



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

通算第117号

2011年1月号



新年に想う

NPO法人
千葉県ウォーキング協会
会長 達 國 明

皆様、明けましておめでとうございます。日頃から当協会(CWA)に対しましてはご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年(平成22年)は経済、政治、はたまた気象などの面をとっても何が起こるか分からないような事が生じ、皆様も強い不安感を抱かれたことと思います。私どもが身を置くウォーキング界でも猛暑、大雨により行事活動に影響を受けたのではないのでしょうか。しかし、多くの関係行事がさしたる事故もなく遂行できました事は何より喜ばしいことです。また会員数も、新にCWA認定指導員(昨年40名誕生、合計93名)の一部希望者や、バスウォークの会員割引を望む方を中心に堅調に推移しました。そして5月末には弁天本部事務所を天台の県青少年女性会館内に移転、スポーツ施設が集中する地域に本部の一元化を図り、皆様との一層の関係強化を目指すと共に財務体質の健全化を進めました。

ところで今年はどうなるでしょうか。CWAは基幹のウォーキングを始め、ウォーキング教室、バスウォーク、指導員養成・認定等多岐にわたる行事を行っています。日頃の課題として、①既存行事の参加者を増やすためどんな工夫が必要か②変化するウォーカーの要求に応えるには何を新たに加えるか、常に考えています。9月に幕張メッセ三世代バスウォークの新規ソーデーウォークの共催、バスウォークでは奈良方面の遠征やウォーク日本1800の県内遠距離地区巡り、指導員のいない自治体の減少、更に人材の活用と業務量の集中偏在の軽減等を目指す組織変更等々に取り組みたいと思っています。私どもは一丸となって、加盟地域団体と共存共栄関係を持続し、こうしたチャレンジを重ね、信頼されるCWAとして県下のウォーキングの普及発展のため、歩み続けたいと願っています。今年は吉兆と言われる兎年、皆様と共に元気はつらつとした良い年にしたいものです。よろしくお願いいたします。

第21回南房総フラワーマーチ

《W日本1800南房総市》

主 管／第21回南房総フラワーマーチ実行委員会

主 催／南房総市・社団法人千葉県ウォーキング協会・NPO 法人千葉県ウォーキング協会・朝日新聞社・南房総市教育委員会・南房総市観光協会

日 時／3月5日(土)、6日(日)

主会場／南房総市立千倉中学校(中央会場)

参加費／一般:事前1,500円 当日2,000円

高校生:事前800円 当日1,000円

事前申し込み期限 平成23年2月4日(金)まで

コース／

6日(土):丸山・和田浦海岸コース「40/20/12/5km」

「東京湾・太平洋コース25kmは道の駅「富楽里とみやま」スタート」

7日(日):白浜・野島崎灯台コース「40/20/12/5」km

《500選12-03》

スタート／

コース	受付	出発式	スタート	歩行形態
40km	6:30	7:30	7:45~8:15	自由
25km	8:00	8:45	9:00	自由
20km	8:00	8:45	9:00~9:30	自由
12km	9:00	10:00	10:15	団体
5km	9:00	10:00	10:15	団体

参加申し込み・問い合わせ(詳しくはパンフレットをご覧ください)

南房総フラワーマーチ実行委員会 ☎ 0470-33-1092

第21回南房総フラワーマーチ バスウォーク

(参加費には大会参加費を含みます)

(1)宿泊コース(3月5日~6日 一泊二日) 定員46名

参加費:会員15,000円 一般15,700円

出 発:3月5日(土)午前7時 JR千葉駅前

解 散:3月6日(日)午後7時頃 JR千葉駅前

その他:①3月5日(土)ゴール後、500選「12-28」を歩きます。②3月6日(日)帰路 W日本1800コース予定。

(2)日帰りコース(3月5日および6日) 定員43名

参加費:2日間 参加 会員9,300円 一般10,000円

1日のみ参加 会員5,700円 一般6,100円

出 発:両日とも 午前7時 JR千葉駅前

解 散:両日とも 午後7時頃 JR千葉駅前

その他:3/6(日)のみ、帰路W日本1800コース予定。

問合せ・参加申込み:☎047-465-0873 飛田京子

平日ウオーク 14 km
「クイズ・私は誰でしょう？都内の銅像巡り」

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／2月2日(水) 9時30分 団体歩行
集 合／上野駅公園口前広場 (JR線上野駅 徒歩1分)
参加費／北総歩100円・CWA200円・その他300円
解 散／14時30分頃 東京国際フォーラム (JR山手線
有楽町へ徒歩2分)

コース／上野駅公園口前広場～？～？～？～？～？
～？～？～？東京国際フォーラム(解散)

○みどころ 訳あって途中のコースについては、ノーコメント。クイズ形式で訪ねる都内の銅像巡り。地図上の銅像は誰か？出発前に回答を提出してもらい、全問正解者には賞品をプレゼントしたいと考えている。果たして全問正解成るか？コースを予想する楽しみもありますよ！乞う！御期待。

保田水仙 ロードウオーク 14 km

《W 日本 1800 鋸南町》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 0438-98-2568 (山口 誠)
日 時／2月6日(日) 9時30分 団体歩行
集 合／JR内房線保田駅前 千葉駅発7時45分館山行
乗車→保田駅に9時29分着

参加費／CWA 無料・その他300円 君津駅以降の車内にて参加受付を致します。

解 散／15時20分頃 安房勝山駅前

15時30分千葉行きに乗車予定です。

コース／保田駅前～保田神社～江月公民館～地藏堂～江月見返り峠～和楽の湯(昼食地)～峰岡中央林道～鋸南町役場(解散式)～安房勝山駅

○みどころ 野水仙の群生地。「水仙ロード」と名づけられ、日本三大スイセンの一つに数えられる。山の斜面に沿って広がる可憐なスイセンの芳香に酔いしれるウオーカーです。

第17回 総会ウオーク・行徳寺町めぐり 12 km

《W 日本 1800 市川市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-3595-0926 (桜井)
日 時／2月6日(日) 8時30分 団体歩行
集 合／本八幡公園(JR 本八幡駅南口 徒歩5分)
参加費／CWA 無料・その他300円

解 散／12時頃 南行徳公民館 (メトロ東西線南行徳駅
へ徒歩5分)

コース／本八幡公園～新行徳橋～徳願寺～常夜灯～行徳駅前公園～野鳥観察舎～スポーツ広場～南行徳公民館

○みどころ 江戸時代、製塩業で栄え、行徳33寺で知られる行徳の寺町を巡ります。新しくなった常夜灯、そして野鳥観察舎、福栄スポーツ広場……近代化された新しい行徳の街との新旧を楽しんでください。

◎ウオーキング終了後、南行徳公民館にて総会を行います

す。いちかわ会員の方は是非ご出席ください。
＜受付 12時45分から＞

第5回 成田国際空港周遊ウオーク

52/43/25/11 km

《W 日本 1800 成田市 他》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日 時／2月11日(祝) 自由歩行

集 合／栗山公園 (JR成田線・京成電鉄線成田駅 徒歩約3分 京成電鉄空港線高架下の公園です)
52kmコース 7時～7時45分まで
43kmコース 8時～8時45分まで
25km/11kmコース 9時～10時まで
受付け後順次スタート

参加費／東葛会員無料・その他300円

解 散／栗山公園 17時までゴール受付けをおこないます。

コース／当日のお楽しみとします。空港の外周をめぐり歩きます。各国の航空機が離発着する様子を間近に見る事ができます。

○その他 当日新勝寺にて梅まつりが開催されています。52kmコースへは、8時を過ぎての参加はできませんのでご了解ください。11kmコースでは希望によりグループ歩行もおこないます。ぜひ御利用ください

1800認定は、参加するコースにより異なります。

総会ウオーク・我孫子市街地を歩く 11 km

《W 日本 1800 我孫子市》

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)

日 時／2月13日(日) 13時 団体歩行

集 合／我孫子ふれあい広場 (JR常磐線 我孫子駅北口 徒歩2分)

参加費／CWA 無料・その他300円

解 散／16時頃 集合と同じ我孫子ふれあい広場

コース／我孫子ふれあい広場～根戸船戸緑地(船戸の森)～生涯学習センター(アビスタ)～高野山桃山公園～我孫子ふれあい広場

○みどころ 我孫子市内の閑静な住宅街、特に我孫子駅中心の古くからの住宅地、戦中、戦後に分譲された住宅地、最近のマンション街を比較しながら歩くのも興味あると思います。

第22回 総会ウオーク

11 km

《W 日本 1800 船橋市》

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782 (なめた)

日 時／2月19日(土) 13時 団体歩行

集 合／高根台公民館広場(新京成高根公団駅 徒歩5分)

参加費／CWA無料・他協会300円・その他400円

解 散／16時頃 天沼弁天池公園(JR船橋駅へ徒歩3分)

コース／高根台公民館広場～グリーンハイツ中央公園～

高根公民館～船橋運動公園～長津川親水公園～天沼弁天池公園

○みどころ 市街地を通り過ぎて雑木林の自然の中や、金杉の「船橋の名木」を見学しながら、船橋運動公園、長津川親水公園を経て天沼弁天池公園までのウォーキングです。

総会ウォーク 14 km

《W 日本 1800 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎043-227-8039 (山口富士夫)

日 時／2月19日(土) 13時 団体歩行

集 合／今井公園 (JR蘇我駅 徒歩5分)

参加費／CWA 無料・その他300円

解 散／16時10分頃 通町公園 (JR千葉駅～徒歩10分)

コース／今井公園～青葉の森公園梅林～支川都川～川戸橋～水野里公園～丹後堰公園～通町公園

○みどころ 総会終了後、公園の散歩ムードコース。青葉の森公園の梅林が見頃と期待。支川都川沿いの菜の花が間に合うとよいのだがどうなるか。最近出来た自噴泉利用の小公園を紹介する。



「梅林」

ちば七廻道・未来コース 13 km

《500 選 千葉 12-05》《W 日本 1800 習志野市・千葉市》

主 催／CWA ☎ 043-255-0141 (CWA 事務局)

主 管／いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093 (佐々木)

日 時／2月20日(日) 9時 団体歩行

集 合／習志野市文化センター前 (JR 津田沼駅南口 徒歩2分、新京成津田沼駅 徒歩10分)

参加費／300円

解 散／14時30分頃 幕張海浜公園 花時計前 (JR海浜幕張駅～徒歩4分)

コース／習志野文化センター～谷津公園～谷津干潟～秋津運動公園～香澄緑地公園～幕張海浜緑地公園～幕張メッセモール～マリスタジアム～幕張の浜～幕張ベイタウン～幕張海浜公園 (花時計前)

○みどころ 春を呼ぶ如月。谷津干潟 (ラムサール条約登録) から湾岸道路に沿って幕張新都心まで延々と続く緑地公園の中を通り、目の前に広がる高層ビル群を眺めながらメッセモールを経由して幕張メッセへ。更にマリスタジアムから人工海岸の「幕張の浜」～日本離れたベイタウンからゴールの幕張海浜公園へ。水と緑の中を歩きます。

第98回 平日楽々 ウォーク 10 km
「昭和の森観梅ウォーク」

《W 日本 1800 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-263-7001 (片山鶴夫)

日 時／2月24日(木) 9時 団体歩行

集 合／もみじ公園 (JR外房線土気駅 徒歩5分)

参加費／ちば歩100円・その他300円

解 散／14時30分頃 土気小学校 (JR外房線土気駅～徒歩5分)

○みどころ 梅の花の美しさと匂いにうっとりし、外房九十九里浜を遠くに眺め春を待つウォーク。

総会ウォーク 10 km

《W 日本 1800 匝瑳市》

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-3548-4321 (伊形)

日 時／2月27日(日) 12時 団体歩行

集 合／匝瑳市公民館 (八日市場駅 徒歩5分)

参加費／CWA 無料・その他300円

解 散／15時頃 匝瑳市公民館 (八日市場駅徒歩5分)

コース／匝瑳市公民館～若潮台～市立病院～脱走塚～松山神社～老尾神社～天神山公園～匝瑳市公民館

○みどころ 松山神社では伝統行事の神楽や筒粥神事、神社の由来など説明を受けます。脱走塚は戊辰の役で会津城落城後、水戸藩の佐幕派と天狗党の最後の戦いの場所であり戦死者の墓所。老尾神社は香取神宮の親神様が祀られています。

ウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

2月12日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時刻	9時～9時30分
	解散		13時15分頃
2月12日(土)	受付	場所	千葉市海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時刻	9時～9時30分
	解散		13時頃
2月12日(土)	受付	場所	銚子市役所前 (JR総武本線銚子駅より徒歩10分)
		時刻	9時
	解散		12時頃
2月26日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時刻	9時～9時30分
	解散		13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等) 昼食・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会



500選北総自然探勝のみち報告

11月21日(日)晴天に恵まれ定刻9時20分にCWAおよび船歩の大旗を先頭に153人の参加者が大塚前公園をスタートした。

整備された住宅街の緑道を進む。阿夫利神社にお参りし白井聖地公園へ、緑一面の景色の中にところどころ紅葉・黄葉の北総台地が我々を迎えてくれる。昼食場所の松山下運動公園には予定より15分早く12時に到着。

ウオーク日本1800押印は、印西市が合併したため、白井、印旛村、本埜村と4か所になった。午後は少しコースアウトしたが予定通り14時30分にゴール出来ました。

皆様のご協力に感謝いたします。有難うございました。

担当役員 飛田 京子

第11回佐倉カルチャーウオーク報告

実施日：平成22年11月27日(土)～28日(日)

大会は会場を昨年の和洋女子大グラウンドからユーカリが丘南公園に移して行われました。一日目は佐倉城址や武家屋敷、歴史民族博物館など、佐倉の歴史や落ち着いた町並みを歩き、二日目は晩秋の北総台地に点在する農村、さわやかに色づいたもみじや桜の木々を楽しんで歩くコースでした。

15kmの出発式ではスケート・ショートトラック元五輪代表の勅使河原郁恵さんがストレッチを行い、レーヴェンによる佐倉ダンスで体をほぐして元気にスタートしていきまし

た。また、一日目はひかり幼稚園の園児約100名も参加され、みんなしっかりと足取りで会場に戻ってきました。

二日間共絶好の好天に恵まれて、延べ1,613名の参加者がありました。ゴール後は会場内で焼き鳥の匂いに包まれてビールを楽しまれたり、おいしいトン汁でウオーキングの疲れを癒し、三々五々帰路につきました。

今回は二日目の前半コースを変更して実施しましたが、大きなトラブルもなく、ウオーカーから概ね良いコースだったとの感想もいただき、次回大会にはさらに良いコース作りを目指します。

コース担当 市東 一之

第8回指導者研修会開催報告

CWA設立30周年記念事業として、千葉県内のウオーキング啓蒙・普及活動を図るため、県内各地に指導員の増員を目的に2008(平成20年)12月6日に第1回ウオーキング指導員認定講習会を開催しました。

その後回数を重ね、2010年12月4日(土)に第8回目となる

ウオーキング指導員認定講習会を開催いたしました。

多くの方々のご協力をいただきながら、今回まで累計93名(男55名・女38名)の修了生を輩出することができました。

修了された皆さんは今後とも更にウオーキング指導員として知識の吸収・技量の向上に努めていただきながら、CWA・CWA加盟地域団体並びにお住まいの地域でのウオーキング普及活動にご尽力いただくよう期待しております。

今後とも、本認定講習会は継続して開催いたしますので地域団体で活動されてる方、職場で健康関係の業務をご担当されてる方、ご自身の健康維持向上のためにウオーキングの知識をとってお考えの方、等には是非受講いただきたくお待ちしております。

本年も皆様にとって健康で充実の1年でありますようお願い申し上げます。

第9回CWAウオーキング指導員認定講習会開催案内

第9回CWAウオーキング指導員認定講習会を下記により開催致しますのでご案内申し上げます。ウオーキング団体で活動されてる方・職場で保健福祉関係をご担当の方・ウオーキングの知識をとってお考えの方等にお勧め致します。

1. 日 時 : 平成23年2月12日(土) 9時～17時
2. 場 所 : 千葉県青少年女性センター 第3会議室
千葉県稲毛区天台 6-5-2
3. 受 講 資 格 : どなたでも受講できます。
受 講 料 : 10,000円
4. 受 講 申 込 : 平成23年2月8日(火) 必着
*お近くの郵便局から受講料をお振込の上、受講申込をFAXまたは郵送にてお送りください。
・郵便振込口座 : 00110-4-404256
・口座名義 : NPO法人千葉県ウオーキング協会
5. 資 料 請 求 : 受講者募集案内・受講申込書をご希望の方は電話またはFAXにてご請求下さい。

NPO法人千葉県ウオーキング協会

- ・ ☎ : 043-255-0141
- ・ FAX: 043-255-0204
- ・ 携帯 : 080-3402-8093(担当 佐々木 篤夫)



大会参加者「実習コース途中の一コマ」

CWAウオーキング指導員育成センター
事務局 佐々木 篤夫