



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

<http://homepage2.nifty.com/npocwa/>

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

通算第123号

2011年7月号

指導員夏季研修会開催のご案内(訂正)

夏季研修会を下記により開催致します。6月号で鬼怒川温泉(予定)でご案内いたしましたが、塩原温泉に変更になりましたのでご了承願います。尚、別途詳細をお送りして参加の可否をFAXにてご回答頂いておりますが、参加の方で未回答の方は大至急ご連絡をお願い致します。(但し、ご希望に添えない場合があります)

日時/平成23年8月13日(土)～14日(日)

場所/塩原温泉「ホテルおおる」

参加費/8,000円

内容/(1)会長講話

(2)熱中症予防の実例

(3)グループ研究

(4)実技研修

(5)早朝ウォーク

(6)その他

*問合せ先:携帯 080-3402-8093(佐々木)

第15回 くつの日記念ウォーク 11 km

《W日本 1800 千葉市》

主催/千葉県ウォーキング協会 ☎ 043-255-0141

日時/9月2日(金) 9時 団体歩行

集合/千葉公園(JR千葉駅 徒歩8分、千葉都市モノレール千葉公園駅 徒歩3分)

参加費/CWA加盟団体200円・一般300円

解散/14時30分頃 千葉みなと公園(JR京葉線千葉みなと駅・千葉都市モノレール千葉みなと駅 徒歩3分)

コース/千葉公園～中央公園～本町公園(WC)～千葉大医学部構内～青葉の森公園(園内つくしんぼの家周辺で昼食)～ハーモニープラザ～末広公園(WC)～千葉みなと公園(ゴール景品抽選会場)

○みどころ 都会のオアシスとして名高い「青葉の森公園」の涼しげな木陰で昼食を楽しんだ後、ゴール地点の「千葉みなと公園」にて素敵な景品の抽選会があります。



CWAバスウォーク⑤ 12 km

「山梨県・静岡県500選めぐり」

日時/9月6日(火)

集合/午前7時 JR千葉駅東口NTT前

出発/午前7時15分(準備出来次第出発)

コース/山梨 500選10・静岡 500選02

①山梨 とみざわ・六地藏を巡るみち

②静岡 東海道 蒲原宿・由比宿

○みどころ 東海道自然歩道の六地藏公園、自然豊かで森林浴を楽しめるコース。蒲原宿は東海道53次15番目の宿場町で米や塩の輸送で栄えた由比本陣公園に東海道広重美術館があり、美しい富士山と駿河湾の恵みの町である

解散/午後7時35分頃(予定)JR千葉駅前

募集人員/最大90名(バス2台)予定 定員になり次第締切ります

参加費/昼食代(飲物付)等を含む 入館料は別途

CWA会員 5,700円

CWA会員関係者(会員の家族・友人等) 6,200円

CWAバスウォーク⑥ 12 km

「長野県500選アルプス2カ所めぐり」

日時/10月4日(火)

集合/午前7時 JR千葉駅東口NTT前

出発/午前7時15分(準備出来次第出発)

コース/長野500選20-1・20-04

①安曇野北アルプス展望のみち

②アルプスの城下町・松本、逍遙のみち

○みどころ 北アルプスから吹く風が安曇野を包みます。千国街道は眺めもよく大町市は北アルプス一番街としてアルピニストに親しまれています。松本城下町は歴史が息づく町並みを4km 散策します。

解散/午後9時20分頃(予定)JR千葉駅前

募集人員/最大90名(バス2台)予定 定員になり次第締切ります

参加費/昼食代(飲物付)等を含む 入館料は別途

CWA会員 6,200円

CWA会員関係者(会員の家族・友人等) 6,700円

バスウォーク申込・問合せ先 達 育子

FAX 043-246-8267 携帯 080-6784-8088

柏の夕暮れを歩く

11 km

《W 日本 1800 柏市》

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／8月6日(土) 16時30分 団体歩行
集 合／名戸ヶ谷第2公園(東武野田線新柏駅 徒歩2分)

参加費／CWA 加盟団体無料・一般300円

解 散／19時頃 大津川ヒドリ橋で流れ解散(JR常磐線
柏駅・北柏駅 徒歩20分 案内あり)

コース／名戸ヶ谷第2公園～増尾城址公園～ヒドリ橋
(流れ解散)～北千葉導水ビジターセンター～柏ふるさと
公園～柏駅又は北柏駅

○みどころ 柏の夕暮れをお楽しみ下さい。

早朝朝顔ウオーク

10 km

《W 日本 1800 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-5064-6777 (佐藤 博子)
日 時／8月7日(日) 8時 団体歩行
集 合／千葉公園(JR千葉駅 徒歩7分・千葉都市モノ
ール千葉公園駅 徒歩2分)

参加費／CWA加盟団体無料・一般300円

解 散／11時30分頃 集合場所と同じ

コース／千葉公園～ちばみなと公園～ちばポートタワー
～京成千葉中央駅～千葉公園

○みどころ 千葉公園の朝顔を観賞し、千葉みなと公園
の蓮も見て回ります。午前中で解散です。

早朝ウオーク・パート③(葛西臨海公園) 14 km

《W 日本 1800 江戸川区》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-7263-2356 (幹)
日 時／8月7日(日) 7時30分 団体歩行
集 合／葛西臨海公園駅(JR京葉線)

参加費／いち歩無料・CWA 加盟団体200円・一般300円

解 散／12時頃 葛西臨海公園駅(JR京葉線)

コース／葛西臨海公園～海浜公園事務所～臨海町緑道
～新長島川親水公園～総合レクリエーション公園～新田
の森公園～新左近川親水公園～レクリエーション公園～
なぎさ公園～葛西臨海公園駅

○みどころ 計画停電を考慮して今回はミニナイトウオ
ークから早朝ウオークに変更、今まで夜見ていた景色が午
前中見る景色とどのように見えるか楽しみです。

早朝ウオーク・パート④ 12 km
(市川・松戸市境めぐり)

《W 日本 1800 市川市・松戸市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-7016-6224 (板垣)
日 時／8月20日(土) 7時30分 団体歩行
集 合／みかど公園(JR 武蔵野線市川大野駅徒歩3分)

参加費／CWA 加盟団体無料・一般300円

解 散／12時00分頃 みかど公園

コース／みかど公園～駒形大神社～大町自然観察園～

佐渡ヶ嶽部屋～八柱霊園～ゆいの花公園・東松戸中央
公園～東松戸駅～みかど公園

○みどころ 市川の代表的な自然溢れる大町エリアから
松戸市との市境周辺を散策するウオーキングです。清々
しい朝の空気を吸いながら 歩きませんか？。

耐暑ウオーク「習志野の緑道を巡る」 11 km

《W 日本 1800 習志野市》

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／8月21日(日) 8時 団体歩行
集 合／大久保中央公園(京成大久保駅 徒歩3分)
参加費／CWA加盟団体無料・他協会300円・
一般400円

解 散／12時頃 谷津公園(京成谷津駅 徒歩7分)

コース／大久保中央公園～ハミングロード～習志野市役
所前～菊田遊歩道～袖ヶ浦運動公園～袖ヶ浦東近隣公
園～香澄公園～秋津運動公園～谷津干潟～谷津公園

○みどころ 八月猛暑の中のウオーキング、例年なら目
的がありましたが、今年はウオーキングだけとなりました。
スタートよりハミングロード、昔を懐かしんで木陰をウオーク、
菊田遊歩道を通り袖ヶ浦運動公園で休憩後、京葉道に沿
った松林や袖ヶ浦東近隣公園を千葉市との市境まで行き、
新しい香澄公園、秋津運動公園を通る習志野の緑道を巡
るウオーキングです。

第104回 平日楽々ウオーク 10 km
ミニナイトウオーク

《W 日本 1800 四街道市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-5028-2343 (三枝 勝雄)
日 時／8月25日(木) 16時 団体歩行
集 合／四街道中央公園(JR総武本線四街道駅 徒歩8
分)

参加費／ちば歩100円・一般300円

解 散／20時頃 四街道駅南口(JR総武本線)

コース／四街道中央公園～栗山神社～ガス灯通り入口
～わらび公園～四街道駅

○みどころ ガス灯のオレンジの光をうけて夕暮れのガス
灯通りを歩きます。メイン通りの「ガス灯通り」(約1.8km)
には、市の木である桜の花びらをデザインしたものが166
基、レトロ調のものが62基並ぶ。

納涼ウオーク 11 km

《W 日本 1800 香取市》

主 催／東総歩こう会 ☎ 0478-54-2467 (小早志 昌)
日 時／8月28日(日) 8時10分 団体歩行
集 合／香取市小見川支所(JR小見川駅 徒歩10分)
参加費／CWA 加盟団体無料・一般300円

解 散／13時頃 集合場所と同じ

コース／小見川支所～黒部川～黒部大橋～利根川～黒
部公園～善光寺～城山公園～ゴール

○みどころ 黒部川沿いに設置されている昨年の国体ボ
ート会場の周辺コースを歩きます。

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)

日 時／9月25日(日) 9時 団体歩行

集 合／港区立芝公園多目的広場(芝東照宮隣り)

(都営地下鉄三田線芝公園駅 徒歩1分又はJR山手線・京浜東北線浜松町駅 徒歩10分)

参加費／CWA 加盟団体無料・一般300円

解 散／12kmコース:12時30分頃 深川公園(東京メトロ線門前仲町駅 徒歩3分)

20kmコース:15時頃 上野駅前

コース／芝公園～芝東照宮～旧丸山古墳～国会議事堂前庭～桜田門～一石橋～日本橋～八丁堀～霊岸島～門前仲町～富岡八幡宮～深川公園(昼食・12kmコース解散)～浅草橋～源空寺～上野駅

○みどころ 東京の地図測量史跡(几号水準点・日本水準原点・霊岸島

水位観測所・一等水準点交無号・日本国道路元標)を歩くとともに、伊能忠敬関係の史跡(測地遺功表・地図御用所跡・旧宅跡・銅像・浅草天文台跡・墓所)を訪ね歩く。番外で、上野駅近くで地上を走る地下鉄を見ることが出来るかも…？。



「富岡八幡宮境内 伊能忠敬銅像」

第17回 韓国国際ソーデーマーチ 原州(ウオンジュ)

ウォーキングツアー仲間を募集いたします。
是非ご参加ください。

参加日程

期間：2011年10月28日(金)～31日(月)

4日間

10月28日(金) 成田発9時25分 KE-706、ソウル(仁川)着11時50分、専用車にて江原道原州へ約100km(車内昼弁当)。原州到着後ウォーキング・イベント「平和の鐘 鐘打式」・「国際親善の夜」参加、原州観光ホテル泊

10月29日(土) 朝食後、8時30分徒歩にてホテル出発、会場9時10分到着、原州国際ソーデーマーチ参加(昼弁当)(夕食無、原州観光ホテル泊)。

10月30日(日) 朝食後、8時30分徒歩にてホテル出発、会場9時10分到着、原州国際ソーデーマーチ参加(昼弁当)終了後、17時専用車にてソウルへ移動、ソウル着19時30分頃。市内レストラン「南浦麺屋」にてプルコギの夕食(ホ

テル・エルーイ泊)

10月31日(月) 朝食後9時ホテル発、江華島観光(江華山城、石墓遺跡)レストラン「古宮」にてビビンバ昼食後、途中1軒食品店に立ち寄り空港へ。ソウル発18時35分 KE-705 成田着20時45分予定、成田空港到着後自由解散。

ツアー参加費(標準) 計 98,640円

旅行代金:86,000円

航空券、ホテル代(3泊、一泊2名)

大会参加登録料:5,000円

大会参加費、弁当2食、パーティ代(円建)

成田空港使用料:2,540円

仁川空港サービス料:2,300円(28,000ウォン)。

燃油付加運賃:2,800円

(7月1日現在、時間及為替変更の場合有)

追加料金:ホテル一人部屋 25,000円

:出入国書類作成代行料 3,150円。

* ツアー参加中は団体行動を基本としますので歩行距離は20km、10km(いち歩発行IVV有)に制限させていただきます(親睦ツアーです。誠に恐縮ですが旅行中の勝手な行動はお断り致します)。

参加申込は郵便番号、住所、氏名、TEL、FAX、性別ご記入のうえ、7月末日までにFAX願います。

FAX 047-338-1609 090-2495-9073

いちかわ歩こう会 森田悦治

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

8月6日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時刻	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
8月20日(土)	受付	場所	旭市 スポーツの森 (JR総武本線旭駅 徒歩25分)
		時刻	9時
	解散		12時頃
8月20日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時刻	9時～9時30分
	解散		13時頃
8月27日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時刻	9時～9時30分
	解散		13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)・飲み物・敷物・昼食(千葉)持参

問い合わせ:TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会



千葉の七廻道「緑」コース報告

6月12日(日)11kmコース、参加者294名にて実施。

昨夜来の雨も上がり、上々のウォーキング日和となり、集合場所が狭く参加者で溢れかえった。CWA 達会長、ちば歩伊藤会長の挨拶のあと、準備体操を行い、長浦駅前をスタートする。深い緑に彩られた、長閑な里を歩き「キッズ・ランド」で最初のトイレ休憩をとる。164年前(弘化4年)に建てられた江戸時代の庄屋という風格ある「旧進藤家住宅」を見学し、「袖ヶ浦公園」に到着。可憐な睡蓮を従え、ほぼ満開の華麗なハナショウブが迎えてくれた。緑の木々の下で、ハナショウブの近くで、思い思いにゆっくりと昼食をとり、後半のウォークへ。

平安時代の延喜式に名を残す式内社「飽富(あきとみ)神社」に参拝し、畑道、竹林、山道を抜け、最後の登りに。祭神がインドから逃げてきたお姫様という変わった神社「卒土(そつと)神社」で最後の列詰め休憩。見れば、手に「笛」を持つ人が数名、今夜のおかずゲット！ほぼ予定通り袖ヶ浦駅にゴールした。解散式の後IVVを配布、本日の例会が無事終了した。

本当に蒸し暑い一日でした。全員事故怪我無く終えたことは一重に参加者の皆さん、CWA、ちば歩役員のご協力の賜物と感謝します。歩行マナーも良かったのではないかと思います。ありがとうございました。

コース担当ちば歩副会長 石田 俊治



ベルギーからの義援金と寄せ書き

南房総市とベルギー・ブランケンベルグはウォーキングの姉妹都市として交流があります。

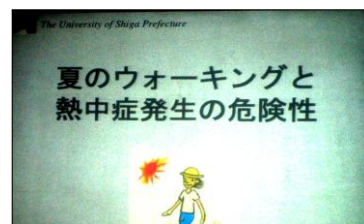
毎年3月開催の南房総フラワーマーチにはベルギーからスタッフの方が数名来日され4年前からその方々と2日間一緒に歩く担当になりました。大会後の滞在中、観光のお供をしているうちに交流が深まり昨年からベルギーのウォーキング大会に参加するようになり今年もホームステイを兼ねて一人で参加してきました。現地ではすでに東日本大震災のことは知っていて日本のウォーキング協会宛にスタッフの方々が1000ユーロの義援金を集めてくださいました。2日目のウォーキング大会閉会式でその義援金を大会会長へノーさんから頂き御礼の言葉をスピーチする機会をいただきました。又、今回、国旗を2枚持参して寄せ書きをいただきました。1枚は JWA へ、1枚は南房総市へ届けました。「がんばろう 日本」と書いてあります。



大神 智恵子

第15回日本ウォーキング学会開催

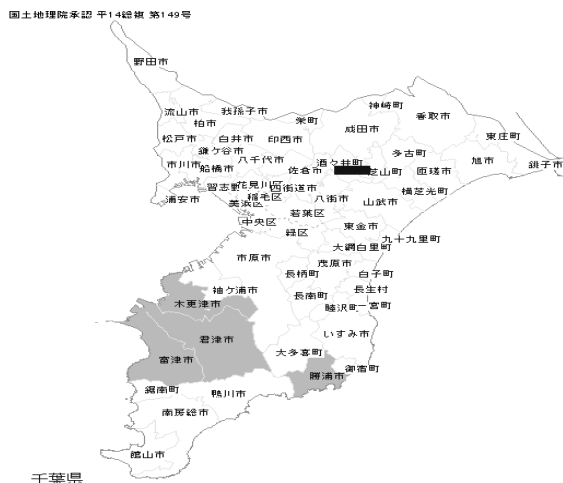
平成23年6月4日(土)、5日(日)の両日国立オリンピック記念青少年総合センターにて日本ウォーキング学会大会が開催された。大会会長講演(ウォーキングと熱中症)に続いて、シンポジウム ①知って防ごうウォーキング中の熱中症 ②ウォーキングを促進する仕組みづくり ③ノルディックウォーク、の3件、一般研究30件が発表された。昨年は行動変容に関するものが目立ったが、今年はシンポジウムのテーマに熱中症が取り上げられた。従来 JWA 総会と同日開催だったが今年はウォーキング学会単独開催であったためか、参加者は例年より少ない感じがした。



ウォーク日本1800 踏破状況

2011年6月30日現在4市町村を残すのみとなりました。

今後の予定は7月24日(日)勝浦市(南房総歩こう会)、9月15日(木)君津市・富津市(ちば歩こう会)、が計画されています。木更津市は来年1月ちば歩こう会の通常例会にて開催が予定されています。



東日本大震災義援金状況

東日本大震災により被害を受けた皆様に心からお見舞い申し上げます。CWA ではウォーキング大会、ウォーキング教室会場にて義援金募金を承っております。6月18日現在の義援金額は下表のとおりとなっております。引き続きのご支援をお願いいたします。

団体名	金額	届け先
下総江戸川2DM実行委員会	100,000	市川市役所(持参予定)
NPO千葉県W協会	90,000	千葉県災害対策本部
東総歩こう会	119,228	香取市(1/3)旭市(2/3)
南房総歩こう会	20,000	未定
船橋歩こう会	120,000	日本赤十字社
NPOちば歩こう会	180,000	千葉県災害対策本部
北総歩こう会	55,788	日本赤十字社
いちかわ歩こう会	18,200	日本赤十字社千葉県支部
東葛ウォーキングクラブ	71,863	日本赤十字社
合計	775,079	