



# CWA

# ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台 6 丁目 5 番 2 号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

通算第126号

2011年10月

## 第1回『両総用水の路ウォーク』東金から成東へ 15km

《W日本1800 東金市・山武市》

主催/CWA ☎043-255-0141

共催/水土里ネット両総

日時/11月9日(水) 受付9時~9時30分

集合/八鶴湖公園(JR外房線東金駅徒歩5分)

参加費/CWA加盟団体会員200円・一般300円

解散/14時30分頃 JR成東駅徒歩5分

コース/八鶴湖公園~東金ダム~円筒分水工~農業大学  
校~両総用水水路橋~第3用水機場~成東城址~解散地

○みどころ 1回目の今回は東金から成東に至る灌漑で有名な用水路を巡り各種設備を訪ねます。ロケーションも見ごたえのある里景色です。昼食時には汁物炊き出し、ゴール地ではお土産が用意されています。

## 手賀沼ふれあいウォーク2011

《W日本1800 柏市 我孫子市》《500選12-01》

主催/手賀沼ふれあいウォーク実行委員会

日時/11月12日(土)

会場/柏ふるさと公園(JR柏駅東口 徒歩25分、  
JR北柏駅南口徒歩10分)

／手賀沼公園(JR我孫子駅南口徒歩7分)

参加費/中学生以上:事前300円 当日500円

小学生以下:事前当日共100円

事前参加申し込み/10月28日(金)まで

コース/

コース	手賀沼一周 20km	手賀沼半周 10km	ファミリー 3km
受付	8時~	9時~	10時~
出発式	9時	/	
歩行形態	自由歩行	自由・団体歩行	自由歩行
ゴール受付	12:30~15:00		

問合せ先/CWA ☎043-255-0141

手賀沼ふれあいウォーク実行委員会事務局 ☎04-7167-1257

## Super65+ 未来都市 MAKUHARI ウォーク

主催/日本エグジビジョン株式会社

CWA ☎043-255-0141

日時/11月16日(水)、17日(木)

会場/幕張メッセ(JR京葉線 海浜幕張駅 徒歩10分)

参加費/事前1,500円 当日2,000円

事前参加申し込み/9月30日(金)まで、期限内に申し込  
んで戴いた方には「エキスポ S65+」の他のイベントへの無料参  
加登録証を事前にお送りします。

11月16日	Aコース(22km)	Bコース(17km)	Cコース(7km)
11月17日	Dコース(20km)	Eコース(15km)	Fコース(8km)
受付	7時~	7時30分~	8時~
出発式	7時45分~	8時15分~	8時45分~
スタート	8時~8時30分	8時30分~9時	9時~9時30分
歩行形態	自由歩行		
ゴール受付	14時まで 幕張メッセエキスポ65+展示場内		

《500選12-05》

《W日本1800 千葉市:全コース 習志野市:D,E,Fコース》

## 第12回佐倉カルチャーウォーク

主催/佐倉カルチャーウォーク実行委員会

主管/CWA ☎043-255-0141

日時/11月26日(土) 27日(日)

会場/佐倉市ユーカリが丘南公園(京成本線ユーカリが丘  
駅より徒歩12分、山万ユーカリが丘線公園駅徒歩1分)

参加費/一般(高校生以上):事前1,500円 当日2,000円  
佐倉市在住、又は在勤・在学の方(高校生以上):事前700円  
当日1,000円 中学生以下無料(ただし小学生以下は保護者  
同伴のみ)

事前参加申し込み/11月2日(水)まで。

コース/

第1日目/白井/佐倉の史跡と谷津田を巡るコース

第2日目/印旛沼周辺の自然と松虫姫伝説にふれるコース

コース (両日とも)	30km	15km	7km
受付	7時45分	8時30分	9時30分
出発式	8時15分	9時15分	10時
歩行形態	自由歩行		団体歩行
ゴール受付	12時~16時		

《W日本1800 佐倉市:全コース

八千代市:印旛沼コース15km

印西市(印旛村、本埜村):印旛沼コース30/15km》

都内タワー巡り“今タワー、昔塔今昔物語” 13 km

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)  
日時／11月9日(水) 9時 団体歩行  
集合／上野公園口前広場(JR上野駅公園口 徒歩1分)  
参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・一般300円  
解散／14時頃 江戸東京博物館広場(JR総武線両国駅 徒歩2分)

コース／旧寛永寺五重塔～浅草寺五重塔～東京スカイツリー～法恩寺の三重塔～東京都慰霊堂の三重塔などを巡る。昼食会場は大横川親水公園。

○みどころ 世界一の高さの東京スカイツリー(タワーとは呼ばない)をメインとして昔の五重塔、戦前の五重塔、昭和の三重塔、平成の宝塔等々も見学致します。ただ昇らせて貰えませんので下から仰ぎ見るばかりです。残念！！

スポレク祭ウオーク 12 km

《W日本1800 千葉市》

主催／NPO法人ちば歩こう会 ☎090-2318-5361 (佐藤友一)  
日時／11月12日(土) 9時 団体歩行  
集合／みなと公園(JR京葉線&千葉都市モノレール千葉みなと駅 徒歩3分)

参加費／ちば歩会員無料・一般100円  
解散／15時10分頃 真砂中央公園(JR京葉線検見川浜駅 徒歩10分)

コース／みなと公園～ポートタワー～ポートパーク～幸町公民館～サイクリングロード～花の美術館～ポートパーク～稲毛記念館～ヨットハーバー～真砂中央公園

○みどころ スポレク祭ウオークに相応しく、さわやかな海風に浸りながら、ポートタワーや稲毛記念館から東京スカイツリーの遠望など楽しめます。

隅田川ライン下りウオーク 16 km

《W日本1800 荒川区・台東区・墨田区・江東区・中央区》

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-5543-1664 (吉野)  
日時／11月13日(日) 9時 自由歩行  
集合／橋戸河岸「千住大橋下テラス」(京成千住大橋駅 徒歩4分)

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円  
解散／ゴール受付13時00分～14時30分 勝鬨橋手前右岸「はとば公園」(東京メトロ日比谷線築地駅 徒歩7分)

コース／千住大橋から隅田川に沿って秋の川面の風景を楽しみながら ゴール勝鬨橋迄を自由に歩く。

○みどころ

- ①隅田川沿いからみる東京スカイツリー。
- ②両国橋近くのテラスギャラリー(左岸)。
- ③芭蕉庵史跡展望台から眺める清澄橋。
- ④中央大橋と佃大橋間の佃の町並(左岸)。

リバーサイドフリーウオーク 30/14 km

《W日本1800 松戸市・市川市(30km)》  
主催／東葛ウォーキングクラブ☎090-3345-8750(古宮)  
日時／11月13日(日) 9時 自由歩行  
集合／松戸中央公園

(JR常磐線松戸駅東口 徒歩3分)  
9時から10時頃まで参加を受付けます。

参加費／CWA加盟団体無料・他協会300円 一般500円

解散／松戸中央公園 (JR常磐線松戸駅東口 徒歩3分)  
ゴール受付けは14時から16時30分

コース／江戸川沿いのサイクリング道を行徳橋まで下り、帰りは篠崎公園～善養寺～柴又公園～上葛飾橋を廻ってゴール

おもしろ半島ちば七廻道ウオーク「歴史コース」 15 km 「晩秋の沼南地区の歴史と文化に触れながら紅葉を楽しむ」

《W日本1800 柏市》

主催／CWA ☎ 043-255-0141  
主管／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782  
日時／11月19日(土) 9時 団体歩行  
集合／永楽台近隣公園 (東武野田線新柏駅 徒歩10分)

参加費／300円  
解散／14時30分頃 中島込公園(東武野田線高柳駅 徒歩7分)

コース／永楽台近隣公園～法林寺～増尾城址～増尾湧水～廣幡八幡宮～寿量院～塚崎運動場～神明社～善龍寺～福寿院～逆井運動場(昼食)～観音寺～中島込公園

○みどころ 沼南地区(柏市南部)は「おもしろ半島ちば七廻道めぐり」の中で歴史廻道と水辺廻道との中間点に位置しており、自然が豊かで史跡や歴史的文化財が数多く残されています。今回は晩秋の沼南地区の史跡や湧水、柏市の指定文化財と指定天然記念物を保有する名刹(社寺)を訪れ、自然と歴史と文化に触れながら、紅葉を合わせて楽しむウォーキングです。

江戸川歩輪ピック・ウオーク 40/20/10 km

《W1800 市川市・浦安市・葛飾区・江戸川区》

主催／いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093(佐々木)  
月日／11月20日(日)  
集合／市川関所跡 (京成国府台駅 徒歩3分)

40km(自由歩行)→8時 ・コース／葛飾大橋～浦安橋～市川大橋～市川関所跡

20km(自由歩行)→9時 ・コース／葛飾大橋～行徳橋～市川関所跡

10km(団体歩行)→9時 ・コース／新葛飾橋～市川橋～市川関所跡

参加費／いち歩無料・CWA加盟団体200円・一般300円

解散／ゴール受付16時まで 市川関所跡(京成国府台駅 徒歩3分)

○みどころ お馴染みの江戸川を秋風と共に歩き抜ける。空はどこまでも青く、川面の水も清く、さわやかな秋風に乗って心ゆくまでウォーキングを楽しんで下さい。

**雄蛇ヶ池の紅葉ウォーク 10 km**

《W日本1800 東金市・大網白里町》

主催／東総歩こう会 ☎0478-54-2467 (小早志)

日時／11月20日(日) 9時30分 団体歩行

集合／八鶴湖畔・最福寺前(JR東金駅西口 徒歩7分)

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円

解散／13時30分頃 福俵駅(JR東金線)

コース／八鶴湖～日吉神社～雄蛇ヶ池～福俵駅

○みどころ 徳川家康が鷹狩の際宿泊した御殿の前庭であった八鶴湖から古杉の長い参道を持つ日吉神社を巡り、大豆谷の切通しを経由、十和田湖の風情が漂う晩秋の雄蛇ヶ池の多様な紅葉が楽しめる自然林の中を巡ります。



杉の御神木

**紅葉の大町自然公園 14 km**

《W日本1800 市川市・松戸市》

主催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620 (中山)

日時／11月23日(祝) 9時 団体歩行

集合／みかど公園 (JR武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円

解散／14時30分頃 金ヶ作公園(新京成線常盤平駅 徒歩5分)

コース／みかど公園～駒形大神社～大町公園～観賞植物園～さくら通り～八柱霊園南門～ふれあい広場(昼食)～東門～瑞雲寺～金ヶ作公園

○みどころ 大町自然公園は昭和40年代まで水田でしたが国の減反政策で湿地になり、公園が作られました。様々な生物が生息し人工的な施設は、観察路とトイレのみの環境です。秋の自然を満喫してください。

**500選・柏の葉から利根運河へ 24/12 km**

《500選 千葉12-09》《W日本1800 柏市・流山市》

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)

日時／11月23日(水) 9時 自由歩行

集合／北柏第一公園

(JR常磐線北柏駅南口 徒歩2分 案内あり)  
常磐線快速は止まりません 御注意ください

9時から10時頃まで参加を受付けます。

参加費／東葛会員無料・一般300円

解散／12kmは東武野田線運河駅隣、ふれあい橋  
14時まで受付けます。

24kmは東武野田線おおたかの森駅  
16時まで受付けます。

コース／若柴交差点～柏の葉公園～流経柏高前交差点～大橋団地～ふれあい橋～におどり公園～流山クリーンセンター～茂呂神社～流山警察～おおたかの森駅ゴール

**第107回平日楽々ウォーク 12 km  
「紅葉狩りウォーク」**

《W日本1800 酒々井町・佐倉市》

主催／NPO法人ちば歩こう会 ☎043-496-0065  
(伊藤 智代)

日時／11月24日(木) 9時30分 団体歩行

集合／酒々井駅前広場(JR成田線酒々井駅 徒歩1分)

参加費／ちば歩100円・一般300円

解散／14時10分頃 佐倉城址公園(JR総武線・京成、線佐倉駅 徒歩25分)

コース／JR酒々井駅前広場～築山～酒々井町中央公民館～白銀公園～佐倉城址公園しょうぶ園入口～本丸跡

○みどころ まず、酒々井中川の築山からの眺望を楽しんで下さい。そこから道の辺の紅葉・黄葉を愛でながら出来るかぎり、小路を歩いて佐倉城址公園までのコースです。

**ウォーキング教室**

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

11月12日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分
	解散	13時15分頃	
11月12日(土)	受付	場所	香取市 佐原中央公民館 (JR成田線佐原駅 徒歩3分)
		時間	9時
	解散	12時頃	
11月19日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分
	解散	13時頃	
11月19日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分
	解散	13時頃	

\* 参加費300円(資料代、保険料等)・飲み物・敷物・昼食(千葉)持参  
問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会

## 第15回くつの日記念ウオーク報告

9月2日は「くつの日」で「くつに感謝し、足に感謝し、歩く環境を見直そう！」との趣旨で1997年に制定されました。また、「くじの日」でもあります。当日の天気は2・3日前の予報では台風直撃の予想でしたが、ウォーカーの願いが通じ台風の進路が変わり予定通り「くつの日記念ウオーク」を開催することが出来ました。

出発式は台風の余波で晴れ・曇り・スコールとめまぐるしく変わる天気の中127名が参加して行われた。出発式の後千葉公園から霞川沿い、官庁街、都川沿い、静寂の千葉大学構内を歩き、青葉の森公園の彫刻広場では数多くの彫刻を鑑賞しながら昼食会場の「つくしんぼの家」に到着。昼食後は冷房の効いた「つくしんぼの家」でしばしの休息の後午後のスタート。午後は末広公園、白幡神社前を歩き時折スコールを浴びながら一路ゴールの「みなと公園」を目指した。

ゴール到着後は「くじの日」に早変わりしお楽しみ抽選会がスタート。司会者の当選番号の発表に一喜一憂し全員に記念品が贈られ抽選会は終了となった。抽選に当りうれしそうに家路を急ぐ人や公園の片隅で雨降るなか傘を差しながら喉を潤すグループなどそれぞれが楽しめたくつの日記念ウオークであった。

平日そして天候不順にも関わらず多数のウォーカーに参加していただきました、全員無事に完歩することが出来ましたことに感謝申し上げます。

コースリーダー 安国 正夫

## バスウオーク「山梨・静岡 500選」 報告

実施日9月6日(火) 天候曇のち晴 参加者72名 12km

今回は今年5回目の後半のスタートとなる行事に当たるので参加者の皆さんに楽しんでいただこうと願った。お陰さまでウォーキング日和の天気となり乗車バス(大・中2台)に全員が元気よく乗り定刻少し前に出発。バスは順調に進み第一の目的地山梨・南部町に到着。出発式では会長の六地蔵にまつわる話や、本日ストレッチ体操のデビューとなる大岩指導員の準備運動後、六地蔵公園までの長い坂を全員頑張って辿り着いた。昼食は六体の地蔵様と対面しながら、味も量もリニューアルした「どんと祭り寿司」弁当を食べた。次の目的地は静岡・東海道53次の油井宿・蒲原宿であった。かつての東海道幹線も今は人影も少なく、油井本陣(門構えは立派、公園に使用)、蒲原本陣(黒堀の一般住宅に転用)は、威容が感じられなかった。又富士山は曇で姿を見せてくれなかった事も残念だった。ただ名物桜えびのお店には多くの方が立ち寄っていた。帰路もバスは高速道路を渋滞なく走り、優美な横浜ベイブリッジや港もよく見えた。

ゴールのNTT前には予定より30分早く到着、皆さんは笑顔でご自宅に帰られた。今回も事故はなく、これも参加者皆さんのマナーの良さとご協力のたまものと深く感謝いたします。

次回の安曇野・松本方面のバスウオークで又お元気でお会いしましょう。

バスウオーク部担当 達 育子



## 利根運河と柏の葉公園を訪ねるみち報告

実施日9月14日(水) 主催:CWA・主管:北総歩こう会

普段なかなか行かない所を案内していただけると好評な500選、W1800も最近コースの認定に何となく疑問を感じられる方が多いと思われます。そこで、北総歩こう会の大先輩の後藤さん、吉井さんに案内された素敵な道から、コース作成に尽力された前北総歩会長の市川さんに『これが本来の「歩きたくなる道」です』と、今回はコース作りをすっかりお願い致しました。集合も県内・県外の方が集まりやすい時間と場所に致しましたので、地元千葉県のほか栃木・茨城・埼玉・東京等から合計162名もお見えになりました。大変有難うございました。

ところで天気は上々で、日陰の多いコースで良かったのですが、残暑が厳しく日差しが強く日向に出ると役員の温度計が35~36℃まで上昇致し、水分・休憩を取り熱中症対策をとりました。朝ご挨拶されたCWA達会長から私の携帯電話に「大丈夫か？」との連絡も入り、柏の葉公園で昼食後「打ち切り」と致しました。押印が3つあり、500選の印鑑が暫く見つからずバタバタしたことをお詫び申し上げます。また元気な130名ほどの方は「最後まで歩きたい」ということで、ゴールまでご案内しました。

80歳過ぎの方1名がゴール300m手前で足がつかったのですがなんと全員完歩、クールダウンして解散致しました。当日夕方のニュースでは小中学生の運動会の練習で熱中症が多発したとの事です。

やはり自信の無い方は無理をなさらず、山登りと同様思い切ってリタイヤをお願いしたいものです。また押印代100円でパスポートを止めた方が沢山いたようです。気になります。

コースリーダー 北総歩こう会 筒井 寿一



猛暑の利根運河遊歩道に行く参加者

東日本大震災により中止といたしました「第5回下総・江戸川ツデーマーチ」で皆さまからお預かりした参加費の一部を義援金とさせていただきます、CWA 達会長、いちかわ歩こう会 森田会長が7月29日(金)市川市 大久保博市長を訪問しお渡しいたしました。