



通算第100号
8月号

NPO 法人千葉県ウオーキング協会

2009年(平成21年) 毎月1日発行

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

事務所 〒260-0045

千葉市中央区弁天2-20-19 江津ビル 206号

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

CWAウオーキング指導員認定講座開催

第3回CWAウオーキング指導員認定講習会を下記により開催致しますのでご案内申し上げます。

体と心の健康維持・増進にウオーキングは高い関心を持たれています。ウオーキング団体で活動されている方・職場で保健福祉関係をご担当の方・ウオーキングの知識をとお考えの方等にお勧めします。

—記—

1. 日時:平成21年8月23日(日)9時～17時
2. 場所:千葉県青少年女性センター 2階会議室
千葉市稲毛区天台6-5-2
(千葉県スポーツセンターの隣り)
3. 受講資格 : どなたでも受講できます。
4. 受講料 : 10,000円
5. 受講申込 : 8月10日(月) 必着
近くの郵便局から受講料をお振込の上、受講申込書
をFAXまたは郵送にてお送りください。
・郵便振込口座 : 00110-4-404256
・講座名義 : NPO法人千葉県ウオーキング協会
6. 資料請求:受講者募集案内・受講申込書をご希望の方は電話またはFAXにてご請求下さい。
NPO法人千葉県ウオーキング協会
・電話 : 043-255-0141
・FAX : 043-255-0204
・携帯 : 080-3402-8093
(担当 佐々木 篤夫)

CWA バスウオークご案内 高崎観音だるまマーチ参加者募集

1. 日時 : 平成21年10月2日(金)～4日(日)
2. 費用

		CWA 会員	一般
総費用		29,500 円	30,500 円
内訳	基本参加費	12,000 円	13,000 円
	宿泊費・他	17,500 円	17,500 円

○キャンセルの場合

- ①基本参加費は返金いたしません。
- ②宿泊費・他
9/25日(金)まで全額返金いたします。
9/30日(水)まで50%返金いたします。
10/1日(木)以降返金いたしません。

3. 日程

第1日目	10月2日(金)	集合:NTT 前 7時 (JR 千葉駅東口3分) せっかくウオーク2箇所
第2日目	10月3日(土)	大会参加 藤岡市内観光
第3日目	10月4日(日)	大会参加 せっかくウオーク1箇所 19時頃千葉着予定

4. せっかくウオーク(500選対象)

10月2日(金) 群馬—12 群馬—04

①「信長の系譜・城下町小幡の歴史をたどるみち」 5km

②「懐かしき鉄道・アプトのみち」 5km

10月4日(日) 群馬—09

①「館林・つつじと歴史の町」 11km

5:申し込み先

古屋幸治

TEL/FAX 043-278-0796

9月の歩きたくないみち500選

千葉12-04

「佐原の町並みと香取神宮へのみち」

千葉12-09

「利根運河と柏の葉公園を訪ねるみち」

千葉12-05

「谷津干潟から幕張新都心へのみち」

詳細は2, 3ページをご覧ください

CWA 事務所「夏休み」のお知らせ

8月10日(月)から8月14日(金)まで
CWA 事務所(弁天・天台)は夏休みを
とらせて頂きますのでご了承ください。
なお業務開始は弁天8月17日(月)・
天台8月18日(火)からになります。

第4回 CWA 幹事会のお知らせ

場所:天台青少年女性センター

日時:9月26日(土) 9時

詳細は追って連絡します



「特別例会」第8回 防災ウォークラリー28/10 km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-3421-0267(田口)
日 時／9月6日(日) 自由歩行
集 合／28km: 8時30分・錦糸公園(JR 錦糸町駅 徒歩5分)
10km: 10時・西船橋近隣公園(西船橋駅 徒歩5分)

参加費／500円

解 散／幕張本郷駅前 (JR・京成:幕張本郷駅)

ゴール受付時間／12:00～16:00迄

○みどころ 外出していた時に大地震が発生し、交通手段が途絶して自力で歩いて帰らなければならないと想定し、概略の地図と人に尋ねることだけを頼りに目的地まで完歩を目指すウォーク。

8回目の今回は、会員の方のご意見を受け距離を変更しました。

平日ウォーク 荷風の下町を歩く 14 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
日 時／9月9日(水) 9時30分 団体歩行
集 合／パンダ橋口広場(JR上野駅入谷改札口 徒歩0分)

参加費／北総100円・CWA200円・その他300円

解 散／15時頃 ドナウ広場(JR 線・メトロ線南千住駅 徒歩2分)

コース／パンダ橋口広場～オペラ座～ロック座～尾張屋～梅園～アリゾナなど浅草の各店～牛島神社～三囲神社～弘福寺～長命寺～鳩の町～地藏坂～向島百花園～白鬚神社～玉の井～願満稲荷～玉の井稲荷～木母寺・隅田川神社・東白鬚公園(昼食・WC)～三ノ輪浄閑寺(荷風の墓)～ドナウ広場～南千住駅

○みどころ 荷風に関係する場所は、数多くあります。生誕の地が小石川金富町、移り住んだところが新宿区余丁町、港区六本木、終焉の地が市川市八幡、永井家のお墓が豊島区雑司が谷。とても回りきれものではありません。そして荷風はとても散歩好きでした。『日和下駄』では、都内全般をくまなく歩いています。そして好きだった所が、銀座、浅草、向島(玉の井)だったのでは?…。今回のコースは、『断腸亭日乗』と『向じまの記』を元に、こよなく浅草を愛した荷風の足跡と『墨東綺譚』の舞台・玉の井を歩きます。

三山七年祭ウォーク PartⅢ 16 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782(なめた)
日 時／9月12日(土) 9時30分 団体歩行
集 合／さくら公園(新京成新津田沼駅 徒歩3分 イオン津田沼店前)
参加費／CWA無料・他協会300円・その他400円

解 散／14時30分頃 檜の木児童公園(新京成薬円台駅前)

コース／さくら公園～菊田神社～子安神社～藤崎堀込貝塚～森林公園～中央公園(京成大久保)～屋敷近隣公園～実籾本郷公園(京成実籾)～大原大宮神社～二宮神社～千葉テレビ送信所～神明神社～檜の木児童公園

○みどころ 今年(丑年)は三山の七年祭、「二宮神社

式年祭」が行われる。大祭に参加する九つの神社を、1月・5月・9月の三回に分け、毎回三社を参拝する企画を実施してきました。今回は最終回 PartⅢとして菊田・大原大宮・二宮の、三神社を参拝します。

コースの途中では、江戸時代の古民家旧大沢家・旧鴛田家(両家共千葉県有形文化財)や、子安神社・二宮神社の公孫樹(船橋市の名木10選)等、見所が沢山あるコースです。



二宮神社

佐原の町並みと香取神宮へのみち 16 km

《500選 千葉12-04》

主 催／NPO法人 千葉県ウォーキング協会
主 管／東総歩こう会 ☎ 090-4428-5463(伊形)
日 時／9月13日(日) 9時 団体歩行
集 合／佐原公民館(JR佐原駅 徒歩5分)
参加費／300円

解 散／14時30分頃 佐原公民館

コース／佐原町並み酒造り東薫、法界寺など

○みどころ 関東酒造東薫の酒造りと小野川の町並み

江戸川水郷めぐりウォーク 16 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 047-372-8344(丹羽)
日 時／9月13日(日) 9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
参加費／いちかわ無料・CWA200円・その他300円
解 散／15時頃 市川関所跡

コース／善養寺～篠崎公園～江戸川スポーツランド(昼食)～篠田堀親水緑道～江戸川スポーツランド～江戸川水閘門～新行徳橋～市川関所跡

○みどころ 憩いの場である江戸川は、利根川の氾濫に備えて作られた。その後、たびたびの洪水により改修が進められ、江戸川水閘門(昭18)、行徳可動堰(昭32)が完成。江戸川スーパー堤防や河川敷の整備は、現在も毎年進められている。善養寺には、養向の松(都天然記念物)、浅間山噴火の供養碑(都有形文化財)などがある。

9月例会 諏訪道を歩く**15 km**

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620 (中山)
 日 時／9月19日(土) 9時 団体歩行
 集 合／我孫子ふれあい広場 (JR常磐線我孫子駅北口 徒歩2分)

参加費／CWA無料・他協会300円・その他300円

解 散／14時30分頃 諏訪神社(東武野田線豊四季駅 徒歩5分)

コース／我孫子ふれあい広場～布施弁天～一本杉～松ヶ崎公園(昼食)～大堀川リバーサイドパーク～諏訪神社(解散)～豊四季駅

○みどころ 「諏訪道」というのは、江戸時代から明治初期にかけて、布施弁天近くの利根川岸で荷揚げされた銚子の海産物や霞ヶ浦周辺の米穀やウナギ類が陸路、江戸川ほとりの流山の加岸を結ぶ物資輸送路を言います。と同時に、江戸・埼玉の人々がこの道を通して東武線豊四季駅近くの諏訪神社に参詣した。この道の人呼んで「諏訪道」という。

創立15周年ウォーク**11 km**

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2499-1925 (板垣)
 日 時／9月20日(日) 8時30分 団体歩行
 集 合／中山法華経寺 場所(JR下総中山駅徒歩10分、京成中山駅 徒歩5分)

参加費／CWA 無料・他協会及市民300円・その他400円

解 散／12時頃 JR市川駅

コース／中山法華経寺～子の神社～東部公民館～大柏調整池緑地～白幡神社～三中～曾谷公民館～国分寺跡～須和田公園～桜土手公園～京成真間駅～総会会場(JR市川駅)

○みどころ 市川市の隠れたウォーキングコースです。

別の顔の市川の街をお楽しみ下さい。



1.5周年記念祝賀会(参加申込は役員へご連絡下さい)

第81回「平日楽々ウォーク」**13 km**

●利根運河を歩く (500選 千葉12-09)

主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-211-6623(河南)

日 時／9月24日(木) 10時20分 団体歩行

集 合／東部野田線流山おおたかの森駅前

参加費／ちば歩100円・その他300円

解 散／運河水辺公園(東武野田線運河駅徒歩5分) 15時頃

○みどころ 約1200年前に創建された諏訪神社、境内には数々の彫像が見られます。

多様な施設を備える柏の葉公園を散策し、かつては物

資の輸送に造られた利根川と江戸川を結ぶ水路、利根運河500選の道を歩きます。

ちば七廻道「未来コース」**15 Km**

《500選 千葉12-05 谷津干潟から幕張新都心へのみち》

主 催／NPO法人 千葉県ウォーキング協会

主 管／いちかわ歩こう会 ☎ 080-3402-8093(佐々木)

日 時／9月27日 (日) 9時 団体歩行

集 合／習志野文化ホール前

(JR総武線 津田沼駅南口 徒歩 2分)

参加費／300円

解 散／14時30分頃 幕張海浜公園 花時計前

(JR京葉線 海浜幕張駅 徒歩 4分)

コース／ 習志野文化センター～谷津公園～谷津干潟～秋津運動公園～香澄緑地公園～幕張海浜緑地公園～幕張メッセモール～幕張メッセ～マリスタジアム～幕張の浜(人工海浜)～幕張ベイタウン～幕張海浜公園(花時計前)

○みどころ 初秋の谷津干潟(ラムサール条約登録)から湾岸道路に沿って幕張新都心まで延々と続く緑地公園の中を通り、目の前に広がる高層ビル群を眺めながらメッセモールを経由して幕張メッセへ。更にマリスタジアムから人工海岸の「幕張の浜」～日本離れしたベイタウンからゴールの幕張海浜公園へ。水と緑の中を歩きます。

沼南の歴史と自然探訪**26 km**

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)

日 時／9月30日(水) 9時 自由歩行

集 合／駅前広場(東武野田線新柏駅 徒歩0分)

参加費／東葛無料・その他300円

解 散／14時頃 天王台駅&我孫子駅

コース／新柏駅前～増尾湧水～ニッカ工場～風早公園～沼南体育館～持法院～泉入口(12km ゴール)～将門神社～手賀曙橋～滝下広場(ゴール受付)～各自天王台駅(23km)または我孫子駅(26km)へ

○みどころ 持法院境内のマンジュシヤゲが見頃の予定、増尾湧水地からニッカウヰスキー柏工場前を通して沼南体育館で一休み 持法院・清遊湖・将門神社など時間の許す限りゆっくり見物してください。

広報委員会よりお願い

毎月、例会情報の寄稿ありがとうございます。広報委員会はCWA ニュースをより充実したものにしたいと努力しております。つきましては、下見の際に写真を撮られておりましたら、是非とも例会情報に添えて、ご提供していただきたくよろしくお願い申し上げます。

茨城県歩きたくなるみち500選 CWAバスウォーク実施報告

実施日・平成21年6月16日(火) 曇り 参加者103名
朝7時30分千葉NTT前集合2台のバスに分乗、定刻に出発。東関自動車道、大栄PAで、トイレ休憩後出発式を行なう。

先ず、茨城一09『あやめの里水郷潮来をめぐるみち』に



行く。潮来大橋スタート、水と緑と花、紫陽花、あやめを見ながら太鼓橋を渡り思う存分堪能することができた。

次に鹿島神

宮前にて下車、茨城一07『鹿島神宮の森からカシマスタジアムを巡るみち』へ。鹿島神宮参拝後県内随一の常緑照葉林の中を進みカシマスタジアムを目指して歩く、カシマサッカースタジアム2階観覧席、ウォーキングコースを眺めながら一周し、ここで昼食をとる。昼食後自由時間を利用して『KASHIMA SOCCER MUSEUM』を自由見学。

最後に、茨城一03『芸術の森から佐白山・笠間稲荷へのみち』に行く、広々と整備された芸術の森公園を散策しここからバス移動、日本三大稲荷の一つ笠間稲荷を参拝する。梅雨の最中で雨が心配されたが何とか傘をささずに済み、一寸欲張りだったかなあー、無事日程を終了出来、参加者の皆様に感謝します、有難う御座いました。

CWAバス担当 古屋 幸治

第8回 忠啓江戸入りフォーデーウォーク報告

7月2日(木)～5日(日)まで、4日間の日程で、参加者(621名)にて行われた。

梅雨の季節で天候が心配でならなかった。第1日目会場の準備も整い、いざ始めようとした直前に雨が降り始め急遽佐原公民館フロアにて室内の出発式を行う。

私も室内の出発式は初めてなので一寸不安でした。香取市副市長の挨拶より順次進み、(東総歩)三浦さんの力強いゲキで初日のスタートきる。

ショートコースでは地元ボランティアによる神道山古墳の説明あり、また山は季節毎の多彩な草花の宝庫だそうです。

第2日目曇り、成田栗山公園～手賀沼公園まで38kmコース薄日も射し気温も上昇、成田安食バイパス～利根川堤防～手賀沼遊歩道とゴールされたウォーカーの方々お疲れ様、きゅうりとトマトでお出迎えする。

第3日目、曇り時々晴れ間あり、ロングコースは手賀沼公園～市川関所跡まで、8時受付順次スタートを開始する。ショートコースは団体歩行、日立公園～中原ふれあい公園で昼食タイム、午後の出発に備えてウォーキング教室を行い東漸寺まで予定時間内でゴールする。

第4日目、曇り雨降りの心配もなさそうだ。受付も市川関所跡、記念碑前で行う。

最終日、自由・団体歩行の合同出発式、狭い堤防をいっぱいを使い式も終わり、ロング・ショートと2列歩行でスタートを開始する。自由歩行のゴールは順次到着次第解散となる。

大会にご参加、協力されたウォーカーの皆さん有難うございます。

また団体歩行は木場公園で伊能忠敬銅像ウォーク隊の暖かいお出迎えを受け、合同歩行で富岡八幡宮へ向かう、社殿広場に整列し全員でお祓いを受け解散となる。

本大会にご協力頂いた佐原中央公民館、各歩こう会役員、担当された役員の皆様方に厚く御礼申し上げます。

リーダー 半澤 芳雄



ゴールの富岡八幡宮境内

CWAウォーキング教室 9月の予定

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

9月5日 (土)	場所	千葉都市モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
9月12日 (土)	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
9月12日 (土)	場所	東総運動場 JR旭駅より10km
	集合	9時30分
	解散	12時頃
9月26日 (土)	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)昼食・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

千葉県ウォーキング協会