・出会いのルート」となっており、過去に成田地区で4回、佐倉地区で2回開催しています。今回は「下総エリア(下総の国)」を広範囲にとらまえて、「歴史廻道」と「水辺廻道」の中間に位置する沼南地区にて開催を致しました。

沼南地区には、柏市の指定文化財と指定天然記念物を保有する名刹(社寺)が沢山あり、紅葉も合わせて楽しめるはずでしたが、今回は残念ながら激しい雨のためコースを歩くだけに終わってしまいました。皆様方には再びコースを辿って沼南地区の歴史と文化を感じながら歩いていただく事をお勧めいたします。

最後に、解散式では激しい雨を避けるため逆井運動場の狭いプール屋根の下で行ったため、パスポートの捺印やIVVの配布等では混乱し大変ご迷惑をお掛けいたしました。今後は不測の事態にも混乱のないよう事前準備し、皆様をお迎えしたいと思います。

主管 船橋歩こう会 リーダー 須山 正則



福寿院