



CWA

ニュース

通算第115号
11月

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

第11回佐倉カルチャーウオーク 30/15/7km

主催/佐倉カルチャーウオーク実行委員会

主管/CWA ☎043-255-0141

日時/11月27日(土) 28日(日)

会場/佐倉市ユウカリが丘公園及び志津コミュニティセンター(京成線ユウカリが丘駅より約1km)

参加費/一般(高校生以上):事前1,500円 当日2,000円
佐倉市在住、又は在勤・在学の方(高校生以上):事前700円
当日1,000円 中学生以下無料(ただし小学生以下は保護者同伴のみ) *登録後の取り消しや不参加の場合、参加費の返金は出来ません。

事前参加申し込み/11月3日(水)まで(当日消印有効)

コース/第1日目/歴史コース 第2日目/印旛沼コース

コース (両日とも)	30km	15km	7km
受付	7:45	8:30	9:30
出発式	8:15	9:15	10:00
ゴール	12:00~16:00		
歩行形態	自由歩行		団体歩行

《W日本1800》(27日:佐倉市)(28日:30/15km佐倉市、印西市、八千代市、印旛村、本埜村 7km佐倉市、八千代市)

「北総の素朴な自然探勝の道」 16 km

《500選 千葉 12-8》《W日本 1800 印西市・白井市》

主催/千葉県ウオーキング協会 ☎ 043-255-0141

主管/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782(なめた)

日時/11月21日(日) 9時 団体歩行

集合/大塚前公園(北総線千葉ニュータウン中央駅 徒歩7分)

参加費/300円

解散/15時頃大塚前公園(スタート地点)

コース/大塚前公園~阿夫利神社~白井聖地公園~旧白井二小平塚分校~滝田家住宅~観音寺~松山下公園(昼食予定地)~宝珠院~大塚前公園

第8回CWAウオーキング指導員認定講座開催

第8回CWAウオーキング指導員認定講習会を下記により開催致しますのでご案内申し上げます。

1. 日時: 平成22年12月4日(土) 9時~17時

2. 場所: 千葉県青少年女性会館 視聴覚室

3. 受講資格: どなたでも受講できます。

4. 受講料: 10,000円

5. 受講申込: 平成22年11月24日(水) 必着

*お近くの郵便局から受講料をお振込の上、受講申込書をFAXまたは郵送にてお送りください。

・郵便振込口座: 00110-4-404256

・口座名義: NPO法人千葉県ウオーキング協会

6. 資料請求: 募集案内・申込書をご希望の方は電話またはFAXにてご請求下さい。

NPO法人千葉県ウオーキング協会

電話:043-255-0141・FAX:043-255-0204

携帯:080-3402-8093 (担当 佐々木 篤夫)

バスウオーク

第21回南房総フラワーマーチ

2011年3月5日(土)~6日(日)に大会参加バスを運行いたします。皆様のご参加をお待ちしています。

1) 宿泊コース(3月5日~6日 一泊二日) 定員46名
参加費:(大会参加費を含みます)

会員15,000円 一般15,700円

出発:3月5日(土)午前7時 JR千葉駅前

解散:3月6日(日)午後7時頃 JR千葉駅前

その他:①3月5日(土)ゴール後、500選「とみさんふるさと自然のみち」を歩きます。②3月6日(日)帰路W日本1800コース予定。

(2) 日帰りコース(3月5日および6日) 定員43名

参加費:(大会参加費を含みます)

2日間参加 会員9,300円 一般10,000円

1日のみ参加 会員5,700円 一般6,100円

出発:両日とも 午前7時 JR千葉駅前

解散:両日とも 午後7時頃 JR千葉駅前

その他:3/6(日)のみ、帰路W日本1800コース予定。
(本年度バス事業7回計画します、このうち6回以上参加の方には年間表彰状を差し上げます。)

問合せ・参加申込み:

電話047-465-0873

担当 飛田京子

平日ウォーク 野馬土手を歩く ① 14 km

《W 日本 1800 鎌ヶ谷市》

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／12月1日(水) 9時 団体歩行
集 合／新鎌ヶ谷ふれあい公園 (東武野田線・新京成線・北総鉄道線:新鎌ヶ谷駅 徒歩2分)
参加費／北総歩100円・CWA200円・その他300円
解 散／14時30分頃 初富稲荷神社 (新京成線初富駅 徒歩5分)
コース／新鎌ヶ谷ふれあい公園～第三中学校横野馬土手～市民体育館・野馬土手説明板～初富小学校・野馬土手説明板～野馬土手断面～鎌ヶ谷大仏～牧士清田家墓所～市民の森(昼食)～牧士三橋家墓所～貝柄山公園～小金中野牧の込跡～初富稲荷神社・初富開墾記念碑
○みどころ 野馬土手を歩くシリーズの第1回目。現在も残されている野馬土手と案内板を見ながら歩き、牧士清田家と三橋家墓所を詣で、史跡小金中野牧込跡を見学し、明治の新政府による小金牧の開墾(初富が最初)記念碑を見る。歴史を学び感じる一日です。

初冬のつくば研究学園都市の公園めぐり 14 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／12月4日(土) 9時 団体歩行
集 合／中央公園 (つくばエクスプレス線 つくば駅 A2出口 徒歩1分)
参加費／CWA無料・その他300円
解 散／14時30分頃 中央公園
コース／中央公園～松見公園～吾妻公園～竹国東公園～筑波宇宙センター(見学)～梅園公園(昼食)～赤塚公園～洞峰公園～二の宮公園～竹園公園～中央公園
○みどころ 30数年前に広大な山野に多くの国の研究所と公園がつけられました。特徴があり、趣のある9つの公園を巡ります。紅葉にはちょっと遅過ぎますが、降り積もった紅葉を踏み締めながら初冬の陽射しを浴びて歩きませんか？お待ちいたします。

大町もみじの里めぐりウォーク 16 km

《W 日本 1800 市川市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-1031-6318 (矢田貝)
日 時／12月5日(日) 9時 団体歩行
集 合／中山法華経寺(JR 下総中山駅徒歩10分・京成中山駅 徒歩7分)
参加費／いち歩無料・CWA200円・その他300円
解 散／15時頃 みかど公園(JR 市川大野駅へ 徒歩5分)
コース／法華経寺～奥の院～姥山貝塚～市民キャンプ場～霊園銀杏通り～大町自然公園～日枝神社～市川市動物園～駒形大神社～みかど公園
○みどころ 市営霊園のイチョウ並木、そしてもみじの里山ではどんな色で私達を待っているか今年も楽しみです。

布施の弁財天で忘年ウォーク 28/16/10 km

《W 日本 1800 柏市・我孫子市》

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／12月8日(水) 9時 自由歩行
集 合／北柏ふるさと公園(JR常磐線北柏駅下車 徒歩約10分 快速は止まりませんので注意)
受付け後順次スタート
参加費／CWA無料・他協会300円・その他500円
解 散／16時終了 すべて、北柏ふるさと公園がゴール
コース／木崎橋～大堀川沿い遊歩道～新駒木橋～柏の葉公園～柏たなか駅～柏斎場前～布施弁財天～我孫子駅～手賀沼公園～北柏ふるさと公園
10kmコースは手賀沼遊歩道を一周します。
詳細についてはお問い合わせください。
○その他 感謝を込めて「お楽しみ抽選」を開催します。また、お神酒も少し用意しますのでコップを御持参願います。

設立20周年式典 ウォーク 10 km

《W 日本 1800 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-278-6357 (田中)
日 時／12月11日(土) 8時 団体歩行
集 合／千葉公園(JR・京成各千葉駅 徒歩8分)
参加費／CWA無料・他協会300円
解 散／11時頃 中央公園(JR・京成各千葉駅へ 徒歩8分)
○みどころ 千葉公園界隈に残る鉄道連隊の痕跡を見学し、開発の進む千葉みなたを経て、近代建築の中に今尚残る一端を見ながら歩くコースです。

忘年(天保水滸伝)ウォーク 10 km

《W 日本 1800 東庄町》

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-3548-4321 (伊形)
日 時／12月12日(日) 9時40分 団体歩行
集 合／笹川駅(JR成田線笹川駅)
参加費／CWA無料・その他300円
解 散／14時30分頃 笹川駅(JR成田線)
コース／笹川駅～西ノ内墓地～笹川港～鮎屋旅館～土善旅館～延命寺～諏訪神社～天保水滸伝遺品館～旧岩瀬家跡～繁蔵最後の地～ビヤク橋跡～西福寺～笹川駅
○みどころ 天保水滸伝大根決闘の地、笹川繁蔵 vs 飯岡助五郎との闘いを思いながら東庄の町を歩きます。

納会ウォーク 13 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782 (なめた)
日 時／12月12日(日) 10時 団体歩行
集 合／子供の広場公園(メトロ東西線西葛西駅 徒歩3分)
参加費／CWA無料・他協会300円・その他400円
解 散／14時30分頃 篠崎公園(都営新宿線篠崎駅へ 徒歩8分)
コース／子供の広場公園～行船公園～宇喜田公園～宇喜田東公園～古川親水公園～二之江神社～コミュニティ会館～宇田川家長屋門～今井交通公園～鎌田川親水緑道～

豊田神社～東部公園～江戸川区東部区民館～瑞江公園～一之江名主屋敷～弥生公園～春江の森公園～篠崎公園
○みどころ 江戸川区は多くの川が流れる「水の街」。それらの川を清流として蘇らせる「親水」という考え方が生まれ、昭和48年より自然との調和を求めた環境づくりが進められ、今では区内に5つの親水公園、18の親水緑道が整備されました。本コースは、最初に整備された古川親水公園他、江戸川区北東部に散在する公園・親水公園・親水緑道を散策し、初冬の風情を味わって頂きたいと思います。又二之江神社にある区内で最も大きな推定樹齢500年の大ケヤキ、豊田神社には樹齢200年の御神木(ケヤキ)他多くの区の保護樹が繁っております。

忘年ウオーク 13 km

《W 日本 1800 市川市・船橋市》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-3595-0926 (桜井)
日 時／12月12日(日) 9時 団体歩行
集 合／葛飾八幡宮(JR 総武線本八幡駅 徒歩7分)
参加費／CWA無料・その他300円
解 散／14時30分頃 勝間田公園 (JR西船橋駅・京成西船駅へ 徒歩4分)

コース／葛飾八幡宮～白幡神社～大柏川調節池緑地～姥山貝塚～行田公園～勝間田公園

○みどころ 1200年の歴史を刻んだ特別天然記念物千本イチョウのある葛飾八幡宮をスタートして、本年が生誕100年に当たる水木洋子の邸宅を横に見て、真間川から白幡神社、高円寺を経て大柏川第一調節池で小休止。調節池を出て市民プールの脇を通り、姥山貝塚公園に到着。行田公園、中山競馬場の裏を巡ってゴールへ。

第96 回 平日楽々ウオーク 13 km 「年の瀬 ウォーク」

《W 日本 1800 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 0438-98-2568 (山口 誠)
日 時／12月23日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／千葉公園(JR・京成各千葉駅 徒歩8分)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／15時頃 千葉三越屋上(JR千葉駅へ 徒歩5分)
コース／千葉公園～葭川沿い～作草部山部第五公園(トイレ休憩)～千葉都市モノレール沿い～千葉動物公園(昼食地)～みつわ台第一公園～千葉神社～千葉三越
○みどころ 千葉動物公園見学と、年末恒例の千葉三越屋上にて一年間の足に感謝し、しみじみ乾杯と買い物ウォークです。

年の瀬の船橋市内歩き納め 14/12 km

《W 日本 1800 船橋市・市川市・習志野市》

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782 (なめた)
日 時／12月30日(木) 8時～12時 自由歩行
集 合／JR船橋駅北口
参加費／船橋歩無料・その他200円
解 散／JR船橋駅北口 16時終了

距 離／出発点を起点とする2つの14kmと、12kmの計3コースの周回コースから自由に選択し時間内であれば何周でもOKです。

コース／

運動公園コース(14km)：船橋駅北口～船橋市場～教育センター～高根小学校～運動公園～夏見台～船橋駅北口

中山法華経寺コース(14km)：船橋駅北口～海神～西船～中山法華経寺～中山競馬場～行田公園～塚田～船橋駅北口

谷津干潟コース(12km)：船橋駅北口～船橋大神宮～谷津～谷津干潟～船橋港親水公園～船橋駅北口

○みどころ 船橋東武に設けられたウォーキングステーションを使用した、年末最後の例会です。

3つのコースを体調に合わせ、何周でもOKです。

今年1年歩き足りなかった方は思う存分、十分歩いた方は行く年を惜しみ、1年を振り返りながら、のんびり歩いてください。

その他 ※IVVの回数認定は何周しても1回です

※この例会はスタート地点で配布されるコース地図と要所での進行方向を説明した資料により歩いていただきますので、コース上の矢印、誘導員による誘導はありません。

CWAウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

12月4日 (土)	受付 場所	千葉市海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
12月11日 (土)	受付 場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
12月11日 (土)	受付 場所	佐原中央公民館 JR佐原駅より徒歩3分
	集合	9時
	解散	12時頃
12月18日 (土)	受付 場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)昼食・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会



ちば七廻道・水辺コース (大津川源流から手賀沼へ) 報告

9月19日(日)実施、大津川は南初富3丁目稲荷交差点の近くより雨水・家庭雑排水・はけの水を集め、市制記念公園付近より支流を集めて昔、子供達が泳いだり魚を捕って遊んだ流れを今、「清流甕れ」とボランティアが活動、木道も整備されています。白幡橋まで河川、先が一級河川となります。



途中、神明社先で偶然ながら新しい橋の渡り初めを行うことが出来ました。当日は快晴で申し分なしですが残暑で猛烈な暑さとなり、全員ふうふうの有様にて途中の小学校跡地で2名リタイアとなり急遽、塚崎運動場にて昼食、押印等実施致しました。以後のんびり増尾城址公園まで行き全員ショートにしようとしたが、元気な方々がいて18km歩きたい方(約80名)だけ北千葉導水ビジターセンターまでピッチを上げてゴールし解散、柏方面・北柏駅方面に分かれてもらいました。

色々変更致しましたが、住宅地・森・小川・田園・昔の家・谷津田・神明社・増尾城址・手賀沼と変化に富んだコースでした。バッタ・カマキリ・毛虫にクズの花と野草、そして白サギ・カモ・白鳥・釣り人と自然との共存を楽しんで頂けたと思います。274名と大勢の参加者で色々変更を、また地図も不足致しました事をお詫び申し上げます。

コースリーダー 筒井 寿一

国体ウオーク 幕張新都心周辺コース報告

第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」デモスポ行事としてのウオーキング大会第一回目「幕張新都心周辺コース」が9月26日(日)実施されました(参加者総数 353名)。明け方の寒さで皆さん服装に迷ったようですが、日中はきれいに晴れむしろ暑いくらいでした。緑と海と近代都市の混じったコースで、途中のヨットハーバーでは国体参加のヨットやウィンドサーフィンの練習風景が見られ国体参加にふさわしいウオークの一日を過ごしました。



役員の皆様早朝からご苦勞様でした。

コースリーダー 黒岩 康

国体ウオーク 小見川ボート場周辺コース報告

この日9月29日(水)は心配した天気も快晴になり、前日までの不順な天候が嘘のようでした。小見川区事務所には、朝早くからにこやかに笑顔のウオーカーが集まって来られました。式典もすみ、国体ボート競技決勝会場に向う総勢171名の参加の皆さんは整然と出発し小見川の町を抜け、黒部川堤の途中では芭蕉の碑を見学し、対岸にはボートの関係者が多数見

受けられました。良い記録を狙っている選手たちが頑張っている黒部大橋に着くと、スタートしたボートが橋を潜り抜け、ゴールを目指す一艇が目の前300mの所を滑っていてウオーカーも見入っていました。もっとレースを見たかった人も多かったことでしょう。坂東太郎の川風を感じながら1班2班3班が流れるように黒部運動公園に到着、ここで昼食後12:20善光寺に到着、ボランティアから松本幸四郎の生立ちや順天堂の祖佐藤尚中のお話を聞き勉強になりました。その後車の流れを前にして現実に戻されたウオーカーは城山公園の坂を登り始め、高齢者にはきつい最初で最後の坂でしたが、元気に登り終えて観る眼下の小見川から鹿島コンビナートの景色に満足されたことでしょう。やはり水運で栄えたこの地小見川を歩き感じる事は、ウオーカーに此处もあそこも見てもらいたい所がありましたが、この国体ウオークでは紹介しきれず、残念です。城山を下り稲生神社を抜けたところから、小学生とのふれあいが始まり、体の大きな小学生には驚きました。右に曲がると、もう小見川区事務所が見え14:13に無事にゴールしました。ユースホステルスタッフの歓迎は嬉しい限りでした。

コースリーダー 伊形 友男



国体ウオーク 大房岬周辺コース報告 ちば七廻道 花海コース 報告

実施日 平成22年10月3日(日) 参加人数 126名
前日の予報が雨模様で気掛かりだった空も、10月のウオーキングには暑いくらいになり、遠路東京からの人や乳母車持参の4人家族、またビシッと決めたウオーキングガールズも交えて元気に市庁舎を出発。条件がよければ富士山も見える原岡海岸から大房岬へ登り青空の下楽しい昼食。崖の観音にお参りし、「道の駅びわくらぶ」でびわ入りアイスクリームを食べてゴールへと向かった。歩行距離は11kmであったが、海あり山ありで、田園風景の中、心地良いウオーキングとなり、地場産の野菜等をおみやげにして帰路についた。

コースリーダー 市東 一之

