



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045

千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル206号

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

通算第104号

12月号

県内の「ウォーク日本1800」始まる!

CWA及び加盟歩こう会は、JWAが中心となっていく全国に約1800ある市町村を巡る国民的なウォーキング運動『ウォーク日本1800』に歩調を合わせて、平成22年1月から同24年3月にかけて千葉県内の56市町村を夫々の大会・例会で歩きます。

この行事は、少子高齢化社会が進むなか、自治体や地域新聞社等と適宜連携し、子供からお年寄り迄さまざまな人達が外に出て、自然の大切さ・色んな地域の道・町並み等を知り交流人口も広げる等ウォーキングの楽しみを通して、健康で元気な生活ができることを目指します。別記の通り「新春初詣ウォーク」を第1回目大会としますが、『ウォーク日本1800』が他の大会・例会と違う特徴点は次の通りです。

①CWAと加盟歩こう会(7団体)が主催する全ての大会・例会に『ウォーク日本1800』のスローガンを掲げる。②参加者はパスポート(100円)を任意に購入し、56市町村欄に完歩押印を受ける。全完歩者に記念品を贈呈。③単なる通過市町村でも主催者が歩行距離(最低2km以上)等を考慮の上完歩認定の押印を行う。対象市町村はCWA ニュース・会報に掲載する。④「一人一植運動」の募金を会場で行う。100円以上の寄付には携帯ストラップを贈呈。募金は全てJWAに納金し植樹に使われる。

新春初詣ウォーク 13 km 「ウォーク日本1800」千葉県第1回大会

《W 日本1800 印西市》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

主管/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782(なめた)

後援/印西市 千葉日報社

日時/1月16日(土) 9時 団体歩行

集合/大塚前公園

(北総線千葉ニュータウン駅 徒歩5分)

参加費/300円

解散/14時頃 木下駅前

コース/大塚前公園～泉倉寺～歓喜院～月影の井～観音寺～最勝院～長楽寺～木下駅北口

○ みどころ 千葉ニュータウンから江戸時代利根川の下流域と江戸を結ぶ水陸の要所であった木下まで自然と文化財を訪ね歩きます。国指定の重要文化財の宝珠院観音堂、別名「光堂」、「関東北向薬師」で知られる歓喜院、日本三井の一つに数えられる月影の井、「乳なし仁王尊」の観音寺、

印西八景に指定された「長楽寺の梵鐘」、また印西七福神の毘沙門天、弁財天、布袋尊、大黒天を参拝いたします。

ウォーク日本1800解説



開催意義と基本理念

◆環境と健康作り ◆地域の活性化と交流促進

スローガン

「健やか 爽やか ウォーク日本1800 歩いてニッポンを元気に」

- ① 健康ライフの維持、増進
 - ・ 健康日本21運動の推進
 - ・ 健やか生活習慣国民運動の促進
- ② 環境を考え、行動する機会の創出
 - ・ 生きているもの命をつなごう
 - ・ もっとCO₂について知ろう
 - ・ 日本の国をみどりに! (一人一植運動)
- ③ 国土を知り、地域資源を活かす運動への寄与
 - ・ 道の発見(人に優しい道の発見)
 - ・ 資源の再発見(地域の活性化と山河)
- ④ 食を考え、農村・山村・漁村を知る活動への参加交流を促進させ、連帯感を高める
- ⑤ 歩育ウォーキング 21世紀を生きる子供たちを元気に
 - ・ 子供たちに歩行習慣をつけさせ、体力づくり・環境づくり・自然科学学習・親子の絆づくりをウォーキングで!!
 - ・ 子供たちへ日本の国土を伝えたい
- ⑥ 完全復元伊能図全国巡回フロア展(シニアを元気に!)
 - ・ 美しい国土日本の昔と今
 - ・ 遅すぎることはない生涯学習(伊能忠敬55歳から72歳の測量の旅)*本フロア展の催行場所は全国主要都市50ヶ所を想定

(以上 中央実行委員会 ガイダンスより抜粋)



新春大利根ウォーク 42.195/27 km

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-3548-4321 (伊形)
日 時／1月4日(月) 自由歩行
(佐原コース)42.195km (笹川コース)27km
集 合／(佐原コース) JR佐原駅待合室 5時30分
(笹川コース) JR笹川駅待合室 8時

参加費／300円

解 散／ゴール受付 両コース共15時まで

銚子市役所(JR銚子駅 徒歩15分)

コース／(佐原コース)佐原駅～小野川～忠敬橋～香取神宮～香取駅～津宮～利根川堤～小見川橋～ゴール
(笹川コース)笹川駅～笹川い～菰敷～新宿～桜井～下総豊里～椎柴～ゴール

寅さん・初詣ウォーク 11 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-3433-5655 (吉竹)
日 時／1月4日(月) 9時 団体歩行／自由歩行
集 合／市川関所跡(京成国府台駅 徒歩3分)
参加費／CWA無料・その他300円
解 散／ゴール締切り 12時30分 柴又帝釈天(京成線柴又駅 徒歩5分)

コース／医王寺(恵比寿天)～宝生寺(大黒天)～鎌倉公園(自由歩行)～観蔵寺(寿老人)～良観寺(宝袋尊)～真勝院(弁財天)～万福寺(福祿寿)～題経寺(毘沙門天)

○みどころ 江戸の下町情緒豊かな柴又の七福神初詣、新春の健康ウォークを仲間の皆様と楽しみましょう。

平日ウォーク「松戸の七福神」 13 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／1月6日(水) 9時 団体歩行
集 合／西口公園 (JR常磐線 松戸駅徒歩5分)
参加費／北総歩100円・CWA200円・その他300円
解 散／14時30分頃 宮前公園(白髭神社横・新京成線八柱駅 徒歩5分)

コース／西口公園～善照寺～宝蔵院～坂川親水広場(昼食)～上矢切交差点～二十世紀が丘交差点～国分川～徳蔵院～宮前公園

○みどころ 三寺院の風情をしのび、また国分川の冬の風景をお楽しみ下さい。

新春初詣ウォーク 流山の七福神めぐり 22km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／1月6日(水) 9時 自由歩行
集 合／こんぴら緑地公園(東武野田線初石駅 徒歩10分)
参加費／東葛W無料・その他300円
解 散／15時頃 こんぴら緑地公園
コース／緑地公園～福性寺～布江戸川台駅～成顕寺～

豊四季台駅～春山寺～東福寺～流山寺～長流寺～花輪城跡～西榮寺～緑地公園ゴール

○みどころ 初春の歩き始めは流山の七福神めぐりからは如何でしょうか。

スタート地点に戻ってくる自由歩行での開催です。皆様のペースでそれぞれに楽しんでいただければ幸いです。

初詣ウォーク 14 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／1月9日(土) 9時20分 団体歩行
集 合／駅前広場 (JR成田線 下総松崎駅徒歩0分)
参加費／CWA 無料・その他300円
解 散／14時30分頃 成田山新勝寺 (JR・京成線 成田駅 徒歩12分)

コース／下総松崎駅～甚兵衛公園～成田ニュータウン～赤坂地区公園(昼食)～中台運動公園～成田山新勝寺

○みどころ 初春の田園風景と新設路線(成田高速鉄道 H22年に開通)の工事中の風景を眺めながら、新しきものと昔のままの田園を歩きます。もしかしたらですが、試運転中の電車が見られるかもね。

白鳥観察&成田山参りウォーク 17 km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-8891-4439 (中嶋)
日 時／1月10日(日) 9時 団体歩行
集 合／浅間山公園 (JR成田線小林駅 徒歩10分)
参加費／CWA 無料・その他300円
解 散／15時30分頃 成田山公園 (JR・京成成田駅 徒歩15分)

○みどころ 久しぶりに白鳥観察を行います。一時減ったものの、また飛来数が増えています。坂田ヶ池総合公園で昼食後、太谷津運動公園を径由、イオンモールを見ながら成田国際文化会館を通り成田山大塔を目指します。

新春ウォーク 10 km

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-3548-4321 (伊形)
日 時／1月17日(日) 9時 団体歩行
集 合／JR千潟駅前千潟公園
参加費／CWA 無料・その他300円
解 散／13時30分頃 JR千潟駅前千潟公園
コース／千潟公園～川口沼～川口八幡～鎌数伊勢大神宮～ゴール
○みどころ 川口沼で太公望を眺めながら一周しお伊勢様での初詣を



新春詣・市川七福神めぐりウォーク 13/20 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-2495-9073 (森田)
 日時／1月17日(日) 9時 団体歩行／一部自由歩行
 集合／市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
 参加費／いち歩無料・CWA200円・その他300円
 解散／13km:奥の院 14時00分頃

20km:白妙公園 15時30分頃

コース／国分寺(毘沙門天)～所願寺(恵比寿天)～本将寺(大黒天)～妙正寺(福祿寿・寿老人)～東山魁夷記念館(スナップ)～奥の院(弁財天・一次解散、以後スピードアップ)～安養寺(布袋尊)～妙応寺(一寺七福神)

〇みどころ お屠蘇気分を吹き飛ばす、初春の長距離ウォーク。市川市内「西北東南・縦横無尽」に歩き抜けるご利益コースです。(ご開帳のご朱印は松の内で終了しています)

忠敬江戸入りフォーデーウォーク

《500選:千葉-04(21日)、千葉-01(22日)》

主催／CWA ☎ 043-255-0141
 日時／平成22年1月21日(木)～1月24日(日)
 参加費／事前申し込み(4日間通し券)1,000円

★事前申し込み締め切り日 1月15日(金)

当日参加(1日参加券) 300円

振込先／郵便振込口座：00130-0-428195

口座名義：千葉県ウォーキング協会大会係

コース

★自由歩行 総キロ数135Km

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/21(木) 34Km	佐原中央公民館前 JR 佐原駅3分	9時	式後 スタート	成田山 新勝寺 受付16:30まで
1/22(金) 38Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	手賀沼公園 受付16:30まで
1/23(土) 38Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時～ 8時半	受付後 スタート	市川関所跡 受付16:30まで
1/24(日) 25Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	式後 スタート	富岡八幡宮 受付15:00まで

★団体歩行 総キロ数61Km

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/21(木) 12Km	佐原中央公民館前 JR 佐原駅3分	9時	9時半	JR 香取駅 15 時頃
1/22(金) 15Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	8時半	9時	JR 下総松崎駅 15 時頃
1/23(土) 16Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時半	9時	東漸寺 15 時頃 JR 北小金駅5分
1/24(日) 18Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	9時半	富岡八幡宮 15 時頃

第85 回 平日楽々ウォーク 12 km 「浅草寺参拝 ウォーク」

主催／ちば歩こう会 ☎ 043-256-7309 (石田友美子)
 日時／1月28日(木) 9時30分 団体歩行
 集合／御茶ノ水公園(JR御茶ノ水駅聖橋口 徒歩3分)
 参加費／ちば歩100円・その他300円

解散／14時頃 浅草寺(都営地下鉄・東京メトロ各浅草駅徒歩6分)

〇みどころ 花のお江戸寺社めぐり。神田明神・湯島天神・麟祥院・東大の三四郎池を経て根津神社へ。レトロな雰囲気漂う谷中銀座を通り、寛永寺・上野公園(昼食地)をめぐる浅草寺でゴール。ひっそり眠る春日局・徳川慶喜・伊能忠敬のお墓もお参りします。見どころいっぱいウォークです。

CWAウォーキング教室 1月の予定

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

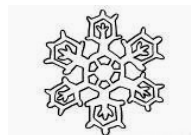
!! 千葉会場が変更になりました !!

1月9日 (土)	受付 場所	銚子市役所前 (JR銚子駅 徒歩15分)
	集合	9時
	解散	12時頃
1月9日 (土)	受付 場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
1月9日 (土)	受付 場所	千葉市海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
1月30日 (土)	受付 場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)昼食・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

NPO法人千葉県ウォーキング協会



CWA 事務所 年末年始の休みについて

12月24日(木)より1月6日(水)まで、お休みをさせていただきます。

どうぞよいお年をお迎え下さい

CWA 事務局一同

CWA30周年記念・韓国 国際歩き大会

実施日:平成 21年10月23日(金)～26日(月)

10月23日(金)成田空港9:24発KE706便で36名のウォーカーがおそろいのピンク・ハットをかぶり韓国原州市へ出発。約2時間で仁川空港着。バスで健康祈願打鐘式会場へ向かう。その後歓迎レセプション会場へ移動し、伝統芸能を見ながら韓国料理を共にし国際交流を深めた。席上、加藤良平(大会参加連続15回)さんが原州市の名誉市民に認定され表彰された。

大会1日目開会式では、達CWA会長が各国代表者と壇上から挨拶。大会1日目全員が20kmコースを団体で完歩。夜はめずらしい韓国料理を堪能、段さんをはじめ韓国側の関係者と親交を深めた。

2日目は10kmと20kmコースに分かれ昼食後合流、パレードに参加しゴールまで街中をにぎやかに行進した。

最終日はガイドの李美京さんの案内でソウル市内の景福宮、民族博物館、大統領府青瓦台などを見てまわった。



The 15th Korea Two Days Walk. 2009. 10. 25 韓国原州市

今回のツアーは好天に恵まれ、いちかわ歩の森田副会長のご配慮により、姉妹都市である原州市の関係者とCWAが交流を深められたのは有意義だった。関係者に感謝とお礼を申し上げます。

「空飛ぶ車いす」輸送ボランティアのおお手伝いもさせていただきました。有難うございました。

副会長 飛田 京子

自然歩道を歩こう千葉大会報告

実施日:平成 21年10月25日(日)

団体歩行 16Km、参加人数は80名であった。自宅(船橋)を出る時は、小雨であったが八千代駅～集合の第3公園の会場に着くと雨もやみ、気温もウォーキングには丁度よい気温と思いながら、8時より 役員のミーティングを行い、受付態勢を整えて受付を開始した。

時間通り、9時より出発式。嶋野さんの司会により、CWA代表・片山副会長の挨拶、千葉県ユース・ホステル協会の常任理事・久保田 浩様の挨拶と続き、コース説明、ストレッチ等を行い出発する。コースは第3公園～八千代台北子供の森～八千代台市民の森～京成大和田駅近くの コンビニ前にて小休止(昼食・買物・トイレ)～住宅地を通過のとき1ヶ所 道を間違えたが花見川の川沿いに出たので安心、花見川沿いに下っ

て歩く。昼食場所の花島公園に時間通り11時30分に到着し、昼食とする。

午後は、花見川沿いに下り、花見川区役所の隣のしらさぎ公園にて、トイレ休憩をし、ゴールの花園公園に13時30分ごろ到着する。

また、県外より19名(福島県いわき市・6名、群馬県・1名、栃木県・2名、埼玉県・1名、神奈川県・3名、東京都・6名)の参加が有りました。有難う御座いました。

ちば歩こう会、北総歩こう会、CWAの幹事会、各役員の支援により何事もなく無事に完歩出来ました事に心から感謝致します。紙面をお借りしてお礼を申し上げます。

有難うございました。

事業委員長 有馬 奉行



スタート前のストレッチ



ちば七廻道「歴史コース」報告

実施日:平成 21年11月15日(日)

前日までの雨もすっかり上がり、快晴となった。御伊勢公園に 225 人のウォーカーが集いました。CWA達会長の開会の挨拶で、雷電為右衛門の由来の話があった。定刻にスタート、最初の見どころは雷電の墓と等身大の雷電碑、さすがに大きく、手形はグローブのようです。田園地帯をCWAと船歩の大旗が風に翻り進んで行くのは壮観でした。

上座公園も見ごろのイチョウの黄葉や紅葉など晩秋の景観を堪能。七井戸公園で昼食後、午後 2 時予定通りお伊勢公園にゴール。全員無事完歩しました。

参加者の皆様、役員の方々たいへんお世話になり有難うございました。皆様の益々のご健歩お祈りいたします。

副会長 飛田 京子

