



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045

千葉市中央区弁天2-20-19 江津ビル206号

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

通算第103号

11月号

第10回佐倉カルチャーウォーク

!! 会場が変わります !!

主催/佐倉カルチャーウォーク実行委員会

主管/CWA ☎ 043-255-0141

日時/11月28日(土) 29日(日)

会場/和洋女子大学セミナーハウスグラウンド

(京成線ユーカリが丘駅より2km)

(京成線ユーカリが丘駅から山万ユーカリが丘線へ乗り換え女子大駅下車すぐ、*事前申し込みの方に限り山万ユーカリが丘線の無料乗車券を差し上げます)

参加費/一般(高校生以上):事前1,500円 当日2,000円
佐倉市民(高校生以上):事前700円 当日1,000円
中学生以下無料(ただし小学生以下は保護者同伴のみ) *登録後の取り消しや不参加の場合、参加費の返金は出来ません。

事前参加申し込み/11月4日(水)まで(当日消印有効)

コース/今回から主会場が変わり、それに伴いコースも変わります。是非ご参加ください。

第1日目/歴史コース 第2日目/印旛沼コース

コース (両日とも)	30km	15km	7km
受付	7:45	9:00	9:00
出発式	8:15	9:15	10:00
スタート	8:30	9:30	10:15
歩行形態	自由歩行 16:00までにゴール		団体歩行

CWAウォーキング指導員認定講座開催

第4回CWAウォーキング指導員認定講習会を下記により開催致しますのでご案内申し上げます。

ウォーキング団体で活動されている方・職場で保健福祉関係をご担当の方・ウォーキングの知識をとお考えの方等にお勧めします。

—記—

1. 日時: 平成21年12月6日(日)9時~17時
2. 場所: 千葉県青少年女性会館
3. 受講資格: どなたでも受講できます。
4. 受講料: 10,000円
5. 受講申込: 11月27日(金) 必着
 - ・郵便振込口座: 00110-4-404256
 - ・口座名義: NPO法人千葉県ウォーキング協会

6. 資料請求先: (募集案内・申込書等)

電話: 043-255-0141 FAX: 043-255-0204

携帯: 080-3402-8093 (担当 佐々木)

忠敬江戸入りフォーデューウォーク

《500選: 千葉-04(21日)、千葉-01(22日)》

主催/CWA ☎ 043-255-0141

日時/平成22年1月21日(木)~1月24日(日)

参加費/事前申し込み(4日間通し券)1,000円

★事前申し込み締め切り日 1月15日(金)

当日参加(1日参加券) 300円

振込先/郵便振込口座: 00130-0-428195

口座名義: 千葉県ウォーキング協会大会係

コース

★自由歩行 総キロ数135Km

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/21(木) 34Km	佐原中央公民館前 JR 佐原駅3分	9時	式後 スタート	成田山 新勝寺 受付16:30まで
1/22(金) 38Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	8時~ 8時半	受付後 スタート	手賀沼公園 受付16:30まで
1/23(土) 38Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時~ 8時半	受付後 スタート	市川関所跡 受付16:30まで
1/24(日) 25Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	式後 スタート	富岡八幡宮 受付15:00まで

★団体歩行 総キロ数61Km

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
1/21(木) 12Km	佐原中央公民館前 JR 佐原駅3分	9時	9時半	JR 香取駅 15 時頃
1/22(金) 15Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	8時半	9時	JR 下総松崎駅 15 時頃
1/23(土) 16Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時半	9時	東漸寺 15 時頃 JR 北小金駅5分
1/24(日) 18Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	9時半	富岡八幡宮 15 時頃



平日ウォーク タナゴ棲む里山を歩く 14 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 中山
日 時／12月2日(水) 9時30分 団体歩行
集 合／印西牧の原駅前広場(北総鉄道線印西牧の原
駅 徒歩1分)

参加費／北総歩100円・CWA200円・その他300円

解 散／15時頃 小林駅前広場(JR成田線小林駅)

コース／印西牧の原駅～そうふけふれあいの里～師戸
川沿いの里山の道～牧の原公園～亀成川沿いの里山
の道～平岡自然の家～小林牧場～道作古墳群～小林
駅

〇みどころ 千葉ニュータウン付近を水源として、南側
の斜面を流れる師戸川と北側の斜面を流れる亀成川を
歩き、初冬のタナゴ棲む里山の風景を眺め、道作古墳群
にも立寄ります。

12月例会 江戸川霊場巡り松戸編 11/18 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 中山
日 時／12月5日(土) 8時30分 団体歩行
集 合／西ノ下公園(JR常磐線馬橋駅西口 徒歩2分)

参加費／CWA 無料・その他300円

解 散／15時30分頃 東福寺(総武流山電鉄線 鰯ヶ
崎駅 徒歩8分)

コース／馬橋駅～長聖寺～幸谷観音～東漸寺～大勝
院～医王寺(一次解散:小金城址駅)～正福寺～金蔵
院～東福寺(解散式)～鰯ヶ崎駅

〇みどころ 3年間で全コースを回るシリーズの今回が
最終回になります。初冬の下総丘陵や田園風景などを楽
しみながら結願いたしましょう。

大町もみじの里めぐりウォーク 16 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-1031-6318(矢田貝)
日 時／12月6日(日) 9時 団体歩行
集 合／中山法華経寺(JR下総中山駅徒歩10分
京成中山駅 徒歩7分)

参加費／いち歩無料・CWA200円・その他300円

解 散／15時頃 みかど公園(JR市川大野駅 徒歩5分)

コース／法華経寺～奥の院～姥山貝塚～市民キャン
プ場～霊園銀杏通り～大町自然公園～日枝神社～市川
市動物園～駒形大神社～みかど公園

〇みどころ 秋といえば紅葉、霊園通りのイチョウ並木
も楽しみです。もみじの里山では緑の中に真っ赤なもみ
じが私たちを待っていると思います。市川の豊かな自然
を楽しんでいただけたと思います。

布施の弁財天で忘年ウォーク 16/27 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
日 時／12月9日(水) 9時 自由歩行
集 合／北柏ふるさと公園(JR北柏駅南口 徒歩10分)
参加費／東葛無料・その他300円

解 散／15時頃 北柏ふるさと公園

コース／手賀沼公園～我孫子駅～布施弁財天～宿連
寺湧水～地金堀～松ヶ崎城跡～北柏ふるさと公園

〇みどころ 関東三弁天の一つ布施弁財天を訪ね市内
に残る湧水地の一つ宿連寺湧水から地金堀沿いを、秋
の深まる自然をゆっくり歩き楽しんで頂きます。

ゴールの北柏ふるさと公園にて、一年の感謝を込めた
抽選会の開催を予定します。最後に乾杯で締め括りたい
と思います。皆様の御参加をお待ちしております。

納会ウォーク「東京下町の水辺散策」 13 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782(なめた)

日 時／12月12日(土) 9時30分 団体歩行

集 合／深川公園(東西線・門前仲町駅 徒歩3分)

参加費／CWA 無料・他協会300円・その他400円

解 散／14時頃 錦糸公園(JR錦糸町駅 徒歩2分)

コース／深川公園～越中島公園～石川島公園～佃公
園～住吉神社～佃天台地藏尊～海水館跡～牡丹町公
園～古石場親水公園～洲崎神社～木場公園・ふれあい
広場(昼食)～横十間川親水公園～グローバー橋～錦糸公
園

〇みどころ 日本の水の都とも言われている下町情緒
の残る地域の神社や水辺の公園(越中島公園、石川島
公園、佃公園、古石場親水公園、横十間川親水公園な
ど)を楽しみながら歩きます。住吉神社の近くの波除稲荷
神社のそばにある佃天台地藏尊は、細い露地の中程に
あり、家々に挟まれた僅かな空間のお堂に人々の厚い
信仰に守られ、大切に祭られています。地藏尊の堂内の
二抱えもある大イチョウが、人々の住む屋根の上に枝を
大きく伸ばし、人々の生活を見守っています。東京海洋
大の明治丸は修理中の為、残念ながら構内の見学はで
きません。

忘年ウォーク 10 km

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-4428-5436(伊形)

日 時／12月13日(日) 9時30分 団体歩行

集 合／JR飯岡駅前(JR飯岡駅 徒歩1分)

参加費／CWA無料・その他300円

解 散／14時30分頃 JR飯岡駅

コース／飯岡駅～雷神社～滝のさと公園～海上キャン
プ場～龍福寺～コミュニティ運動公園～飯岡駅

〇みどころ 「岩井の滝不動」と呼ばれて親しまれてきた
龍福寺とその周辺一帯に広がるスダジイを中心とした極
相林、寒暖両性の植物が共存する「龍福寺の森」を歩き
ます。

忘年ウォーク 12 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-3595-0926(桜井)

日 時／12月13日(日) 9時 団体歩行

集 合／葛飾八幡宮(JR総武線本八幡駅 徒歩7分
・京成八幡駅 徒歩3分)

参加費／CWA 無料・他協会及市民300円・その他400円
解 散／15時頃 勝間田公園(JR・京成西船橋駅 徒歩4分)

コース／葛飾八幡宮～大柏調節池緑地～姥山貝塚公園～中山競馬場周辺～勝間田公園

○みどころ スタート後、水木邸脇を通り、真間川・大柏川沿いに進み、調節池緑地に到着、そこから市川東高校を右に見つつ、姥山貝塚公園へ、船橋法典駅を過ぎ、行田公園と進む。中山競馬場裏を通り、勝間田公園に到着。

忘年ウオーク 12 km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-241-0155 伊藤(友)
日 時／12月19日(土) 12時30分 団体歩行
集 合／みなと公園(JR 千葉みなと駅 徒歩5分)
参加費／CWA 無料・その他300円
解 散／16時20分頃 千葉公園(JR・京成千葉駅 徒歩15分)

午前10時より千葉コミュニティーセンターにて恒例のAED講習会を行い、昼食後年末を実感するウォーキングとなります。

コース／みなと公園～パット～浅間神社～西千葉公園～千葉公園

例会終了後恒例の忘年会を実施します。こちらも是非参加下さい。

第84回 平日楽々ウオーク 12 km 「年の瀬 ウォーク」

主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-246-8267 達 育子
日 時／12月24日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／稲毛マリニピア前広場(JR京葉線稲毛海岸駅 徒歩2分)

参加費／ちば歩100円・その他300円

解 散／14時30分頃 千葉三越屋上(JR千葉駅 徒歩3分)

コース／稲毛マリニピア前広場～花の美術館～中央卸市場(昼食)～ミハマニューポートリゾート～道祖神社～千葉三越

○みどころ 植樹が美しい海浜リゾートを歩きながら、花の美術館のクリスマスイブの飾り付けを見たり、中央卸売り市場、千葉三越でお好みの買物をして年末の気分を感じてみませんか。

「年の瀬の船橋市内歩き納め」

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782(なめた)
日 時／12月30日(水) 8時 自由歩行
集 合／JR船橋駅北口
受付時間:8時～14時

参加費／船橋歩無料・その他200円

解 散／JR船橋駅北口 16時終了

距 離／出発点を起点とする2つの14kmと、12kmの

計3コースの周回コースから自由に選択し時間内であれば何周でもOK

コース／

運動公園コース(14km):船橋駅北口～船橋市場～教育センター～高根小学校～運動公園～夏見台～船橋駅北口

中山法華経寺コース(14km):船橋駅北口～海神～西船～中山法華経寺～中山競馬場～行田公園～塚田～船橋駅北口

谷津干潟コース(12km):船橋駅北口～船橋大神宮～谷津～谷津干潟～船橋港親水公園～船橋駅北口

○みどころ 船橋東武に設けられたウォーキングステーションを使用した、年末最後の例会です。

3つのコースを体調に合わせ、何周でもOKです。今年1年歩き足らなかった方は思う存分、十分歩いた方は行く年を惜しみ、1年を振り返りながら、のんびり歩いてください。

その他 ※IVVの回数認定は何周しようとも1回です
※この例会はスタート地点で配布されるコース地図と要所での進行方向を説明した資料により歩いていただきますので、コース上の矢印、誘導員による誘導はありません。

CWAウォーキング教室 12月の予定

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

12月12日 (土)	場所	千葉都市モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
12月12日 (土)	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
12月12日 (土)	場所	佐原中央公民館 (JR佐原駅 徒歩3分)
	集合	9時30分
	解散	12時頃
12月19日 (土)	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)昼食・飲み物・敷物持参

問い合わせ:TEL 043-255-0141

千葉県ウォーキング協会



高崎 観音だるまマーチ CWAバス 群馬県500選ウオーク 報告

実施日:平成 21年10月 2日(金)～4日(日)2泊3日

朝7時千葉NTT前集合、バスに参加者38名乗車、定刻に出発。京葉道路幕張PAでトイレ休憩後、関越自動車道を北上予想以上に車の混雑がなく三芳PAで長めの休憩をとりその後、500選・群馬県⑫ 信長の系譜・城下町小幡の歴史をたどるみちを、甘楽町観光ボランティアの方にコース案内をお願いし、小幡の歴史の説明を聞きながら、江戸時代の面影を残す武家屋敷の街を歩いた。

甘楽町物産センターで昼食後群馬県④ 懐かしき鉄道、アプトのみちを歩く。めがね橋に登り、橋上からの眺めは素晴らしく、雨も上がって5号遂道～4号・3号と、アプトの道遊歩道を右手に碓氷湖、坂本ダムを見ながら歩く。旧丸山変電所、碓氷峠鉄道文化村を通して横川駐車場までのウオーク。

だるまマーチ大会1日目、16kmコース参加、コースの見所、小林山達磨寺～岡田だるま店～展望花の丘～乗附交流館～護国神社へゴール後、14時よりバスで移動、埼玉県播磨、下久保ダムと城峰公園の10月桜を見に行った。帰路、三波石峡を観光する。

夕食時に、CWAバス年間5回完歩者17名の表彰式が行われ賞状と記念品を、達会長より手渡されました。

2日目、それぞれ20・10kmに分れ白衣観音コースを歩く。雨も降らず全員13時にはゴールし、30分後会場を後にして館林つつじが丘公園に行き、群馬県⑨館林・つつじと歴史のみちを歩く。咲いていたらさぞ見事だろうと思われる、つつじの大樹の下を廻り、城沼辺りを散策する。

帰路、高速道路の混雑もなく思いのほか早く、千葉NTT前に到着。無事日程を終了出来、参加者の皆様に感謝します。有難う御座いました。

今回をもちまして私共はCWAバス担当を終了させていただきます。5年間皆様には何かとご協力いただき有難う御座いました。

今後共、新担当者にこれまで以上のご協力をお願い致します。

担当者:小森谷 和夫・古屋 幸治

千葉県レクリエーション 大会ウオーク報告

10月11日(日)快晴 距離10kmコース、参加者128名が、新検見川公園をスタートする。

連休中日で各地の運動会や諸処の行事が重なったにも関わらず、素晴らしい好天に恵まれ、ウオーク日和となり参加者に感謝いたします。

9時30分出発式の後、半澤幹事長を先頭に団体歩行。途中稲岸公園で、「歩測大会」を実施する。大きな会場にも関わらず、他の団体が一部使用してお

り、歩行会場としては狭かったが、50メートルの予行と本番の歩測2回を全員楽しめました。

結果、次の4名の方々が入賞されました。

「歩測名人」ちば歩 大西美智子様、「歩測達人」一般参加者 目崎弘様、「歩測準達人」ちば歩 矢野拓子様 ちば歩 安藤朔子様 おめでとうございます。

終了後、稲毛公園に移動して昼食する。

若者も多く参加されて、秋日和の中賑やかに楽しめながら、さわやかウオーキングを満足された様子で県スポーツセンターにゴールする。

解散式では、歩測大会入賞者への表彰式、クールダウンストレッチ後解散となる。

参加者の皆様ありがとうございました。ご協力戴きました役員の皆様ご苦労様でした。

幹事 萩原 宗平

北総の素朴な自然探勝のみち報告

千葉県ウオーキング協会(CWA)主催、美しい日本の歩きたくなるみち 500選:千葉 12-08「北総の素朴な自然探勝のみち」14kmを実行するにあたって、既に一部分通ってパスポートに押印されている方、数回実施され同じコースを歩いておられる方がいますので、目先を変え一部変更しました。



①コース全体は18kmを超えてしまいます。遠方から来られる方の事も考え、コースの見所を損なわず、歩行距離を短くする為

に阿不利神社・分校・滝田家を割愛し 14kmと致しました。また、あえて変化を付ける為に逆コースとし、バス道路を避け、トイレ確保の為に遊歩道を通りフレンドリープラザに立ち寄ることにしました。

②交通費を安くする為に北総線新鎌ヶ谷駅で祭日の回数券を幹旋し、ラーバン 1日乗り放題切符をご紹介致しました。おおむね皆様のご満足を頂けたようで、主催者一同ホッとすると同時に嬉しく思っております。



当日は絶好のウオーク日和で、予想以上に多数の方のご参加を頂き、CWA半澤幹事長・北総歩こう会市川会長挨拶の後、秋

の1日を楽しく歩かせて頂きました。

コース担当:清水完浩・市川 操

