

千葉県リクリエーション大会ウォーク 報告

10月23日(日)千葉県レクリエーション大会記念ウォークが開催された。天気予報は曇り、受付会場に着くと雨がポツリポツリと降り始め、急ぎょ受付を歩道橋高架下に設置、スタッフミーティング後、受付開始。心なしか参加者が少ない様子、出しなに雨が降るとやはり出にくくなるのかも知れない。

内容は25kmの自由コースと会場内を3周、周遊する12kmコース。出発式を済ませ自由コースは速やかに出発、周遊コースは数分遅れてスタート。周遊参加者は地図を持ち1周2周3周と各自カウントしながらゴールへ、その後は歩測大会に参加、自分の歩幅を確定してミステリーの距離を何歩で歩いたかを計算、その距離の数値を出す歩測大会。8名がチャレンジして上位5名にCWAから賞品をプレゼント。中盤から晴れてきて自由コース参加者が全員完歩されてこの県レクウォーキング大会を終了した。



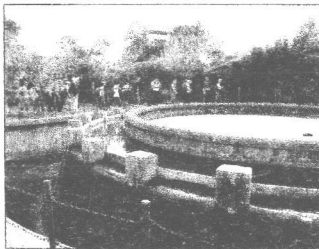
因みに自由コースは25名、周遊コースは8名、スタッフ16名合わせて49名、参加された皆様、有難うございました。

第2事業部 大神 智恵子 記

両総用水の路ウォーク『東金から成東へ』報告

11月9日(水)第一回両総用水の路ウォークが行われた。昨年までの山武の森の路ウォークを衣替えし、森林ウォークから両総に水を供給する用水路に沿ったウォークとなった。主催はCWAで、両総土地改良区と両総用水事業推進協議会が共催した。八鶴湖児童公園をスタートし、ときがね湖東岸を通り、南部幹線水路、円筒分水口、公平水路橋、第三揚水機場で米粉入りきのこ汁のサービスで

昼食、と両総用水の主要ルートを巡りゴールの山武市和田へ到着、解散式後お土産の山武産の米と米粉麵を戴き、さらに地元産の農産物の買い物をして成東駅へ、天候に恵まれ幸先の良い第1回大会であった。歩行距離15km 参加者219名。スリーダー 黒岩 康



手賀沼ふれあいウォーク2011報告

11月12日(土)手賀沼ふれあいウォーク2011が実施された。会場は柏市の柏ふるさと公園と我孫子市の手賀沼公園の二か所、それぞれ都合のいい会場に参加出来る。「手賀沼一周コース20km」、「手賀沼半周コース10km」、「ファミリーコース3km」の3コース、今年から手賀沼公園には「ウォーキング教室コース10km」が新設された。コースは共



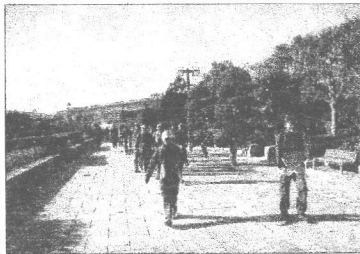
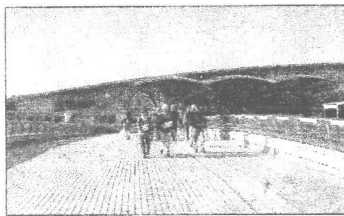
通であるが手賀沼公園と柏ふるさと公園は手賀沼をそれぞれ逆回りとした。他の大会と異なり市民参加型の和やかな大会であり、手賀沼会場では「ガス展」が同時開催されていて、華やかな会場雰囲気となった。参加者900名

未来都市 MAKUHARI ウォーク

11月16日(水)、17日(木)両日千葉市海浜幕張地区で第一回目の「未来都市 MAKUHARI ウォーク」が実施された。

本大会は幕張メッセにて15日(火)～17日(木)の三日間開催された65歳以上の年代層に的を絞った各種商品、サービスの展示、講演会を行う「エキスポSUPER65+」の行事の一環として行われたもので、ウォーキング大会参加者は「エキスポSUPER65+」には無料で入場できた。又日本オリンピックズ協会(オリンピック参加選手の団体)が特別参加して、以下の多数のオリンピック選手が参加した。

鶴見修治(日本オリンピックズ協会副会長、ローマ、東京オリンピック体操ゴールドメダリスト)、早田卓次(東京、メキシコ体操ゴールドメダリスト)、瀬古利彦(マラソン)、姜寿一(東京、体操韓国代表)、崔永淑(東京、体操韓国代表)、氷見正行(ミュンヘン ハンドボール)、石井正行(ローマ 東京セーリング)、大久保隆史(東京 セーリング)の各氏である。参加者はゴール後会場内のブースでデータ採取のためのアンケートや測定に参加することで両手に持ちきれないほどのお土産を持って家路についた。参加者518名



第12回CWAウォーキング指導員認定講座開催

第12回CWAウォーキング指導員認定講習会を下記により開催致しますのでご案内申し上げます。ウォーキング団体で活動されてる方・職場で保健福祉関係をご担当の方・ウォーキングの知識をとお考えの方等におすすめ致します。

1. 日 時：平成24年2月11日(土・祝) 9時～17時
2. 場 所：千葉県青少年女性センター 視聴覚室
千葉県稲毛区天台 6-5-2

3. 受講資格：どなたでも受講できます。
4. 受講料：10,000円
5. 受講申込：平成24年2月3日(金) 必着
*お近くの郵便局から受講料をお振込の上、受講申込書をFAXまたは郵送にてお送りください。
・郵便振込口座：00110-4-404256
・口座名義：NPO法人千葉県ウォーキング協会
6. 資料請求：受講者募集案内・受講申込書をご希望の方は電話またはFAXにてご請求下さい。

NPO法人千葉県ウォーキング協会

・電話：043-255-0141

・FAX：043-255-0204

・携帯：080-3402-8093(担当 佐々木 篤夫)



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

通算第128号

2011年12月

佐原から江戸へ131km

第11回忠敬江戸入りフォーデーウォーク

《500選：千葉-04(26日)、千葉-01(27日)》

主催／CWA ☎ 043-255-0141

日時／平成24年1月26日(木)～1月29日(日)

参加費／事前申し込み(4日間通し券)1,000円

★事前申し込み締め切り日 1月26日(木)

当日参加(1日参加券) 300円

振込先／郵便振込口座：00130-0-428195

口座名義：千葉県ウォーキング協会大会係

コース

★自由歩行(総キロ数131Km)

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/26(木) 30Km	佐原中央公民館前 JR 佐原駅3分	9時	式後 スタート	成田山新勝寺 受付16:30まで
1/27(金) 38Km	栗山公園 (市役所通) JR・京成成田駅5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	手賀沼公園 受付16:30まで
1/28(土) 38Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時～ 8時半	受付後 スタート	市川関所跡 受付16:30まで
1/29(日) 25Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	式後 スタート	富岡八幡宮 受付15:00まで

★団体歩行(総キロ数61Km)

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/26(木) 12Km	佐原中央公民館前 JR 佐原駅3分	9時	9時半	JR 香取駅 15時頃
1/27(金) 15Km	栗山公園 (市役所通) JR・京成成田駅5分	8時半	9時	JR 下総松崎駅 15時頃
1/28(土) 16Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時半	9時	東漸寺15時頃 JR 北小金駅5分
1/29(日) 18Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	9時半	富岡八幡宮 15時頃

《W日本1800 対象市町村》

日時	コース	対象市町村
1月26日(木)	30km	香取市 神崎町 成田市
	12km	香取市
1月27日(金)	38km	成田市 印西市 我孫子市 栄町 印旛村 本埜村
	15km	成田市 栄町
1月28日(土)	38km	我孫子市 柏市 流山市 松戸市 市川市
	16km	我孫子市 柏市 松戸市
1月29日(日)	25km	市川市
	18km	市川市

CWAバスウォーク②距離 20/12km

「第22回南房総フラワーマーチ大会日帰りバス」

日時／平成24年3月3日(土)・4日(日)

集合／午前7時 JR千葉駅東口NTT前

出発／午前7時15分(準備出来次第出発)

解散／午後7時30分頃(予定)JR千葉駅前

募集人員／最大90名(45人×大型観光バス2台)予定
(定員になり次第締切ります)

参加費／昼食代(飲料付)・大会参加費を含む

<2日間参加> <1日のみ参加>

CWA会員 9,300円 5,700円

CWA会員関係者 10,000円 6,100円

(会員の家族友人等)

《W日本1800 1日目の帰路袖ヶ浦市、2日目市原市》

バスウォーク申込・問合せ先 達育子

携帯:080-6784-8088 FAX:043-246-8267

お知らせ

CWA 事務所は12月28日(水)から1月5日(木)まで
年末年始休暇を取らせていただきます。
業務開始は1月6日(水)からとなります。

元旦の水戸街道をひたすら歩こう！ 29 km

《W日本1800 松戸市・流山市・柏市》
主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日 時／1月1日(祝) 8時 自由歩行
集 合／ぱんだ橋付近(JR上野駅公園口改札前で横断し左側、徒歩1分) 受付:8時から9時30分頃まで
参加費／東葛会員無料・一般300円
解 散／13時～16時30分まで 柏西口第一公園
コース／上野警察署前から浅草通りを駒形橋西詰まで歩き、国道6号線に入り浅草駅前～言問橋を渡る 以後6号線の表示に従い柏まで！
○その他 ゴール会場ではお神酒の用意あり。好きな方はコップを御用意ください。

寅さん・初詣ウオーク 11 km

《500選 千葉12-06》
《W日本1800 江戸川区・葛飾区》
主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-3433-5655(吉竹)
日 時／1月4日(水) 9時 団体歩行
集 合／アイ・リンクタウン3階(JR市川駅南口)
参加費／CWA加盟団体無料・一般300円
解 散／12時40分頃 万福寺(京成金町線柴又駅 徒歩5分)
コース／医王寺(恵比寿天)～宝生寺(大黒天)～鎌倉公園(自由歩行)～観蔵寺(寿老人)～良観寺(宝袋尊)～真勝院(弁財天)～万福寺(福祿寿)～題経寺(毘沙門天)
○みどころ 江戸の下町情緒豊かな柴又の七福神初詣、新春の健康ウオークを仲間の皆様と楽しみましょう。

新春初詣・流山の七福神めぐり 27／15 km

《W日本1800 柏市・流山市》
主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日 時／1月4日(水) 9時 自由歩行
集 合／豊四季駅南口(東武野田線豊四季駅)
受付:9時～10時頃まで
参加費／CWA加盟団体無料・他協会300円・一般500円
解 散／16時まで 豊四季駅南口
コース／昨年コースの逆廻りで、会場を替えてみました。ショートの場合4カ所巡りとなります。

新春大利根ウオーク 43／25 km

《W日本1800 香取市・東庄町・銚子市》
主 催／東総歩こう会 ☎0478-54-2467(小早志)
日 時／1月7日(土) 自由歩行
集 合／43km:JR成田線佐原駅 6時～8時
25km:JR成田線笹川駅 8時～9時
参加費／東総歩無料・一般300円
解 散／13時～16時 銚子市役所(JR銚子駅 徒歩15分)
コース／利根川沿いに笹川塩止め関門(大橋20km地点)を渡り、茨城側を9キロ歩行、かもめ大橋で千葉県側に渡る。

○みどころ 雄大な利根川をまたぐ鹿島線、東関道、小見川大橋、笹川の塩止め大橋、かもめ大橋、新装中の銚子大橋が良く見えます。

初詣ウオーク(坂東30番高倉観音) 22/11 km

《W日本1800 木更津市》
主 催／NPO法人ちば歩こう会 ☎0438-98-2568(山口 誠)
日 時／1月7日(土) 8時40分 団体歩行
集 合／アクア木更津前(JR内房線木更津駅西口 徒歩2分)
参加費／ちば歩無料・一般300円
解 散／15時40分頃 矢那川公園(JR内房線木更津駅東口 徒歩10分)
コース／アクア木更津前～マックスバリュ～鎌足公民館～矢那ダム～高倉観音～アカデミア2号公園(昼食地・雨天時はアカデミアホール内)～八崎公園～矢那川公園
○みどころ 藤原鎌足誕生伝説を持つ、真言宗豊山派の古刹である高倉観音に参拝する初詣ウオークです。●

新春初詣ウオーク 12 km
「新春の船橋の自然を歩こう」

《W日本1800 鎌ヶ谷市・船橋市》
主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日 時／1月8日(日) 9時 団体歩行
集 合／貝柄山公園(新京成初富駅 徒歩5分)
参加費／CWA加盟団体無料・他協会300円・一般400円
解 散／13時30分頃 御滝公園(新京成滝不動駅 徒歩10分)
コース／貝柄山公園～八幡神社～南部公民館～根津神社～丸山公民館～東部学習センタ～二和西公園～御滝公園
○みどころ 年初の歩き初めは、春まだ浅い船橋の自然を歩きます。いい汗をかいてゴールの御滝不動尊で今年の無事を祈りましょう。

新春初詣ウオーク 15 km

《W日本1800 我孫子市・柏市》
主 催／CWA ☎043-255-0141
主 管／北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)
日 時／1月14日(土) 9時 団体歩行
集 合／我孫子ふれあい広場(JR常磐線我孫子駅北口 徒歩3分)
参加費／300円
解 散／14時30分頃 諏訪神社(東武野田線豊四季駅 徒歩5分)
コース／我孫子ふれあい広場～布施弁天～旧吉田家住宅歴史公園～maruetsu(昼食)～大堀川リバーサイドパーク～高田近隣センター～諏訪神社

○みどころ 関東三弁天の一つ布施弁天を御参りし、柏市の名所旧跡・旧吉田家住宅歴史公園を見学し、午後は桜並木の大堀川リバーサイドパークを歩き、「おすわさま」で親しまれている諏訪神社を御参りします。

初春詣・市川七福神めぐりウオーク 20／13 km

《W日本1800 市川市・船橋市》
主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-2495-9073(森田)
日 時／1月15日(日) 9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成国府台駅 徒歩3分)
参加費／いち歩無料・CWA加盟団体200円・一般300円
解 散／13km:14時頃 奥の院(京成中山駅 徒歩17分) 20km:15時30分頃 白妙公園(メトロ東西線妙典駅 徒歩1分)
コース／国分寺(毘沙門天)～所願寺(恵比寿天)～本将寺(大黒天)～妙正寺(福祿寿・寿老人)～奥の院(弁財天・一次解散)～安養寺(布袋尊)～妙応寺(一寺七福神)
○みどころ 新風睦月。市川七福神ウオーク。市川市内「西北東南・縦横無尽」に歩き抜けるご利益コースです。●
○その他 ご開帳のご朱印は松の内で終了しています。

三郷七福神めぐり 17／13 km

《W日本1800 松戸市》
主 催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620(中山)
日 時／1月18日(水) 9時 団体歩行
集 合／西口公園(JR常磐線松戸駅 徒歩2分)
参加費／CWA加盟団体無料・一般300円
解 散／15時30分頃 におどり公園(つくばエクスプレス線三郷中央駅 徒歩2分)
コース／西口公園～東金町運動公園～大雄寺～宝蓮寺～本隆寺～円福寺～鷹野文化センター(昼食)～円正寺～いなげや～西福寺(一次解散14時頃 バスで松戸駅へ)～香岩寺～におどり公園
○みどころ 三郷市にある3つの七福神めぐりコースの1つ、木郷戸ヶ崎コースをめぐる。●
※お願い 昼食のお弁当は出発前にご用意下さい。午前中、購入可能商店がありません。

芝山仁王尊初詣ウオーク 16／10 km

《W日本1800 横芝光町・芝山町・山武市》
主 催／東総歩こう会 ☎0478-54-2467(小早志)
日 時／1月22日(日) 9時 団体歩行
集 合／JR総武本線 松尾駅
参加費／CWA加盟団体無料・一般300円
解 散／16km:JR松尾駅 14時30分頃 10km:中台バス停 13時頃
コース／松尾駅～松尾横芝 IC～中台～芝山仁王尊～ハニワと遊ぶ道～殿塚姫塚～松尾駅
○みどころ 芝山仁王尊は、1200余年の歴史があり、総ケヤキ造りの重厚な山門や三重塔など多くの文化財を有し、江戸の商家で芝山のお札を貼らない店(タナ)は無いと言われるほど火事、泥棒除けの“仁王尊”は江戸時代

の庶民に絶大な人気があった古裡です。殿塚姫塚は日本で初めて発見された葬列ハニワのある前方後円墳です。

行事名 未定

主 催／東葛ウォーキングクラブ
日 時／1月25日(水)
※ 詳細は下記にお問い合わせください。
問合せ先:東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)

第109回 平日楽々ウオーク 14 km
「小御門神社参拝ウオーク」

《W日本1800 神崎町・成田市》
主 催／NPO法人ちば歩こう会 ☎080-3421-0267(田口 康光)
日 時／1月26日(木) 9時45分 団体歩行
集 合／JR下総神崎駅前(JR成田線下総神崎駅)
参加費／ちば歩100円・一般300円
解 散／15時頃 成田市役所下総支所(JR成田線滑河駅 徒歩2分) 途中コンビニはありません。
○みどころ 冬の下総の村々にある古い神社仏閣を参拝します。瘡守稲荷は腰痛・傷に効果。宇迦神社は五穀豊穡の神様。臨済宗 瑞栄山楽満寺は下総七福神の恵比寿さまを祭る古寺。別格管幣社の小御門神社に参ります。冬の田園風景を満喫いただきたいと思います。途中に湧水があります。マグカップを持参ください。

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)			
1月7日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
1月21日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
1月21日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
1月21日(土)	受付	場所	銚子市役所前 (JR総武本線銚子駅 徒歩10分)
		時間	9時
	解散		12時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)飲み物・数物持参
問い合わせ:TEL 043-255-0141
NPO法人千葉県ウォーキング協会