



e-mail:npocwa@nifty.com



【特 別 例 会】防災ウォークラリー 28/10 km

《W 日本 1800: 28kmコース: 市川市・浦安市(自己申告)・
10kmコース: 船橋市・習志野市・千葉市》
主 催/ちば歩こう会 ☎ 090-6195-0506 (萩原)
日 時/9月4日(土) 自由歩行

	28Km コース	10Km コース
集合場所	錦糸公園	西船橋近隣公園
JR 最寄駅	錦糸町駅徒歩5分	西船橋駅徒歩5分
集合時間	8時30分	10時
ゴール	幕張本郷駅前 (JR・京成)	
ゴール時間	12時~16時	
参加費	500円	

○みどころ 外出していた時に大地震が発生し、交通手段が途絶して自力で歩いて帰らなければならないと想定し、概略の地図と人に尋ねることだけを頼りに、目的地まで完歩を目指すウォークです。

ウォーターフロント巡り
「東京カナルと森林ウォーク」 14 km

主 催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782 (なめた)
日 時/9月5日(日) 9時 団体歩行
集 合/浜崎公園(JR浜松町駅南口 日の出桟橋方面 徒歩5分)
参加費/CWA無料・他協会300円・その他400円
解 散/14時30分頃 大井埠頭中央海浜公園
(モノレール流通センター駅 徒歩5分)
コース/浜崎公園~芝浦中央公園前~東京海洋大前~天王洲アイル~東品川海上公園~大井中央海浜公園~東京ガスガバナステーション前
○みどころ 残暑の中を、モノレール沿いの運河を巡って川を渡る風に吹かれ、天王洲アイルに寄った後、大井埠頭緑道公園の木陰で森林浴をします。遊歩道を繋いだウォークに最適な道です。

成田から歩く北総の自然探訪ウォーク 25/14 km

《W 日本 1800 成田市・栄町》
主 催/東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 古宮)
日 時/9月11日(土) 9時 自由歩行
集 合/仮称・児童公園
京成電鉄公津の杜駅下車、徒歩 約 3分
参加費/CWA無料・他協会 300円・その他 500円
解 散/25km参加者は成田線安食駅
14km参加者は成田線下総松崎駅
コース/宗吾霊堂より「義民ロード」を麻賀多神社~宗吾旧宅~印旛沼自然公園へと歩き、ここからは「関東ふれあいの道」を下総松崎駅まで歩きます。25kmコースは駅手前で別れ、坂田け池~房総風土記の丘~龍角寺を訪ねて、「関東ふれあいの道」を辿り、安食駅へと歩きます。
○みどころ 宗吾霊堂・麻賀多神社・旧宅など、時間を掛け

てゆっくり楽しんでいただきます。下総松崎駅は午後2時、安食駅では午後4時に受付を終了します。時間までにゴールして下さい。

江戸川水郷めぐりウォーク 16 km

《W 日本 1800 市川市》
主 催/いちかわ歩こう会 ☎ 090-7823-6720 (丹羽)
日 時/9月12日(日) 9時 団体歩行
集 合/市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
参加費/いち歩無料・CWA200円・その他300円
解 散/15時頃 市川関所跡
コース/新行徳橋~江戸川水閘門~江戸川スポーツランド~篠田堀親水緑道~江戸川スポーツランド(昼食)~篠崎公園~善養寺~市川関所跡

○みどころ 憩いの場である江戸川は、利根川の氾濫に備えて作られた。その後、たびたびの洪水により改修が進められ、江戸川水閘門(昭18)、行徳可動堰(昭32) が完成。江戸川スーパー堤防や河川敷の整備は、現在も毎年進められている。善養寺には、養向の松(都天然記念物)、浅間山噴火の供養碑(都有形文化財)などがある。

第93回 平日楽々 ウォーク 14 Km
栄福寺を訪ねる「大宮町」

《W日本 1800 千葉市》
主 催/ちば歩こう会 ☎ 043-241-0155 (伊藤友一)
日 時/9月16日(木) 9時 団体歩行
集 合/孤池公園(JR内房・外房・京葉線蘇我駅徒歩 10分)
参加費/ちば歩100円・その他300円
解 散/15時20分頃 通町公園(JR・京成千葉駅徒歩10分)
コース/孤池公園~旧石橋屋敷~日本池公園~松ヶ丘公民館~月の木貝塚~都川支線~栄福寺~泉福寺~都川支線~都市緑化植物園(昼食・見物)~青葉の森(中央博物館広場)~通町公園
○みどころ 千葉市郊外の初秋の風景を楽しみながら、千葉氏ゆかりの燈籠と妙見大縁起絵巻(非公開)が伝わっている古刹栄福寺を訪ねる。

ちば七廻道「水辺コース」
大津川源流から手賀沼へ 18/12 km

《W 日本 1800 鎌ヶ谷市・柏市》
主 催/CWA ☎ 043-255-0141
主 管/北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時/9月19日(日) 9時 団体歩行
集 合/新鎌ヶ谷ふれあい公園(東武野田線・新京成線・北総鉄道線:新鎌ヶ谷駅 徒歩2分)
参加費/300円
解 散/18kmコース:15時30分頃 諏訪神社(JR常磐線柏駅~徒歩5分)12kmコース:14時頃 増尾駅(東武野田線増尾駅~徒歩0分)
コース/新鎌ヶ谷~中央児童センター~市制公園~北部公民館~増尾城址公園(ショートは増尾駅へ)~北千葉導水ビクターセンター~諏訪神社

○みどころ 北総台地分水嶺たる鎌ヶ谷北部の北に流れる大津川源流から変わり行く田園風景をたどり河口の手賀沼まで、時代の流れに思いをはせて。

創立16周年記念ウォーク・イン幕張 10 km

《500選 千葉12-05》《W日本1800 習志野市・千葉市》

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-2495-9073 (森田)

日時／9月25日(土) 9時 団体歩行

集合／習志野文化ホール前(JR津田沼駅南口)

参加費／CWA無料・その他300円

解散／12時30分頃 幕張海浜公園花時計前(海浜幕張駅徒歩5分)

コース／津田沼駅～鷺沼城跡～山県飛行士碑～阿武松部屋～一本松公園～若菜交差点～幕張海浜公園

○みどころ 緑おおわれた鷺沼城から一寸田舎っぽい個人農園の中に建つ山県飛行士殉空の碑を通り抜け、近代的未来都市幕張メッセへのウォークです。

*16周年記念懇親会 ・場所 ホテルグリーンタワー幕張

・会費 2,000円(ソフトドリンク付)

・時間 13:00 ~ 15:00

(朝、受付時お申し出ください)。ウォーキング仲間の懇親会です、皆様ご参加ください。

飯高壇林の深い森と仙人の道ウォーク 13km

《W日本1800 匝瑳市》

主催／東総歩こう会 ☎090-3548-4321 (伊形)

日時／9月26日(日) 9時 団体歩行

集合／匝瑳市公民館(JR 総武本線八日市場駅 徒歩7分)

参加費／CWA 無料・その他300円

解散／15時頃 匝瑳市公民館

コース／公民館＝山桑公園～飯高壇林 P～妙福寺～飯高神社～仙人の道～飯高壇林跡～天神の森～公民館

○みどころ 日本最古の大学といわれている飯高壇林跡(講堂・鐘楼・鼓楼・総門は国の重文)や日本一多くの仙人(彫刻)に会える飯高神社、昼なお暗い天神ノ森など、原生林を思わせる苔むした極相林の中を歩きます。NHKドラマ「げげげの女房」で水木しげる夫妻の幼少期の出会いの場所や土曜ドラマ「まっつぐ」の撮影場所が随所にあります。



鼓

楼



講堂

平日ウォーク 日本の里100選「結縁寺」13 km

《W日本1800 印西市・印旛村・本埜村》

主催／北総歩こう会 ☎04-7145-1620 (中山)

日時／9月28日(火) 9時 団体歩行

集合／駅前広場(北総鉄道線印西牧の原駅 徒歩〇分)

参加費／北総歩100円・CWA200円・その他300円

解散／16時頃 県立北総花の丘公園(北総鉄道線千葉NT中央駅～徒歩5分)

コース／印西牧の原駅～草深の森～松崎公園～火皇子神社～多聞院～船穂コミュニティセンター～宗像神社～結縁寺～頼政塚～宮崎邸～北総花の丘公園

○みどころ 冒険家英国人ケビン・ショートも住み着いた、心の故郷「日本の里100選 結縁寺の里」を中心とした自然と歴史と文化を巡ります。千葉県内では2箇所しかありません。なお当日は秘仏結縁寺の国の重要文化財《銅造不動明王》の御開帳日です。とっても素敵ですよ。この機会に是非。

CWAウォーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

9月11日 (土)	受付場所	千葉市海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
9月11日 (土)	受付場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
9月18日 (土)	受付場所	匝瑳市役所前 JR匝瑳駅より徒歩10分
	集合	9時
	解散	12時頃
9月25日 (土)	受付場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等) 昼食・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会

CWAバスウオーク山梨県報告

実施日:6月22日(火)、晴れ、参加者86名、歩行距離10^{キロ}、今回のバスウオークは、高原の爽やかさや千葉県では見られない風景を求めて、バス2台に分乗して「山梨500選の道」3か所を目指した。

お天気も上々で道路の混雑もなく、予定より早く最初の目的地・清里に着いた。前方にそびえる八ヶ岳(2899m)は霧で見えなかったのは残念！しかし海拔1280mの清里駅前、平地より6〜7℃程低く、皆さんは清々しい気分で会長挨拶、ストレッチと続く出発式を行った後、昭和13年の清里開拓の中心地「萌木の村」でバナナを添えた昼食弁当を楽しんだ。次に武田信玄公が、湧水を村々に三方公平に流す仕掛けを造ったという小淵沢の「三分一湧水」へ。皆さんは名水百選の珍しい光景に見惚れ、そして、信玄公が信濃侵攻のために造ったと言われる「棒道」の一部を歩き、戦国時代に思いを馳せたご様子。最後は韮崎市の日本三大堰の一つ、「徳島堰取水口」を見学。野田理事長の説明を受け、江戸時代に釜無川の水を流域一帯に行き渡らせるために、17kmに及ぶ用水事業を行ったことに感銘すると共に川沿いに続く七里岩の景観を味わった。



今回は皆さんのお陰でトラブルもなく、楽しいウオークができたことに心から感謝いたします。お土産の高原野菜のお味は如何でしたでしょうか。

最後に皆さんのご健康と今後もバスウオークへのご愛顧をご祈念申し上げて報告とします。

バスウオーク担当 達 育子

神奈川500選バスウオーク報告

実施日:7月6日(火)参加者48名、今にも降りそうな梅雨空でしたが参加者の皆様の明るい笑顔に乗せてバスはNTT前を出発、アクアライン海ほたるを経てペリー公園へ。ペリー記念館には歴史的事実を物語る数々の古書、絵巻物、上陸図、黒船の模型等が展示されていて気分は一気に幕末へ。日本を開国へと導いたマシュー・カルブレイス・ペリーとはさぞ緻密にして豪胆、優れた指揮官であつたろうと威風堂々とした肖像写真に見入りました。



城ヶ島の北原白秋記念碑の前では海に向かい「城ヶ島の雨」と「われは海の子」を全員で歌いました。多少の「作詞、作曲」を楽しんで。このあたりからお天気はしり上がりに回復。馬の背洞門で昼食となりましたが日陰はちょっぴりだけ。真夏の太陽に身をゆだねて光り輝く海を見ての昼食も又ウオーカーなればこそ。デコボコした岩礁地帯を軽やかに歩く皆様を見て凄いなあと改めてその健脚ぶりに脱帽！その後バスは江の島へ。エスカーを利用する人、自分の足で登る人に分かれ展望灯台へ。途中のサムエル・コッキング苑には夏の花々が咲き乱れ、又道の両側には紫陽花が今を盛りと咲いていました。帰途交通渋滞に会うことなく予定よりだいぶ早く18時頃NTT前に到着。皆様のお陰で楽しいシーサイドウオーキングとなりました事心から感謝申し上げます。

バスウオーク担当 佐々木 のぶ子

(社)日本ウオーキング協会通常総会 事業報告紹介

6月26日(土)に(社)日本ウオーキング協会の平成22年度第一回通常総会が開催されました。

重点事業として

①「ウオーク日本 1800」国民運動の起動。②「第11回 IVVオリンピックアード2009」大会の成功達成。③「保育」国民運動の起動体制の確立。④「エコウオーク」の全国的推進の4件。

重点課題として ①「健やか生活習慣」としてライフスタイルウオーキングの普及 ②社会貢献・地域貢献・環境貢献型ウオーキングの普及 ③ウオーキング環境の整備促進と「歩きたくなるみち500選」の利用促進 ④人材育成の拡充 ⑤組織の強化 ⑥財政基盤の確立 ⑦広報体制の強化 ⑧ウオーキングの普及の8件が報告されました。

日本ウオーキング学会大会紹介

(社)日本ウオーキング協会総会と同じ国立オリンピック記念青少年総合センターで6月26日(土)27日(日)の両日第14回日本ウオーキング学会大会が開催されました。

基調講演「障害を乗り越えるためのウオーキング」、シンポジウム「子供の歩行環境を整える」「ノルディックウオーク」の2件、一般研究発表30件の論文が発表されました。

JWA千葉県ハトの会入会のご案内

80才以上の元気なウオーカーの皆さん、JWA 千葉県 ハトの会に入会しませんか。

入会金 1000 円のみで年会費は不要です。お問い合わせは下記まで。

ちば歩こう会の方 : 馬島寛治 043-258-2485

船橋歩こう会の方 : 飛田正勝 047-465-0873

上記以外の方 : 鈴木好次 04-7163-8618



CWA事務所「夏季休暇」のお知らせ

8月11日(水)〜8月17日(火)まで

事務所は夏休みをとらせて頂きますのでご了承下さい。

尚業務開始は8月18日(水)からとなります。