



CWA ニュース

通算第105号
1月号

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江津ビル206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号00110-4-404256
<http://homepage2.nifty.com/npcocwa/>
e-mail:npcocwa@nifty.com



年頭にあたって

NPO 法人
千葉県ウォーキング協会
会長 達 國明

新年おめでとうございます。時計の針が動いただけで、平成22年の年が明け、面白いものですが、誰もが人生の節目みたいに覚悟を新たにしたりします。

昨年の漢字一文字は「新」でした。私が新会長として船出した年です。今年は私達が身を置く県下のウォーキング界はどのような動きになるのでしょうか。JWAが健康と環境づくり、地域活性化と交流促進を目指し、全国の市町村を巡る「ウォーク日本1800」を展開しているが、これに呼応してCWAは地域歩こう会の協力を得て、1月16日の「新春初詣W」を手始めに2年3カ月かけて県下の56市町村を歩きます。また秋に千葉国体のデモ・スポ・ウォーキング大会(千葉市、南房総市、香取市の3会場)も控えています。新しい分野の開拓と共に既存の大小行事の立案についても参加者に一層喜ばれるものにしていく事が必要です。

ちなみにウォーキング指導員養成事業は、講習会を4回開催し、一般ウォーカーを含めて54名の新指導員が巣だっていきました。彼等が県下のウォーキングの普及に関わってくれば、CWAがこの地にある事の存在意義がより高まります。また第10回佐倉カルチャーウォークは新しい場所で民間活力を導入し盛況裡に行われました。そして将来を展望する時強く感ずる事は、加盟歩こう会や会員・参加者の期待と信頼に応えるCWAの一点です。共に栄えるCWAを合い言葉に最善をつくしたいと思えます。先に行事の参加がし易いように参加費を下げました。次に2カ所ある事務所を移転・集約して経営のスリム化を検討しております。同好会の入会手続きの簡略化、支援役員の負担軽減措置等も視野に入れるなど発展の基盤を更に強化したいと考えております。最後に今年は「寅」年、皆さんと共に知恵と力を出し合い、虎のように威勢よく励みたいと願っています。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

CWAウォーキング指導員認定講座開催

第5回CWAウォーキング指導員認定講習会を下記により開催致しますのでご案内申し上げます。ウォーキング団体で活動されてる方・職場で保健福祉関係をご担当の方・ウォーキングの知識をとお考えの方等にお勧め致します。

- 日時：平成22年2月14日(日) 9時～17時
- 場所：千葉県青少年女性会館 2階会議室
千葉県稲毛区天台6-5-2
- 受講資格：どなたでも受講できます。
- 受講料：10,000円
- 受講申込：平成22年2月8日(月) 必着
お近くの郵便局から受講料をお振込の上、受講申込書をFAXまたは郵送にてお送りください。
・郵便振込口座：00110-4-404256
・口座名義：NPO法人千葉県ウォーキング協会
- 資料請求：受講者募集案内・受講申込書をご希望の方は電話またはFAXにてご請求下さい。
NPO法人千葉県ウォーキング協会
・電話：043-255-0141
・FAX：043-255-0204
・携帯：080-3402-8093(担当 佐々木 篤夫)

CWA バスウォーク

第20回南房総フラワーマーチ参加者募集

今年も3月6日(土)～7日(日)に大会参加バスを運行いたします。皆様のご参加をお待ちしています。5回以上参加の方には年間完歩賞をさし上げます。お楽しみに！！

1) 宿泊コース(3月6日～7日泊2日)定員46名

参加費：会員 15,000円 一般 15,700円

(大会参加費、昼食弁当代2日分を含みます)

出発：3月6日(土)午前7時 JR千葉駅前

解散：3月7日(日)午後7時頃 JR千葉駅前

その他：① 内房コースには参加できません。

② 3月6日(土)ゴール後、500選「とみさんふるさと自然のみち」を歩きます。

③ 3月7日(日)帰路「菜花摘み」を予定

2) 日帰りコース(3月6日および7日の2日間)定員43名

参加費：2日間参加 会員 9,300円 一般 10,000円

1日のみ参加会員 5,700円 一般 6,100円

(大会参加費、昼食弁当代含みます)

出発：両日とも午前7時 JR千葉駅前

解散：両日とも午後7時頃 JR千葉駅前

その他：3月6日(土)7日(日)、帰路「菜花摘み」を予定。

問合せ・参加申込み

携帯 090-3344-0970

電話 047-465-0873 CWA担当 飛田京子

忠敬江戸入りフォーデーウォーク

《ウォーク日本 1800 対象市町村》

- 1月21日(木) 34km 香取市 神崎町 成田市
12km 香取市
- 1月22日(金) 38km 成田市 栄町 印西市 我孫子市
15km 成田市 栄町
- 1月23日(土) 38km 我孫子市 柏市 流山市 松戸市
市川市
16km 我孫子市 柏市 松戸市
- 1月24日(日) 25km 市川市
18km 市川市

2月平日ウォーク 船橋散策と谷津干潟 14 km

《W日本1800 船橋市・習志野市》

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日時／2月3日(水) 9時30分 団体歩行
集合／長津川調整池公園入口 (東武野田線塚田駅東口
徒歩3分)

参加費／北総歩100円・CWA200円・その他300円
解散／15時頃 谷津バラ園(京成線谷津駅 徒歩5分)
コース／長津川遊歩道～天沼弁天池公園～海老川遊歩道
～太宰治旧居跡～宮本公民館～西福寺～船橋大神宮～東
照宮～市民ホール(昼食)～不動院・大仏追善供養～えんが
地蔵～海老川水門～ららぽ
ーと～谷津干潟～バラ園
○みどころ 水辺に来る
冬の野鳥を見付けながら歩
き、船橋の街中の史跡を訪
ねるコースです。



谷津干潟自然観察センター

御宿海岸ウォーク 13 km

《W日本1800 いすみ市・御宿町》

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-1657-4544 (安嶋)
日時／2月7日(日) 9時40分 団体歩行
集合／JR外房線・浪岡駅(千葉駅発 8時17分乗車)
参加費／CWA 無料・その他300円
解散／15時頃 御宿公民館 (JR外房線御宿駅 徒歩5分)
コース／浪岡駅～岩船地蔵尊～(財)海洋生物環境研究所
～メキシコ塔(昼食地)～月の砂漠館～御宿公民館
○みどころ 早春の海辺を歩くコースです。(財)海洋生物環
境研究所において特別な説明を受けます。本年の総会時の
アンケートで一番希望の多かったコースです。

総会ウォーク・行徳寺町巡り(第16回通常総会) 11 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-3595-0926 (桜井)
日時／2月7日(日) 8時30分 団体歩行

集合／本八幡公園(JR・都営地下鉄本八幡駅南口徒歩5分)
参加費／CWA 無料・その他300円

解散／12時頃 南行徳公民館(東西線南行徳駅徒歩5分)
コース／本八幡公園～新行徳橋～徳願時～常夜灯～行徳
駅前公園～野鳥観察舎～福栄スポーツ広場～南行徳公民館
○みどころ 江戸時代、製塩業で栄え、行徳33寺で知られ
る行徳の寺町を巡ります。新しくなった常夜灯、野鳥観察舎、
福栄スポーツ広場……近代化された新しい行徳の街との新
旧を楽しんで下さい。

◎ウォーキング終了後、南行徳公民館にて総会を行います。
12時45分から受付。いちかわ会員の方は是非ご出席下さ
い。

第4回成田国際空港周遊ウォーク 43/28/11 km

《ウォーク日本 1800 対象市町村》

- 43km 成田市 富里町 多古町 柴山町
28km 成田市 富里町
11km 成田市

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
日時／2月11日(祝) 7時30分 自由歩行
集合／栗山公園(JR成田線/京成電鉄線成田駅 徒歩3
分成田市役所近く)

43kmコースは7時30分～8時45分まで、28kmと
11kmコースは、9時～10時まで参加受け付けます
参加費／CWA無料・他協会300円・一般500円
解散／17時、最終ゴール受付
コース／栗山公園～ほたる橋～御料交差点～多古カントリ
ー入口～成田苑～いずみ聖地公園～東和泉城登城門跡～
さくら橋～成田山新勝寺～栗山公園ゴール
○みどころ 成田国際空港の滑走路外周を大きく一周りする
コースを設定しました。

43kmコースは足に自信のある方だけの挑戦とします。
サポート車の用意はありませんので御注意願います。
すべてのコースがスタート地点に戻ってくる自由歩行での開
催です。皆様のペースでそれぞれに楽しんでいただければ
幸いです。

総会ウォーク「早春の船橋の公園を巡る」 10 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782 (なめた)
日時／2月20日(土) 13時 団体歩行
集合／高根台公民館広場(新京成高根公園駅 徒歩2分)
参加費／CWA無料・他協会300円・その他400円
解散／16時頃 新京成初富駅
コース／高根台公民館広場～御滝公園～二和西公園～馬
込十字路～丸山公民館～根頭神社(鎌ヶ谷市民の森)～南
部公民館～貝殻山公園～新京成初富駅
○みどころ 総会終了後、早春の御滝公園・貝殻山公園を
巡ります。

総会 ウォーク

10 km

《W日本1800 千葉市》

主催／ちば歩こう会 ☎ 043-263-7001 (片山)
 日時／2月20日(土) 13時 団体歩行
 集合／千葉県青少年女性センター (千葉都市モノレール・スポーツセンター駅 徒歩3分)

参加費／CWA 無料・その他300円

解散／15時30分頃 菰池公園(JR蘇我駅 徒歩5分)
 ○みどころ 総会后、寒さ厳しい中、千葉城を眺め、知事公舎を通過しほころび始めた梅が見える青葉の森公園で休憩。まもなく来る春を待つウォーク。

総会ウォーク1800

10 km

《W日本1800 香取市》

主催／東総歩こう会 ☎ 090-3548-4321(伊形)
 日時／2月21日(日) 12時30分 団体歩行
 集合／佐原中央公民館(JR佐原駅 徒歩5分)
 総会を午前中に開催します。

参加費／CWA無料・その他300円

解散／15時頃 JR香取駅
 コース／公民館～小野川沿い～八坂神社～惣持院～香取神宮～香取駅
 ○みどころ 小野川の町並みと香取神宮への道

相撲部屋・史跡めぐりウォーク

14 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-3433-5655 (吉竹)
 日時／2月21日(日) 9時 団体歩行
 集合／江戸東京博物館(JR両国駅徒歩2分)
 参加費／いち歩無料・CWA200円・その他300円
 解散／15時頃 深川公園(東西線門前仲町駅 徒歩4分)
 コース／陸奥部屋～回向院～春日野部屋～吉良邸跡～時津風部屋～両国公園～勝海舟生誕地碑～宮城野部屋～芭蕉庵史跡庭園～大鵬部屋～清澄公園～富岡八幡宮
 ○みどころ 歩けば力が漲る両国相撲部屋巡りから、明暦大火に奮闘した回向院、吉良邸討ち入りの当時を偲ばせるなまこ壁、芭蕉像が座る展望庭園から見るドイツ・ケルン橋を思わせる清洲橋、紀伊国屋文左衛門屋敷跡の清澄公園等巡ります。

第86回 平日楽々ウォーク

11 km

「四街道はだか祭り見学 ウォーク」

《W日本1800 四街道市》

主催／ちば歩こう会 ☎ 080-5028-2343 (三枝)
 日時／2月25日(木) 9時 団体歩行
 集合／物井駅前広場 (JR総武本線&成田線)
 参加費／ちば歩100円・その他300円
 解散／13時頃 皇産(みむすび)神社(JR四街道駅 徒

歩10分)

コース／物井駅～千代田公民館～池花公園～四街道中央公園(昼食地)～皇産神社
 ○みどころ 奇祭として有名な四街道はだか祭りです。江戸時代から続いている祭りで、人々の無病息災、赤ちゃんの健やかな成長、五穀豊穡を祈る。祭りは13時からで雨天決行です。

2月例会 総会ウォーク(我孫子浪漫)

10 km

《500選 千葉12-01》《W日本1800 我孫子市》

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
 日時／2月28日(日) 13時30分 団体歩行
 集合／我孫子ふれあい広場 (JR常磐線我孫子駅北口 徒歩2分) 午前中総会・昼食後出発します。

参加費／CWA 無料・その他300円

解散／16時頃 山一林組跡地公園(JR常磐線我孫子駅南口へ徒歩3分)
 コース／ふれあい広場～日立2号墳～根戸古墳～船戸の森・武者小路邸跡～はげの道～手賀沼公園～水の水の館・鳥の博物館～子の神大黒天～村川別荘～志賀直哉邸跡～天神坂(三樹荘・嘉納別荘跡～子の神道標～我孫子本陣跡～我孫子脇本陣～山一林組工場跡地解散式
 ○みどころ 手賀沼を眺めながら、文人ゆかりの地や我孫子宿の一部をコンパクトに回る。

CWAウォーキング教室

2月の予定

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

2月6日 (土)	受付 場所	千葉市海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
2月6日 (土)	受付 場所	銚子市役所前 (JR銚子駅より徒歩15分)
	集合	9時
	解散	12時頃
2月13日 (土)	受付 場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
2月20日 (土)	受付 場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等) 昼食・飲み物・数物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会

CWA30周年記念・韓国 国際歩き大会に参加して

CWA30周年おめでとうございます。この度、達会長を団長とする、参加者36名の一員として記念行事「第15回韓国国際ウォーキング大会」に参加しました。

第1回大会(慶州市)、第2回大会(原州市)以来今回まで連続参加できました。5回目、続いて10回目と表彰を受けました。

今回は思いもよらず「原州市名誉市民」の表彰を頂きました。記念品、副賞等は何も有りませんが、4つの感激を頂きました。先ず①到着の日の夜200名を越える歓迎パーティーの席で、プログラムの最初に金起烈市長から表彰状を受けました。

そして②大会1日目出発式で、壇上に元敬黙大会会長の隣に並び、15年間連続参加であること、前夜に「原州市民」になった旨紹介を受けました。さらに③第2日目、ゴール前約2kmのパレードコース途中の史跡、紅原道庁の望楼に起烈市長、元敬黙大会会長と共に、パレード行進の皆さんを手を振って迎え見送るという栄誉を頂きました。とりわけ④地方新聞「原州 TODAY」が紙上に大きくインタビュー記事と写真を掲載してくれました。内容は①韓国ウォーキング大会参加の動機(きっかけ)②大会地・原州市の印象(思い出)③名誉市民受賞の感想。原州市在住の友人、李勝進氏がこの新聞記事を幅1m、長さ2mの垂れ幕に印刷して記念に贈ってくれました。心に残る幾つかの思い出場面を褒美に貰いました。嬉しいです、心の印画紙にしっかり焼き付け大切にしたいと思います。

尚この受賞のために原州市と友好都市・市川市の体育課の皆さんといちかわ歩こう会の森田悦治さんにご尽力くださいました、とても感謝しております。春、江戸川ツーデーマーチには、原州市から大勢のウォーカーが来日されます。心から歓迎と親善のお手伝いをさせていただきます。ありがとうございました。

ちば歩こう会 加藤 良平

山武の森の路ウォーク報告

11月11日(水)当日大雨の予報、事前参加申し込みの方々より次々とキャンセルの連絡が入り、何人集まるか不安が広がる。参加者70名、小雨の中出発式20km、12kmと予定どおり進み、ロングは一部コースを変更し、農業大学を経由せず両総用水路を歩く。ウォーキング中は大雨となる。ウォーカーも13時頃より次々に無事ゴールする。暖かいキノコ汁の接待、また食味コンクールで入賞した金賞米「ふさがね」2袋(4合)をお土産に頂きにっこり。ご協力いただいた参加者、役員の皆様ありがとうございました。



リーダー 半澤 芳雄

手賀沼ふれあいウォーク報告

11月22日(日)手賀沼ふれあいウォークが雨の中実施された。昨年からウォーキング中心のイベントになったが参加者は地元市民の方が多く通常のウォーキング大会とは趣が若干異なっている。ウォーク日本1800が始まったが、市民参加型のウォーキング



大会として、企画運営面でも得られるものが多い大会であった。午後から大雨予想、出発式にも雨と言う条件下で参加者は柏、我孫子両会場合わせて901名で昨年の半分であったが、雨のウォーキングを楽しめる皆さんが参加してくれた。参加者の皆さん役員の皆さんありがとうございました。

佐倉カルチャーウォーク報告

第10回佐倉カルチャーウォークが11月28(土)、29(日)に、本部会場を従来の佐倉城址公園からユウカリが丘の和洋女子大セミナーハウスグラウンドに移して行われた。実行委員会も地元企業も加わった体制で編成され、市民参加型の大会を目指した。天候にも恵まれ1,579名の参加者があった。会場でのイベントも多彩で、NPO 法人レーベンの大学生による、ユウカリダンスの披露、7kmコース途中でのゲームなど今までに無いウォーキングスタイルを楽しむことが出来た。



CWAに健康ウォーキング指導士誕生

JWAが4月にスタートさせた養成講座を終了し“健康ウォーキング指導士”が誕生しました。飛田京子さん、須藤順子さん、佐々木のぶ子さんの3名の方です。ウォーキングになじみの無い人たちがウォーキングを取り入れる際の個人別メニューの作成など、一般のウォーキング指導に加えて医療、保険、福祉、介護関連の現場での活躍が期待されています。

常務理事(事業委員長)有馬奉行さんはNPO法人千葉県ウォーキング協会理事を退任されたのでお知らせします。