



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉県稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

通算第119号

2011年3月号

第5回下総・江戸川ツーデーマーチ

主催/社日本ウオーキング協会・NPO 法人千葉県ウオーキング協会・いちかわ歩こう会

日時/4月9日(土)、10日(日)

会場/市川市 国府台スポーツセンター

参加費/一般:事前1,500円 当日2,000円

市川市在住・在勤・在学:事前700円 当日1,000円

障がい者・中学生以下・無料

事前申し込み期限 平成23年4月8日(金)まで

コース/ 第1日目 (南)江戸川・文学・史跡ルート

第2日目 (北)江戸川・寅さんルート

オプションコース(15km、乗船代は自己負担)

第1日目 美術館・記念館・寺社コース

第2日目 「矢切の渡し」乗船コース

コース	受付	出発式	歩行 形態	ゴール 受付
40km	7:00	7:30	自由	12:00 ~16:00
20km	8:00	8:30	自由	
15km オプション	8:00	8:30~	団体	
10km	9:00	9:30	自由	
5km	9:00	9:30	自由	

《500選対象コース》

コース	江戸川・文学・史跡ルート	江戸川・寅さんルート
40km	千葉県 12-06	東京都 13-03
20km	千葉県 12-06	東京都 13-03
15km オプション	千葉県 12-06	千葉県 12-06
10km	千葉県 12-06	千葉県 12-06
5km	千葉県 12-06	千葉県 12-06

《W日本1800対象市町村》

コース	江戸川・文学・史跡ルート	江戸川・寅さんルート
40km	市川市、船橋市、浦安市	市川市、松戸市
20km	市川市、船橋市	市川市
15km オプション	市川市	市川市
10km	市川市	市川市
5km	市川市	市川市

CWA指導員春季研修会のご案内

日時/3月27日(日) 9時30分~16時30分(予定)

場所/千葉県青少年女性会館

参加費/500円

内容/

(1)会長のお話

(2)特別講演

千葉県井上記念病院 石毛 健治医師

(3)新指導員の活動報告と抱負発表

(4)ウオーキング実技スキルアップ講座

(5)花粉症について

(6)その他

*問合せ先:携帯080-3402-8093(佐々木)

*指導員の方々には別途、参加可否の確認も合わせ

ご案内致します。多数の方々のご参加をお願いします。

バスウオーク③ウオーク栃木500選

日時/5月17日(火)

集合/7時 JR千葉駅東口NTT前

出発/7時15分(準備出来次第出発)

コース/栃木500選 足利・小山と栗田美術館

①500選-06 小山自然散策と歴史の道

②500選-10 足利学校・ばんな寺

③あしかがフラワーパーク(ふじの花)・

栗田美術館 ※入館料等別途

解散/午後7時頃(予定)JR千葉駅前

募集/90名(バス2台) 予定(定員になり次第締切ります)

参加費/昼食代(飲物付)を含む

CWA会員 4,500円

CWA 会員関係者(会員の家族・友人等) 5,000円

申込み・問合せ先/達 育子

TEL・FAX 043-246-8267 携帯 080-6784-8088

4月19日(火)バスウオーク②ウオーク日本1800はおかげさまで満席(大型バス3台)となり締め切らせていただきました。

ご参加申し込み誠にありがとうございました。

次回のバスウオーク④ウオーク日本1800は6月21日(火)

行く先は多古町・東庄町・九十九里町・芝山町などを予定していますが、詳細は別途お知らせいたします。

《W 日本 1800 柏市》

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
 日 時／4月2日(土) 9時 団体歩行
 集 合／北柏第1公園 (JR常磐線 北柏駅徒歩 3分)
 参加費／CWA 無料・その他300円
 解 散／14時30分頃 柏の葉キャンパス駅 (つくばエクスプレス線)
 コース／北柏第1公園～北柏ふるさと公園～常夜灯～大堀川～高田近隣センター～成願寺～柏の葉公園(昼食)～こんぶくろ池～柏の葉キャンパス駅
 ○みどころ ふるさと公園・大堀川・柏の葉公園など春真っ盛りの桜を堪能して頂ければと思います、ご案内致します。

第14回ちばの水回廊&疏水百選印旛沼ウオーク
 40/20/10 km

《W 日本 1800 成田市・酒々井町・佐倉市・千葉市・八千代市》
 主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-3421-0267 (田口康光)
 日 時／4月3日(日) 自由歩行
 集 合／下記参照・コースにより違います。
 参加費／500円
 解 散／17時 水資源開発機構大和田機場(京成大和田駅 徒歩15分)

コース	40k コース	20k コース	10k コース
歩行距離	40km	22km	11km
集 合 場 所	大和相撲道場(中台運動公園内)駐車場:JR 成田駅徒歩 10 分	高崎川南公園:JR 佐倉駅徒歩 10 分:公園トイレなし	新検見川公園 JR 新検見川駅徒歩 5 分
集合時間	午前 8 時	午前 9 時	午前 9 時 30 分

○みどころ 今年は解散場所(ゴール)を大和田機場とし、40, 20kmコースはスタート場所が変更となりました。ご注意ください。20km集合場所にはトイレがありませんので佐倉駅ですませて下さい。

お花見ウオーク 15 km
 「4月の水彩都市・江東区の水辺散策」

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日 時／4月3日(日) 9時 団体歩行
 集 合／木場公園ふれあい広場(東西線木場駅 徒歩5分)
 参加費／CWA無料・他協会300円・その他400円
 解 散／14時30分頃 (集合場所と同じ)
 コース／木場公園～小名木川水辺の散歩道～清澄公園～仙台堀川水辺の散歩道～木場公園～南開橋～潮風の散歩道～夢の島公園(第五福竜丸展示館)～辰巳の森緑道公園～辰巳の森海浜公園～南開橋～木場公園
 ○みどころ 「江東」の区分は墨田川の東に位置する地

理的な意味があり、墨田川と荒川に挟まれ、多数の川や運河が縦横に巡り、水彩都市として水辺の散歩道や親水公園、海上公園が整備されています。新緑に恵まれた4月、桜の名所としても人々に親しまれている公園を巡ります。

大堀川の桜～桜並木ウオーク 24/12 km

《W 日本 1800 流山市・柏市・我孫子市》
 主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
 日 時／4月3日(日) 9時 自由歩行
 集 合／南柏児童公園(JR常磐線南柏駅西口徒歩3分) 受付後順次スタート
 参加費／東葛WC無料・その他300円
 解 散／24kmコースは東武野田線新柏駅前広場、12kmコースは北柏ふるさと公園(JR常磐線北柏駅 徒歩10分)
 コース／東部公民館～親水公園～高田近隣～木崎橋～北柏ふるさと公園～しょうなん道の駅～ヒドリ橋～新柏駅



「大堀川の桜並木」

小湊鐵道沿線ウオーク・アンコールコース 14 km

《W 日本 1800 市原市》
 主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-256-7309 (石田友美子)
 日 時／4月17日(日) 8時45分 団体歩行
 集 合／小湊鐵道月崎駅前(小湊鐵道五井駅7時50分発乗車)
 参加費／CWA 無料・その他300円
 解 散／14時50分頃 高滝駅(小湊鐵道)
 ○みどころ 新緑の小湊鐵道沿線を歩きます。月崎駅から房総ふれあいの道を歩き、高滝駅へ。真高寺・光巖寺にある「波の伊八」の彫刻は見事です。あの葛飾北斎も訪れたかも? 春の高滝湖をのんびり歩きます。尚当日は往復乗車券1,600円を五井小湊鐵道乗換え口で各自購入してください。

関東ふれあいの道 27/16 km
 安食から下総神崎へ

《W 日本 1800 栄町・成田市・神崎町》
 主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
 日 時／4月17日(日) 9時 自由歩行
 集 合／安食駅前広場(JR成田線安食駅 徒歩1分) 受付後順次スタート
 参加費／CWA無料・他協会300円・その他500円

解 散／27kmコースは下総神崎駅(JR成田線)、15kmコースは滑河観音(JR成田線滑河駅へバスで約10分)
コース／安食駅～竜角寺～滑河観音～壇林寺～楽満寺～常福寺～神宮寺～下総神崎駅

第61回 さわやかウオーク 20/13 km
「新緑の成田の里山と新設成田湯川駅を巡る」

《W日本1800 成田市・栄町》

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／4月23日(土) 9時～10時 自由歩行
集 合／公津の杜駅前公園(京成公津の杜駅 徒歩1分)
受 付／9時～10時(受付後随時スタート)
参加費／無料
解 散／(ゴール受付:12時～15時30分) 成田山新勝寺(京成成田駅 徒歩15分)
コース／「20km」公津の杜公園～宗吾旧宅～印東体育館～分岐点～成田新線高架下～房総のむら～坂田ヶ池～合流点(善導大師堂前)～成田湯川駅～上町交差点～成田山新勝寺
「13km」公津の杜公園～分岐点～弁財天～合流点(善導大師堂前)～成田山新勝寺
○みどころ 成田の外周里山コースに「宗吾旧宅」と「房総のむら」を取り入れ、また成田新線開通間もない立派に完成した「成田湯川駅」の見学コースで、スカイアクセスも見ながらのウオーク。新緑と合わせて満喫して頂きたい。

500選ウオーク 15 km

《500選 12-04》《W日本1800 香取市》
主 催／CWA ☎ 043-255-0141
主 管／東総歩こう会 ☎ 090-3548-4321 (伊形)
日 時／4月24日(日) 9時10分 団体歩行
集 合／佐原中央公民館(JR成田線佐原駅 徒歩3分)
参加費／300円
解 散／15時頃 佐原中央公民館
コース／佐原の町並みと香取神宮へのみち、小野川沿いに商家が軒を並べ重要伝統的建造物保存地区には、伊能忠敬の旧宅や記念館があり、その後香取神宮へ。
○みどころ 小野川沿いの町並みと香取神宮

皇居・北の丸公園・東御苑ウオーク 14 km

《W日本1800 千代田区》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-4153-8901 (安国)
日 時／4月24日(日) 9時 団体歩行
集 合／日比谷公園 健康広場(都営・メトロ日比谷駅 徒歩3分)
参加費／CWA 無料・その他300円
解 散／14時30分頃 日比谷公園 健康広場
コース／日比谷公園～愛宕神社～NHK 放送博物館～憲政記念館～千鳥が淵公園～北の丸公園～皇居東御苑～日比谷公園
○みどころ 放送のふるさと愛宕山にあるNHK放送博物館から海上交通の守り神金刀比羅宮を回り、三権分立

の塔、憲政記念館、近衛師団司令部跡の国立近代美術館工芸館、千代田城本丸跡や手入れが行き届き花木が美しい二の丸庭園、楠公銅像等歴史を楽しみながら歩いてみましょう。

第100回 平日楽々ウオーク 11 km
「おゆみの四季の道ウオーク」

《W日本1800 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-233-5570 (安保 寿)
日 時／4月28日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／緑区役所前(JR外房線鎌取駅 徒歩5分)
参加費／無料(第100回を記念して)
解 散／14時頃 さくら公園(JR外房線鎌取駅 徒歩10分)
コース／緑区役所～秋の道公園～有吉公園(昼食地)～大百池公園～さくら公園
○みどころ おゆみ野四季の道は、春、夏、秋、冬をテーマにした地区内を一周する遊歩道です。よく整備された歩行専用道を散策します。

第8回 我孫子・大正浪漫ウオーク
23/15/7 km

《500選 12-01》《W日本1800 末尾※参照》
主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
後 援／(社)日本ウオーキング協会・我孫子市教育委員会・柏 市
日 時／5月1日(日) 自由歩行・団体歩行
会 場／我孫子市手賀沼公園(JR常磐線我孫子駅南口 徒歩10分)案内あり
参加費／事前申込み500円・当日参加700円(我孫子市民・柏市民500円)・中学生以下は無料・小学生以下は保護者の同伴を要す(歩行傷害保険料を含む)
ゴール／15時までにゴールをお願いします
①7km 大正浪漫コース 受付9時～ 出発式9時40分～ 団体歩行
コース／天神坂の柳宗悦邸跡、嘉納治五郎別荘跡、志賀直哉邸跡など、文人文化人ゆかりの地から鳥の博物館、水の館、130mの藤棚などを訪れ、遊歩道を手賀沼公園に戻る。
②15km 手賀沼北岸、谷津田コース 受付9時～ 出発式9時40分～ 自由歩行
コース／7kmコースの地域のほか、手賀沼北岸遊歩道から五本松公園、都部・岡発戸に残る貴重な谷津田を抜け東我孫子、高野山地区を通り手賀沼公園に戻る。
③23km 手賀沼西半周、手賀沼北岸遊歩道、谷津田コース 受付8時20分～ 出発式9時～ 自由歩行
コース／手賀沼の西側を半周し手賀大橋を渡り、②のコースに入る。
※①②③コースとも500選の道【千葉12-01】を認定する。
※ウオーク日本1800の認定 ①②コースは我孫子市を ③コースは我孫子市と柏市を認定する。

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

4月2日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時刻	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
4月2日(土)	受付	場所	千葉市海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時刻	9時～9時30分
	解散		13時頃
4月2日(土)	受付	場所	香取市 佐原中央公民館 (JR成田線佐原駅 徒歩3分)
		時刻	9時
	解散		12時頃
4月16日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時刻	9時～9時30分
	解散		13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・敷物・昼食(千葉教室)持参
問い合わせ: CWA TEL 043-255-0141

第10回忠敬江戸入りフォーデーウォーク報告

1月27日(木)晴れ 佐原公民館前 (1日目)

7時40分に到着すると、すでに人影が見えた。150～200人は集まるかなと心が弾む。点呼、打合せ後、30分過ぎに会場は参加者で賑わいを見せる。9時、半沢幹事長の司会で、達会長、香取市の宇井市長の挨拶に続いて、コース説明、ストレッチ体操後、ロング30kmがスタートしました。10分遅れて団体がスタート。コースは小野川沿いの忠敬



旧宅、町並み、石尊山をゆっくりと上りました。観福寺でトイレ休憩、日陰は寒い。11時30分香取神宮参道に到着。昼食後12時30分予定の時刻にスタート。神道山からの利根川の景観に満足いただけたと思います。川沿いを少し歩き13時30分、ゴールの香取駅へ。列車の待ち時間も少なく、解散となりました。天候に恵まれ、参加者の皆さんには十分満足されたでしょうか? 役員さん遠方より、朝早く大変お疲れ様でした。(自由30km 144名・団体12km 64名参加者)

1月28日(金)晴れ 成田市栗山公園 (2日目)

今日も寒い。7時40分過ぎロングの方が順次スタート。95名の方が出た後、団体の、51名が9時ごろスタートしました。先頭からアンカーまで30～50メートル間隔で歩きやすい。後谷津公園、坂田ヶ池公園で休息。木陰、風のあるところでは寒いですが、歩きやすいコースでした。12時5分昼食会場の、多目的広場で。昨日につづいて山田さんのストレッチ、半分以上の方が参加されました。午後自然歩道を歩き、13時30分、下総松崎駅へ無事全員ゴール。

1月29日(土)晴れ 手賀沼公園 (3日目)

快晴の手賀沼公園は、このところの厳しい寒さは揺るぎもせず、足踏みをし手に息を吹きかけながらの参加手続きとはなりました。それでも、熱心なウォーカーが次々とつめかけ昨日、一昨日よりもはるかに多いと思われる人数が公園狭しとあふれ、出発式の開始時刻にはウォーカーの熱気で公園の温度が1～2度上昇したように感じました。

38km(自由)コースのウォーカーに続き16km(団体)コースのみなさんも春を思わせる日差しを予感しながら思い思いの胸をふくらませて出発しました。予想にたがわず、街の中でのコースということもあって、やわらかいお日様のぬくもりに感謝しながら、芝生での昼食もうれしくいただき、全員無事東漸寺にゴールしました。一方ロングのウォーカーは、前半の街の中の日差したっぷりのルンルン気分でのウォークにさようならを告げ江戸川堤に顔を出したとたんに正面から吹き付ける川風に一気に汗は吹っ飛び、耳がちぎれることを心配しながらのウォークとなりました。(参加:ロング157名 ショート112名)

1月30日(日)晴れ 市川関所跡 (4日目)

最終日の集合場所である市川関所跡は夏ならば、涼しい川風に気持ちのよい参加手続きも、今日ばかりは川面から吹き渡る冷風を恨めしく思った人が多かったことでしょう。

ロング(25km)とショート(18km)の距離の差があまりないこともあってか今までロングをパスしていた人たちも今日はロングに挑戦する人が多くなったように見受けられました。

ショートコースは先ず善養寺で影向の松(ようごうのまつ)樹齢600年都天然記念物を愛で、江戸の市民の憩いの場である親水緑道を巡るウォークとなりました。

ウォーキング指導員認定実習生が、3日目7名、4日目4名参加し、いずれも大変楽しく貴重な経験をしたと感想を述べていました。暖かい日差しに恵まれ、荒川の川風もほほに気持ちよく、ロングのウォーカーにとっても「終わり良ければ全て良し」の感じだったのでしょか。ゴール富岡八幡宮ではウォークの祖である伊能忠敬翁の銅像の前で全員で宮司のお祓いを受け、4日間無事だったことの感謝と報告をし解散しました。(参加者ロング232名 ショート105名、4日間総合計960名 4日間完歩表彰者 76名)いずれも新記録でした。多くのウォーカーの皆様のご支援とご協力に心から感謝を申し上げます。また、関係者の皆さんありがとうございました。役員の方々がご苦労様でした。

3日目、4日目記事担当 平野 潤

