



通算第111号
7月号

NPO 法人千葉県ウオーキング協会 2010年(平成22年) 毎月1日発行 編集責任者 黒岩 康

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6丁目5番2号

千葉県青少年女性会館2階

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

CWA夏季指導員研修会開催案内

夏季研修会を下記により開催致しますので指導員の方々のご参加をお願い致します。

尚、別途参加の可否をFAXにてお伺いいたしますのでご回答の程お願い致します。

1. 日 時: 平成22年7月25日(日)
9時20分～16時30分
2. 場 所: 千葉県青少年女性会館
千葉市稲毛区天台 6-5-2
3. 参加費: 500円
4. 内 容: (1) 会長講話
(2) 競歩について(実技体験含む)
(3) 加盟団体活動状況発表
(4) その他
5. 問合せ先: 携帯 080-3402-8093(佐々木)

くつの日記念ウオーク 13 km

《W 日本 1800 千葉市》

主 催/CWA ☎043-255-0141

日 時/9月2日(木) 9時 団体歩行

集 合/京成幕張駅前(JR 幕張駅 徒歩5分)

参加費/CWA200円・その他300円

解 散/13時頃 稲毛公園(京成稲毛駅 徒歩5分)

コース/秋葉・混陽神社～子守神社～三代王神社～子安神社～しらさぎ公園～検見川神社～真砂中央公園～稲毛浅間神社～稲毛公園

○みどころ 昔を偲ばせる由緒ある神社と境内の巨木に心を癒されるすばらしいコースです。ゴール後には空クジ無しのお楽しみ抽選会があります。

CWAバスウオーク

「群馬県歩きたくなるみち500選ウオーク」

日 時/9月7日(火)

集 合/7時 JR千葉駅東口NTT前

出 発/7時15分(準備出来次第)

コース/500選コース

群馬-05(高津戸峠と小平鍾乳洞を巡るみち)

群馬-06(近代化遺産と大正昭和の時代と出会うみち)

群馬-10(いずみ緑道と歴史のみち)

参加費/(昼食代を含む)CWA会員 5,400円

一 般 5,900円

第65回国民体育大会 デモスポ行事 ウオーキング

2010年9月25日(土)～10月5日(火)の間、第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」が開催されます。大会期間中に「正式競技」「公開競技」とともに、「デモンストレーションとしてのスポーツ競技」(デモスポ競技)が開催されます。県民総参加の感動を共有できる国体を目指して、また誰もがスポーツに親しむことの環境づくりを目的として、23市町村で26行事が計画されています。ウオーキングも対象種目となっており、3市で実施されますので、ぜひ参加してください。

デモスポ行事参加申し込み方法

CWAニュースに同封の申込書に記入しFAXでCWA事務所に申し込んでください、なお往復葉書で申し込む場合は必要事項記入の上、下記宛持参又は郵送してください。

〒263-0016 千葉市稲毛区天台6-5-2

千葉県青少年女性センター内

千葉県ユースホステル協会宛

申込期間/7月1日(木)～7月31日(土)

選考方法/参加者多数の場合先着順とし500名で締め切ります。

デモスポウオーキング① 千葉市 14/8km

日 時/9月26日(日) 9時 団体歩行

出発式/10時

集 合・解 散/海浜幕張公園芝生公園(JR海浜幕張駅 徒歩8分)

参加費/300円(小学生以下無料)

コース/幕張新都心～花の美術館～ヨットハーバー～花見川

デモスポウオーキング② 香取市 11km

日 時/9月29日(水) 9時 団体歩行

出発式/10時

集 合・解 散/小見川区事務所前(JR小見川駅 徒歩10分)

参加費/300円(小学生以下無料)

コース/小見川ボートレース場～利根川～城山

デモスポウオーキング③ 南房総市 11km

日 時/10月3日(日) 9時 団体歩行

出発式/10時

集 合・解 散/南房総市役所前(JR富浦駅 徒歩5分)

参加費/300円(小学生以下無料)

コース/大房岬～崖の観音～道の駅とみうら

ミニナイトウオーク「花火観賞」 11 km

《W 日本 1800 千葉市》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-253-2678 (桃井)
 日 時／8月7日(土) 15時 団体歩行
 集 合／稲毛公園 (京成稲毛駅徒歩3分・JR総武線稲毛
 駅・京葉線稲毛海岸駅徒歩10分強)
 参加費／CWA無料・その他300円
 解 散／18時45分頃 幸町公園 (JR京葉線千葉みなと駅
 徒歩5分)

○みどころ

民間航空発祥地を出発し、日本一の人口海浜(稲毛海浜公園)をあるきます。民間航空記念館、花の美術館、アクアリングちばを楽しみます。暑い季節ですが海岸を、花と松原を楽しみましょう。夜は千葉ポートパークでの花火観賞です。



野田の七夕祭り 12 km

《W 日本 1800 野田市》《500選 千葉 12-09》

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
 日 時／8月7日(土) 16時 団体歩行
 集 合／利根運河水辺公園 (東武野田線 運河駅 徒歩5分)
 参加費／CWA 無料・その他300円
 解 散／東武野田線 野田市駅(1次解散 樺ホール
 19時30分頃、以後は自由歩行で自由見学)
 コース／運河水辺公園～山崎貝塚～みずき公園(wc)～
 桜木神社～長命寺～高梨本家～香取神社～樺ホール(w
 c)～(七夕会場まで案内、以後自由見学)～野田市駅



○みどころ ミニナイトウオークです。野田の歴史を感じながら、比較的静かな雰囲気の中を歩き、七夕会場に入っ
 ては、喧騒の中、自由歩行、自由見学とします。

手賀沼花火観賞ウオーク 28/17 km

《W 日本 1800 我孫子市・印西市》

主 催／東葛ウォーキングクラブ
 ☎ 090-3345-8750 (古宮)
 日 時／8月7日(土) 自由歩行
 集 合／28kmコース参加希望者
 成田線小林駅前に14時～15時40分
 17kmコース参加希望者
 成田線新木駅前に15時～16時30分
 参加費／CWA無料・他協会300円・その他500円
 解 散／花火開催の場合、手賀の丘公園入口交差点
 にて一次ゴール受付け
 その後は我孫子駅まで花火を観賞しながら
 勝手ウオークとなります。

コース／小林駅～木下駅前～六軒橋～布佐図書館～
 新木駅前～浅間橋～一次ゴール場所～手賀遊歩道～
 手賀大橋～手賀沼公園前～我孫子駅へ

○お願い 花火開催の場合手賀沼遊歩道内は混雑
 が予想されますので御理解をお願いします。

また、打ち上げ時間を考慮しての集合・出発となります
 事を御了解いただきます、なお花火中止の場合でも開
 催は致します。



納涼ミニナイトウオーク 13 km

《500選 東京 13-04》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-7263-2356 幹
 日 時／8月15日(日) 16時 団体歩行
 集 合／JR 京葉線 葛西臨海公園駅前
 参加費／CWA 無料・その他300円
 解 散／20時30分頃 JR京葉線 舞浜駅前
 コース／ 葛西臨海公園鳥類ウォッチングセンター～
 臨海町緑道～総合レクリエーション公園～新田森公園
 ～新左近川親水公園～レクリエーション公園なぎさ公
 園～舞浜橋

○みどころ 涼風に吹かれながら臨海町公園から親水公園等に憩い、なぎさ公園「展望の丘」にて夕食を楽しみながら眺める屋形船の夜景の美しさ。(懐中電灯は必ずご持参下さい)。



耐暑ウオーク 10 km

《W 日本 1800 船橋市》

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782 (なめた)
日 時／8月21日(土) 9時 団体歩行
集 合／西船近隣公園(JR西船橋駅北口徒歩 10分)
参加費／CWA無料・他協会300円・その他400円
解 散／千葉サッポロビール工場(試飲後流れ解散)
コース／西船近隣公園～船橋親水公園～若松公園～千葉
サッポロビール工場

○みどころ ウオ
ーキングを楽しみ、
汗を流した後、ビ
ール工場の護岸
に係留されている
南極船「しらせ」を
見ながらの一杯は
また格別でしょう！



◎参加申込方法

往復はがきに「ビール工場見学ウオーク参加希望」と書入

住所・氏名・電話番号・希望班(A又はB)

所属団体名を記入。

事前申込／先着150名 当日申込／先着 50名

申込締め切り 7月30日(金)

往復はがき送付先

〒274-0063 船橋市習志野台3-12-5-402

行田方 船橋歩こう会

返信:AかBかのスタンプを押して返送いたします。

第92 回 平日楽々ウオーク 10 km
早朝ウオーク・稲穂風景「物井～四街道」

《W 日本 1800 四街道》

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-5028-2343 (三枝)
日 時／8月26日(木) 8時10分 団体歩行
集 合／JR物井駅前東側 (JR総武本線)
参加費／ちば歩100円・その他300円
コース／物井駅～長岡石塔群～ムクロジの里～旭ヶ丘公民
館～松源寺～鹿渡農道橋～四街道中央公園
解 散／12時頃四街道中央公園(JR四街道駅 徒歩8分)
○みどころ 四街道の子名木川周辺を刈り取り間近な稲穂の
風景を観賞しながらのウオークです。ゴールで飲み物サービ
スが有りま

す。



花の寺ウオーク 12 km

《W 日本 1800 香取市》

主 催／東総歩こう会 ☎090-3548-4321 (伊形)
日 時／8月29日(日) 9時 団体歩行
集 合／香取中央公民館(JR成田線佐原駅 徒歩5分)
参加費／CWA 無料・その他300円
解 散／香取中央公民館 14 時頃
コース／中央公民館～諏訪神社下～伊能忠敬銅像～大荒
久遺跡～大龍寺～与倉公会堂～里山歩き～中央公民館
○みどころ ノーゼンカズラと大龍寺です。



CWAウオーキング教室

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

8月7日 (土)	受付 場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
8月21日 (土)	受付 場所	千葉市海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
8月21日 (土)	受付 場所	神崎町(ふれあいプラザ) JR下総神崎駅より徒歩15分
	集合	9時
	解散	12時頃
8月28日 (土)	受付 場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)昼食・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウオーキング協会



第3回のバス行事・埼玉500選、第8回飯能新緑2-D-M大会は、中型バスを利用して5/21(金)午前7時、千葉駅NTT前をスタート。21名の家族的な少数参加であるが顔見知りのバスウォークファンの歩友の方である。さらに往復のバスには、CWA片山副会長、佐々木常任理事が利用された。

1日目は天候に恵まれ500選の「越生史跡と花の名所梅の里」をまわる。予定通り10時過ぎ山吹の里公園(太田道灌の山吹の歌ゆかりの公園)に到着。達会長挨拶、大坂指導員によるストレッチのあと、急な階段を上がり公園上の展望公園へ、越生町を一望する。素晴らしい眺望に参加者感動。バスで移動後、七福神恵比寿天・報恩寺参拝後徒歩で「さくらの山公園」まで緑陰の木々のもと坂道を登る。ここで再度、越生の町を眼下に見て、森の小道を「五大尊つつじ公園」まで下山し、昼食をたべる。次の500選「江戸巡礼古道をたどるみち」秩父市へ移動。有名な秩父霊場めぐりである。19番札所「龍石寺」に到着、参拝後田園風景のどかな巡礼道を札所めぐりの案内版で荒川にかかる旧秩父橋を渡り20番札所・岩之上堂へまわる。

趣のあるお堂で皆さん心をこめて参拝。21番観音寺へ徒歩移動、念入りにお参りし、案内版で由緒を知る。バスで22番童子堂、最後の23番音楽寺へ移動、高台の寺は森に囲まれ眼下に秩父の町を眺める。4時頃展望公園から秩父市内の景色を眺め、ウォークのあとを目線でたどる。

本日の宿屋となる飯能市の「奥むさし旅館」に5時過ぎ到着。休憩・入浴後食堂で夕食懇親会、挨拶乾杯、会長差入れのお酒を頂きながら、後半参加者の自己紹介PRなどを盛り込み和やかに90分の会を終了した。

2日目の5/22(土)朝食後、弁当飲物を受取りバスで中央会場・飯能市役所へ移動、参加者登録を済ませ、18kmの名栗コースのスタート地点名栗庁舎へ。名栗溪谷、入間川の緑陰はまさに大会の名称とマッチする。9時過ぎストレッチ後、18キロコースを自由歩行でスタートする。田園風景と緑したたる川沿いの景色が素晴らしい。ゴールの自由の森学園に到着後昼食をとり、バスで東飯能駅東口まで移動下車、ゴールの中央会場でボランティア中学生の歓迎アーチを通り抜けてゴールする。2名の歩友は30kmコースに参加。ウォーキングの後の懇親会は2日目ですさらに盛り上がり大いに親睦を深める。

3日目はあいにくの雨模様、10～30kmコースへ夫々参加、参加賞の緑のポンチョを着込み目にしみる緑を堪能する宮澤湖を中心にウォーキング。再び中学生の歓迎を受けてゴール後、東飯能駅を1時間早く総勢25名(CWA会員2名利用)で最後の500選「川越 小江戸めぐりのみち」へ出発。2時過ぎ喜多院で下車、参拝見学後成田山川越別院経由、蔵作りの街並み・時の鐘・お菓子横丁などを散策する。雨天にも拘らず若い観光客の目立つ蔵の素晴らしい街並み。3時過ぎ出発、車内で川越の芋饅頭の提供、片山副会長の差入れなどを頂く。関越道・外環・湾岸経由でドライバー(おくの細道でおなじみの方)の安全運転で予定より早く6時前に千葉駅NTT前に到着。皆様の協力で楽しいバスWを無事に終了、心より感謝します。バスウォーク担当 永田良夫



飯能バスウォーク参加者

千葉の七廻道・緑 コース「里山を歩く」 報告

6月13日・緑区役所を出発し、参加者、226名にて、16キロ(一時解散10⁺km)コースにて実施された。

ラジオのニュースで東京では雨が降り出したとの報、天気をきしながら定刻にスタートする。幸い好天に恵まれたのが禍して気温上昇、午前中は適当な休憩場所がなくて疲れたとの由計画の稚拙さをお許し下さい。

昼食後のウォーキング教室は何時もと違い長時間束縛されたが石毛先生の講演は大好評で皆様のNK細胞もきっと増えたでしょう。

達・伊藤両会長の挨拶で私が思っていた事を全部言われてしまいコース説明に窮した、しかし里山の定義「山・川・民家・鳥」を全て満たすことが出来たと自負しています。栗・じゃがいも・ドクダミの花が、俺達もそこに入れろと言わんばかりにいまさかりでした。

千城台駅前に15時30分無事ゴール出来たことに感謝いたします、ご協力ありがとうございました。

コース担当リーダー 神戸 正三



JWA 千葉県ハトの会へ入会のご案内

80才以上の元気なウォーカーの皆さん、JWA 千葉県 ハトの会に入会しませんか。

入会金 1000 円のみで年会費は不要です。お問い合わせは下記まで。

ちば歩こう会の方 : 馬島寛治 043-258-2485

船橋歩こう会の方 : 飛田正勝 047-465-0873

上記以外の方 : 鈴木好次 04-7163-8618



CWA事務所「夏季休暇」のお知らせ

8月11日(水)～8月17日(火)まで
事務所は夏休みをとらせて頂きますのでご了承下さい。
尚業務開始は8月18日(水)からとなります。